



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

FIMMTUDAGUR 5. maí 2022

KYNNINGARBLAÐ



Með fjölgun rafbíla eykst þörfin á litíum og kóbalti. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Eiturefni í rafbílum

elin@frettabladid.is

Rafbílaflotinn í heiminum vex hratt og þörfin fyrir hráefni eins og litíum, kóbalt og nikkell, sem eru í rafhlöðum bíla, eykst sífellt. Litíum er létt efni og hentar mjög vel til að geyma orku og því hentugt í rafhlöður. Litíum skilur þó eftir sig ör í umhverfinu og það verður erfitt að framleiða litíumfríar rafhlöður, fáir aðrir kostir reynast jafn vel.

Slæma samviska rafbíla er þó ekki litíum heldur kóbalt. Um 60% af því er unnið í Kongó í Afríku sem er óstöðugt land. Námuvinna þar er gagnrýnd enda er hún lífshættulegt starf, unnin af börnum en efnið er eitrad. „Kóbalt er eitt dýrasta hráefnið í bílaraflöðunni. Vegna alls þessa hafa bílaframleiðendur verið að leita eftir kóbaltlausum valkostum og sérstaklega er horft til þess að fá umhverfisvænan kost,“ segir prófessor Dorthe Bornholdt Ravensbæk við netmiðilinn videnskab.dk en hún rannsakar endurhlaðanlegar rafhlöður.

Aukin eftirspurn

Á næstu fimm til tíu árum þurfa að koma fleiri rafhlöður án kóbalts. Árið 2030 gætu allt að 245 milljónir rafbíla verið á ferðinni í heiminum. Því er búist við að eftirspurn eftir kóbalti og ýmsum öðrum málum í rafbíla aukist mikið. Það getur tekið langan tíma að koma nýjum kóbaltnámmum í gang. ■

POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTSALOE VERA
MELTING & BÓLGUR

www.celsus.is



Ingvar Ómarsson hóf atvinnuferil sinn í hjóleiðum eftir að hafa hjólað í vinnuna í öllum veðrum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Valdi hjólið fram yfir strætó

Átakið Hjólað í vinnuna hófst í gær en það er hugsað sem hvatning til að fólk nýti eigin orku til að komast til og frá vinnu. Ingvar Ómarsson, atvinnumaður í keppnishjóleiðum, hóf sinn feril á því að hjóla daglega þvert yfir höfuðborgarsvæðið til vinnu. **2**

Heilsu- og hvatningarverkefni Íþróttta- og Ólympíusambands Íslands (ÍSí), Hjólað í vinnuna, var sett í tuttugasta sinn í gær. Hjólað í vinnuna stendur að vanda yfir í þrjár vikur, eða frá 4. til 24. maí. Íþróttta- og Ólympíusamband Íslands hefur frá árinu 2003 staðið myndarlega að því að efla hreyfingu og starfsanda á vinnustöðum með verkefninu.

Undanfarinn áratug hefur orðið gríðarleg vakning í þjóðfélaginu um hjólréiðar sem heilsusamlegan og umhverfisvænan samgönguvalkost. Starfsmenn vinnustaða hér á landi hafa tekið vel við sér því þátttakan hefur margfaldast á nokkrum árum að sögn aðstandenda verkefnisins. Þegar Hjólað í vinnuna rúllaði af stað árið 2003 tóku alls 533 einstaklingar þátt en þátttakan hefur heldur betur aukist síðan þá. Síðustu tvö ár hafa þátttakendur verið nálægt 700.

Ætla má að margir þátttakendur hafi tekið hjólréiðar upp sem lífsstíl í framhaldi af þátttöku sinni í verkefninu. ÍSí er stolt af því að hafa stuðlað að bættri hjólamenningu á Íslandi og orðið til þess að vinnustaðir og sveitarfélög hafi bætt til muna aðstöðu fyrir hjólandi fólk. Hjólað í vinnuna er nú orðið hluti af menningu margra vinnustaða í landinu í maí ár hvert. Meginmarkmið verkefnisins er að vekja athygli á virkum ferðamáta sem heilsusamlegum, umhverfisvænum og hagkvæmum samgöngumáta. Þátttakendur eru hvattir til þess að hjóla, ganga, hlaupa eða nýta almenningssamgöngur til og frá vinnu í þrjár vikur í maí ár hvert.

Hjólið varð að atvinnumennsku Ingvar Ómarsson er atvinnumaður í keppnishjólréiðum. Hann keppir aðallega í fjallahjólréiðum en segja má að það að hjóla í vinnuna hafi ytt honum út í atvinnumennsku.

„Í dag stunda ég eiginlega allar hjólréiðar nema samgönguhjólréiðar. Ég stunda hjólréiðar til að æfa og keppa. En áður fyrr hjólaði ég mjög mikið í vinnuna. Það byrjaði árið 2008 þegar ég var 17 ára. Þá bjó ég í Staðarhverfi í Grafarvogi en var að vinna í Myndformi sem er með skrifstofur sínar í Hafnarfirðinum. Það eru um það bil 16 kílómetrar þarna á milli og á þessum tíma fannst mér góð hugmynd að hjóla á milli. En þú kemst eiginlega ekki lengri vegalengd á höfuðborgarsvæðinu. Ég var næstum því uppi í Mosó og var kominn langleiðina upp á flugvöll þegar ég kom í vinnuna,“ segir hann.

„Það var bara svo hrikalega leiðinlegt að taka strætó á þessum tíma. Þetta var alveg klukkutími í strætó en ég var búinn að finna út að ég væri 40 mínútur að hjóla þetta, svo af hverju ekki?“

160 km á viku

Ingvar segist ekkert hafa verið að æfa hjólréiðar sem íþrótt á þessum tíma en allt í einu var hann farinn að hjóla 160 kílómetra á viku í og úr vinnu. Hann hélt áfram að hjóla í vinnuna í mörg ár eftir þetta.

„Ég var að skipta um sumarstörf næstu árin og hélt alltaf áfram að hjóla einhverjar vegalengdir í vinnuna. Þegar maður er í Staðarhverfinu í Grafarvogi þá er langt í allt, nema maður sé að vinna í Mosó,“ segir hann og hlær.

Hjólaði í öllum aðstæðum

„Það var svo skemmtilegt að maður lét sig hafa það að hjóla í öllum aðstæðum. Einhvern veturinn, mér finnst eins og það hafi verið árið 2011, þá var hrikalega vont veður



Ingvar Ómarsson við setningu átaksins í Laugardal í gær. Verkefnið er hugsað sem hvatning til fólks til að nota heilsusamlegan ferðamáta. MYNDIR/ÁÐENDAR



Verkefnið Hjólað í vinnuna var sett formlega í gær. Hér gæðir hjólréiðakappinn Ingvar sér á afmælisköku í tilefni 20 ára afmælis verkefnisins.

Það er svolítið skemmtilegt hvernig þetta hefur farið í hring. Ég byrjaði á að hjóla í vinnuna og núna vinn ég við að hjóla.

Ingvar Ómarsson

og snjóskaflar um allt og maður lét sig bara hafa það að hjóla í vinnuna. Þá var maður kannski klukkutíma að hjóla úr Grafarvogi og efst á Laugavegin. Það er engin vegalengd en maður kom frosinn í gegn í vinnuna út af þessum aðstæðum. Það skildi enginn í því hvernig ég nennti þessu yfir höfuð. Þarna var klárlega kominn vísbending um hvað ég var að fara að gera næstu árin. Ef maður lét sig hafa þetta hlaut maður að hafa gaman af þessu,“ segir Ingvar.

Íslandsmeistari á fjallahjólí

Samhliða því að hjóla í vinnuna fór Ingvar að æfa hjólréiðar sem íþrótt og var farinn að keppa.

„Ég byrjaði að keppa eitthvað af viti árið 2010 og 2011 í keppnum eins og Bláa Lóns-þrautinni. Svo

allt í einu árið 2012 var ég orðinn Íslandsmeistari í fjallahjólréiðum. Ég hef eiginlega haldið í þann titil alla tíð síðan,“ segir Ingvar um aðdraganda þess að hann gerðist atvinnumaður í hjólréiðum.

„Áður en ég vissi af var ég kominn í hjólaferð með æfingahópi hjá Karen Axels, sem á þeim tíma var besta þríþrautarkona landsins. Þetta var árið 2014 og allt í einu var ég kominn til Tenerife að hjóla. Það var voðalega gaman. Ég var á samningi við fjárfestingafélagið Novator. Einn af þeirra aðalmönnum, Birgir Már Ragnarsson, er mikill hjólari og hafði því persónulegan áhuga á þessu. Hann bauð mér peningastyrk svo ég gæti séð hvað ég gæti gert í þessu sporti. Ég hef verið að keppa fyrir þá síðan þá. Núna get ég fókusað 100% á hjólréiðar sem vinnu.“

Íþrótt og samgöngumáti

Ingvar segir að ef hann hefði ekki byrjað á að hjóla í vinnuna væri ekkert víst að hann væri atvinnuhjólréiðamaður í dag.

„Ég þekki fullt af fólki sem kom inn í sportið í gegnum samgöngur því hjólréiðar eru bæði samgöngutæki og íþrótt. Sumir sem taka þátt í átakinu Hjólað í vinnuna búa



Gestir gæddu sér á afmælisköku í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum í gær.

kannski í Grafarvogi og slysast til þingvalla á leið í vinnuna og leiðin því allt í einu orðnir 100 kílómetrar, það er svo gaman að safna kílómetrum. Þannig blandast þetta saman og er keppnisíþrótt og samgöngumáti,“ segir hann.

„Það virkaði allavega vel fyrir mig að hjóla í vinnuna. Það er svolítið skemmtilegt hvernig þetta hefur farið í hring. Ég byrjaði á að hjóla í vinnuna og núna vinn ég við að hjóla,“ segir hann kíminn.

Verkefnið sett í gær

Verkefnið Hjólað í vinnuna var sett formlega í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum í gær. Þar hlýddu gestir á hressandi hvatningarávörp, gæddu sér á afmælisköku í tilefni tuttugu ára afmælis verkefnisins og hjóluðu að því loknu verkefninu táknrænt af stað.

Keppnisgreinar í Hjólað í vinnuna eru tvær. Í fyrsta lagi vinnustaðakeppni þar sem keppt er um flesta þátttökudaga hlutfallslega miðað við heildarfjölda starfsmanna á vinnustaðnum. Keppt er í átta keppnisflokkum út frá fjölda starfsmanna. Í öðru lagi kílómetrakeppni þar sem keppt er á milli liða um annars vegar heildarfjölda kílómetra og hins vegar hlutfall kílómetra miðað við fjölda liðsmanna í liði.

Allir geta tekið þátt í Hjólað í vinnuna og engin vegalengd er of stutt til að skrá hana ekki. Eina sem þarf er að þátttakendur nýti

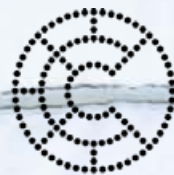
eigin orku til og frá vinnu, það er að hjóla, ganga, hlaupa, nota línu-skauta og svo framvegis. Einnig má nota rafhjól og margfalda þá vegalengdina með 0,75. Þeir sem nýta almenningssamgöngur geta einnig tekið þátt en þá er skráð sú vegalengd sem er gengin eða hjóluð til og frá stoppistöð. Þá má nota rafhlaupahjól eins og strætisvagn og skrá þá einungis gengna vegalengd.

Ýmsir leikir í gangi

Meðan á átakinu stendur eru ýmsir leikir í gangi, svo sem skráningarleikur þar sem nöfn allra þátttakenda fara sjálfkrafa í pott og þeir eiga möguleika á að vera dregnir út í þættinum Morgunverkin á Rás 2 alla virka daga. Hjólréiðaverslunin Örninn gefur glæsilega vinninga og þann 27. maí er dregið út glæsilegt reiðhjól að verðmæti 100.000 kr. Myndaleikur verður í gangi á Instagram, Facebook og á vefsíðu Hjólað í vinnuna þar sem fólk er hvatt til að taka skemmtilegar myndir af þátttöku sinni í verkefninu og merkja myndina með #hjoladivinnuna. Þátttakendur eru hvattir til að vera duglega að deila myndum. En með því gætu þátttakendur unnið veglega vinninga frá Erninum. ■

Auðvelt er að skrá sig til leiks ásamt því að finna allar frekari leiðbeiningar um verkefnið á www.hjoladivinnuna.is.

Skoðið // www.hjahrafnhildi.is



GREENSTONE

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Mikil ástríða á bak við hvern hatt



Sigurður Ernir Þórisson hannar og framleiðir hatta undir merkinu SigzonHats. Hann sýnir úrval hatta á HönnunarMars sem hófst í gær.

Í starfi sínum sem verslunarstjóri hjá Kormáki og Skildi heillaðist Sigurður Ernir Þórisson af hinum sérviskulega heimi höfuðfata. Ástríðan hafði nú kviknað og fyrsta hattinn bjó hann til í desember árið 2020 og gaf í jólagjöf. Síðasta vor setti hann svo á fót hönnunarkerkið SigzonHats og sýnir hann hönnun sína á HönnunarMars sem hófst í gær.

Sigurður hefur verið titlaður sveitamaður og þúsundþjala-smiður og er sjálflærður hattari. „Ég sækir helst innblástur til tónlistarfólks og kvikmynda þegar ég hanna hattana mína. Í mörgum kvikmyndum má til dæmis sjá ýmsa sterka karaktera ganga um með fallega hatta auk þess sem fallegir hattar tengjast mörgum tónlistarmönnum og ýmsum tónlistarstefnum.“

Engir tveir hattar eins
Sigurður vinnur alla hatta í hönd-



Sigurður Ernir Þórisson er maðurinn á bak við SigzonHats.

**FRÉTTABLAÐIÐ/
SIGTRYGGUR ARI**

unum úr náttúrulegum efnum og engir hattar eru eins. Það er því óhætt að segja að mikil ástríða sé á bak við hvern hatt. „Ég nota mest ull en einnig kanínuhár og otrahár. Fyrst er efnið hitað með gufu svo hægt sé að móta það á sérstöku móti sem býr til stærð hattsins. Það tekur um sólarhring fyrir efnið að taka sig og þá er barðið skorið í þá stærð sem óskað er eftir. Næst sauma ég svitaband inn í hattinn og handmóta í það lag sem hann á að fara í. Svo tekur við að hanna útlit hattsins.“

Stefnir á breiðari vörulínu
Þessa dagana er hann að safna

” Í mörgum kvikmyndum má til dæmis sjá ýmsa sterka karaktera ganga um með fallega hatta auk þess sem fallegir hattar tengjast mörgum tónlistarmönnum og ýmsum tónlistarstefnum.

Sigurður Ernir Þórisson

eins mörgum verkfærum og góð hattasmiðja þarf. „Þannig get ég haldið áfram að þróa hatta mína og um leið boðið upp á enn breiðari línu en áður og meiri fjölbreytni.“

Hattarnir verða til sýnis í sérstöku pop-up rými á Laugavegi 53. Á laugardag verður boðið upp á viðburð þar sem tónlist, hattar, og tweed verður í forgrunni í samstarfi við Olafsson Gin og Herrafataverzlun Kormáks & Skjaldar.

Hægt er að kynna sér hatta Sigurðar á Instagram (@sigzonhats)

Nýtt frá

GERRY WEBER

TAIFUN

Fylgið okkur á FB

Laxdal er í leiðinni

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Sigurður Ernir að leggja lokahönd á einn hattinn. Þessi er úr 100% ull og er með fasanafjaðrir til skrauts.

Hér má sjá hatt úr 100% ástralskri ull. Hatturinn er skreyttur með íslenskum hanafjöðrum.

Stjóri Sigurðsson flottur með hatt úr smíðju SigzonHats.

Hér er Hafliði Ragnarsson með hatt úr 100% otrahárum.

Gunnir Hilmarsson með fyrsta hattinn úr smíðju SigzonHats.



FRANSEN sumarjakki/vendingur
Fæst líka í bláu
Stærðir 38-54
Verð 32.980 kr

NORMANN útivistarjakki
Fæst líka í dökkbláu
Stærðir 38-56
Verð 32.980 kr

Normann sumarjakki
Fæst í fleiri litum
Stærðir 38-56
Verð 32.980 kr

ZE-ZE úlpujakki
Fæst í fleiri litum
Stærðir 38-48
Verð 11.990 kr

ZHENZI úlpuvesti
Fæst líka í dökkbláu
Stærðir 42-52
Verð 11.990 kr

yesta

yest

no secret

Q'neel

ROBELL

ZHENZI

ZE-ZE Nordic

OPHILIA



IVY BEAU pífukjöll
Stærðir 38-48
Verð 8.980 kr

ZHENZI kjöll
Fæst líka í Navybláu
Stærðir 42-56
Verð 8.990 kr

QUE skyrtu
Stærðir 38-54
Verð 32.980 kr

ROBELL Bella09 sumarboxur
Stærðir 36-52
Verð 15.980 kr

ZHENZI pils með buxum undir
Fæst í fleiri litum
Stærðir 42-52
Verð 6.990 kr

SYBEL

festival DENMARK

STUDIO

GOZZIP

SANDGAARD

LASESSOR

FRANSEN

tamaris

Handberg

Jana



YEST/YESTA gallajakki
Stærðir 36-56
Verð 13.980 kr

YEST/YESTA leggings
Stærðir 36-52
Verð 4.980 kr

LASESSOR silkiklútur
Fæst í fleiri litu og mynstrum
Verð 6.990 kr

LOU Mommy bag
Fæst líka í svörtu
Verð 7.990 kr

JANA court skór
Stærðir 37-41
Verð 11.990 kr

Verslunin Belladonna



belladonna

Líttu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Með þráðhyggju fyrir viskastykkjum


Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is

Fatahönnuðirnir Bosk og Sól frumsýna frumlega fatalínu úr endurnýttum þæðum viskastykkjum í Listasafni Einarssonar á HönnunarMars í dag.

„Já, við Sól erum með 100 prósent þráðhyggju. Úrgangstextill er algjörlega þess virði að nýta í nýsköpun og ég trúi að það sé upp að vissu marki framtíðin,“ segir Berglind Ósk Hlynsdóttir, eða fatahönnuðurinn Bosk, sem frumsýnir í dag fatalínuna Þráðhyggju úr endurnýttum, þæðum viskastykkjum í garðskála Listasafns Einarssonar. Sýningin er hluti af HönnunarMars.

Bosk vinnur verkefnið Þráðhyggju með fatahönnuðinum Sól Hansdóttur.

„Við Sól erum vinkonur til margra ára og höfum unnið aðeins saman í gegnum tíðina, beint og óbeint, en þetta er fyrsta samstarf okkar af þessari stærðargráðu. Við fengum styrk frá Nýsköpunarsjóði námsmanna sumarið 2021, til að prófa okkur áfram með nýjar leiðir til að endurnýta textíl og útkoman endaði í þremur góðum leiðum. Í haust hlutum við svo styrk frá Hönnunarsjóði til að þróa fatalínu úr textílnum og ákváðum þá að velja þæðu bómullina, en þar þæfum við heil viskustykki og grísjóttan textíl saman,“ upplýsir Bosk.

Á sýningunni gefa þær stöllur áhugaverða innsýn í endurvinnsluferli á textíl og er sjón að sjá flikurnar sem þær hafa unnið úr þæðum viskastykkjum.

„Viskastykkinn eru oft mjög falleg og okkur finnst köflotta mynstrið, sem þau skarta oft, mjög klæðileg og á ákveðinn hátt nostalgísk. Viðbrögðin hafa verið góð og kemur fólki oft á óvart hversu hlýjar flikurnar eru. Hönnunin er innblásin af íslenskum þrjónaupplýsingum og löögð er áhersla á að mynstur viskustykkjanna njóti sín, en textillinn er unninn úr staðbundnum auðlindum.“

Textilbeinagrind til sýnis
Í rannsóknarverkinu Þráðhyggju er einblínt á að lengja líftíma úrgangstextíls með endurnýtingu og þróun aðferða sem byggðar eru á þekktu íslensku handverki og klassískum aðferðum.

„Með verkefninu er vonast eftir því að leggja grunn að hringrásarhagkerfi fyrir úrgangstextíl á Íslandi sem miðar að því að fullnýta textíl sem fargað hefur verið frá hrávöru, þar sem hann er tættur niður í þræði eða trefjar, og enduruninn í nýja afurð,“ útskýrir Berglind og þar kemur skýring á skemmtilegu nafninu Þráðhyggju, sem er alls ekki það sama og þráhyggja.

Markmið Þráðhyggju er að minnka sóun, útflutning og umhverfisáhrif textíls. Verkefnið var unnið í samstarfi við Listaháskóla Íslands og Textílmistöð Íslands og var aðstaða miðstöðvarinnar könnuð til verðmætasköpunar á úrgangstextíl. Rauði krossinn á Íslandi útvegaði verkefninu textíl úr fatasöfnun Rauða krossins og var allur afgangstextill af flikunum sem notaðar voru í verkefnið varðveittur og nýttur í uppsetningu þar sem fagurfræði „textilbeinagrinda“ gefur innsýn í ferli og heildarumfang verkefnisins.

„Sýningin verður opnuð í dag og stendur til sunnudags, þegar ferilsmyndband verkefnisins verður sýnt í lokahófinu. Það verður boðið upp á að máta flikur og sérpanta fyrir áhugasama. Eins og á öllum góðum samfundum verða léttar veitingar í boði og til sýnis handbók Þráðhyggju sem verður mögulega hægt að festa kaup á,“ greinir Berglind frá, og þess má geta að frítt er inn á safnið. ■



Mynstur viskastykkja eru margvísleg en Bosk og Sól þykja köflotta, kunnuglega mynstrið bæði klæðilegt og nostalgískt.
MYNDIR/ADSENDAR



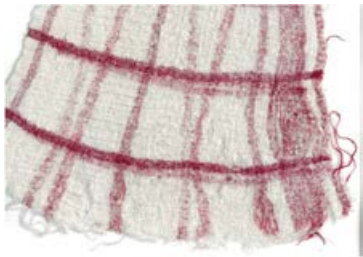
Vinkonurnar og fatahönnuðirnir Berglind Ósk Hlynsdóttir og Sólveig Hansdóttir kalla sig Bosk og Sól.
MYND/ADSEND



Glæsilegur jakki úr mismunandi mynstruðum stykkjum.



Eitursvalar buxur úr viskastykkjum.



Bómull viskastykkja er þæfð saman.



Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Miðvikudaginn 11. maí gefur Fréttablaðið út sérblaðið

Utanlandsferðir

Nánari upplýsingar um blaðið veitir:
Jón Ívar Vilhelmsson, markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5654 / jonivar@frettabladid.is

HORFÐU *til* FRAMTÍÐAR

NÝTT SEREMÍÐA AUGNKREM
SEM LYFTIR AUGNSVÆÐINU



NÝTT SEREMÍÐA AUGNKREM SEM LYFTIR AUGNSVÆÐINU

Elizabeth Arden umbylti húðumhirðu okkar með hinum einstöku seramíðhylkjum (e. Ceramide Capsules), en nákvæmur skammtur af serumi er í hverju hylki sem einfaldar bæði húðumhirðuna og hefur öflug húðbætandi áhrif.

Þeir sem hönnuðu þessi verðlaunuðu seramíðhylki hafa nú sett á markað nýja húðvöru sem nefnist **Advanced Ceramide Lift and Firm Eye Cream**, en um er að ræða silkikennt augnkrem sem gengur hratt inn í húðina og býr yfir fimmföldum skammti af seramíði. Þannig endurnærir formúlan augnsvæðið en þetta einstaka augnkrem býr yfir „3D FIT Technology“ sem stinnir húðina við augnsvæðið, þéttir hana og veitir öfluga rakagjöf. Formúlan er knúin af virkni seramíða, tetrapeptíða og plöntukjarna alpahrímu og fær augnsvæðið sjáanlega lyftari ásýnd, verður stinnara og unglegra á aðeins tveimur vikum. Þessi léttu formúla veitir rakagjöf allan daginn auk þess sem það dregur sjáanlega úr línun og þrota.

3D-FIT *Triple Action tækni*

Þar sem öflug og vísindalega sönnuð innihaldsefni koma saman til að:

- ✓ **S**TINNA OG LYFTA
Seramíð styrkja húðina á meðan tetrapeptíð auka þéttleika hennar. Þannig verður húðin sjáanlega stinnari.
- ✓ **V**EITA ÖFLUGA RAKAGJÖF OG ENDURNÆRINGU
Rauðþörungar efla rakabindingu húðarinnar og veita rakagjöf allan daginn.
- ✓ **Þ**ÉTTA OG TÓNA
Plöntukjarnar alpahrímu hjálpa til við að lyfta húð sem farin er að slakna og hefur mótandi áhrif á augnsvæðið.




Elizabeth Arden
NEW YORK



Yanina Cature sýndi flikur í öllum regnbogans litum og flaskaði ekki á því að hafa djúpgrænan og fúksía-bleikan með í litadýrðinni á tiskuvíkunni í París í janúar síðastliðinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/
GETTY

Hvort sínum megin á litahjólinu


Jóhanna María Einarsdóttir
jme
@frettabladid.is

Það hefur ólíklega farið framhjá neinum sem fer reglulega í fataskoðunarferðir að litapallettan í sumar er ansi björt og litrík.

Allra heitustu litirnir verða, ef marka má búðarglugga tiskuverslana, fúksía-bleikur og Kermit-grænn. Einnig verður mikið um lime-grænan, appelsínugulan, kóbaltbláan og ljósan fjólubláan.

Fúksía-bleikt sumar
Ljósir, kvenlegir og daufir bleikir tónar víkja í sumar fyrir sterkum og stoltum kirsuberjafúksía-bleikum litatönum. Liturinn passar vel með öðrum sterkum litum, eins og grænum, lime-grænum, skærgulum eða djúpfiólubláum, en segir líka mikið einn og sér paraður með hvítum eða svörtum. Fúksía er líka fullkominn litur á fylgihlutina,

» **Þetta snýst í grunninn um að blanda saman litatönum sem eru hvor sínum megin á litahjólinu.**

eins og sandala, veski eða steitment eyrnalokka, til að poppa upp aðrar flikur, hvort sem þær eru í neutral tönum eða andstæðum lit.

Kermit-grænt og vænt
Grænn er litur náttúrunnar, vekur rólyndistilfinningu og getur unnið gegn kvíða og stressi. Græni liturinn í ár er allt annað en niðurtónaður eða daufur og hermannagrænn má biða fram á haustið. Smaragðsgræni og tónar sem minna á Kermit-frosk úr Prúðuleikurunum eru hins vegar í aðalhlutverki. Liturinn sómir sér einstaklega vel á rauðhærðum sem og dökkhærðum konum og körlum.

Á öndverðum meiði
Þessir tveir litir, smaragðsgrænn og fúksía-bleikur, eru algerlega á öndverðum meiði á litahjólinu; svokallaðir andstæðir litir. Þetta þýðir að þeir passa bæði fárán-

lega vel saman og vekja ávallt mikla athygli ef þeir eru paraðir saman. Þetta snýst í grunninn um að blanda saman litatönum sem eru hvor sínum megin á litahjólinu og kalla þannig fram litasprenghu sem gleður augað og vekur athygli.

Blátt og appelsínugult, gult og fjólublátt, bleikt og grænt. Nú er tími til kominn að gúggla litahjólið, gramsa í fata-skápnum og para saman flikur sem þér hefur líklega aldrei dottið í hug að klæðast saman. ■

Hér fær Kermit-grænn að vera í aðalhlutverki hjá Valentino í París í janúar. Takið eftir bleika kjólnum í bakgrunni og hvað hann tónar vel við græna litinn.





GLÓANDI
MEÐ ICEHERBS



húð, hár&neglur

Paratöflur með sæþörungum
OFURFÆÐA HAFSINS
60 HYLKI | FÆÐUBÓTAREFNI

- Viltu heilbrigt hár & sterkari neglur náttúrulega?
- Kröftug & nærandi íslensk parablanda





Elie Saab sýndi glæsilegan fúksía-bleikan kjól á tiskuvíkunni í París í janúar.



Imane Ayissi tók trendið alla leið og paraði fúksía-bleikan við smaragðsgrænan pallíettukjól í tiskuvíkunni í París. Dásamlega girnileg litasprenghu!



fyrir veisluna · fyrir helgina · fyrir þig
eitthvað einstakt í hverri flík fyrir það einstaka í hverri konu

comma,

Tískan

ný sending, ný verslun og ný merki

Smith & Soul
Luxury Vintage



ÁRMÚLI 5 - 551 0300

Glamúrinn hélt áfram eftir Met Gala

Hið svokallaða Met Gala-ball fór fram á mánudagskvöld, en það er einn stærsti tiskuviðburður ársins og umfjöllun um klæðnað stjarnanna þar hefur verið áberandi síðan. En það var ekki bara á ballinu sjálfu sem stjörnurnar létu ljós sitt skína, heldur líka í eftirpartíinu.

oddurfreyr@frettabladid.is

Þegar Met Gala-ballinu í Metropolitan-safninu lýkur hefst seinni hluti kvöldsins. Stjörnurnar fara í eftirpartí og að sjálfsgöðu mæta allir í nýjum klæðnaði. Í eftirpartíinu sýndu stjörnurnar nýja tiskustrauma, eins og gegnsæja kjóla, himinháa hæla og tvískiptan fatnað.

Hér eru nokkrir gestir sem bæði tímaritin Glamour og InStyle voru sammála um að hefðu verið sérlega glæsilegir í veislunni. ■



Tónlistarkonan Rosalía mætti í Givenchy-kjól með perlum og lærisháum þykkbotna leðurstígvélum frá Motomami, ásamt smóking-jakka.



Fyrirsætan Hailey Bieber var í topp frá Saint Laurent, leðurstuttbuxum og smóking-jakka, ásamt rauðum hælum og svörtum sólgleraugum.



Fyrirsætan Bella Hadid mætti í sér-sniðnum topp frá Dilara Findikoglu og gegnsæjum sokkabuxum.



Fyrirsætan Kendall Jenner var í topp og pilsí frá Miu Miu sem sýndi rós-gullin undirfötin sem hún var í.



Tónlistarkonan Kacey Musgraves kom í þrískipum köflóttum klæðnaði frá Moschino og þykkbotna hælum í stíl.



Tónlistar- og leikkonan Olivia Rodrigo var í kjól frá Versace með korsetti og hliðarnar klipptar út ásamt svörtum þykkbotna skóm.



Fyrirsætan og leikarinn Evan Mock var í svörtum bol, buxum með gimsteinum og með hanska.



MANNAMÁL

FIMMTUDAGA KL.19.00

Persónulegur viðtalsþáttur þar sem áhugaverðir og jafnvel þjóðkunnir Íslendingar segja frá lífi sínu og starfi á opinskáan og hispurslausan hátt. Stjórnandi þáttarins er Sigmundur Ernir Rúnarsson.



HRINGBRAUT



BLUE THERAPY UPLIFT
KEMUR Í VEG FYRIR ÖLDRUNAREINKENNI
VEGNA SKORTS Á ÞÉTTLEIKA HÚÐAR*

+31.9% AUKINN ÞÉTTLEIKI ** | +38.4% MÓTAÐRI ÚTLÍNUR***

Klínískar rannsóknir.
Húðin fær lyftingu, þéttleika og endurheimtir ljóma.
Umhverfisvænar umbúðir og 40% endurunnin glerkrukka.

*Bilskur mældur á 42. humpi, 4 vikna notkun. **Rannsóknir framkvæmdar á 42. humpi, 4 vikna notkun. ***Rannsóknir framkvæmdar á 42. humpi, 4 vikna notkun.

BIOThERM MÆLIR MEÐ



BLUE THERAPY UPLIFT

Líffræðingar Biotherm hafa fangað lífskraft dýrmæts rauðs sjávarþörungs í einstaka formúlu. Eftir því sem við eldumst fækkar kollagen og elastínþráðum húðarinnar verulega sem leiðir til þess að húðin tapar þéttleika og mýkt.

Blue Therapy Uplift kremin eru þéttandi, styrkjandi og rakagefandi og auka mýkt og þéttleika með því að notast við vatnsrofið kollagenpeptíð af náttúrulegum uppruna og Red Algae þörungabykkni. Við notkun verða útlínur andlitsins skýrari, húðin mýkri og stinnari og með meiri ljóma. Einnig til fyrir þurra húð og næturkrem.



BLUE THERAPY REVITALIZE

Amber Algae þörungurinn er aðal innihaldsefni Revitalize línunnar. Þörungurinn hefur þann einstaka hæfileika að viðhalda lögun sinni og endurnýja sig stöðugt. Þörungurinn styrkir og verndar framleiðslu á húðfrumum og viðheldur þannig þéttleika húðar. Kremið inniheldur einnig endurnýjandi Life Plankton™ góðgerla og styrkjandi næringarefni eins og Shea Butter og kalsíum.

Kremin eru orkugefandi og nærandi, draga úr öldrunareinkennum og styrkja varnarkerfi húðarinnar. Húðin verður frísklegri, mýkri, nærðari og ljómandi. Kremið hentar þeim sem vilja markvissa andlitsmeðferð sem dregur sýnilega úr öldrunareinkennum. Einnig er til næturkrem og nærandi Cream-in-Oil dagkrem.



BLUE PRO-RETINOL

Blue Pro-Retinol kremið er byltingarkennd nýjung frá Biotherm sem inniheldur yfirborðs leiðréttandi Pro-Retinól, þörungabykkni með viðgerðareiginleikum og endurnýjandi Life Plankton™ góðgerla. Pro-Retinol er einstök retinólafleiða sem samanstendur af retinóli og pálmítsýru, við snertingu húðar brotnar það niður og retinólið gengur niður í húðina. Við mælum alltaf með notkun sólarvarnar samhliða kremum sem innihalda retinól.

Við notkun kremsins flýtir Pro-Retinolið fyrir endurnýjun húðfruma á mildan og stöðugan hátt sem gerir kremið öruggt til notkunar kvölds og morgna, jafnvel fyrir viðkvæma húð. Húðin verður áferðafallegri, húðlitur jafnari og finar línur minna sjáanlegar.

Endurvinnanlegar umbúðir - Ekkert sellófan - 40% endurunnar glerkrukkur

Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupum bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Bátar

VEIDIPORTID
Grandagarður 3 • S: 552-9940
Stærðir:
270cm-500cm
Verð frá:
149.000.kr

SAILSKI®
Gerið verðsamanburð!
www.veidiportid.is

Þjónusta

Garðyrkja
Almenn garðaumsjón, sláttur, klippingar og fl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215 og 790 9021

Bókhald

FRAMTALSADSTOÐ - BÓKHALDSPJÓNUSTA
Þjóðum einstaklingum framtals- aðstoð og fyrirtækjum alhliða bókhalds og uppgjörsþjónustu.
Góð þjónusta á sanngjörnu verði.
Uppl. í síma 8548080/5168080
retta.is
olafur@retta.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaveiðhald

FLÍSALAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Árátuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Töfluskípti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opð mán - fös 11-15, Skipholt 27, 105
Upplýsingar í síma 788 1590

Heilsuvörur

gottcbd.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

JS L.JÖSASMÍÐJAN
VÉLAVERKSTÆÐI | SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTA
Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Óskum eftir starfsmönnum í sumarstarf og heilsársstarf, við viðgerðir á sláttuvélum, smávélum, sláttutraktorum og fl. Uppl. í s. 554 0661 699 2505

FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002

Hjálparstarf kirkjunnar

Skipulagsstofnun
Umhverfismat framkvæmda
Ákvörðun um matsskyldu
Landvinnsla stórpara á Dalvík eða Húsavík
Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að ofangreind framkvæmd skuli ekki háð umhverfismati samkvæmt lögum nr. 111/2021. Ákvörðunina er að finna á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðunina má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til 7. júní 2022.

intellecta.is
RÁÐNINGAR

intellecta

Létt og skemmtileg spænskunámskeið
Verða haldin í MÍR salnum á Hverfisgötu 105.
Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales.
Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði. Námskeiðin standa í 4 vikur.
Boðið er upp á byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

Byrjendanámskeið:
Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30
Þriðjudaga og fimmtudaga: 13:00 - 14:30
Þriðjudaga og fimmtudaga: 17:30 - 19:00

Framhaldsnámskeið spænska II:
Mánudaga og miðvikudaga: 13:00 - 14:30

Framhaldsnámskeið spænska III:
Mánudaga og miðvikudaga: 19:15 - 20:45

Framhaldsnámskeið spænska IV:
Þriðjudaga og fimmtudaga: 10:00 - 11:30

Framhaldsnámskeið spænska V:
Mánudaga og miðvikudaga: 17:30 - 19:00

Þjóðum einnig upp á einkatíma.

Námskeiðin hefjast 9. maí og 10. maí og ljúka 2. júní.
Verð á mann er 35.000 krónur.
Upplýsingar í síma 790 5033 eða spaenskuskolinnhablame@gmail.com
Facebook: Spænskukólinn Háblame
Instagram: spaenskuskolinn_hablame

EYJALIND
Sæti og varahlutir í
- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Bata
Vertu vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

• Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
• Veggjagrind út 45x95 timbri.
• Pappi og bærustál á þaki.
• Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
• Skúrar sem þola veður og vinda.
Nánari upplis; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Ferðapjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is