



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

FÖSTUDAGUR 18. mars 2022



Í apríl 2019, varð stórbruni í Notre Dame.
FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Nýir fornleifafundir í Notre Dame

jme@frettabladid.is

Fornleifafræðingar sem vinna við endurbyggingu á Notre Dame-kirkjunni í París uppgötvuðu nýlega áður óþekktar grafhvelfingar undir hinni 850 ára byggingu.

Ásamt grafhvelfingunum fundu þeir einnig blýkistu, líklega frá 14. öld. Einnig fundust hlutar af máluðum skúlptúrum sem hafa líklega verið hluti af röðugrind kirkjunnar, sem er skrautlegt skilrúm á milli kórsins og kirkjuskipsins. Aðrir hlutar af sama skilrúmi fundust við viðgerð kirkjunnar á 18. öld og eru geymdir á Louvre-safninu.

Koddi úr laufum

Undir kirkjugólfinu fannst pyttur sem fornleifafræðingar telja að hafi verið grafinn í kringum 1230, þegar kirkjan var byggð. Í pyttinum fannst blýkistan sem áður var nefnd. Hægt var að smeygja myndavél inn í kistuna gegnum sprungu og skoða innihaldið. „Við fundum mjög vel varðveitt lík,“ sagði Christophe Besnier, fornleifafræðingurinn sem er yfir verkefninu. „Það var hægt að sjá hluta úr taufni, hári og umfram allt fannst koddi úr laufum ofan á höfðinu, sem tíðkaðist þegar trúarleiðtogar voru grafnir.“ Því er talið að leifarnar séu af háttsettum trúarleiðtoga. Sagnfræðingar vita að um 400 manns, meðal annars biskupar og erkibiskupar, eru grafnir í Notre Dame. ■



POWERFUL NUTRITION FROM PLANTS

ALOE VERA

MELTING & BÓLGUR

www.celsus.is

Hljómsveitin ÞAU er skipuð listaparinu Garðari Borgþórssyni og Rakel Björk Björnsdóttur. Fyrsta plata þeirra, ÞAU taka Vestfirði, kom út í síðustu viku og inniheldur tólf lög sem öll eru samin við gömul vestfirsk ljóð sem veita innsýn í sögu, menningu og líf fólks í landinu á ólíkum tímum. MYND/ABSEND

Perlur úr leyndum fjársjóðum

Hljómsveitin ÞAU gaf út fyrstu plötu sína í síðustu viku en sveitin er skipuð listaparinu Raket Björk Björnsdóttur og Garðari Borgþórssyni. Frumsamin lög við gömul ljóð vestfirskra skálda er uppistaðan í tónlist sveitarinnar. ÞAU halda tónleika í næsta mánuði. **2**



Starri Freyr
Jónsson
starri
@frettabladid.is

Frumsamín lög við gömul ljóð vestfirskra skálda er uppistaðan í tónlist hljómsveitarinnar ÞAU sem er skipuð listaparinu Raket Björk Björnsdóttur og Garðari Borgþórssyni, eða Gadda. Sveitin bauð upp á tónleikaröðina ÞAU taka Vestfirði í fyrRASUMAR og í síðustu viku kom út fyrsta plata þeirra sem einnig ber nafnið ÞAU taka Vestfirði og inniheldur tólf lög sem öll eru samín við gömul vestfirsk ljóð.

„Við Gaddi höfum verið að vinna saman í alls konar tónlistarverkefnum frá því að við kynntumst fyrir þremur árum í Borgarleikhúsinu þar sem ég starfa sem leikkona og Gaddi sem hljóðmaður. Við erum sálufélagar í lífi og list en það má segja að samstarf okkar hafi þróast mjög fallega, úr góðri vináttu yfir í djúpa ást og væntumþykju. Við vinnum bæði í að búa til leikhús og segja sögur en það er einmitt eitthvað sem smitast að mörgu leyti inn í tónlistina sem við semjum,“ segir Raket, sem er söngkona sveitarinnar.

Veita innsýn í líf fólks

Vestfirsku textarnir, sem sumir eru nær aldar gamlir, veita innsýn í sögu, menningu og líf fólks í landinu á ólíkum tímum sem er áhugavert að spegla sig í, segir Gaddi, sem leikur á gítar. „Ljóðin sóttum við í bækur úr Bókasafni Hafnarfjarðar sem sumar voru geymdar í kjallara safnsins eins og leyndir fjársjódir. Það má segja að textarnir fleyti lögunum áfram í eins konar sögumannsstíl. Ljóðlist, tónlist og leiklist sameinast en við sækjum mikinn innblástur í Nick Cave, Tom Waits og The Kills. Meðal ljóðahöfunda má nefna Höllu skáldkonu Eyjólfsdóttur, Jón úr Vör, Eirík Örn Norðdahl, Guðmund Inga Kristjánsson, Herdís og Ólínu Andrésdætur, Jakóbínu Sigurðardóttur, Ólínu Þorvarðardóttur, Steingerði Guðmundsdóttur, Stein Steinarr og Tómas G. Geirdæling.“

Rétt að byrja

Þau segja hugmyndina hafa orðið til í samstarfi við góðan vin þeirra, Ingimar Ingimarsson, sem er búsettur á Reykhólum á Vestfjörðum. „Við fengum styrk frá Tónlistarsjóði til að fara í tónleikaferðalag um Vestfirði þar sem upprunalega stóð til að flytja tónlist eftir vestfirsk tónskáld. Verkefnið vatt síðan upp á sig og áður en við vissum af vorum við búin að semja tólf lög við ljóð eftir vestfirsk skáld. Bústaður ömmu og afa nýttist okkur sérstaklega vel við lagasmíðarnar. Okkur finnst fátt betra en að hafa það notalegt í bústað, semja tónlist saman, fara í pottinn og elda góðan mat. Þessi lög eru fyrsta efnið sem við semjum saman og gefum út sem hljómsveitin ÞAU og við erum hvergi nærri hætt, bara rétt að byrja,“ segir Raket.

Tónleikaferðalagið í fyrRASUMAR gekk vonum framár að þeirra sögn og fór langt fram úr væntingum þeirra. „Við höldum fjórtán tónleika á alls konar stöðum, allt frá pinulitlum sveitakirkjum yfir í stór samkomuhús. Áhorfendur voru yfir sig hrifnir og mjög þakklátir fyrir að fá að heyra nýja tónlist með ævintýralegum og djúpum textum á íslensku,“ bætir Gaddi við.

Tryllt leiksýning

Raket leikur um þessar mundir í Bubba Morthens-söngleiknum 9 líf. Þar fer hún með hlutverk unga Bubba Morthens og eiginkvænna hans. „Það er ótrúlegt ævintýri að fá að leika í stórsýningu sem þessari með frábærum og reynslumiklum leikurum. Leikhópurinn er þéttur, sýningin hefur mikið hjarta og við



„Við erum sálufélagar í lífi og list en það má segja að samstarf okkar hafi þróast mjög fallega, úr góðri vináttu yfir í djúpa ást og væntumþykju,“ segir Raket um samband þeirra Garðars.



ÞAU halda tónleika í Bæjarbíói í Hafnarfirði 6. apríl þar sem þau munu flytja lögin af nýju plötunni. Með þeim á tónleikunum verður pianóleikarinn Agnar Már Magnússon.

”
Við höldum fjórtán tónleika á alls konar stöðum, allt frá pinulitlum sveitakirkjum yfir í stór samkomuhús. Áhorfendur voru yfir sig hrifnir og mjög þakklátir.

Gaddi

flæðum um á sviðinu í fullkomnu trausti. Þetta er eiginlega alveg tryllt,“ segir Raket. „Sum kvöld kemur hún heim svo uppveðruð eftir sýningar að stundum er ég ekki alveg viss hvort ég búi með Raket eða Bubba Morthens,“ segir Gaddi og hlær.

Góðir gestir á plötunni

Nýja platan var tekin upp og framleiddi mestmegnis í heimastúdíói sveitarinnar í Hafnarfirði. Gaddi sá um upptökur og mix en hljóðheimurinn er frekar einfaldur og hrár að þeirra sögn. „Góðir vinir okkar og samstarfsfélagar koma einnig fram á plötunni. Hjörtur Ingvi Jóhannsson spilar á píanó og Aron Steinn Ásbjarnarson spilar á saxófón en þeir eru báðir í hljómsveitinni í 9 líf. Ég segi iðulega við Aron að vera dálítið „saxi“ í gríni áður en við förum inn í Rómeó og Júlíu eftir hlé á sýningum,“ bætir Raket við.

Tónleikar í Bæjarbíói

Sveitin mun halda tónleika í Bæjarbíói í Hafnarfirði 6. apríl þar sem hún mun flytja lögin af nýju plötunni. Með þeim á tónleikunum verður pianóleikarinn Agnar Már Magnússon. „Við erum ofboðslega stolt af þessu verkefni og hlökkum til að eiga dýrmæta stund með áhorfendum og flytja nýju lögin okkar.“

Hægt er að hlusta á útgefin lög á Spotify og fylgjast með hljómsveitinni ÞAU á thauduet.com, á Facebook (thauduet) og á Instagram (thauduet). ■

Miðasala á tónleikana er á tix.is.



„Við erum ofboðslega stolt af þessu verkefni og hlökkum til að eiga dýrmæta stund með áhorfendum og flytja nýju lögin okkar,“ segir Raket um tónleikana í næsta mánuði.



Raket leikur í söngleiknum 9 líf. Þar fer hún með hlutverk unga Bubba Morthens og eiginkvænna hans.

MYND/GRÍMUR BJARNASON



„Það er ótrúlegt ævintýri að fá að leika í stórsýningu sem þessari með frábærum og reynslumiklum leikurum,“ segir Raket um sýninguna 9 líf.

MYND/GRÍMUR BJARNASON

Hafðu AKU með í valinu



AKU skórnir eru framleiddir á Ítalíu úr 100% evrópskum íhlutum og efnum

AKU Superalp GTX

42.990 kr.

Aukin mýkt við ökkla



Gore-Tex filma, 100% vatnsvörn

2mm gúmmíborði (grjótvörn) sem hentar vel í íslensku hraunlendi

Dempun

IMS: Kerfi sem gefur auka mýkt niður í sólann

AKU Exoskeleton, innan- og utanfótarstuðningur

Mýkra leður til að minnka spennu og auka þægindi

Reimalæsing, sitthvor stillingin fyrir rist og ökkla

Rúllukefli til að halda jafnri spennu á reimum

2,6mm eka ítalskt Nubuck leður

Custom fit innlegg

Vibram sóli

GG SPORT

Stingum af ...



Í vefverslun okkar á ggsport.is má finna meira úrval af góðum skóm og öllu sem þarf í ævintýrið þitt!



@ggsport.is



@gg_sport

Smíðjuvegur 8, Græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • ggsport.is
Opnunartími: Virkir dagar 10:30 - 18, Laugardaga 11-15

Leyndardómar bragðsprengjunnar



Sjöfn
Þórðardóttir
sjofn
@frettabladid.is

Árni Bergþór Hafdal Bjarnason og konan hans, Guðný Sif Jóhannsdóttir, eiga og reka veitingastaðinn Samúelsson í mathöllinni nýju á Selfossi sem var opnuð síðastliðið sumar og hýsti áður Mjólkurbú Flóamanna.

Guðný Sif er menntaður sjúkraliði en að sögn Árna hefur hún komið gríðarlega sterk inn sem þjónn og rekstraraðili. Árni er iðnmeistari í matreiðslu og starfaði fyrir ævintryrið í mathöllinni sem vaktstjóri á Grand Hótelu. Samúelsson hefur slegið í gegn og fengið lof fyrir matargerðina og alla umgjörð í framsetningu.

Nafnið á staðnum, Samúelsson, er vísun í Guðjón Samúelsson, húsameistara ríkisins, sem á heiðurinn af að hafa teiknað Mjólkurbú Flóamanna, Hallgrímskirkju, Landsbankann og fleiri merkar byggingar og er skemmtilegt að veitingastaðurinn sé nefndur í höfuðið á arkitekt hússins sem staðinn hýsir.

„Guðjón Samúelsson var húsameistari ríkisins árin 1920-1950 og teiknaði mörg þekktustu kennileiti Íslands, til að mynda Landsbankahúsið hér á Selfossi og gamla Mjólkurbú Flóamanna sem hefur verið endurreist sem mathöll á Selfossi. Fannst okkur því viðeigandi að taka nafnið Samúelsson og beintengja okkur þannig beint við uppruna hússins,“ segir Árni.

Stukku á tækifærið

Aðspurður segir Árni það hafa verið ótrúlega tilviljun að fá þetta pláss í gamla mjólkurbúinu. „Ég sótti um ónefnt starf innan mathallarinnar nokkrum mánuðum fyrir opnun og hafði ekkert heyrt frá þeirri umsókn þar til ég fékk samtalið einum og hálfum mánuði fyrir áætlaða opnun þar sem mér var tilkynnt um góðar og slæmar fréttir,“ segir Árni. „Slæmu fréttirnar voru að ég fékk ekki starfið en góðu fréttirnar að stærsti veitingabásinn væri enn tómur og þeir vildu fá nýjan leikmann inn sem væri til í að uppfylla ákveðin skilyrði og koma með það sem sárlega vantaði inn í mathöllina. Við stukkum á tækifærið og tveimur mánuðum seinna vorum við orðin eigendur að veitingastað í nýja miðbænum á Selfossi.“

Hálfán Pedersen og Þórður Orri Pétursson hönnuðu básinn, þeir sömu og hönnuðu Burro, Dill Restaurant og Kex Hostel. „Þeir komu mjög sterkir inn og eiga allan heiður af útliti bássins. Innblástur-



Kjúklingasalatið með hoisinsósunni nýtur mikilla vinsælda á Samúelsson.

MYNDIR/SJÖFN



Lítt þekkt „leyndarmál“ er að bestu sætin í húsinu eru á barnum okkar, sem allt of fáir nýta sér, segir Árni.



Mathöllin á Selfossi er í nýja miðbænum.



Árni segir að ótrúleg tilviljun hafi ráðið því að hann hafi opnað veitingastaðinn Samúelsson í nýju mathöllinni á Selfossi.

ferskleika og mikið af jurtum, til að mynda sprettur. Við leggjum okkur fram við að koma matreiðsluáferðum í stýrða verkferla þar sem bragðið og eldunin klikkar ekki. Í stað þess að salta allt sem fer á pönnuna þá kemur saltið af glaze sem verður alltaf eins, í stað þess að treysta tilfinningunni um að fiskurinn sé tilbúinn þá notum við kjarnhitamæli, í stað þess að sula víni í glas þá notum við 150 ml skammtara. Ef þú kemur til okkar í dag og færð frábæran mat og drykk, þá átt þú að geta treyst því að þú getir komið til okkar aftur eftir tvo mánuði og fengið jafn góðan mat og drykk,“ segir hann.

„Stefna okkar er að fara fram úr væntingum og gerum við það með ýmsu móti, til dæmis með því að vera með mun flottari og betri mat en fólk gerir ráð fyrir í mathöll, að bera til borðs þó það tíðkist ekki í mathöllum, að bjóða góðan dag og útskýra alla rétti niður í kjölinn svo fátt eitt sé nefnt, en að fara fram úr væntingum er erfitt að setja í mælieiningu, þetta eru margir litlir hlutir gerðir vel og oft.“

Árni segir að þau séu í raun ekki að vinna með neina sérstaka matarstefnu, þau geri bara góðan mat, bjóði upp á veglega skammta og stöðugleika. „Matseðillinn okkar samanstendur af kálfa-ribeysteik, steikarsamlöku, fiskrétti vikunnar, spjóti mánaðarins, óhefðbundnu kjúklingasalati ásamt hraunköku og affogato í desert. Við erum einnig með kokteilaseðil, úrval af rauðvíni, hvítvíni, prosecco og bjór á krana.“

Lítt þekkt „leyndarmál“ er að bestu sætin í húsinu eru á barnum okkar, sem allt of fáir nýta sér. Við sáum alltaf fyrir okkur að það yrði barist um þessi sæti. Þar er hægt að sitja og fylgjast með kokkunum leika listir sínar í hálf opnu eldhúsi og þar er líka besta útsýnið endilangt yfir alla mathöllina ásamt því að vera ávallt í nálægð við þjón og barþjón sem elska að dekra við fólk í þessum sætum.“

Bragðsprengjan sem gleður

Við fengum Árna til að deila með lesendum hoisinsósú Samúelsson sem borin er fram með mörgum réttum, þó einna helst í kjúklingasalatinu. „Þetta er varla réttnefni því ég breytti venjulegri hoisinsósú alveg töluvert til að gera hana lágkolvetna/ketó til að hafa hana aðeins hollari og geta boðið upp á ketó salat. Þessa sósú er hægt að nota sem kalda salatdressingu, út á stírfry og í raun bara á allt grænmetistengt, þetta er alger bragðsprengja og þarf því ekki að salta neitt þar sem þessi sósú kemur við sögu.“

Hoisinsósa Samúelsson

200 g sojasósa
200 g möndlusmjör
50 g hrísgrjónaedik
10 g hvítlaukur
15 g rautt miso
35 g sesamolía
150 g bragðlaus olía (ekki jómfrúarolía)

Allt hráefnið nema sesamolían og bragðlausu olían sett saman í blandara/matvinnsluvél (eða skál og unnið saman með töfrasprotu). Þegar hvítlaukurinn er orðinn vel maukaður saman við allt annað má byrja að hella olíunum hægt og rólega saman við blönduna á meðan blandarinn (eða annað tæki sem þú kýtst að nota) vinnur, líkt og þegar majónes er búið til. Tilbúinn með geggjudu umami og bragðsprengjusósa sem er góð með nánast öllu sem bragðlaukarnir gírnast. ■

Náttúruleg slökun & góður nætursvefn

ÍCEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS

sofðu rótt

Hrein Magnolía með fjallagrös

60 HYLKI|FÆÐUBÓTAREFNI

Fæst í næsta apóteki, heilsuvörusvun og flestum stórvörumörkuðum.

ÍCEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS

Áttu erfitt með að slaka á, festa svefn eða fá næturhvíld?

Slakandi blanda sem inniheldur Magnolíu börk og íslensk fjallagrös

inn kemur frá liðnum tímum og mér skilst að þeir hafi skemmt sér vel í ferðalagi þar sem þeir fóru á alla bestu nytjamaðkaði í Evrópu til að finna innanstokksmuni og annað í mathöllina.“

Staður með áherslu á gæði

Það sem vantaði sárlega í höllina var staður með áherslu á gæði, fullbúinn gæða borðbúnað, gæða

matarvín, kokteila og eftirrétti til þess að gera höllina fullbúna fyrir allar þarfir fjölskyldunnar, jafnt viðskiptamanna sem ferðamanna. „Aðaláherslan í matargerðinni er einföld,“ segir Árni og bætir við að boðið sé upp á lítinn matseðil en afar góðan mat. „Við erum einungis að taka inn fyrsta flokks hráefni og reynum að gera þetta öðruvísi. reynum að hafa mikla líti, mikinn

Vorútsala í Curvy

30% afsláttur

Af völdum vörum

Sjáðu úrvalið eða pantaðu í netverslun www.curvy.is

Opið í verslun Curvy við Grensásveg alla virka daga

frá kl. 11-18 og laugardaga frá kl. 11-16



Peysukjöll
8.393 kr
11.990 kr



Vesti
10.493 kr
14.990 kr



Úlpa
7.693 kr
10.990 kr



Peysa
6.993 kr
9.990 kr



Leggings
6.293 kr
8.990 kr



Rennd peysa
6.993 kr
9.990 kr



Gallaskyrta
6.993 kr
9.990 kr



Joggingbuxur
6.783 kr
9.690 kr



Úlpa
13.993 kr
19.990 kr



Peysukjöll
6.993 kr
9.990 kr



Peysa
5.993 kr
7.990 kr



Gallabuxur
6.993 kr
9.990 kr

Curvy

Fellsmúli 26 v/Grensásveg * 108 RVK * Sími 581-1552 * www.curvy.is

Fjölbreytt frönsk skemmtun



Sandra Guðrún Guðmundsdóttir sandragudrun@frettabladid.is

Þessa dagana stendur yfir Hátíð franskrar tungu. Á hátíðinni eru í boði fjölmargir viðburðir fyrir börn og fullorðna, eins og sýning um Litla prinsinn, spjall, kvikmyndasýning og vinnustofur. Á sunnudaginn verður svo sérstakur dagur tileinkaður Senegal.

Alliance Française í Reykjavík býður upp á Hátíð franskrar tungu í samstarfi við sendiráð Frakklands á Íslandi. Alþjóðlegur dagur franskrar tungu er 20. mars og Alliance Française um allan heim heldur daginn hátíðlegan.

„Sums staðar er bara fagnað á deginum sjálfum, sums staðar eru hátíðarhöld í viku, en við ákváðum að halda upp á franska tungu allan marsmánuð,“ segir Adeline D'Hondt, framkvæmdastjóri Alliance Française á Íslandi.

„Við byrjuðum 7. mars með opnun á sýningu um Litla prinsinn. Þetta er sýning á verkum úr bókinni, bæði á íslensku og frönsku. Við ákváðum að taka vináttuna fyrir en bókinn fjallar mikið um vináttu. Við tókum fyrir síður úr bókinni þar sem fjallað er um vináttu Litla prinsins, til dæmis við blóm og við flugmanninn. En þau sem þekkja söguna vita að hún snýst mikið um samtöl litla prinsins við persónur sem hann hittir.“ útskýrir hún.

„Í lok sýningarinnar bjóðum við gestum að skrifa á post-it-miða hvað vináttan þýðir fyrir þá.“

Sýningin um Litla prinsinn stendur yfir til 26. mars og er haldin í húsnæði Alliance Française á Tryggvagötu 8. En þar fara flestir viðburðir hátíðarinnar fram.

Dagur tileinkaður Senegal

„Á sunnudaginn verður Senegal-dagurinn en þá verður heilmikið um að vera. Við verðum með matreiðslunámskeið fyrir börn þar sem þau læra að elda fatayas-kleinar. Svo verður hægt að smakka Yassa sem er sérstakur réttur frá Senegal,“ segir Adeline.

„Það verður líka hægt að prófa djembe-trommur og margt fleira. Svo kemur sölumaður frá Senegal sem er alltaf með bás í Kolaportinu til okkar og verður með litinn bás hér í Alliance Française. Um kvöldið verður svo ókeypis sýning á franskri heimildarmynd í boði sendiráðs Kanada.“

Myndin sem um ræðir er Je m'appelle humain eftir Kim O'Bomsawin, en hún hefur unnið til verðlauna á kanadískum kvik-



Adeline D'Hondt, framkvæmdastjóri Alliance Française, fagnar franskri tungu um helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ANTON BRINK

”**Það er heil vika af viðburðum fram undan fyrir bæði börn og fullorðna.**

Adeline D'Hondt



Frá Senegal-deginum í fyrra.

MYND/ADSEND

myndahátíðum. Hún verður sýnd með enskum texta.

„Það er ókeypis inn en það þarf að skrá sig á af.is. Myndin byrjar 18.30 og það verður boðið upp á léttar veitingar og léttvinsglas.“

Vika af viðburðum fram undan

Það verður líka nóg um að vera í næstu viku en Adeline nefnir meðal annars pub-quiz sem verður haldið á Kex.

„Það verður haldið á fimmtudaginn. Það verða spurningar um

menningu frönskumælandi þjóða. Svo erum við líka með eins konar heimspekilegt „happy hour“. Rit höfundur Litla prinsins, Antoine de Saint Exupéry, hefur skrifað fjölda annarra bóka og 26. mars, verða umræður yfir vönglasi um bókina Terre des Hommes,“ segir hún.

„Þetta verður ekkert formlegt, bara létt spjall um heimspekilegar hugmyndir í bókinni. Við bjóðum fólki að koma og fá sér drykk og lesa kannski eina eða tvær síður úr bókinni og ræða efnið. Það er heil



Kátir krakkar á franskri hátíð í fyrra.

MYND/ANTOINE MÉRA

vika fram undan af viðburðum fyrir bæði börn og fullorðna.“

Flestir viðburðirnir á Hátíð franskrar tungu eru ókeypis en Adeline segir að fyrir nokkra þurfi að borga lágt verð.

„Það eru allir velkomnir að mæta og það er ekki nauðsynlegt að skilja frönsku á öllum viðburðum. Sumir þeirra eru á íslensku og aðrir, eins og bíómyndin, eru með enskum texta. En það er hægt að lesa nánar um alla viðburðina á vefsíðunni okkar, af.is,“ upplýsir hún. ■

SJÁLFBÆR REKSTUR

Föstudaginn 25. mars gefur Fréttablaðið, í samstarfi við Festu – miðstöð um samfélagsábyrgð, út sérblaðið Sjálfbær rekstur.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.



Nánari upplýsingar um auglýsingar og umfjallanir fyrir blaðið veitir;

Arnar Magnússon, sölu- og markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími: 550-5652 / arnarm@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ



Madshus gönguskíðin þín fást í GG Sport!



GG  **SPORT**

Stingum af ...

Fæst einnig í: **Ísfell verslun** & **Útisport**
Húsavík Akureyri

 @ggsport.is  @gg_sport

Smiðjuvegur 8, Græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • ggsport.is
Opnunartími: Virkir dagar 10:30 – 18, Laugardaga 11-15

Bílar & Farartæki



GLÆNÝR VSK - TOYOTA PROACE CITY DÍSEL

TOYOTA Proace City. Dísel, beinskíptur. Verð aðeins kr.3.577.000. án vsk. Rnr.110188. Til sýnis og sölu hjá Adal Kaup bilasölu, Skeifunni 3c. Til afhendingar strax! Endilega hringið og bókið skoðunartíma s:888-3715.



GLÆNÝR NISSAN LEAF TEKNA - ÖTRULEGT VERÐ - 4.177P!!!

NISSAN LEAF TEKNA 40kwh. Glænýr í ábyrgð!!! 100% rafmagn. Sjálfskíptur. TEKNA útfærsla með leðri, bakkmyndavél, propilot, leiðsögukerfi o.fl. o.fl. Drægni 270km. Bill í ábyrgð. Möguleiki á allt að 90% láni. FLEIRI LITIR Í BODI! VERÐ AÐEINS kr.4.177.000- Rnr.120654 Til afhendingar strax hjá Adal Kaup bilasölu - Skeifunni 3c. S:888-3715.

Adal Kaup - Bilasala
Skeifan 3C, 108 Reykjavík
Sími: 888 3715
adalkaup@adal Kaup.is
http://adal Kaup.is



Nýr 2022 Ford Transit 350 Trend Double Cab 7 manna með palli. Þessir bílar eru ófánlegir í dag en við eigum þennan til afhendingar strax! Sumar og vetrardekk. Verð: 5.500.000 án vsk.

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar til sölu



M.B. Sprinter 519 CDI 4x4 kipper árg. 2021 Ekinn 950 km. Með hliðarsturtum. Sjálfskíptur. Vel búin bifreið. Uppl. 8201071 kaldasel@islandia.is

Þjónusta

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

RÚNAR MÚRARI EHF
S 774-3800
HÚSAVIÐGERÐIR
MÚRVIÐGERÐIR
STEYPUVIÐGERÐIR
ENDURHRAUNA
TRÖPPUVIÐGERÐIR
MÁLNINGARVINNA
ÞAKMÁLUN
FLÍSALAGNIR
o.m.fl.
40 ára reynsla í utanhúsviðhaldi
Tilboð þér að kostnaðarlausu
https://runarmurari.is/
runarmurari@gmail.com
VSK 135377

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskípti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



Mobility.is

Hjól og hjólpartæki, sala og leiga

FRÉTTIR, FÓLK & MENNING
á Hringbraut



Heilsa

Heilsuvörur



Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

Stýrimann vantar á Jóhönnu Á.R.206 á sæbjúgnaveiðar Uppl. veitir Jón í síma 841-0863.

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Arna Rut Kristinsdóttir, arnarut@frettabladid.is

Styrkir til grunnnáms í listdansi

Mennta- og barnamálaráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um rekstrarstyrki vegna grunnnáms listdanskóla fyrir árið 2022. Styrkjunum er ætlað að efla framboð grunnnáms í listdansi. Þeir skólar sem geta sótt um styrk þurfa að sýna fram á að þeir kenni listdans samkvæmt aðalnámskrá fyrir listdanskóla. Heildarstyrkfjárhæð er 14,6 m.kr. sem mun skiptast niður eftir heildarfjölda nemenda þeirra skóla sem sækja um styrk og uppfylla fyrrgreint skilyrði.

Með umsókn skal fylgja greinargerð um fyrirkomulag og aðstöðu til kennslu, fjölda nemenda í grunnnámi í listdansi, faglega getu og fjárhagslega stöðu.

Umsókn með leiðbeiningum er að finna í frétt á vef ráðuneytisins: mrn.is.

Umsóknir sendist á netfangið mrn@mrn.is og er umsóknarfrestur til og með 13. apríl 2022.

Stjórnarráð Íslands

Mennta- og barnamálaráðuneytið

Þátttakandi í íslensku atvinnulífi í 50 ár



HAGVANGUR

hagvangu.is