

ALLT

MIÐVIKUDAGUR 19. janúar 2022

KYNNINGARBLAÐ



Moon Knight kemur á Disney+ þann 30. mars.

SKJÁSKOT/YOUTUBE

Stikla fyrir Moon Knight komin

oddurfreyr@frettabladid.is

Í gær birtist fyrsta stiklan fyrir nýja Marvel þætti sem heita Moon Knight, á YouTube. Þættirnir fjalla um Steven Grant, sem þjáist bæði af minnisleysi og minningum úr öðru lífi og kemst að því að hann deilir líkama með málaliðanum Marc Spector. Steven/Marc fær ofurkrafta frá egypskum tunglguði sem breyta honum í Moon Knight, en kraftarnir reynast bæði blessun og bölvun.

Ethan Hawke leikur Arthur Harrow, sem virðist vera aðalillmennnið í þáttunum. Í myndasögunum er Harrow lýst sem færum skurðlækni og vísindamanni, en í þáttunum virðist hann vera leiðtogi hóps sem er mögulega sértrúarsöfnuður.

Byrja í lok mars

Segja má að Moon Knight sé nokkurs konar svar Marvel við ofurhetjunni Batman, sem er ekki hluti af Marvel-heiminum, en þessi riddari er mun óstöðugri andlega.

Þættirnir hefja göngu sína á Disney+ streymiþjónustunni 30. mars næstkomandi og verða sex talsins.

Þættirnir fylgja í kjölfar Hawkeye, síðustu Marvel-þáttanna á Disney+, sem komu út fyrir jól. Þar sló Hailee Steinfeld í gegn í hlutverki Kate Bishop og Jeremy Renner lék aðalhlutverkið. Það eru litlar líkur á að þættirnir tengist beint, en yfirmaður Marvel, Kevin Feige, hefur staðfest að bæði persóna Bishop og Moon Knight verði hluti af kvikmyndunum. ■



POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS

ALOE VERA

MELTING & BÓLGUR



85%
VIRKT
CURCUMIN

BIOGENIC[®]
ALOE VERA
WITH TURMERIC

Swelling | Digestive Tract
Extra Strength
TURMERIC

www.celsus.is

Skammdegið þarf ekki að vera erfitt

- Orkublandan frá ICEHERBS hjálpar þér að vakna á dimum vetrarmorgnum
- 2000 einingar af d-vítamíni og kröftug íslensk burnirót



TRI hefur alla tíð lagt mikla áherslu á persónulega og góða þjónustu en hún hefur í auknum mæli fæst yfir í vefverslun TRI.

FRÉTTABLAÐIÐ / ANTON BRINK

Betri vefverslun og betri þjónusta

TRI verslun býður upp á glæsilegt úrval reiðhjóla af öllum gerðum og mikið úrval af gæðavörum fyrir hjólreiðafólk. Vefverslun TRI hefur heldur betur slegið í gegn. **2**



Ingunnur Júlía Ingimundardóttir og Ingvar Þór Bjarnason eru tveir af starfsmönnum TRI.
FRÉTTABLAÐIÐ/
ANTON BRINK



Hjá TRI verslun færðu mikið úrval reiðhjólajálma frá Cube. MYND/ADSEND

TRI vefverslun hefur tekið risastökk fram á við undanfarin tvö ár. Bæði hefur salan aukist mikið en ekki síður hefur stór hluti þjónustunnar við viðskiptavinum færst þangað, segir Valur Rafn, markaðsstjóri TRI. „Það má segja að heimsfaraldurinn hafi átt stóran þátt í því. Í upphafi hans færðist verslun mikið á vefinn en utan þess hafa hjólræiðar og þátttaka í alls kyns útivist aukist mikið meðal almennings. Við sjáum greinilega að sá hópur sem byrjaði að versla í vefverslun okkar í upphafi faraldursins og sótti þjónustu þangað, hefur haldið því áfram þótt aðstæður í samfélaginu hafi breyst við og við undanfarin tvö ár. Þessi þróun er vafalaust komin til að vera.“

Undanfarin tvö ár hafa því verið afar góð fyrir TRI, segir Valur. „Það er ekki bara salan sem hefur verið mjög góð á þessu tímabili heldur höfum við náð að þjónusta viðskiptavinum okkar betur gegnum vefinn. TRI hefur alltaf lagt mikla áherslu á persónulega þjónustu en hún hefur í auknum mæli færst yfir á vefinn þar sem við getum leiðbeint hjólræiðafólki vel með góðum árangri. Sérlausnirnar okkar í vefversluninni svara líka mörgum spurningum, eins og stærðarreiknirinn sem reiknar út rétta stærð af hjóli svo dæmi sé tekið. Það má því segja að vefverslunin okkar hafi slegið í gegn og sé í raun ótrúlega vel heppnuð miðað við hvað við erum lítið fyrirtæki.“

Það er ekki bara salan sem hefur verið mjög góð á þessu tímabili heldur höfum við náð að þjónusta viðskiptavinum okkar betur gegnum vefinn.

Valur Rafn

Gott úrval frá Cube

TRI verslun er þekkt fyrir frábært úrval Cube hjóla fyrir alla aldurs hópa. Cube eru þýsk gæðahjól sem eru fáanleg í öllum verðflokkum, með eða án rafmagnsbúnaðar. „Það sem hefur komið okkur skammtilega á óvart er að Cube rafmagnshjólin hafa slegið í gegn en um 30% af sölu hjólanna eru rafmagnshjól. Fyrstu rafmagnshjólin komu til okkar árið 2012 þannig að þetta hefur verið hröð þróun. Helsta snilldin við þessi hjól er að þau hafa hjálparmótor. Þannig er hægt að hjóla í vinnuna með hjálp mótorsins án þess að svitna. Á leiðinni heim er svo hægt að slökkva á honum og taka góða hreyfingu á sama tíma. Þetta eru mjög sniðug farartæki með drægni upp á allt að 70 km og jafnvel aðeins lengra við réttar aðstæður.“

Utan rafmagnshjóla býður TRI upp á frábært úrval af barnahjólum og götuhjólum frá Cube auk alls kyns annarra týpa af hjólum.



TRI verslun er þekkt fyrir frábært úrval Cube hjóla fyrir alla aldurs hópa. Cube eru þýsk gæðahjól sem eru fáanleg í öllum verðflokkum, með eða án rafmagnsbúnaðar, og njóta mikilla vinsælda. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Hjá TRI verslun færðu mikið úrval fjallahjóla frá Cube. MYND/ADSEND

Trainerar slegið í gegn

Trainerar hafa heldur betur slegið í gegn undanfarin tvö ár og sem fyrr hefur heimsfaraldurinn haft þar mikil áhrif, segir Valur. „Áður voru margir að æfa heima í bílskúrnum en þegar allt lokaði í upphafi Covid varð algjör bylting í sölu á trainerum. Nýjustu tækin eru ótrúlega

flott og það tekur bara um klukkustund að stilla þeim upp heima. Í þeim er hægt að velja ýmsa viðburði til að taka þátt í, t.d. hjóla-keppnir eða fallegar hjólaleiðir til að hjóla eftir, hvort sem hjólarinn er einn á ferð eða með hjólavinum sínum. Íslendingar hafa tekið þessari vöru sérstaklega vel enda

auðvelt að vera háður henni yfir íslenska veturinn þegar erfitt er að æfa hjólræiðar úti. Sölumenn okkar veita mjög góða ráðgjöf varðandi val á trainerum enda allt þaulvant hjólræiðafólk.“

Castelli slegið í gegn

Castelli hjólræiðafatnaðurinn hefur verið mjög vinsæll hjá landsmönnum undanfarin ár. Um er að ræða ítalskt merki í algörum sérflokkum sem er auðþekkt á skemmtilegu lógói þar sem sporðreki er í aðalhlutverki. „Við höfum aukið mjög vöruúrvalið frá Castelli undanfarin ár og bjóðum í dag upp á fatnað fyrir allar tegundir hjólræiða. Þau sem hafa kynnst þessu merki einu sinni fara helst ekki til baka í önnur og ódýrari merki enda miklar gæðavörur. Castelli er sérvara sem fæst eingöngu hjá okkur og við erum mjög stolt af því að geta boðið íslenskum hjóluurum upp á þetta frábæra merki.“

Nánari upplýsingar hjá TRI verslun: tri.is

Fann lífskraft með túrmerikinu

Sírrý Ágústsdóttir heyrði fyrst af krafti túrmeriks árið 2015. Þá var hún í seinni krabbameinsmeðferð sinni og leitaði meðal annars lausna við bjúgsöfnun. „Ég er enn bólusækin og fæ auðveldlega bjúg og liðverki. Þar finnst mér hjálpa mjög að taka túrmerik og önnur bætiefni,“ segir hún.

Sírrý greindist fyrst með leg-hálskrabbamein árið 2010. „Ég var nýbúin að eiga fjórða barnið mitt svo þetta var ákveðið áfall,“ segir Sírrý. Fimm árum síðar tók krabbameinið sig upp aftur. „Ég fór í tvær þungar meðferðir sem reyndu mjög á kroppinn. Eftir svona harkalega meðferð fer maður til dæmis á ótímabært breytingaskeið. Einnig eykur meðferðin á beinþynningu og orsakar bólгур í líkamanum. Það fylgja miklir liðverkir og svefnraskanir. Einnig fylgir léleg upptaka á bætiefnum í maga. Ég hætti til dæmis alveg að framleiða B12 og þarf að hafa fyrir því að halda vítamína- og steinefnamagni í líkamanum í lagi.“

Kynntist krafti túrmeriks
„Ég heyrði fyrst af túrmeriki 2015 frá vinkonu minni, Mörtu Ernsts dóttur hlaupara og byrjaði að taka það inn í olíuformi og í hylkjum. Þegar ég prófaði túrmerik frá ICEHERBS fann ég hvað það fór vel í magann á mér og mér leið vel af því. Túrmerik-hylkin frá ICEHERBS eru kröftug og ég fann mun á mér á sjötta eða sjöunda degi, aðallega í bólgu-



Sírrý segir túrmerik hjálpa við að halda niðri bólgu. FRÉTTABLAÐID/SIGTRYGGUR

söfnun. Hylkin fannst mér virka vatnslosandi og ég fann fyrir mun minni þröta í fingrum og fótum. Áður var ég í vandræðum með að hafa giftingarhringinn á mér. Ég var með æxli vinstra megin upp við sogæð og síðan hefur sogæðakerfið virkað illa. Ég bólгна því almennt meira í vinstri helmingi líkamans og túrmerik virðist hjálpa mér að halda bólgu niðri. Margar konur, og örugglega karlar líka, glíma við bólgu og eru viðkvæm fyrir bjúgsöfnun. Ég get ímyndað mér að túrmerik frá ICEHERBS geti verið hjálplegt fyrir mjög marga.“

Hraustari með ICEHERBS
„Regluleg inntaka bætiefna hjálpar mér að vinna á sýkingum. Eftir meðferðirnar er ég með lélegt ónæmiskerfi, enda drepur meðferðin hvítu blóðkornin sem vernda okkur gegn ýmsum sýkingum. Þarna skiptir auðvitað líka

máli gott og heilbrigt mataræði og svo hreyfing.“

Lífskraftur Sírrýar
Sírrý stofnaði Lífskraft fyrir rúmum tveimur árum. „Lífskraftur er góðgerðarfélag sem hefur staðið á bak við krabbameinsdeildina og meðal annars safnað fyrir endurbótum á tækjakosti. Við förum í göngu á Hvannadalshnjúk og Vatnajökul fyrir ekki svo löngu síðan. Ef faraldurinn leyfir kynnum við fljótlega næsta verkefni. Ég sæki mikið í hreyfingu og útivist og finn að það skiptir miklu máli að taka rétt bætiefni þegar ég er undir álagi. Bætiefnin frá ICEHERBS virðast hafa þau áhrif að ég verð sjaldan, eða eiginlega aldrei veik. Þegar við Snjódrifurnar vorum að æfa fyrir Lífskraft fann ég augljósan dagamun á mér ef ég gleymdi að taka inn túrmerik og önnur bætiefni. Ég fékk ýmist



meiri bjúg, var stanslaust að fá sinadrætti, var lengur að jafna mig í vöðvunum eftir æfingar og var almennt þreyttari. Orkan var einfaldlega minni. Ég finn líka mikinn mun á mér í vinnunni og heima, en ég starfa hjá Epal og stend í fæturna allan daginn. Svo er ég með stórt heimili. Það skiptir því miklu fyrir mig að gera allt sem ég get til þess að vera heilsuhraust. Mér líður vel í dag og ég lifi ekki í ótta við að krabbameinið taki sig upp að nýju. Ég nýt þess að vera til alla daga og hef gaman af því að stunda útivist og hreyfa mig. Heilsan skiptir mig gríðarlega miklu máli upp á að njóta þess að vera til, að vera heilbrigð og hraust. Ég finn líka að ég er öflugri ef ég er dugleg að nýta mér þau úrræði sem mér standa til boða, eins og að taka inn bætiefni sem hafa áhrif á mína heilsu.“

Árangursrík blanda
Túrmerik hefur verið notað í þúsundir ára til þess að vinna gegn ýmsum bólgu og sjúkdómum en virka efnið kúrkúmin er talið hafa sterk bólgu-eyðandi og andoxandi áhrif. Þá hafa bólgu-eyðandi eiginleikar túmeriks gefið sér-staklega góða raun gegn gigtarsjúkdómum og lið-verkjum auk þess sem það örvar blóðflæði og hefur góð áhrif á húðvandamál og sár. Blandan inniheldur svartan pipar sem margfaldar upptöku túrmeriks. Túrmerik blandan frá ICEHERBS inniheldur fjallagrös en virkni þeirrar lækningarjurtar hefur gefið henni viðurnefnið ginseng Íslands. Í fjallagrösum er að finna svokallaðar betaglúkantrefjar sem eru taldar aðstoða við þyngdartap, draga úr bjúg, bæta meltingu og styrkja þarmana, sér í lagi ristilinn. Þau hafa meðal annars reynst árangursrík gegn slímmyndun og óæskilegum bakteríum. Fjalla-grösin gera ICEHERBS blönduna að ofurblöndu en þau hafa öldum saman verið notuð sem náttúruleg og viðurkennd lækningajurt á Íslandi. Þau eru rík af steinefnum og eru talin auka skilvirkni í upptöku næringarefna sem gera bæði innihaldsefnin sterkari saman. ■

ICEHERBS fæst í öllum betri matvöruverslunum, apótekum og heilsuvöruverslunum. Sjá nánar á iceherbs.is.

Óholl fæða fær meira pláss í matvöruverslunum



Starri Freyr Jónsson starri@frettabladid.is

Nýleg rannsókn sýnir að óheilsusamleg fæða fær tvöfalt meira pláss en heilsusamleg fæða í matvöruverslunum. Hvergi var ávexti og grænmeti að finna á kassasvæði en í öllum verslunum var þar að finna óheilsusamlega fæðu og stundum mikið af henni.

Það hendir sjálfsagt flest fólk á lífsleiðinni að falla fyrir ýmsum mishollum freistingum þegar matvöruverslanir eru heim-sóttar, sérstaklega undir lok dags þegar hungrið sækir á. Sælgæti, gos, snakk eða kex eiga það til að detta í körfuna og fylgja með innkaupum dagsins eða vikunnar án þess að við hugsum mikið út í það. Þetta hefur verið viðfangsefni Birnu Þórisdóttur, nýdktors við Félagsfræði-, mannfræði- og þjóðfræðideild Háskóla Íslands og rannsóknarsérfræðings við Heilbrigðisvísindastofnun skólans, og samstarfsfólks hennar í nýju rannsóknarverkefni undanfarið ár.

Árangursríkt samstarf
Birna segir hugmyndina að verkefninu hafa kviknað á námskeiðinu Áhrifavaldar næringar, sem hún kennir ásamt Bryndísi Evu Birgisdóttur, prófessor í næringarfræði, og fleirum við Háskóla Íslands. „Á námskeiðinu eru skoðaðir þeir fjölmörgu þættir sem stýra fæðuvali einstaklinga. Tveir meistaranemar í næringarfræði, þau Perla Ósk Eypórsdóttir og Guðmundur Gaukur Vigfússon, unnu verkefnið síðasta sumar með stuðningi frá Nýsköpunarsjóði námsmanna undir leiðsögn okkar Bryndísar Evu. Verkefnið var samstarf Háskóla Íslands og



Aðstandendur rannsóknarinnar (f.v.): Birna Þórisdóttir, nýdكتور og sérfræðingur við HÍ, Guðmundur Gaukur Vigfússon og Perla Ósk Eypórsdóttir, meistaranemar í næringarfræði við HÍ, og Sigrún Elva Einarisdóttir, sérfræðingur í fræðslu og forvörnum hjá Krabbameinsfélaginu. Á myndina vantar Bryndísi Evu Birgisdóttur, prófessor í næringarfræði við HÍ. FRÉTTABLAÐID/VALLI

Krabbameinsfélags Íslands en með heilsusamlegu mataræði og öðrum heilsusamlegum lífsvenjum minnka líkur á krabbameinum og öðrum sjúkdómum.“

Fæðuumhverfið metið
Helstu markmið rannsóknarverkefnisins að hennar sögn voru að þróa aðferð til að meta fæðuumhverfið í matvöruverslunum með tilliti til lýðheilsu og nota svo aðferðina til að fá upplýsingar um stöðuna á Íslandi. „Með fæðuumhverfi í matvöruverslunum er átt við meðal annars hilluplássið sem ólíkar vörur fá að leggja undir sig og staðsetningu, svo sem við

inngang eða kassasvæði, auk fleiri þátta. Það hvort fæðuumhverfið hvetur viðskiptavinum frekar til að kaupa heilsusamlegar eða óheilsusamlegar matvörur hefur áhrif á mataræði, næringarástand og heilsu.“

Óhollustan meira áberandi
Guðmundur og Perla, meistaranemarnir sem unnu verkefnið, gerðu mælingar í tólf verslunum fjögurra verslanakeðja. „Þær sýndu meðal annars að óheilsusamlega fæðan fékk að meðaltali tvöfalt meira pláss en heilsusamlega fæðan. Verslanir innan sömu keðju voru svipaðar innbyrðis en það var



mikill munur á milli keðja. Hvergi var ávexti og grænmeti að finna á kassasvæði en í öllum verslunum var þar að finna óheilsusamlega fæðu og stundum mikið af henni, eða allt að 10 fermetra af hilluplássi. Rannsóknir sýna einmitt að fólk sé líklegt til að kaupa vörur sem eru staðsettar á kassasvæði án þess að hafa endilega ætlað sér það fyrir búðarferðina. Við inngang og á gangendum, sem einnig eru svæði sem geta haft töluverð áhrif á kauphegðun viðskiptavina, var að finna bæði heilsusamlega og óheilsusamlega fæðu.“

Risastórt lýðheilsumál
Verslanakeðjurnar fjórar fengu allar endurgjöf frá rannsakendum og voru stjórnendur þeirra hvattir til að gera breytingar sem styðja við heilsusamleg innkaup. „Ég veit ekki fyrir víst hvort breytingar hafi verið gerðar en tel verkefnið leggja lóð á vogarskálar jákvæðra breytinga. Við munum halda áfram að vinna að því að fæðuumhverfið styðji betur við heilsusamlegt mataræði þjóðarinnar, sem er einfaldlega risastórt lýðheilsumál og þróun sem er að eiga sér stað víða í löndunum í kringum okkur.“ ■



Mitsubishi Outlander Intense Plug In Hybrid 5/2018 ekinn 69 þús km. Leður og rúskin á sætum. Hiti í stýri og sætum. Veglínuskynjari. Árekstravari. Dráttarkrókur. Besta verðið á markaðinum : 3.490.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Málarar

MÁLARAMEISTARI

Tek að mér að endurmála íbúðir og fl. Fagmennska, mikil reynsla og sanngjörn verð. Málningarþjónusta Egils ehf. S. 868-5171. egillsverris@gmail.com

REGNBOGALITIR EHF

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Löggiltur málarameistari. Löggiltir málarar. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitir.is malarar@simnet.is. Sími 8919890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskípti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsaviðhald



LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR



Við hreinsum allar gerðir loftæstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is



+++ EÐALVERK +++

- Hellulagnir
- Grjóthleðsla
- Húsaviðgerðir
- Þak
- Gluggaskipti
- Múr
- Málningavinna
- Steinsögun

Fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu í verkið í síma 786-3211 eða sendu okkur póst á verk@edalverk.is

Til sölu



Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi

Heilsuvörur



Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna í boði

Fiskvinnsla í Hafnarfirði óskar eftir fólki til starfa í snyrtingu og pökkun. Vinna hefst kl. 7, ekki er tekið við umsóknum á staðnum.

Áhugasamir sendi póst á vinna@hamrafell.is

Upplýsingar gefnar í síma 898-5732.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Tilkynningar

AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL

Bláskógabyggð, Flóahreppur, Grímsnes- og Grafningshreppur, Hrunamannahreppur og Skeiða- og Gnúpverjahreppur

Samkvæmt 30. og 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér kynntar tillögur aðalskipulagsbreytinga og skipulagslýsingar eftirfarandi skipulagsáætlana:

1. Einiholt 1 land 1 L217088; Úr landbúnaðarsvæði í verslun- og þjónustu; Aðalskipulagsbreyting – 2110061

Sveitarstjórn Bláskógabyggðar samþykkti á fundi sínum þann 4. nóvember 2021 að kynna skipulagslýsingu sem tekur til breytinga á aðalskipulagi sveitarfélagsins. Í breytingunni felst breytt notkun landbúnaðarlands í verslunar- og þjónustusvæði. Með breytingunni stækkar núverandi verslunar- og þjónustusvæði VP14 sem tekur til ferðarþjónustustarfsemi að Einiholti 1.

2. Skálholt L167166; Úr landbúnaðarsvæði í skógræktarsvæði; Aðalskipulagsbreyting – 2104083

Sveitarstjórn Bláskógabyggðar samþykkti á fundi sínum þann 6. janúar 2022 að kynna tillögu aðalskipulagsbreytingar sem tekur til breyttrar landnotkunar innan Skálholtsjarðar. Í breytingunni felst breytt landnotkun á landbúnaðarlandi í skógræktarsvæði.

3. Miðhús II L166580; Landbúnaðarsvæði í frístundasvæði; Aðalskipulagsbreyting - 2101012

Sveitarstjórn Skeiða- og Gnúpverjahrepps samþykkti á fundi sínum þann 12. janúar 2022 að kynna skipulagslýsingu sem tekur til breytinga á aðalskipulagi Skeiða- og Gnúpverjahrepps 2017-2029 og nýs deiliskipulags í landi Miðhúsa. Svæðið sem um ræðir er á landi Miðhúsa 1 og 2 liggur beggja vegna Þjórárdalsveggar (nr. 32). Aðalskipulagsbreytingin felur í sér breytta afmörkun og minnkun á frístundabyggð F39. Svæðið neðan vegar minnkar um u.þ.b. 10 ha en svæðið ofan vegar stækkar um um það bil 5 ha.

4. Hlíð spilda 1 L221538; Landbúnaðarsvæði í skógræktar- og landgræðslusvæði og stækkun frístundasvæðis; Aðalskipulagsbreyting – 2109065

Sveitarstjórn Hrunamannahrepps samþykkti á fundi sínum þann 13. janúar 2022 að kynna tillögu aðalskipulagsbreytingar sem tekur til Hlíðar spildu 1 í Hrunamannahreppi. Í breytingunni felst stækkun frístundasvæðis og skilgreining skógræktar- og landgræðslusvæðis.

Samkvæmt 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér kynntar tillögur eftirfarandi deiliskipulagsáætlana:

5. Flatir Réttarholt; Stækkun frístundasvæðis F27; Deiliskipulagsbreyting – 2005080

Sveitarstjórn Skeiða- og Gnúpverjahrepps samþykkti á fundi sínum þann 12. janúar 2022 að kynna tillögu deiliskipulagsbreytingar sem tekur til frístundasvæðis að Flötum, Réttarholti. Í breytingunni felst m.a. stækkun skipulagssvæðis og fjölgun lóða á svæðinu

6. Álfhóll L210521; Deiliskipulag – 2111047

Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps samþykkti á fundi sínum þann 15. desember 2021 að kynna deiliskipulagstillögu sem tekur til lóðar Álfhóls, L210521. Í deiliskipulaginu felst m.a. skilgreining tveggja byggingarreita þar sem gert er ráð fyrir byggingarheimildum fyrir íbúðarhús, tvö minni hús allt að 60 fm, fjölnotahús tengt atvinnurekstri allt að 600 fm og skemmu/ skýlis í tengslum við skógrækt.

7. Ásgarður; Kerlingarfjöll; Deiliskipulag – 2110077

Sveitarstjórn Hrunamannahrepps samþykkti á fundi sínum þann 13. janúar 2022 að kynna deiliskipulagstillögu sem tekur til deiliskipulags Ásgarðs í Kerlingarfjöllum. Unnið er nýtt deiliskipulag á grunni gildandi skipulags af svæðinu. Meginmarkmið nýs deiliskipulags er að sníða ramma utan um ferðaþjónustu Fannborgar í Kerlingarfjöllum og tryggja þróun hennar til framtíðar í sátt við einstaka náttúru. Markmiðin eru þau sömu og markmið gildandi deiliskipulags en útfærð nánar fyrir svæði Fannborgar. Í þeim felst að bæta þjónustu við ferðamenn og auðvelda þeim sem sækja svæðið að njóta útivistar og náttúrufars án þess að valda röskun eða tjóni á lífríki svæðisins. Hugað verði sérstaklega að gönguleiðum innan svæðisins og þær tengdar við leiðir sem liggja fyrir utan skipulagsmörkin. Að bæta gístiaðstöðu og bjóða fjölbreytta gistingu til að koma til móts við ólíkar óskir ferðalanga. Að nýta og gera heilsteyptara það svæði sem þegar hefur verið tekið til ráðstöfunar.

Samkvæmt 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér auglýstar tillögur eftirfarandi deiliskipulagsáætlana:

8. Dalabyggð; Stækkun frístundasvæðis; Deiliskipulagsbreyting – 2107002

Sveitarstjórn Hrunamannahrepps samþykkti á fundi sínum þann 13. janúar 2022 að auglýsinga tillögu sem tekur til breytinga á deiliskipulagi að Dalabyggð. Í breytingunni felst fjölgun lóða innan svæðisins.

9. Laufskálabyggð úr landi Grafarbakka II ; Deiliskipulagsbreyting - 2107008

Sveitarstjórn Hrunamannahrepps samþykkti á fundi sínum þann 13. janúar 2022 að auglýsinga tillögu sem tekur til breytinga á deiliskipulagi frístundasvæðis að Laufskálabyggð. Í breytingunni felst stækkun og sameining lóða Laufskálabyggðar 2 og 4 ásamt stækkun Laufskálabyggðar 1. Einnig breytist aðkoma lóða 1, 2 og 3 innan svæðisins auk þess sem breytingar eru gerðar á skipulagsskilmálum innan svæðisins.

10. Mosató 3 L225133; Aukið byggingamagn; Deiliskipulagsbreyting – 2111083

Sveitarstjórn Flóahrepps samþykkti á fundi sínum þann 11. janúar 2022 að auglýsa deiliskipulagsbreytingu á deiliskipulagi að Mosató 3 L225133. Í breytingunni felst aukið byggingarmagn á lóð hótelsins.

Ofangreindar skipulagstillögur liggja frammi til kynningar á skrifstofu skipulagsfulltrúa, Dalbraut 12, Laugarvatni á skrifstofutíma embættisins. Að auki er hægt að nálgast tillögur á vefslóðinni <http://www.utu.is>. Þá eru gögnin aðgengileg á heimasíðum sveitarfélaganna: <https://www.blaskogabyggd.is/>, <https://www.floahreppur.is/>, <https://www.fludir.is/>, <https://www.gogg.is/> og <https://www.skeidgnup.is/>

Mál nr. 1 – 7 innan auglýsingar eru skipulagsmál í kynningu frá 19. janúar 2022 til og með 8. febrúar 2022.

Mál nr. 8 – 10 innan auglýsingar eru auglýst frá 19. janúar 2022 til og með 3. mars 2022.

Athugasemdum og ábendingum skal skila skriflega á skrifstofu UTU Dalbraut 12, Laugarvatni eða með tölvupósti á netfangið vigfus@utu.is

Vigfús Þór Hróbjartsson
Skipulagsfulltrúi UTU



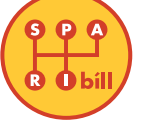
Nýr 2022 Ford Transit 350 Trend

Verð:

5.300.000,- án vsk.

Double Cab 7 manna með 3,2 m. palli.

Þessir bílar eru ófánlegir í dag en við eigum þennan til afhendingar strax !



www.sparibill.is

Fiskislóð 16 · Sími 577 3344