

ALLT

FÖSTUDAGUR 8. október 2021

KYNNINGARBLAÐ

LJÓMANDI KOLLAGEN
UPPLIFÐU DÝPRI VIRKNI ÚR
ÍSLENSKU HAFIÍslenskt í húð & hár
sjáðu árangur á 30 dögum25%
afsláttur
í Lyfju

PROTIS

lifestream
POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS
ALOE VERA
HREINN SAFI30
DAGA
SKAMMTUR

www.celus.is

1-2 hylki á dag
til að róa blöðrunaGleði og depurð
geta verið jafnfallegarSysturnar Brynja Mary og Sara Victoría Sverrisdætur
stefna á heimsfrægð með norrænni töfranostalgíu.

Sara Victoría og Brynja Mary eru systur í átta systkina hópi og hafa búið í sex löndum. Þær eru á samningi hjá Universal.

MYND/JEPPE KLAUSEN FYRIR UNIVERSAL

thordisg@frettabladid.is

„Ef sá dagur kemur að við náum heimsfrægð munum við nota frægðina til að vera góðar fyrirmyndir og reyna að hafa góð áhrif með tónlistinni okkar. Við viljum koma því áleiðis til sem flestra að það má aldrei gefast upp því allt er mögulegt ef maður bara vill, hefur trú á sjálfum sér og vinnur hart að því að láta drauma sína rætast.“

segir systurnar Brynja Mary og Sara Victoría Sverrisdætur í systradúettinum EYJAA.

Þær eru nú á útgáfusamningi hjá útgáfurisanum Universal, einu af þremur stærstu útgáfufyrirtækjum veraldar. Á mála hjá því eru frægustu tónlistarmenn samtímans.

„Við höfum vakið mikla athygli hjá Universal sem norrænn systra-

dúett. Í tónlistarbransanum er bæði einstakt og sjaldgæft að systur gefi út tónlist sem dúett og hafi nákvæmlega sömu áhugamál. Það er mikið talað um að við séum íslenskar og nafnið EYJAA hefur fengið mikla athygli, ekki síst fyrir merkingu þess sem er íslenska orðið eyja með tveimur a-um, en a-in eru tvö af því við erum tvær. Tónlistin okkar þykir ferskur andblær hjá Universal og vegna sam-

vinnu okkar með listamönnum frá Norðurlöndum verður útkoman norræn og falleg. Tónlistinni hefur verið lýst sem poppi með norrænni töfranostalgíu,“ segir Brynja Mary.

Átta systkini og sex lönd

Brynja Mary er sautján og Sara Victoría verður sextán ára í nóvember. Þær systur slitu barnsskónum í átta systkina hópi í sex löndum, en áttunda systkinið, lítill bróðir,

fæddist í maí. Hann er augasteinn systranna sem sjá ekki sólina fyrir honum. Þær Brynja og Sara búa nú á vegum IDA-dansskólans í Kaupmannahöfn með átta stelpum alls staðar að úr heiminum.

„Það gengur mjög vel hjá okkur í Danmörku og við erum að fá sífellt meiri athygli erlendis. Fyrsta lagið okkar, Don't forget about me, er alltaf í útvarpinu, alls staðar, og við erum líka á mörgum play-listum á Spotify í Noregi og Svíþjóð,“ upplýsir Sara Victoria.

Lagið Don't forget about me, sem kom út í vor, sat í sextán vikur á vinsældarlistum í Danmörku.

„Það var alveg surrealistiskt, sérstaklega vegna þess að þetta var fyrsta lagið okkar sem við gáfum út. Lagið kom okkur algjörlega á kortið á Norðurlöndunum og síðan höfum við vart haft undan að tala við fólk sem vill kynnst okkur betur. Það er algjörlega frábært því enginn vissi hverjar við vorum áður. Universal hafði strax stórar væntingar um lagið, en við gerðum okkur engan veginn grein fyrir að það yrði svona vinsælt og urðum steinhissa,“ segir Brynja Mary kát. Samstarfið við Universal gengur líka glimrandi vel.

„Við höfum undanfarið verið uppteknar í hljóðverum með góðum og þekktum upptöku-stjórum við að semja tónlist og taka upp sönginn okkar. Það er mjög spennandi. Það eru þó nokkur lög á leiðinni og mikið af efni sem við hlökkum til að senda frá okkur. Við erum með rosalega gott teymi hjá Universal, þar er haldið vel utan um okkur og við erum mjög þakklátar fyrir það. Þar á bæ er búið að gera frábær plön fyrir framhaldið og við hlökkum mikið til,“ segir Sara Victoria.

Ekki feimnismál að vera dapur

Í vikunni kom út glænýtt lag með EYJAA fyrir Universal, The Wrecking Crew.

„Hugtakið „Wrecking Crew“ er í okkar huga eins og gengi af slæmum hugsunum sem reyna að fella mann. Það fjallar um að upplifa slæmar hugsanir og ofhuga alla hluti, en slíkt lætur manni liða illa. Lagið er líka um þá staðreynd að allir eiga sína slæmu daga en engu að síður má sjá í því fegurð. Það gæti fengið mann til að hugsa um allt sem maður getur verið þakklátur fyrir í lífinu. Við reynum því að sjá það fallega sem fylgir því að vera sorgmæddur eða í vanlíðan; jafnvel þótt það geti stundum verið þrautin þyngri,“ útskýrir Brynja Mary um boðskapinn í nýja laginu.

Í því samhengi segjast systurnar vitaskuld eiga sína góðu og slæmu daga, rétt eins og allir aðrir.

„Lögin okkar byggja oftan en



Brynja og Sara vilja hafa góð áhrif með tónlist sinni og sýna að draumar geta ræst. MYND/JEPPE KLAUSEN FYRIR UNIVERSAL

ekki á eigin lífsreynslu, enda verður til persónulegri tónlist þegar hún er samin frá hjartanu og um eigin upplifanir. Tónlist hefur heilandi áhrif og því er hún góð leið til að koma mikilvægum skilaboðum áleiðis og láta fólki liða vel.“

Þær segja jafn fallett að vera dapur og að vera glaður.

„Það ætti hvorki að vera feimnismál né er það veikleikamerki að vera dapur því ef fólki liður illa ætti það alltaf að deila hugsunum sínum og liðan með öðrum. Það að

Hversu vel þekkjast systurnar?

Hvert er uppáhaldslag systur þinnar?

Brynja: Little did I know með Juliu Michaels og One last time með Ariönu Grande. (Rétt.)

Sara: September með James Arthur og Remember með Becky Bill and David Guetta. (Rétt.)

Hver er hennar kærasta minning um ykkur tvær?

Brynja: Þegar draumar okkar rættust við að skrifa undir plötusamning við Universal. (Rétt.)

Sara: Þegar við sömdum okkar fyrsta útgefna lag saman, Don't forget about me. (Rétt.)

Hvaða sælgæti er hennar uppáhalds?

Brynja: Mjólkursúkkulaði og

kirsuberjahlaup. (Rétt.)

Sara: Dökkt súkkulaði. (Rétt.)

Hvað óttast hún helst?

Brynja: Að missa einhvern sem hún elskar. (Rétt.)

Sara: Að missa einhvern í fjölskyldunni. (Rétt.)

Hvar liður henni best?

Brynja: Heima. (Rétt.)

Sara: Heima og í hljóðverinu. (Rétt.)

Hver er uppáhalds liturinn hennar?

Brynja: Rauður og svartur. (Rétt.)

Sara: Bleikur. (Rétt.)

Hvað fær hana til að hlæja?

Brynja um Söru : Ég og mamma. (Rétt.)

Sara um Brynju: Ég, mamma og pabbi. (Rétt.)

Það er staðreynd að allir eiga sína slæmu daga en engu að síður má sjá í því fegurð. Það gæti fengið mann til að hugsa um allt sem maður getur verið þakklátur fyrir í lífinu.

Brynja Mary Sverrisdóttir

Spears, Beyonce, JLo, Taylor Swift, Justin Bieber, Will Smith og Kylie Minogue, svo fáeinar stjórnur séu upptaldar.

Nýja lagið samdi sænski laga-smiðurinn Lukas Nathanson sem er mjög þekktur hjá Universal.

„Það var frábært að vinna með Lukasi sem hefur nokkrum sinnum verið tilnefndur til Grammy-verðlaunanna og unnið með frægu og hæfileikaríku fólki, svo sem Justin Bieber, Chris Brown og Boys II Men. Hann sendi Universal demó-upptöku af laginu, sem við systur og Universal elskuðum strax, og höfum nú gert það að ekta EYJAA-lagi,“ segir Sara Victoria.

Líkar en þó eins og dagur og nótt

Þær Brynja Mary og Sara Victoria eru sláandi fallegar og sannarlega flottir fulltrúar sinnar kynslóðar.

„Helstu bjútítrixin eru nægur svefn, hollur matur, góð hreyfing og að reyna að vera jákvæðar og þakklátar fyrir hvern dag,“ upplýsa systurnar.

Þær eru með stór plön fyrir næsta ár, nú þegar heimurinn er að opnast smátt og smátt.

„Við gætum ekki verið spenntari fyrir komandi tímum, og vonandi verður Íslandsferð fljótlega á dagskránni. Ísland er alltaf í huga okkar og hjörtum, þaðan kemur nafnið okkar EYJAA, því Ísland er eyja, og þaðan fáum við orku og drifkraft; frá fallettri náttúrunni og fjöðurlandinu okkar. Það hefur hjálpað okkur mikið,“ segir Sara Victoria.

Í fyrra söng Brynja Mary lagið Augun þín í Söngvakeppni Sjónvarpsins og í vikunni rann út lokafrestur til að skila inn lagi í Söngvakeppnina 2022.

„Við sendum því miður ekkert lag til keppninnar í ár, en kannski í framtíðinni; það gæti verið gaman. Okkur langar að syngja lag á íslensku, fyrir landsmenn og heiminn í gegnum Universal, og einnig að mixa ensku við íslensku í lagi,“ segir Brynja.

Þær systur eru miklar vinkonur, samræmdar og samstíga.

„Þó eru persónuleikar okkar afar ólíkir, eins og dagur og nótt. Við erum einhuga í að gera alltaf okkar besta og vinnum hart að markmiðum sem okkur hefur dreymt um síðan við vorum litlar stelpur. Við viljum gera foreldra okkar stolta með því að sýna þeim að við vinnum vel og gefumst aldrei upp. Líka að við gleymum því ekki hverjar við erum og erum alltaf við sjálfar.“

Það er föstudagur í dag og föstudagar eru í sérstöku dálæti hjá Brynju Mary og Söru Victoríu.

„Föstudagar eru bestir. Þá slöppum við vanalega af með fjölskyldunni eða vinum eftir langa viku, horfum á bíómynd og borðum eitthvað gott.“

Hlustið á The Wrecking Crew á Spotify og fylgist með systrunum á Instagram, Tik Tok og Facebook.■

Náttúruleg slökun & góður nætursvefn



Áttu erfitt með að slaka á, festa svefn eða fá næturhvíld?

Slakandi blanda sem inniheldur **Magnolíu börk** og **íslensk fjallagrös**

ICEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS

sofðu rótt

Hrein Magnolía með fjallagrös

60 HYLKI | FÆÐUBÓTAREFNI

Fæst í næsta apóteki, heilsuvöruverslun og flestum stórvörumörkuðum.

Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið rit-stjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf

Ábyrgðarmaður: Björn Viglundsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 5766 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Starri Freyr Jónsson starri@frettabladid.is, s. 550 5767 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.

Nýtt heyrnartæki.
Frá Beltone

Beltone **Imagine**™

Því barnabörnin hafa frá svo mörgu að segja



Hágæða heyrnartækin frá Beltone **Imagine**™ geta valdið straumhvörfum í lífi þínu og þinna. Njóttu þess að heyra betur með nýrri kynslóð heyrnartækja sem skilar einstökum hljómgæðum og tengist beint við snjallsímann þinn eða önnur snjalltæki. Þú tengist fólkinu þínu betur þegar þú leggur við hlustir með Beltone **Imagine**™. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN



Bílar & Farartæki



Nýr 2021 Hyundai Kona EV Premium rafmagnsbíll með 64 kWh rafhlöðu. Raun drægni um 380 km. Flottasta typpa með leðri og glertopplúgu. + fullt af öðrum lúxus. Nýtt útlit. 5 litir á staðnum. Til afhendingar strax! Okkar verð aðeins: 5.790.000,-

Sparibíll ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Þjónusta

Pípulagnir

PIPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699-6069 eða 663 5315

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSLAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð. Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskipti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

STARFSMENN

til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma



Starfsmannabjónusta

551 5000

proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi



Parftu að ráða?

ráðum ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

FRÉTTABLAÐIÐ 20

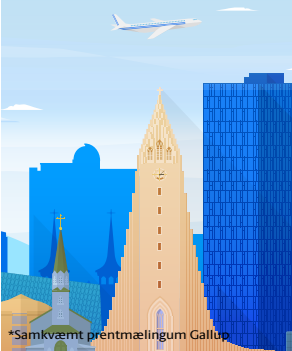
NÁÐU TIL FJÖLDANS!

44%

18-80 ára lesa Fréttablaðið daglega að meðaltali*

Sími: 550 5050

soludeild@frettabladid.is



*Samkvæmt prentmælingum Gallup

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



FINNDU RÉTTA STARFSKRAFTINN Í MEST LESNA ATVINNUBLAÐI LANDSINS!*

*Samkvæmt prentmælingum Gallup

Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ



Umhverfismat

Matsáætlun í kynningu

Eldisgarður, eldisstöð á Reykjanesi

Samherji Fiskeldi hefur lagt fram matsáætlun til Skipulagsstofnunar vegna umhverfismats eldisstöðvar á Reykjanesi með 40.000 tonna framleiðslugetu á ársgrundvelli.

Kynning á matsáætlun: Matsáætlunin er aðgengileg á vef Skipulagsstofnunar www.skipulag.is.

Umsagnarfrestur: Allir geta kynnt sér matsáætlunina og veitt umsögn. Umsagnir skulu vera skriflegar og berast eigi síðar en 5. nóvember til Skipulagsstofnunar, Borgartúni 7b, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á skipulag@skipulag.is.

Stækkaðu heimilið með svalalokun frá COVER



5 ÁRA ABYRGÐ

COVER kerfið er vel þekkt um allan heim og á Íslandi hafa verið settar upp mörg hundruð slíkar svalalokanir og sólstofur á undanförmum árum.



Auðbrekku 6 • Kópavogi • Sími 565 8899 • normx@normx.is

job

Finnu draumastarfið saman



Erum við að leita að þér?

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

Við leiðum fólk saman



HAGVANGUR

hagvangur.is