

ALLT

MIÐVIKUDAGUR 3. nóvember 2021

KYNNINGARBLAÐ

Skammdegið
þarf ekki að vera erfitt

- Orkublandan frá ICEHERBS hjálpar þér að vakna á dímum vetrarmorgnum
- 2000 einingar af d-vítamíni og kröftug íslensk burnirót

ICEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS

D-vítamín
Orkublanda með kröftugri burnirót & d-vítamíni 2000 i.e. 60 myndir á brennibrenni




Ruth Rogers, matreiðslumeistari og eigandi River Cafe í London, er margverðlaunuð. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Frægir ræða mat

elin@frettabladid.is

Veitingahúsið River Cafe í London er einn þekktasti Michelin-staðurinn í borginni. Ruth Rogers, annar stofnenda og stjörnukokkur, laðar frægt fólk að hvaðanæva úr heiminum. Á River Café koma frægðargestir á sviði lista, stjörnmála, tónlistar, kvikmynda og tísku svo eitthvað sé nefnt. Ruth hefur nú komið á óvart með eigin hlaðvarpi þar sem hún tekur þessa frægu gesti í spjall um mat. Þegar gestir hafa rætt um uppáhaldsmatinn eða mat sem þeir þola ekki, lesa þeir upp uppáhaldsuppskriftina sína á River Café. Gestir í nýlegum þáttum eru Paul McCartney, Michael Caine og Victoria Beckham.

Hlaðvarpið nefnist Ruth Rogers, River Cafe Table 4. Það gæti verið áhugavert fyrir íslenska aðdáendur staðarins að leggja við hlustir. River Cafe hefur frá upphafi boðið upp á ítalskan mat en það var einmitt á þessum stað sem Jamie Oliver og April Bloomfield hófu feril sinn.

Gríðarlega vinsæll staður

Meðeigandi Ruth var Rose Gray en hún lést árið 2010 úr krabbameini. River Cafe er staðsett við Thames í Hammersmith og panta þarf borð með löngum fyrirvara. Hlaðvarp Ruth var að mestu tekið upp í Covid-lokunum en hún hefur hug á að halda áfram og Michelle Obama og Joe Biden eru á óskalistunum yfir viðmælendur. ■



Pau Margrét og Björn hafa unnið saman í að verða tólf ár. Magga sér ekki fram á að hætta saumaskapnum í nánustu framtíð þótt hún sé komin á áttæðisaldurinn. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Hefur saumað rúmföt í 60 ár

Það má segja að Rúmföt.is á Nýbýlavegi 28 sé arftaki Fatabúðarinnar og Versins sem margir þekkja þegar kemur að góðum rúmfötum. „Eins og þessar búðir þá saumum við hluta af rúmfötunum okkar sjálf,“ segir Björn Þór Heiðdal, eigandi verslunarinnar Rúmföt.is. **2**

TARAMAR

Endurmótaðu húðina með lífvirkum efnum úr náttúru Íslands



NIGHT TREATMENT
Hydrating
Paraffin

Made in Iceland
Náttúra og Náttúra



Tuttugu alþjóðleg verðlaun



Quagliotti rúmfötin frá Ítalíu eru úr fyrsta flokks þræði og ofin eftir kúnstarinnar reglum, eins og ítölum einum er lagið.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Falleg rúmföt fyrir góðan svefn. Þessi fallegi blái litur fer vel með hvítu.

„Við flytjum inn dýrindis rúm-fataefni úr langþráða egypskri bómull beint frá Ítalíu. Ítalir fram-leiða ótrúlega mikið af vönduðum efnum. Síðan tekur saumakonan okkar við og saumar hágæða rúmföt eftir kúnstarinnar reglum,“ segir Björn. Hægt er að skoða úrvalið á vefsíðunni rumfot.is.

60 ára reynsla

Margrét Guðlaugsdóttir, eða Magga saumakona eins og hún er oftast kölluð, er konan á bak við rúmfötin. „Hún er reynslunni ríkari þegar kemur að saumaskap og rúmfötin sem hún saumar eru hreinlega listaverk,“ segir Björn. Magga byrjaði að draga þráðinn í gegnum saumavélina einungis fimmtán ára gömul. „Þá var ég ekki að sauma rúmföt, heldur hófst ferillinn í Belgíagerðinni við að sauma tjöld og svefnpoka,“ segir Magga. „Ég fór svo á sníðanám-skeið hjá Pfaff og lærði að sauma flikur og saumaði meðal annars sloppa fyrir hárgreiðslustofurnar. Saumaskapurinn hefur lodað við mig alla tíð síðan, þótt ég hafi starfað við ýmislegt meðfram. Ég hef verið dagamma í 22 ár, keyrt strætó og leigubil, unnið í mat-vörubúð, starfað á skrifstofu hjá Flugfélagi Íslands og margt fleira.“

Magga hefur gríðarlega reynslu af því að sauma rúmföt. „Ég saumaði meðal annars fyrir Verið á sínum tíma en einnig fyrir búðirnar Höfnina, Erlu við Snorrabraut og Kristínu, en þær eru allar löngu farnar. Síðast fór Fatabúðin og var mikil eftirsjá að henni. Nú hef ég saumað fyrir Björn í að verða tólf ár.“ Það má því með sanni segja að ansi margir Íslendingar hafi sofið undir rúmfötunum sem hún Magga saumar af sinni einskæru list.

Eins og heimilisköttur

Magga er 75 ára gömul og segist hvergi nærri hætt að sauma. „Ég man að fyrir nokkru síðan ræddum við Björn saman. Ég sagðist skyldi hætta sauma-skapnum þegar ég yrði 75 ára. Nú er sá tími kominn en mig langar bara ekkert að hætta. Ég ætla því að halda áfram að sauma fyrir

hann á meðan ég get. Hér áður fyrr saumaði ég mun meira en afköstin hafa minnkað eitthvað með árunum. En ég er alsæl að geta komið hingað og verið með yndislegu fólki og fengið að sauma. Það er heldur ekki öllum gefið að vera við svona góða heilsu. Ég fæ að ráða mínum vinnutíma sjálf. Ef ég er löt eða þreytt þá held ég mig bara heima. Ég er svolítið eins og heimiliskötturinn hér á staðnum, ég kem og fer svona þegar mér sýnist, nema ég þarf ekki að fara inn og út um gluggann,“ segir Magga og hlær. „Svo tek ég mér alltaf gott frí til að heimsækja dæturnar mínar, tengdasoninn og barnabörnin þrjú í Svíþjóð.“

Bara það besta

Rúmfötin sem Björn býður upp á koma víða að úr heiminum en eiga það sameiginlegt að vera þau allra vönduðustu sem völ er á. „Það er ótrúlega gaman að geta boðið upp á rúmföt sem enginn annar er að selja á Íslandi. Við eyðum einum þriðja af ævi okkar í rúminu og góð rúmföt skipta því gríðarlegu máli. Það er fátt betra en að leggjast í nýuppbúið rúm með hreinum og mjúkum rúmfötum. Helst úr dásamlegu satíni eða damaski frá Ítalíu.

Við bjóðum upp á rúmföt frá flottustu vefurum Ítalíu, til að mynda frá Quagliotti sem vefur dúka og sængurföt fyrir bresku drottninguna og sum flottustu lúxushótel í heimi. Fyrir rúmum 12 árum ákvað Hotel Ritz í París að bjóða gestum sínum upp á rúmföt frá Quagliotti eftir ítarlega leit að bestu rúmfötum í heimi. Hótel eins og The Mark í New York, MGM í Macau, The Peninsula í Hong Kong, Armani í Milanó, 101 Reykjavík og lúxushótelid við Bláa lónið bjóða gestum sínum líka upp á Quagliotti rúmföt.“

Einnig fást rúmföt frá tveimur öðrum ítölskum vefurum í viðbót við Quagliotti. „Ég er með rúm-fatadellu á háu stigi. Sennilega er þetta ólæknandi en búðin gerir mér kleift að fá almennilega útrás og flytja inn rúmföt sem annars væru ekki framleidd fyrir



Margrét er alger listamaður þegar kemur að saumaskap. Hún segir Björn vanda mjög vel valið í efnum fyrir rúmfötin.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Bómullin í rúmfötunum frá Curt Bauer krumpast lítið.

íslenskan markað, eða bara alls ekki. Það er ekki nóg fyrir mig að kaupa lagervöru heldur læt ég vefa fyrir mig efni sem Magga saumar síðan úr. Ég vel munstrið, litina og hvaða þráð ofið er úr og alltaf spyr ég hvort það sé ekki hægt að fá betri og flottari þráð til að vefa úr. Ég spyr aldrei hvað sé ódýrara. Ég vil bara það besta,“ segir Björn brosandi.

Húskötturinn sefur í satíni

Magga segir það mikla nákvæmnisvinnu að sauma rúmföt. „Maður skyldi nú halda að eftir tæplega 60 ára starfsreynslu ætti ég að vera löngu búin að fá nóg af þessu. En mér hefur alla tíð þótt gaman að sauma og þykir það enn þá. Þegar það kemur nýtt efni í búðina frá Ítalíu þá renni ég höndunum um það og hugsa með mér: „Noh, hvað það verður gaman að sauma úr þessu.“

„Ég er líka mikið í að sauma milliverk í sængurföt, svona eins og var vinsælt í gamla daga. Milli-verk er svona blúnda sem kemur yfir sængina en þetta jókst mikið í hrúninu, þá fóru allir að hekla og bróðera milliverk. Þetta eru mikil listaverk og allt gert í höndunum. Svona milliverk dugir í tvenn og oft þrenn sængurver. Þá er þetta rakið upp og saumað í nýtt sett. Þetta er svo ættargripur oft og tíðum. Amma eða langamma heklaði þetta og saumaði í sína sæng. Nú kemur fólk með þetta til mín að



Sérofið ítalskt silkidamask úr langþráða egypskri bómull.



Vandað 600 þráða satin. Afar fallegt mynstur.

lata sauma blúnduna hennar ömmu í sína sæng. Sjálf er ég ekki hrifin af því að sofa með blúndur í sængurfötunum mínum, en allra best þykir mér að sofa undir satíni. Það eru nú til flottari sængurföt í búðinni hjá Birni, en satínið hentar mér.

Við eigum líka vinsæl silki-koddaver í fimm litum sem fara vel með húðina og hárið. Hárið rennur þá ekki til á efninu og það er ekki að sjá á hárinu að maður sé nýstigin upp úr sænginni. Það er til dæmis mjög vinsælt að gefa þetta í jóla- eða afmælisgjafir.“

Þýsk gæði og satin

„Búðin á Nýbýlavegi varð nýlega þriggja ára og má segja að mót-tökurnar hafi farið fram úr okkar björtustu vonum. Fólk er sérstak-lega ánægt að geta keypt flott rúmföt sem eru saumuð á Íslandi. Í viðbót við öll ítölsku rúmfötin og þessi sem Magga saumar, seljum við gæðarúmföt frá þýska vefar-anum Curt Bauer. Þegar ég opnaði verslunina vildi ég bjóða upp á breiðara vöruúrval og eiga eitthvað til handa öllum. Ég vil að fólk geti komið í búðina mína og fundið rúmföt sem það langar í. Þýsku rúmfötin eru virkilega mjúk og endingargóð og frábær valkostur,“ segir Björn.

Rúmföt.is er einnig með eitt mesta úrval á landinu af 600 þráða satínrúmfötum, einlitum og með áprentuðu munstri. „Þetta eru

alveg dásamlega mjúk rúmföt sem viðskiptavinir okkar elska. Það kom kona um daginn og keypti svona rúmföt. Nokkrum dögum síðar kom hún aftur og keypti rúmföt í jólagjafir handa fjölskyld-unni. Hún sagði að þetta væru bestu rúmföt sem hún hefði sofið undir. Við vorum auðvitað mjög glöð að heyra þetta. Hún kom síðan í þriðja skiptið og keypti meira sem ég átti nú ekki endilega von á,“ segir Björn.

Góður svefn gegn myrkrinu

Rúmföt.is er einnig með dásamleg-ar dúnsængur úr 100% gæsadúni. „Við eigum bæði þýskar hágæða-sængur og líka aðeins ódýrari sæng-ur frá Kína sem eru virkilega kósí og gott að sofa undir. Ég hef sofið undir öllum sængunum sem við flytjum inn og núna í augnablikinu sef ég undir 770 gramma sæng frá Kína. Hún er alveg svakalega góð þó ég segi sjálfur frá. Ég bað um dýrasta og besta dúninn og síðan flottasta ytra byrðið. Jerry, vinkona mín og sölustjóri, var alveg steinhissa hvað ég vildi flottar sængur. Ég útskýrði fyrir henni að það væri svo mikið myrkur á veturna á Íslandi að góðar sængur og kósí rúmföt væru alger-lega nauðsynleg,“ segir Björn að lokum. ■

Rúmföt.is á Nýbýlavegi 28, er opin milli 12-17.30 virka daga og 11-15 laugardaga. Sími: 565 1025, www.

Fæðingum fjölgar á tímum Covid

Talsverð aukning hefur orðið í barnsfæðingum á þessu ári hér á landi, í Noregi og Danmörku. Það er fagnaðarefni þar sem fæðingum hefur fækkað undanfarin ár í öllum þessum löndum.

elin@frettabladid.is

Á vef Hagstofunnar kemur fram að á öðrum ársfjórðungi þessa árs fæddust 1.270 börn á Íslandi og hafa fæðingar á þessum mánuðum ekki verið fleiri frá árinu 2010. Birna Gerður Jónsdóttir, yfirljósmóðir á Landspítala, segir að starfsfólkið hafi svo sannarlega fundið fyrir þessari aukningu. „Það voru 2.952 fæðingar á Landspítalanum frá 1. janúar til 31. október á þessu ári. Sambærilegar tölur frá 2020 á sama tíma voru 2.800 fæðingar og 2.786 árið 2019. Það er þó ekki búð að fara endanlega yfir tölur á þessu ári og geta verið einhverjar skekkjur í talningunni,“ segir hún. Birna Gerður segist ekki geta svarað hvort Covid tengist þessari aukningu.

Í Noregi jókst tíðni fæðinga umtalsvert í janúar 2021 og í fyrsta skipti í mörg ár sem þeim fjölgar þar í landi. Aukningin í þessum eina mánuði var 4,9% samkvæmt nýjum tölum frá Norsku lýðheilsustofnuninni. Norðmenn tengja þessa aukningu við Covid-lokanir. Þessi börn voru getin í apríl 2020, aðeins nokkrum vikum eftir samkomubann en Noregur lokaði



Merkilegt þykir að níu mánuðum eftir að samkomubann tók gildi í fyrra fjölgaði mjög fæðingum. FRÉTTABLAÐID/GETTY

mest allri starfsemi 12. mars í fyrra, að því er greint er frá á vefmiðlinum forskning.no.

Mest var aukningin í mars á þessu ári en þá fæddust 376 fleiri börn en í sama mánuði í fyrra, sem er 8,3% aukning. Reyndar fæddust

mun fleiri börn á fyrstu níu mánuðum ársins en 2020 og var það í öllum fylkjum Noregs. Fæðingum fjölgaði mest á norðurhluta landsins, eða um 13,7% miðað við árið áður.

Yfirlæknir hjá Norsku lýðheilsu-

stofnuninni segir að þessi fjölgun komi mikið á óvart. Ekki síst í ljósi þess að fæðingum hafi fækkað umtalsvert í Noregi frá árinu 2009. „Algengt er að fresta barneignum á krepputímum þannig að þetta er ekki samkvæmt mynstrinu.“

Það voru 2.952 fæðingar á Landspítalanum frá 1. janúar til 31. október á þessu ári. Sambærilegar tölur frá 2020 á sama tíma voru 2.800 fæðingar og 2.786 árið 2019.

Birna Gerður Jónsdóttir

Komið hefur í ljós að það eru ekki bara Ísland, Noregur og Danmörk sem hafa fundið fyrir breytingu á fæðingartíðni upp á við. Sú þróun var einnig í Hollandi, Ungverjalandi og Króatíu. Það má því kannski segja að það hafi orðið svokallað „baby boom“ níu mánuðum eftir Covid-lokanir.

Hvort samkomutakmarkanir og minna daglegt stress geti hafa haft svona góð áhrif er ósagt látið en greinilega höfðu þör meiri tíma fyrir sjálf sig í Covid. Fólk var heimavinnandi, hitti hvorki fjölskyldu eða vini, slapp við umferðina og daglegt stress við að koma sér á milli staða eða sækja börn í skóla eða leikskóla. Mögulega hafði samkomubannið áhrif á ástarlífið til góðs. ■

Áhrifin kraftaverki líkust

Hvannarrótin frá ICEHERBS getur aukið lífsgæði með því að viðhalda heilbrigðri þvagblöðru og þvagrás ásamt því að bæta meltinguna. Varan er 100% hrein, náttúruleg og án óþarfra fylliefna.

Friðrik Guðmundsson vaknaði á hverri nóttu til að pissa þar til hann fór að nota hvannarrót.

„Ég var alltaf að vakna og það kom fyrir að ég lenti í smávægilegum þvagleka. Einhver benti mér á að fara í heilsubúð til að fá eitthvað við þessu og þar var mér bent á hvannarrót. Ég var nú efins um þetta en ákvað samt að prófa og þetta reyndist vera lausnin fyrir mig,“ segir Friðrik. „Nú séf ég allar nætur og verð aldrei var við neinn þvagleka. Mér fannst breytingin alveg ótrúleg og það tók merkilega stuttan tíma, um viku eða tíu daga, fyrir vandamálið að hverfa alveg.“

Þetta var eins og kraftaverk,“ segir Friðrik. „Ég er nú orðinn svolítið gamall og hélt að þetta væri bara aldurinn og hafði spurt lækni um þetta og hann sagði að þetta fylgdi aldrinum. Það hafði örugglega áhrif, en þetta leysti vandann.“

Ég nota hvannarrót enn þá og tek eina töflu á dag, en ekki á neinum ákveðnum tíma,“ segir Friðrik. „Ég hef ekki orðið var við neinar auka-verkanir eða neitt slíkt, ég losnaði bara við vandamálið.“

Ég myndi hiklaust mæla með hvannarrót fyrir alla sem glíma við þetta vandamál. Ég hélt að það væri ekkert til við þessu og hafði prófað aðrar lausnir sem virkuðu ekki eins vel, þannig að þetta var bylting fyrir mig,“ segir Friðrik. „Ég vona að þetta geti hjálpað fleirum.“

Hvannarrótin frá ICEHERBS

Hvannarrót er úr íslenskri æti-hvönn, sem heitir á latínu Angelica archangelica. Ætíhvönn hefur sterkar rætur sem búa yfir miklum



krafti og rótin á plöntunni virðist vera virkari og hafa mun meiri örvandi áhrif en aðrir hlutar plöntunnar. Hvannarrótin frá ICEHERBS er þurrkuð og möluð hvannarrót í hylkjum úr jurtabeðmi, sem gerir vöruna 100% náttúrulega.

Ætíhvönn er ein þekktasta nytja- og lækningajurtin sem notuð var á Íslandi og víðar í norðurálfi til forna, en hún vex aðallega á norðlægum slóðum eða hátt til fjalla í Evrópu. Allir hlutar plöntunnar hafa verið nýttir í gegnum tíðina en rótin var einna mest notuð til lækninga þar sem styrkleikar hennar hafa alltaf verið vel þekktir.

Jurtin er þekkt fyrir að vinna gegn einkennum ofvirktrar þvagblöðru og getur viðhaldið heilbrigðri þvagblöðru og þvagrás. Sýnt hefur verið fram á að notkun hvannar geti fækkað salernisferðum og þar með haft jákvæð áhrif á svefn og um leið bætt daglegt líf. Áhrif hvannarrótar eru margvísleg og fyrir utan jákvæð áhrif hennar á þvagblöðru hefur hún lengi verið notuð við hvers kyns meltingarvandamálum, til að örva meltingu og draga úr uppþembu og lofti í maga. Dagleg inntaka hefur mikil jákvæð áhrif á líðan fólks.

Á seinni árum hafa svo verið gerðar miklar vísindalegar rannsóknir á virkni og efnainnihaldi



Friðrik Guðmundsson segir að hvannarrót hafi hjálpað honum gríðarlega.

FRÉTTABLAÐID/VALLI

ætihvannar sem hafa leitt í ljós að sú virkni sem kennd hefur verið við hvönnina í þúsundir ára er sannanleg og að ætíhvönnin sé einkar virk og öflug jurt.

Hrein náttúruafurð

Markmið ICEHERBS er að nýta náttúruauðlindir sem tengjast íslenskri hefð og sögu og vinna þær í hreinar, neytendavænar vörur fyrir viðskiptavinum.

„Við hjá ICEHERBS leggjum áherslu á að framleiða hrein og náttúruleg bætiefni sem byggja á sjálfbærri nýtingu náttúruauðlinda og notum engin óþörf fylliefni,“ segir Katrín Amni, framkvæmdastjóri Náttúrusmiðjunnar. „Við viljum að vörurnar okkar nýtist viðskiptavinum okkar, að virkni skili sér í réttum blöndum og að eiginleikar efnanna viðhaldi sér að fullu.“ ■

Hvannarrótin frá ICEHERBS fæst í öllum apótekum og heilsuvöruslunum, Hagkaup, Nettó og Fjarðarkaupum. Fæst einnig í nýrri vefverslun ICEHERBS iceherbs.is með frírri heimsendingu ef pantað er fyrir 8.000 kr. eða meira.



Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-250þús

Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.

Uppýsingar í síma 868-2055

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. MikaelS. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

+++EÐALVERK+++

- Hellulagnir
- Grjóthleðsla
- Húsaviðgerðir
- Þak
- Gluggaskipti
- Múr
- Málningavinna
- Steinsögun

Fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu í verkið í síma 786-3211 eða sendu okkur póst á verk@edalverk.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir timar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskipti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Lögglitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi

Heilsa

Heilsuvörur



Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL

Ásahreppur, Bláskógabyggð, Flóahreppur, Grímsnes- og Grafningshreppur, Hrunamannahreppur og Skeiða- og Gnúpverjahreppur

Aðalskipulagsmál

Samkvæmt 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru kynntar tillögur aðalskipulagsbreytingar og skipulagslýsingar vegna eftirfarandi skipulagsáætlana:

- Glóra L166231 – Aðalskipulagsbreyting – Skilgreining íbúðarsvæðis
Sveitarstjórn Flóahrepps samþykkti á fundi sínum þann 5. október 2021 að kynna skipulagslýsingu sem tekur til breytinga á aðalskipulagi Flóahrepps innan lands Glóru. Í breytingunni felst skilgreining íbúðarsvæðis innan jarðarinnar.
- Hlíð 1 – Aðalskipulagsbreyting – Breytt afmörkun frístundasvæðis
Sveitarstjórn Hrunamannahrepps samþykkti á fundi sínum þann 5. Október 2021 að kynna skipulagslýsingu sem tekur til breytingar á aðalskipulagi Hrunamannahrepps og deiliskipulags fyrir Hlíð. Í breyttu aðalskipulagi verður afmörkun frístundasvæðisins F1 yfirfarin m.t.t. lóða í nýju deiliskipulagi og heimilaðar verða minni frístundalóðir en almennt er gert ráð fyrir í aðalskipulagi Hrunamannahrepps. Einnig verður afmarkað allt að 120 ha landbúnaðarland í landgræðslu- og skógræktarsvæði. Í gildi er deiliskipulag fyrir hluta jarðarinnar, staðfest árið 1995, þar er gert ráð fyrir 5 sumarhúsum. Deiliskipulagið verður fellt úr gildi við gildistöku nýs skipulags. Í nýju deiliskipulagi verður gert grein fyrir núverandi frístundahúsum en sex hús hafa verið byggð á jörðinni, afmarkaðar verða lóðir fyrir núverandi hús og lóðum fjölgað. Gert er ráð fyrir allt að 20 lóðum á svæðinu.

Samkvæmt 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru auglýstar tillögur aðalskipulagsbreytinga eftirfarandi skipulagsáætlana:

- Krókur L170822 – Aðalskipulagsbreyting – Gufuafsvirkjun á Faldahálsi, skilgreining iðnaðarsvæðis
Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps samþykkti á fundi sínum þann 6. október 2021 að auglýsa tillögu aðalskipulagsbreytingar sem tekur til Króks, L1708221. Í breytingunni felst skilgreining iðnaðarsvæðis á Faldahálsi fyrir gufuafsvirkjun. Raforkuframlæðsla er áætluð allt að 3,9 MW sem nýtt verður fyrir sumarhúsabyggð og mögulega aðra starfsemi í landi Króks.
- Kílhraun land L191805, Áshildarvegur 2-26 – Aðalskipulagsbreyting – Úr frístundabyggð í íbúðabyggð.
Sveitarstjórn Skeiða- og Gnúpverjahrepps samþykkti á fundi sínum þann 20. Október 2021 að auglýsa tillögu aðalskipulagsbreytingar sem tekur til Áshildarvegar 2-26 í landi Kílhrauns, L191805. Í breytingunni felst að frístundasvæði breytist að hluta til í íbúðarsvæði.
- Þórisstaðir land L220557 – Aðalskipulagsbreyting – Landbúnaðarsvæði breytt í verslunar- og þjónustusvæði.
Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps samþykkti á fundi sínum þann 15. september 2021 að auglýsa tillögu aðalskipulagsbreytingar sem tekur til Þórisstaða lands, L220557. Í breytingunni felst breytt landnotkun landbúnaðarsvæðis í verslunar- og þjónustusvæði innan landeignarinnar. Innan svæðisins er ætlunin að rísi þyrping gistihúsa með tilheyrandi þjónustumannvirkjum.

Deiliskipulagsmál:

Samkvæmt 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér kynntar tillögur og lýsing eftirfarandi deiliskipulagsáætlana:

- Laufskálabyggð úr landi Grafarbakka II, lóðir 1,2,3,4 – Deiliskipulagsbreyting
Sveitarstjórn Hrunamannahrepps samþykkti á fundi sínum þann 12. ágúst 2021 að kynna breytingu á deiliskipulag Laufskálabyggðar í landi Grafarbakka II. Í breytingunni felst að innan hvernar lóðar fyrir sig verði gert ráð fyrir heimild fyrir uppbyggingu frístundahúss allt að 200 fm og tveimur aukahúsum á lóð allt að 40 fm en þó innan nýtingarhlutafalls lóða 0,03.
- Framnes; Nes 1 L230551 og Nes 2 L230552 – Deiliskipulag
Hreppsnefnd Ásahrepps samþykkti á fundi sínum þann 20. október 2021 að kynna nýtt deiliskipulag fyrir Nes 1, L230551 og Nes 2, L230552. Deiliskipulagið tekur til lóða fyrir íbúðarhús, gestahús og skemmu.
- Heiðarbær frístundabyggð, Svínanes F3 – Deiliskipulag – 2110017
Sveitarstjórn Bláskógabyggðar samþykkti á fundi sínum þann 21. október 2021 að kynna skipulagslýsingu vegna deiliskipulags frístundabyggðar í landi Heiðarbæjar. Markmið skipulagsgerðarinnar er að samþætta lóðamörk og götumynd, auka skilvirkni við umsýslu á lóðum ásamt því að ramma inn svæðið og nýtingu þess í heild og einstaka þætti þess s.s. innviði, náttúruvernd og aðgengi. Áhersla verður lögð á að skilgreina lóðarmörk, aðgengi og gönguleiðir. Með gerð deiliskipulags fyrir svæðið er einnig verið að fylgja eftir stefnu Bláskógarbyggðar um að stefna skuli að því að deiliskipuleggja eldri frístundabyggðir.
- Öndverðarnes 2 lóð (Laxabakki). Safn, ferða- og þjónustuhús – Deiliskipulag
Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps samþykkti á fundi sínum þann 1. september 2021 að kynna tillögu deiliskipulags sem tekur til lóðar Öndverðarnes 2 lóð (Laxabakka) L170095. Í deiliskipulaginu felst m.a. skilgreining byggingarreits og byggingarheimilda þar sem gert er ráð fyrir heimild fyrir uppbyggingu þjónustu- og aðstöðuhúss sem ætlað er að þjóna þeirri starfsemi sem fyrirhuguð er á lóðinni.

Samkvæmt 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér auglýstar tillögur eftirfarandi deiliskipulagsáætlana :

- Krókur L170822; Gufuafsvirkjun á Faldahálsi, skilgreining iðnaðarsvæðis – Deiliskipulag
Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps samþykkti á fundi sínum þann 6. október 2021 að auglýsa tillögu deiliskipulagsáætlunar vegna Gufuafsvirkjunar á Faldahálsi. Innan deiliskipulags er gert ráð fyrir þremur borholum ásamt gufuskilju, gufuháf ásamt gufulögnum og öðrum búnaði gufuafsvirkjunar auk stöðvarhúss og kæliturnar. Gert er ráð fyrir því að 11 kV jarðstrengur verði lagður um 7 km leið að bænum Króki. Raforkuframlæðsla er áætluð allt að 3,9 MW.
- Minni-Bær land L169227, frístundahúsalóð – Deiliskipulag
Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps samþykkti á fundi sínum þann 6. október 2021 að auglýsa tillögu deiliskipulagsáætlunar sem tekur til Minni-Bæjar lands, L169227. Í deiliskipulaginu felst skilgreining lóðar og byggingarreits fyrir sumarhús.

- Skagamýri L218056. Skipting lóða 2, 4 og 12 – Deiliskipulagsbreyting
Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps samþykkti á fundi sínum þann 6. október 2021 að auglýsa tillögu deiliskipulagsbreytingar sem tekur til Skagamýri, L218056. Í breytingunni felst skipting lóðar 2 í lóðir 2, 2a og 2b, lóðar 4 í lóðir 4, 4a, 4b og 4c og lóð 12 í lóðir 12 og 12a.

- Kílhraun land, L191805, Áshildarvegur 2-26 – Deiliskipulagsbreyting
Sveitarstjórn Skeiða- og Gnúpverjahrepps samþykkti á fundi sínum þann 23. júní 2021 að auglýsa tillögu deiliskipulagsbreytingar samhliða tillögu á breytingu aðalskipulags innan svæðisins. Innan deiliskipulagsins er gert ráð fyrir að frístundalóðir breytist í íbúðarhúsalóðir. Gert er ráð fyrir byggingarheimild fyrir íbúðarhús allt að 350 fm og 60 fm aukahúsi.

Ofangreindar skipulagstillögur liggja frammi til kynningar á skrifstofu skipulagsfulltrúa, Dalbraut 12, Laugarvatni á skrifstofutíma embættisins. Að auki er hægt að nálgast tillögur á vefslóðinni <http://www.utu.is> . Þá eru gögnin aðgengileg á heimasíðum sveitarfélaganna: <https://www.asahreppur.is/> , <https://www.blaskogabyggd.is/> , <https://www.floahreppur.is/> , <https://www.fludir.is/> , <https://www.gogg.is/> og <https://www.skeidgnup.is/>

Mál nr. 1 - 2 og 6 - 9 innan auglýsingar eru skipulagsmál í kynningu. Athugasemdafrestur við kynningu mála er til og með 26. nóvember 2021. Önnur mál innan auglýsingar eru auglýst frá 3. nóvember 2021 til og með 17. desember 2021.

Athugasemdum og ábendingum skal skila skriflega á skrifstofu UTU Dalbraut 12, Laugarvatni eða með tölvupósti á netfangið vigfus@utu.is

Vigfús Þór Hróbjartsson
Skipulagsfulltrúi UTU

Parftu að ráða?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa