

ALLT

FÖSTUDAGUR 5. nóvember 2021

KYNNINGARBLAÐ



Hwang Dong-hyuk er höfundur og leikstjóri Squid Game.

Missti sex tennur vegna álagsins

elin@frettabladid.is

Suðurkóreski leikstjórinn Hwang Dong-hyuk ætlar að framleiða aðra þáttaröð af hinum ofurvinsælu þáttum Squid Game. Þættirnir hafa slegið öllum öðrum við á Netflix og sitja sem fastast á toppnum. Netflix hefur halað inn 650 milljónir punda en leikstjórinn segist ekki hafa fengið bónus, einungis það sem upphaflega var samið um. Hann segist ekki hafa orðið ríkur á þáttunum en eigi nóg. „Ég á fyrir mat,“ segir Hwang.

„Ég var alltaf að fá nýjar hugmyndir og þar af leiðandi að endurskoða þættina á meðan þeir voru í vinnslu svo álagið var tvöfalt,“ segir hann í viðtali við breska vefmiðilinn The Guardian.

Álagið var svo mikið við gerð þáttanna að Hwang missti sex tennur vegna álags og streitu. Samkvæmt tölum frá Netflix er áætlað að 142 milljónir heimila hafi streymt þáttunum og áskrifendum fjölgaði um 4,4 milljónir.

Hugmyndin fæddist í kreppu

Hugmyndin að Squid Game fæddist árið 2009 þegar alþjóðleg fjármálakreppan skall á og kom illa niður á heimalandi Hwang. Móðir hans missti vinnuna, Hwang þurfti að hætta framleiðslu kvikmyndar sem hann vann við. „Við þurftum að taka lán, ég, mamma og amma mín,“ segir hann. Á þessum tíma las hann mikið af myndasögum sem gáfu honum innblástur. „Ég tengdist fólkinu í sögunum sem leitaði í örvæntingu eftir peningum og velgengi.“ ■

Jákvætt
hugarfar er
mikilvægt

Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir, fyrirliði íslenska kvennalandsliðsins í fótbolta, segir að fótboltinn hafi kennt sér margt um lífið. Þar hafi hún lært að vera leiðtogi, lært að taka áhættu og að hræðast ekki að gera mistök. **2**



„Ungu stelpurnar eru frábærar og munu leiða þetta lið enn lengra,“ segir Gunnhildur Yrsa, fyrirliði kvennalandsliðsins í fótbolta.

MYND/ORLANDO PRIDE



PÖNNUTILBOÐ ALLA DAGA Í NÓVEMBER

STÓR PIZZA ★ 1.590

• PEPPERONI • HAWAII • MARGARITA •

EF ÞÚ SÆKIR

pizzahut.is - 515 1617 - Smáralind og Staðarbergi 2-4 Hafnarfirði



Eftir tvo góða heimasigra hjá íslenska kvennalandsliðinu í fót-bolta í síðasta mánuði á liðið góða möguleika á að tryggja sér sæti á Heimsmeistaramótinu sem verður haldið í Ástralíu og á Nýja-Sjálandi 2023.

Fyrirliði liðsins, Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir, er nokkuð bjart-sýn og segir framhaldið vera í höndum liðsins. „Stefnan er auð-vitað að komast á HM. Við erum með sterkum liðum í riðli eins og Hollandi og Tékklandi þannig að allir leikir eru mikilvægir. Sigurinn heima á móti Tékklandi var mjög mikilvægur og ég er spennt fyrir framhaldinu.“

Gunnhildur hóf ferilinn hjá Stjörnunni í Garðabæ en hefur frá árinu 2013 leikið að mestu leyti sem atvinnumaður erlendis, lengst af í Noregi en einnig í Ástralíu og loks í Bandaríkjunum þar sem hún spilar í dag með liði Orlando Pride í sólinni í Flórída.

Breytti viðhorfinu

Hún segir fótboltann hafa kennt sér svo óendanlega margt um lífið. „Fótboltinn hefur kennt mér að leggja hart að mér í öllum mark-miðum, að hræðast ekki að gera mistök eða að mistakast almennt í lífinu. Ég hef lært að vera leiðtogi og að taka áhættu. Um leið hef ég lært hvernig á að vinna með öðrum og hvað jákvætt hugarfar er mikilvægt. Ég hef lært að ein-beita mér að hlutum sem ég get breytt en ekki að einhverju sem ég get ekki breytt.“

Hún nefnir sem dæmi þegar hún sleit krossband í þriðja sinn en þá hafi hún lært mikið um sjálfa sig. „Þá lærði ég hvað hugarfar er mikilvægt. Á þeim tímamarki ætlaði ég að hætta í fótbolta. En þá breytti ég viðhorfi mínu og hugsaði með mér að ég gæti ekki stjórnað því að ég væri meidd en ég gæti stjórnað hvað ég gæti gert til að koma mér til baka í besta forminu mínu.“

Byrjaði snemma í boltanum

Segja má að fótboltaferillinn hafi byrjað með óvenjulegum hætti hjá Gunnhildi. Móðir hennar hóf sérnám í læknisfræði í Banda-rikjunum þegar hún var í þriðja bekk og segir hún að móðir hennar hafi skráð hana í fótbolta svo hún gæti lært betur ensku og um leið eignast vini. „Síðan þá hef ég elskað fótbolta. Þótt ég hafi prófað margar íþróttir á yngri árum stóð fótboltinn alltaf upp úr. Þegar ég var yngri þá vissi ég ekki að það væri hægt að verða atvinnumaður í fótbolta þannig ég var bara að gera þetta til gamans. Svo fór ég á leik með Philadelphia í bandarísku deildinni en Margrét Ólafsdóttir spilaði þar. Hún gaf



Maki Gunn-hildar er Erin McLeod (t.v.). Erin er mark-maður Orlando Pride, hefur spilað yfir 100 landsleiki fyrir Kanada og unnið gull og brons á Ólympíuleikum. Auk þess er hún listakona og hannar tattú.



Hluti systkinahópsins úti í Flórída. Fjölskyldan hennar er mjög samhent.

mér miða á leikinn og ég man að ég hugsaði með mér: Mig langar að vera eins og hún. En svo hugsaði ég ekki mikið út í það fyrr en ég hóf háskólanám í Bandaríkjunum en þá lagði ég alla áherslu á fót-boltann og sá um leið að ég vildi leggja allt mitt í að spila fótbolta og komast í landsliðið.“

Gunnhildur spilar í dag með Orlando Pride í Flórída. Hún segist mjög ánægð þar, nýir eigendur hafi komið að klúbbnum og framtíðin sé björt. „Ég er spennt fyrir því að taka þátt í þeirri uppbyggingu. Árangurinn í ár var þó ekki nógu góður og undir væntingum. Ég fékk samt að spila mikið og þróa minn leik en hefði viljað ná betri úrslitum. Það fylgir mikið álag að spila í þessari deild enda mikið um ferðalög. Það breytir þó miklu að systir mín býr hér í Orlando og mamma á hús hér þannig að hún kemur stundum í heimsókn. Svo spilar maki minn, Erin McLeod, í sama liði sem er frábært. Það hjálpar að hafa maka sinn með

til að halda jafnvægi í lífinu. Í augnablikinu er ég mjög ánægð hjá Orlando Pride en auðvitað mætti bæta suma hluti.“

Framtíðin er björt

Eftir tíu ára landsliðsferil stendur margt upp úr en þó helst að hafa kynnst öllum stelpunum. „Svo átti ég aldrei von á að spila svona margar leiki með landsliðinu og hvað þá að bera fyrirliðabandið sem hefur verið mikill heiður. Ég var mikið meidd þegar ég var yngri og þótt ég stefndi alltaf á lands-liðið þá var það oft langsótt. En varðandi framtíð landsliðsins þá gæti ég ekki verið spenntari. Ungu stelpurnar eru frábærar og munu leiða þetta lið enn lengra. Þær eru sigurvegarar og ætla sér langt.“

Kominn tími á breytingar

Mjög margt hefur breyst frá því Gunnhildur spilaði sinn fyrsta landsleik og umgjörðin er allt önnur í dag að hennar sögn. „Ég er auðvitað mjög ánægð með þau



Protect trans kids var átak sem liðs-menn Orlando Pride tóku þátt í.

stóru skref sem kvennaknatt-spyrnan hefur tekið undanfarin ár en það er enn langt í land. Þetta verður áframhaldandi barátta og ég mun taka þátt í henni eins lengi og ég get. Kvennaboltinn er að verða sýnilegri og það verður mjög mikilvægt í baráttunni.“

Gunnhildur segir mikla kven-fyrirlitningu einkenna fótboltann að og kominn sé tími á breytingar. „Ég hef tengst mikið MeToo-baráttunni, sérstaklega nú í ár eftir allt sem gerðist hjá Utah og í deildinni hjá okkur. Það er búið að vera magnað að sjá viðbrögð og baráttu hjá leikmönnum deildar-innar. Þessi barátta er langt frá því að vera búin en þetta er allt á réttri leið. Ég vona að í framtíðinni munum við ekki tala um kvenna- og karlknattsspyrnu, heldur að þetta verði bara fótbolta. Að við verðum ekki alltaf að skilgreina hlutina sem kvenna þetta og hitt. Að konur og karlar verði jöfn í samfélaginu og að kyn skipti ekki máli.“

Litill frítími utan boltans

Lífið snýst svo sannarlega um fót-bolta og flestir dagar undirlagðir æfingum og leikjum. Gunnhildur hefur lokið námi í íþróttافرæði frá Háskólanum í Reykjavík og er nú að taka tvö fög til að bæta við námið. „Utan þess þá málum við Erin og búum til ýmis listaverk. Ég les líka mikið og við förum í ævin-týraferðir með hundinn okkar. Svo erum við nokkrar í liðinu sem förum vikulega út að borða en þá förum við á mismunandi veitinga-staði og skoðum matarmenn-inguna í Orlando. Á fríðögum okkar bjóða stelpurnar okkur oft í bátsferð.“

Tekur einn dag í einu

Gunnhildur er 33 ára og því edli-lega farin að huga að starfsferli eftir fótboltann. „Eftir fótboltann stefni ég á að verða styrktarþjálfari hjá einhverju liði eða klúbbi. Styrktarþjálfun er að verða mikil-vægari í fótbolta og ég vil taka þátt í uppbyggingu hennar í kvenna-boltanum. Svo langar mig að vinna með börnum með einhverfu og halda fótboltanámskeið fyrir börn með sérþarfir.“

Mikilvægast sé þó að vera hamingjusöm og eiga fjölskyldu. „Síðan vil ég halda áfram bar-áttunni fyrir minnihlutahópa. Svo er stefnan sett á maraþonhlaup og eina góða Iron man-keppni. Hvar ég mun búa skiptir ekki miklu máli svo framarlega sem ég sé bara einu flugi frá fjölskyldunni minni. Ann-ars ætla ég bara að taka einn dag í einu, njóta þess að spila fótbolta og reyna að gera umhverfið í kringum mig betra. Þannig vil ég leggja mitt af mörkum fyrir yngri kynslóðir og skilja við hlutina betri en þegar ég kom að þeim.“ ■

Léttari liðir með töframætti Túrmeriks

Öflugar blöndur með fjallagrös-um. Sterka blanda-
inniheldur svartan pipar sem margfaldar upptöku túrmeriks.

Þjáist þú af liðverkjum & bólgum?

ICEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS
STERKT
túrmerik
Túrmerik með svörtum pipar
60 HYLKI | FÆÐUBÓTAREFNI

ICEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS
MILT
túrmerik
Túrmerik með fjallagrös-um
60 HYLKI | FÆÐUBÓTAREFNI

Fæst í öllum helstu matvöruverslunum, apótekum og heilsuvöruverslunum

Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið rit-stjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.		Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 550 5766 Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 Starri Freyr Jónsson starri@frettabladid.is, s. 550 5767 Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768
Útgefandi: Torg ehf	Ábyrgðarmaður: Björn Viglundsson	Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.



EDENBYGGÐ

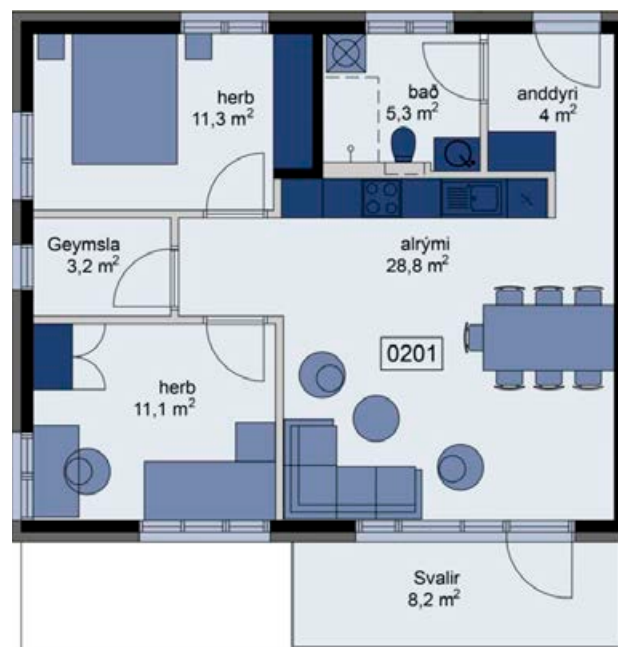
HVERAGERÐI

16 nýjar íbúðir komnar í sölu.

Edenmörk 1, 3 og 7

Verð frá 33.500.000 - 42.900.000

Stærð frá 55 m² - 75,3 m²



OPIÐ HÚS

Á SKRIFSTOFU BYR FASTEIGNASÖLU

AUSTURMÖRK 4 Í HVERAGERÐI

LAUGARDAGINN 6. NÓV 2021

KL. 13:00 – 15:00

Elín Káradóttir
Löggiltur fasteignasali



Austurmörk 4, 810 Hveragerði
s. 483 5800 • byr@byrfasteign.is

Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta Þvegillinn
5 44 44 46
Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl. fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingabjónusta ehf.
S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagirnir og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Töfluskipti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Heilsa

Heilsuvörur

gott cbd
CBD 5.6%, CBD 24%, CBD 12%
CBD 5.6%, CBD 24%, CBD 12%

Húsnæði

Húsnæði í boði

Big room for rent in 105 Rvk featuring bed and furnitures. Separate kitchen 65.000 per month incl. heat and electricity. S:869-9766

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

BÓLSTRUN – SAUMASKAPUR

Uppgerðir Rokkókóstólar með áklæði að eigin vali á góðu verði

FYRIR

EFTIR

Öll almenn bólstrun - úrval vandaðra áklæða og leður. Tökum allskonar saumaskap ,t.d. dýnur í hjólhýsi, húsbíla ofl.

Sérhæfum okkur í bílsætaviðgerðum, mótórhjólum, snósleðasætum, límum og gerum við tréverk á húsgögnum.

Formbólstrun

Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin | S. 544 5750 | www.hsbolstrun.is

Við leiðum fólk saman

hagvangur.is

HAGVANGUR

GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

gott cbd
CBD 5.6%, CBD 24%, CBD 12%
CBD 5.6%, CBD 24%, CBD 12%

BLÖÐIN
Blaðið í dag og safn eldri blaða á **frettabladid.is**