



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

FIMMTUDAGUR 24. febrúar 2022



Ljóðlistahátíðin fer fram í Kópavogi.

Nýstárleg ljóðlistahátíð

sandragudrun@frettabladid.is

Suttungur er nýstárleg ljóðlistahátíð sem fer fram í Salnum í Kópavogi í kvöld klukkan 20.00. Hátíðin fagnar framúrstefnulegri nálgun á tungumálið og er hugsuð sem vettvangur til að efla tilraunakennda ljóðlist. Hvort sem að það er í framsetningu, inntaki, formi eða með þverfaglegri nálgun þar sem notast er við hljóð, vídeo, tónlist, performans og svo framvegis. Suttungur var fyrst haldin á netinu árið 2020 í miðjum faraldrinum og er þetta í annað sinn sem hátíðin heldur í svaðilför á ókannaðar slóðir. Að þessu sinni er hátíðin liður í Dögum ljóðsins í Kópavogi

Þátttakendur hátíðarinnar í ár eru:

Sjón, Björk Þorgrímsdóttir, Elías Knörr, Kristín Ómarsdóttir, Ófeigur Sigurðsson, Kristín, Karólína Helgadóttir, Brynjar Jóhannesson, Ragnar Helgi Ólafsson, Sólbjört Vera Ómarsdóttir og Atli Sigþórsson/Kött Grá Þjé. Einnig mun Ásta Fanney Sigurðardóttir flytja stutta hugvekju um ljóð en hún er jafnframt stofnandi og framkvæmdastjóri hátíðarinnar. Aðgangur er ókeypis og öll velkomin.

Ljóðinu fagnað

Á Dögum ljóðsins sem hófust 20. febrúar og standa til 26. febrúar er ljóðinu í allri sinni dýrð fagnað með fjölbreyttum viðburðum. Má þar nefna málþing, ljóðlistahátíð, upplestrarkvöld, ljóðasmiðja, ljóðadans og fleira. Dagar ljóðsins eru haldnir í tilefni þess að þann 20. febrúar í ár voru 20 ár liðin frá því Ljóðstafur Jóns úr Vör var fyrst veittur. Hann var afhentur við hátíðlega athöfn á sunnudaginn. ■

TARAMAR

Endurmótaðu húðina með lífvirkum efnum úr náttúru Íslands



Tuttugu alþjóðleg verðlaun



Bryndís Loftsdóttir hjá FÍBÚT hlakkar til að taka á móti bókaunnendum í húsnæði KSÍ undir fótboltastúkunnunni á Laugardalsvelli.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Nýir og gamlir bólfélagar á bókamarkaði í Laugardalnum

Hinn árlegi Bókamarkaður Félags íslenskra bókaútgefenda á Laugardalsvelli verður opnaður í dag. Þar bjóða ríflega eitt hundrað útgefendur nýjar sem eldri bækur á góðum afslætti. Bókamarkaðurinn stendur til 13. mars. **2**

Bryndís Loftsdóttir hjá Félagi íslenskra bókaútgefenda segir að Bókamarkaðurinn hafi sjaldan verið veglegri. „Þetta er í niunda sinn sem við erum í húsnæði KSÍ undir fótboltastúkunni hér á Laugardalsvelli. Þar er rúmgóður salur og næg bílastæði fyrir utan,“ segir hún og bætir við: „Um 5.900 titlar eru nú komnir í hús af alls konar bókum úr öllum bókmenntagreinum. Vinsælstar eru barnabækurnar, þýddu og íslensku skáldverkin og að lokum ýmsar fræðibækur og handbækur. Margar af þessum bókum komu nýjar út fyrir jólin en einnig er gífurlega mikið af eldri bókum, sumum þar sem eingöngu örfá eintök eru fánleg. Ég segi stundum að hér sé tilvalið að finna sér nýja og óvænta bólfélaga, en líka að rekast á gamla, í bestu mögulegri merkingu,“ segir Bryndís og hlær.

Barnabækur stærsti flokkurinn

Stærsti flokkurinn er venju samkvæmt barnabækurnar en sú deild stækkar ár frá ári. „Þetta eru um 100 metrar af efni fyrir krakka og unglunga á öllum aldri. Myndskreyttar barnabækur fyrir börn á aldrinum 2-6 ára eru rúmfrækastar enda oft í stóru broti. Þær fylla nær helming barnaeldarinnar. Þá koma skáldverkin og loks fræðibækur og alls kyns verkefna- og fönðurbækur. Við erum með þetta allt mjög vel flokkað og aðgengilegt.

Í fyrra tókum við sérstaklega til hlíðar léttlestrarbækur fyrir nýja og ákafa lesendur. Um er að ræða fjölbreyttan flokk litríkra og fjörugra bóka sem teygir sig yfir nær átta metra afborðum. Þessar bækur eiga það sammerkt að vera með góðu letri, ríkulega myndskreyttar, fjörugar og spennandi. Hér má nefna Ljósaseriuna frá Bókabeitunni, sem allar eru eftir íslenska höfundu, Kaffein Ofurbrók, Bekkinn minn eftir Yrsu Þóll og margt fleira sem kitlar hláturtaugar og hvetur börn ákaft til yndislesturs. Úrvalið er ævintýralegt og því er mikilvægt að gefa ungum lesendum tíma til að njóta þess sköða og velja sér bækur sem vekja hjá þeim áhuga.“

Óheilindi, svik og prettir

„Við leggjum að sjálfsögðu mikla áherslu á glæpasögurnar eins og áður. Við höfum aldrei átt jafnmikið úrval og núna en flokkurinn í ár nefnist því hnyttu nafni Óheilindi, svik og prettir. Það finnst varla meira spennandi hlaðborð en á Laugardalsvelli,“ segir hún og hlær. „Barna eru allt í senn íslenskar og þýddar glæpasögur, innbundnar, í kilju og hljóðbækur.“

Óvæntir keppendur

Mesti vöxturinn, fyrir utan barnabækurnar, segir Bryndís vera í þýddum skáldverkum. „Það kom mér á óvart, maður verður ekki jafn var við útgáfu þeirra eins og íslenskra verka og fyrir jól ná þær sjaldnast hátt á metsölulista. Við erum til dæmis að sjá aukna útgáfu í nostursamlega þýddum ástarsögum, skáldverka frá fjarlægari löndum og svo sýnist mér útgáfa sígildra verka líka vera að glæðast aftur. Það verður gaman að fylgjast með þessum flokki vaxa áfram og dafna. Það gleður okkur líka að töluvert hefur komið inn af nýjum og spennandi þrjóna- og handavinnubókum. Þrjónauppskriftir kláruðust nánast á bókamarkaðnum í fyrra. Við eigum því nóg af bókum í ár fyrir iðna og handlagna lesendur. Krossgátupakkarnir eru líka sívinsælir hjá fólki á öllum aldri. Þessi blöð eru mikið keypt af eldri fólki enda eru krossgátur bæði holl og skemmtileg heilaleikfimi.“



Það úir og grúir af alls konar bókum, gömlum og nýjum, fallegum og ljótum, kiljum, innbundnum, hljóðbókum, fræði- og ferðabókum á Bókamarkaðnum í Laugardalnum.

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Léttlestrarbækur fyrir nýja og ákafa lesendur eru fjörugar, skemmtilegar, litríkar og með góðu og læsilegu letri.



Þýdd skáldverk verða æ meira áberandi með hverju árinu sem líður enda er nóg til af áhugaverðum bókum um víða veröld.

Í ævisögudeildinni er bókunum skipt eftir kyni. „Það er ágætt að sjá hversu mikill munur er á fjölda útgefna ævisagna kvenna og karla. En svo er líka einfaldara að leita eftir ákveðnum titlum þegar bókunum er raðar eftir kynjum.“ Einnig hefur aukist mikið eftirspurn eftir útivistarbókum, göngu- og ferðabókum, ýmsum fróðleik um landið eins og jarðfræðibókum fuglabókum, gróðurfræði og fleiru. Þá hefur sömuleiðis verið eftirspurn eftir bókum um

alls kyns ræktun. Við erum með gott úrval af ferðabókum frá Ferðafélagi Íslands og fleiri útgefendum á markaðnum. Þetta er frábært tækifæri til að fá nýjar hugmyndir um gönguleiðir og ferðir innanlands fyrir sumarið.“

Bækur á 199 krónur

„Við eigum þó nokkurt magn af nýjum bókum sem komu út fyrir jólin í fyrra. Þær eru auðvitað dýrari en eldri bækur, en þó ódýrari en í bókabúðum. Það má



Barnabækurnar er stærsti flokkurinn á bókamarkaðnum enda sívinsælur.



Glæpasögurnar fá að sjálfsögðu sitt pláss á bókamarkaðnum enda einn vinsælasti bókaflokkurinn hjá lesendum.

spara sér biðina á bókasafninu með því að kaupa nýju bækurnar hjá okkur. Við flokkum öll nýju íslensku skáldverkin saman og ætli það séu ekki rétt um 60 nýir titlar á borðinu í ár?“ spyr Bryndís. „Þá er einnig sérstakt 199 króna borð þar sem er fjölbreytt úrval af bókum á tombóluverði.“

Bryndís ítrekar að Bókamarkaðurinn er við knattspyrnuvöllinn á Laugardalsvelli, undir stúkunni, en margir villast yfir í Laugardalshöllina í leit að markaðnum.

Á bókamarkaðnum er hægt að fá aðstoð starfsfólks við leit að ákveðnum bókum. „Flestir koma ekki með eitthvað ákveðið í huga og gefa sér góðan tíma til að skoða. Bækur eru ekki lengur plastadar svo það er hægt að kíkja í þær og máta þær aðeins við smekk sinn,“ segir Bryndís. ■

Bókamarkaðurinn verður opinn alla daga fram til 13. febrúar frá 10-21.

Skoðið // www.hjahrafnhildi.is

Stenströms.

NÝJAR VORVÖRUR

hjá
Hjahrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is



Starri Freyr
Jónsson
starri
@frettabladid.is

Tónlistarmaðurinn Ísak Morris gaf nýlega út nýtt lag og ný plata er á leiðinni síðar á árinu. Hann sýnir lesendum Fréttablaðsins inn í fataskápinn sinn og svarar nokkrum spurningum.

Ísak Morris segist fyrst og fremst vera tónlistarmaður og söngvari. Utan þess er hann nemi við Háskóla Íslands þar sem hann leggur stund á þroskaþjálfarafræði ásamt því að starfa sem félagsliði með fötluðu fólki. „Ég elska allt sem tengist textagerð og ljóðlist. Auk þess er ég mikill dýravinur en ég á þrjá kettil sem ég tók að mér eiginlega alveg óvart. Einnig hef ég mikinn áhuga á fólki og menningu. Ég held til dæmis að ég sé búinn að horfa á allar heimildarmyndir sem til eru um píramída og Egyptaland.“

Ísak gaf út nýtt lag í síðasta mánuði sem heitir You Light Up The Sky. „Það vilja allir hafa einhvern í lífi sínu sem nær að lýsa upp skammdegið. Þetta lag fjallar einmitt um þá manneskju í mínu lífi. Lagið fjallar líka um hversu mannleg við erum með öllum okkar kostum og göllum. Það er nefnilega engin meiri eða minni, þó að sumir virðist halda það. Við erum bara fólk sem þráir ást og eigum að vera til staðar fyrir hvert annað. Vera góð við hvert annað og gefa hvert öðru ljós.“

Ný plata á leiðinni

Þessa dagana er hann á fullu í upptökum á nýrri plötu sem er væntanleg síðar á árinu. „Ég ætlaði mér að reyna fylgja einhverri einni tónlistarstefnu en þetta verður svolítið hingað og þangað

Við erum bara fólk sem þráir ást



Hér klæðist Ísak 80's gallavesti sem hann keypti í River Island í Amsterdam.

Ég veit alltaf ef ég er búinn að semja gripandi lag því þá fær yngsta dóttir mín það á heilann og raular það allan daginn.



NÝTT

SKOÐIÐ
LAXDAL .IS

Fylgið okkur á FB

Laxdal er í leiðinni



Skipholtí 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

en þó mikið popp í anda áttunda áratugarins ásamt soul, funk og RnB.“

Hann vonast til þess að tónleikaárið verði með nokkuð eðlilegum hætti eftir tvö mögur ár. „Ég mun þó bara halda stofutónleika fyrir börnin mín til að byrja

með. Ég veit alltaf ef ég er búinn að semja gripandi lag því þá fær yngsta dóttir mín það á heilann og raular það allan daginn sem er mjög góður mælikvarði á gæði lagsins. Ef sóttvarnaaðgerðir leyfa þá ætla ég að spila á sem flestum tónleikum á árinu. Við þurfum



Ísak klæðist hér jakka sem hann keypti í Zara. Timberland-skóna fann Ísak í Loppunni í Smáralind. Hettupeysan er frá Weekday. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Hér klæðist Ísak jakka sem hann keypti í Loppunni í Smáralind og Dr. Martens-skóm úr versluninni 17.

á því að halda, að fara út og skemmta okkur.“

Ísak Morris sýnir lesendum Fréttablaðsins inn í fataskápinn og svara nokkrum spurningum tengdum tísku.

Spurt og svarað

Hvernig hefur tískuáhugi þinn þróast?

Þegar ég var yngri snerist allt um að fylgja flæðinu og ég þældi ekkert sérstaklega í tísku. Seinna fór ég að mynda mér skoðanir á því hvað mér þótti raunverulega flott óháð álit annarra. Ég hef alltaf verið mjög hrifinn af grunge og eitis tískunni. En svo elst ég náttúrlega upp á tímum þar sem rapp og hipp-hop er alls ráðandi og hefur það haft mikil áhrif á fatasmekkin.

Hvernig fylgist þú helst með tískunni?

Þó ég sé ekkert að reyna að fylgja tískunni neitt sérstaklega þá tek ég mjög vel eftir því sem ég sé í kringum mig. Stundum finnst mér tiskan sem er í gangi mjög flott og tek út það sem mér þykir passa við mig. Það sem mér finnst frábært við tískuna í dag er að fólk klæðir sig bara alls konar. Við megum nefnilega öll vera alls konar, ég elska það.

Hvar kaupir þú helst fötin þín?

Hvar sem er, en ég reyni að kaupa þau notuð. Annars er ég ekkert snobbaður á merki eða hvar ég kaupir fötin mín. Mig minnir að ég hafi síðast keypt föt í Weekday og Zara.

Hvada litir eru í uppáhaldi?

Ég er voða mikið í svörtu og hvítu þessa dagana. En það fara mér flestir litir nema appelsínugulur, rauður og brúnn.

Áttu minningar um gömul tískuslys?

Ég veit ekki hvort það flokkist sem tískuslys en sem barn var ég á tímabili alltaf í útviðum flauelsbuxum með röndum á hliðinni. Það þótti ekkert sérstaklega töff þegar ég flutti frá Egilsstöðum til Reykjavíkur tólf ára gamall. Ég ætti kannski taka upp á því aftur.

Hvada þekktu einstaklingar eru svalir þegar kemur að fatnaði?

Kurt Cobain, Barði í Bang Gang, Daniel Ágúst og Kanye West. Svo elska ég Amy Winehouse, hún var langflottust.

Hvada flikur hefur þú átt lengst og notar enn?

Dr. Martens skórnir mínir eru búnir að endast mér alveg ótrúlega lengi sem kom mér á óvart þar sem þeir eru ekki úr alvöru leðri.

Áttu uppáhaldsverslanir?

River Island hefur alltaf verið í uppáhaldi hjá mér þegar ég er að ferðast til útlanda.

Áttu eina uppáhaldsflik?

Það er fáránlegt að segja það en þessa dagana held ég mest upp á hvítgráa hettupeysu sem er allt of stór á mig. Hún er bara svo sjúklega þægileg og passar vel við þröngar gallabuxur og flesta jakka.

Bestu og verstu fatakaupin?

Ætli verstu fatakaupin hafi ekki verið þegar ég keypti mér rúllu-kragapeysu. Þá fékk ég þá flugu í höfuðið að ég þyrfti nú að verða aðeins pabbalegri í útliti en ég notaði hana aldrei. Svo eru líka ekki allir pabbar klæddir eins og tryggingasólumenn, sem betur fer.

Bestu fatakaup sem ég hef gert voru á götumarkaði í Amsterdam. Þar keypti ég Levi's-jakka með loðkraga sem ég held mikið upp á.

Notar þú fylgihluti?

Ég nota gleraugu, eyrnalokk, keðjur eða hálsmen.

Eyðir þú miklum peningum í fót miðað við jafnaldra þína?

Nei, það held ég ekki.

Er einhver flik sem þú ætlar að kaupa á næstunni?

Mig langar rosalega í mokka-jakka með loðföðri sem er líka loðin þar sem saumarnir liggja. Ég er búinn leita í mörg ár að slíkum jakka. Ef einhver veit hvar ég get nálgast svoléiðis má hinn sami láta mig vita. ■



IVY BEAU Zwenna Skyrtukjöll
Stærðir 36-44
Verð 10.980 kr



YEST Gadieza opin peysa
Stærðir 40-48
Verð 9.980 kr



YEST Cherise kjöll
Stærðir 38-48
Verð 10.980 kr



GOZZIP Elisabeth skyrtu tunika
Stærðir 38-56
Verð 16.980 kr



GOZZIP Johanne skyrtukjöll
Fleiri litir í boði
Stærðir 38-56
Verð 15.980 kr

yesta

yest

no secret

Q'neel

ROBELL

ZHENZI

ZÉZE
Nordic

OPHILIA



GOZZIP Liss síð kápa
Stærðir 38-56
Verð 26.980 kr



FRANSEN Léttúnavesti
Fleiri litir í boði
Stærðir 38-54
Verð 18.980 kr



FRANSEN Léttúnúlpa
Fleiri litir í boði
Stærðir 38-54
Verð 23.980 kr



SUNDAY Julia Mesh bolur
Stærðir 38-46
Verð 4.980 kr



ROBELL Nena 09 ökklabuxur
Fleiri litir í boði
Stærðir 34-54
Verð 11.980 kr

SYBEL+

FRANSEN

festival
DENMARK

STUDIO

tamaris

GOZZIP

Handberg

SANDGAARD

Jana

LASESSOR



LASESSOR húfa með dúsk
Fleiri litir í boði
Verð 6.990 kr



LASESSOR Saige silklútur
Fleiri litir í boði
Verð 6.990 kr



LASESSOR Moomin



LASESSOR Moomin fjölnota innkaupapakar
3 mynstur í boði
Verð 2.590 kr



JANA Sportí leður-strigaskór
Stærðir 37-42
Verð 15.990 kr

Verzlunin Belladonna



belladonna

Lítu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Hverfulleiki æskunnar og hringferð tískunnar

Fjólubláir tónar og þykkbotna skór. Nýtt ár kallar víst á nýja tískustrauma, og í ár þá eru þeir fjólubláir og kenna sig við þúsaldartískuna.

jme@frettabladid.is

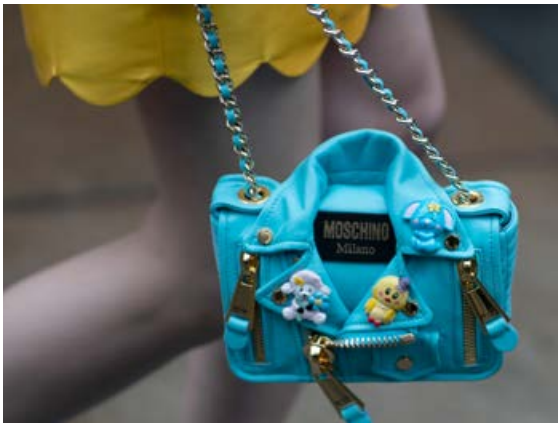
Það sýnir sig og sannar enn og aftur að við erum foreldrar okkar. Setningar eins og: „Ha? Langar þig í „low rise“ gallabuxur og hermannaþol? Það var sko í tísku þegar ég var ung,“ vella ósjálfrátt upp úr okkur, sem teljumst vera af þúsaldarkynslóðinni, þegar við ræðum við unglíngana okkar. Á meðan taka augu þeirra heljarstökk innan í höfuðkúpunni, alveg eins og hjá okkur þegar mamma sagði það sama við okkur þegar við vorum unglíngar, sem minnir okkur á hverfulleika æskunnar og að við erum svo sannarlega dauðleg.

Y2K er komin til að vera

Já. Y2K-þúsaldartískan er víst mætt á svæðið af fullum krafti, eftir að hafa vofað yfir okkur um árabíl. Buxur og smápils sem eru svo lág að þau rétt hylja það allra heilagasta, litrík og skrautleg lítil veski, þykkbotna skór og klossaðir hælur, skrautlegt skart með glersteinum og perlum. Þetta er allt að koma aftur og Z-kynslóðin elskar það allt saman.

Lavenderblár er liturinn í ár

Liturinn í ár var svo valinn af Pantone og kemur það líklega fáum á óvart að hann er fjólublár. Nánar tiltekið er liturinn nefndur PANTONE 17-3938 Very Peri, og lýsir sér sem eins konar dökkum pastellelegum og köldum-lavender fjólubláum. Pantone kallar litinn hinn gleðilegasta og hlýjasta af öllum bláum tönnum. Very Peri kemur með nýtt sjónarhorn á bláu litafjölskylduna sem vekur traust. ■



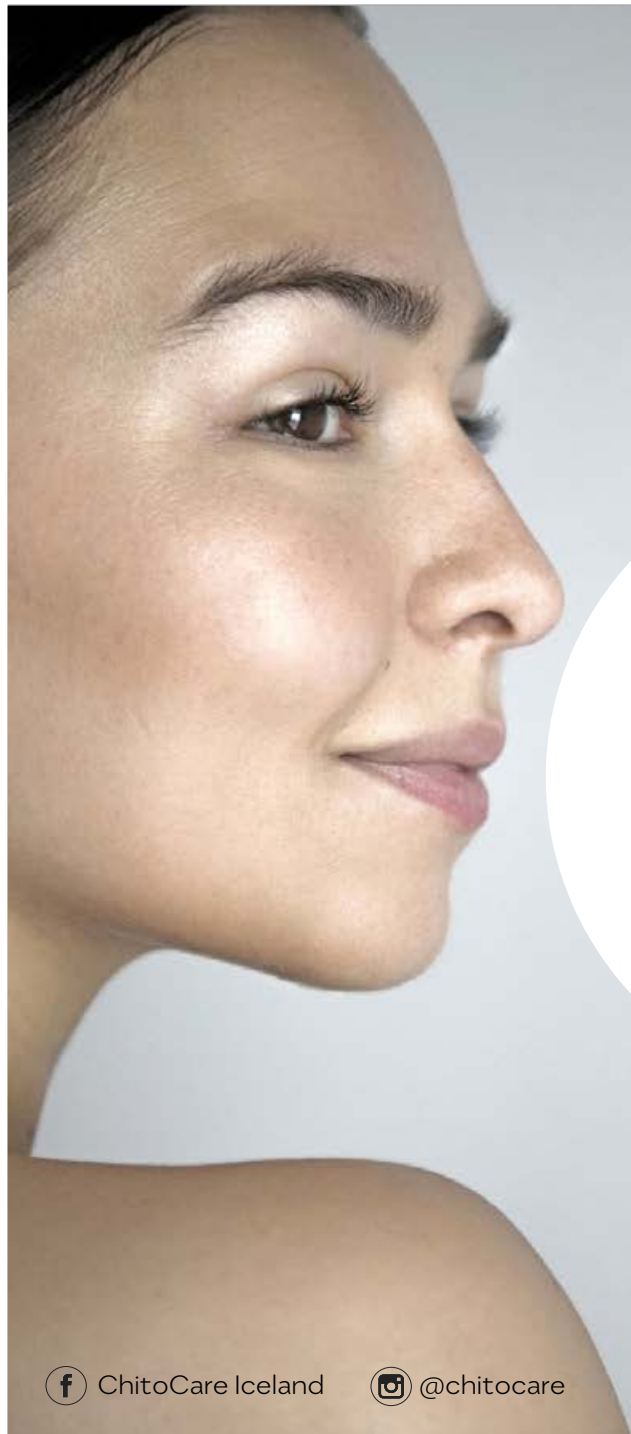
Veskin fá líka að skína í þúsaldartískunni og má finna mörg dæmi um skrautlegar handtöskur frá þekktustu merkjunum. Þessi fallega handtaska er úr vor og sumarlinu Moschino fyrir 2022.



Þessi ljósfjólulitaða silkidragt úr vetrarlinu Giorgio Armani er í algerlega réttum litatón. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Fjólublár er liturinn í ár eins og sést á þessum klassíska Chanel-jakka í París í fyrravetur. Takið eftir skartinu.



HUGVIT HRAEFN
ÍSLENSKT
HREINLEIKI

ChitoCare beauty

Natural beauty of ICELAND

ANTI-AGING REPAIR SERUM

Dekraðu við þig með hinu lífvirka ChitoCare beauty Anti-Aging Repair Serum sem hefur vísindalega sannaða virkni!

- Dregur úr djúpum hrukkum og fínum línunum
- Eykur húðraka
- Eykur þéttleika húðarinnar

Fæst í Hagkaup, öllum helstu apótekum ásamt völdum sérvörslunum

Frí sending á chitocare.is



Marstilboð

30% afsláttur

af Dondola skrifborðsstólum

PÝSK HÖNNUN · EINSTÖK GÆÐI

wagner



EINU STÓLARNIR MED
Dondola
360° VELTITÆKNI



Ergo Medic

VERÐ NÚ
159.900 kr.

LISTAVERÐ ÁÐUR
229.900

W1

VERÐ NÚ
139.900 kr.

LISTAVERÐ ÁÐUR
199.900 kr.

FAGAÐILAR MÆLA
MED WAGNER



Elís Þór Rafnsson
sjúkrálfari



- 3 Minnisstillingar
- Skjár sem sýnir hæðina í cm
- Hægt að stilla inn neðstu og hæstu hæð
- Barnalæsing
- Stíllanleg árekstrarvörn

www.hirzlan.is

H2 rafmagnsborð

30% afsláttur

Margar stærðir
og margir litir í boði

TILBOÐSVERÐ FRÁ
83.900 kr.

Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN



RAMMASAMNINGUR VIÐ
RÍKISKAUP

Verslun opin
mán-fim 09:00-18:00,
föstudaga 09:00-17:00,
laugardaga 12:00-16:00.

Lager opin
mán-fim 13:00-17:00
og föstudaga 13:00-16:00.

Síðumúla 37
Sími: 564-5040
hirzlan@hirzlan.is

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

KRÓKUR

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



Nýr 2021 Nissan Leaf N-Connecta 40 kWh battery. Evrópubíll í fullri ábyrgð. Eigum hvíta og svarta til afhendingar strax. 700.000 undir listaverði á aðeins 3.990.000,-.

Sparibíll ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Málarar

REGNBOGALITIR EHF

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Löggiltur málarameistari. Löggiltir málarar. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitir.is malarar@simnet.is. Sími 8919890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

RÚNAR MÚRARI EHF

S 774 3800

HÚSAVIÐGERÐIR
MÚRVIÐGERÐIR
STEYPUVIÐGERÐIR
ENDURHRAUNA
TRÖPPUVIÐGERÐIR
MÁLNINGARVINNA
ÞAKMÁLUN
FLÍSLAGNIR

o.m.fl.

40 ára reynsla í utanhússviðhaldi

Tilboð þér að kostnaðarlausu

<https://runarmurari.is/>
runarmurari@gmail.com
VSK 133377

Spádómar



Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Dyrasímakerfi 777 4944
Rafeindameistarinn. Viðgerðir og Endurnýjun

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Til leigu eitt skrifstofuherbergi fyrir einrykja í góðu húsi við Grensásveg. Aðgangur að eldhúsi, fundaaðstöðu og nettengingu. Snýrtilleg aðkoma og næg bílastæði. Nánari upplýsingar í s. 445 5500

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá byli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



Bækur

Harmonikka 80 bassar - mikið spiluð. Bókahilla 80 x 200 cm og eldhúsbord 80 x 120 ásamt 5 stólum til sölu. Sími 864 5671

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á Hringbraut

Heilsa

Heilsuvörur



Létt og skemmtileg spænskunámskeið

Verða haldin í MÍR salnum á Hverfisgötu 105. Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales. Gestakennari með fyrirlestur um Spán og spænska menningu er Kristinn R. Ólafsson. Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði. Námskeiðin standa í 4 vikur. Boðið er upp á byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

Byrjendanámskeið:

Mánudaga og miðvikudaga: 13:00 - 14:30

Þriðjudaga og fimmtudaga 13:00 - 14:30

Þriðjudaga og fimmtudaga: 17:30 - 19:00

Framhaldsnámskeið spænska II:

Mánudaga og miðvikudaga: 19:15 - 20:45

Þriðjudaga og fimmtudaga 10:00 - 11:30

Framhaldsnámskeið spænska III:

Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30

Framhaldsnámskeið spænska IV:

Mánudaga og miðvikudaga: 17:30 - 19:00

Þjóðum einnig upp á einkatíma.



Námskeiðin hefjast 28. febrúar og lýkur 24. mars.

Verð á mann er 35.000 krónur.

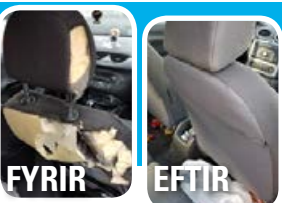
Upplýsingar í síma 790 5033 eða spanskuskolinnhablame@gmail.com

Facebook: Spænskuskólinn Háblame
Instagram: spanskuskolinn_hablame

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



Bílsætaviðgerðir, mótorkjóra og snjósléðasæti. Húsbíllaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is

Formbólstrun

Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is



Varahlutir í lyftara



- Toyota
- Hyster
- Yale
- Jungheinrich
- Ofi.

Vertu vinar okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

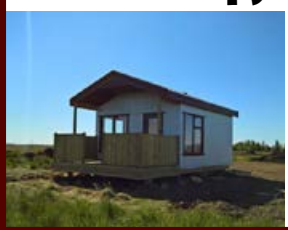
Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bástál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Ferðabjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðabjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is



viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is