



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

LAUGARDAGUR 2. júlí 2022



Dua Lipa er meðal þeirra sem koma fram á Hróarskelduhátíðinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Hróarskelda í fimmtíu ár

elin@frettabladid.is

Hróarskelduhátíðin stendur nú sem hæst. Um 130 þúsund gestir eru mættir til að hlýða á poppstjórnur á borð við Dua Lipa, Post Malone, Tyler, The Creator og St. Vincent auk tuga annarra. Hátíðin hefur legið niðri í þrjú ár vegna heimsfaraldurs og nýjar kynslóðir eru að uppgötva hana í fyrsta sinn.

Hróarskelduhátíðin hefur verið haldin í 50 ár. Í fyrra átti að halda upp á afmælið en úr því gat ekki orðið. Fyrsta hátíðin fór fram árið 1971 en það voru menntaskólastrákar, Jesper Switzer og Mogens Sandfær, sem áttu hugmyndina að þessari viðfrægu tónlistarhátíð sem er ein sú stærsta í Evrópu. Þeir félagar höfðu horft á bíómynd um bandarísku Woodstock-hátíðina sem haldin var 1969 sem gaf þeim hugmynd um danska tónlistarhátíð.

Margir íslenskir tónlistarmenn

Hátíðin hefur dregið að sér gesti og tónlistarmenn viðs vegar að úr heiminum. Þar á meðal eru fjölmargir íslenskir tónlistarmenn eins og Björk, Mezzoforte, Of Monsters and Men, Ásgeir Trausti, Mínus og Sigur Rós svo einhverjir séu nefndir.

Á Hróarskelduhátíðinni er lögð mikil áhersla á sjálfbærni og umhverfissjónarmið. Allir matsölustaðir þurfa að fylgja reglum um úrgangsstjórnun. Gestir eru beðnir um að koma ekki með einnota tjöld heldur velja vandaðan útilegbúnað sem hægt er að nota aftur. ■



Guðni Einarsson hefur notað MariCell Footguard í fjölda ára. Hann segist finna mikinn mun á fótunum á sér þegar hann notar það.

MYNDIR/ÁSENDAR

Mýkri fætur og betri líðan með MariCell

Vestfirðingurinn Guðni Einarsson hefur notað MariCell Footguard með góðum árangri í fjölda ára. Hann var með þurra og sprungna hæla en það vandamál er nú úr sögunni með notkun á Footguard. Hann segist hiklaust mæla með vörunni. **2**

BÄSTA I TEST
Bäst-i-Test 2022BESTA
SÖLARVÖRNIN
7 ár
ÍRÓÐFæst í Apótekum, Hagkaup, Fríhöfninni og víðar | nánar á evy.is og celsus.is



Ísafjörður er fallegur bæ en þar eru MariCell-vörurnar framleiddar.

MariCell eru íslensk húðmeðhöndlunarefni sem eru framleidd á Ísafirði af Kerecis. Vörurnar eru þróaðar til að meðhöndla ýmsa húðkvilla, til dæmis exem, psoriasis og sprungna húð.

Allar tegundirnar eru CE-merktar lækningavörur sem innihalda hvorki stera né parabena og með ávísun lækna greiða Sjúkrtryggingar Íslands hluta kostnaðar.

Fann fljótt mikinn mun

Einn þeirra fjölmörgu sem notað hafa Maricell Footguard með góðum árangri er Vestfirðingurinn Guðni Einarsson.

Guðni er fæddur og uppalinn á Vestfjörðum og er framkvæmdastjóri fiskþurrkunarfyrirtækisins Klofnings. Guðni hefur notað MariCell Footguard í fjölda ára. Hann segist finna mikinn mun á fótunum á sér þegar hann notar það.

„Ég var kominn með þurra og sprungna hæla en það hefur ekki verið síðan ég byrjaði að nota Footguard. Núna er þetta ekkert vandamál,“ segir Guðni.

„Ég nota það ekki daglega, bara þegar fer að bera á vandamálinu og það lagast strax. Allur sársauki hverfur strax og svo grær þetta á nokkrum dögum. Ég get eiginlega ekkert sagt nema gott um Footguard.“

Guðni segir að hann hafi notað MariCell í nokkur ár en það var mælt með því við hann og hann ákvað að prófa.

„Ég myndi hiklaust mæla með þessu við aðra. Það er alveg staðreynd að þetta virkar,“ segir Guðni og bætir við:

„Ég nota líka MariCell XMA daglega við fótakláða og smáskleinum. Ég var búinn að prófa allan skrattann áður en ég prófaði það, ýmis feit krem sem mér var ráðlagt að nota en þetta er það eina sem virkaði. XMA virkar vel á exembletti og þurrkubletti, ef ég ber það á daglega þá hverfa blettirnir á tveimur til þremur dögum,“ segir Guðni.

Hvað er MariCell?

Húðsjúkdómalæknirinn Baldur Tumi Baldursson stendur að baki MariCell húðmeðhöndlunarefnum sem eru seld í apótekum.

Fjórar mismunandi tegundir eru fáanlegar: MariCell Footguard, MariCell Psoria, MariCell XMA og MariCell Smooth. Hver tegund er sérþróuð til að meðhöndla mismunandi húðkvilla, til dæmis exem, psoriasis, þurra sprungna húð og inngróin hár.

Varan inniheldur meðal annars mOmega3, ávaxtasýrur og karbamíð sem vinna saman að því að auka heilbrigði húðarinnar. ■

- mOmega3 – Fitusýrur sem eru unnar úr sjávarfangi. Hlutverk þeirra er að viðhalda heilbrigði hrynislags húðarinnar.
- Ávaxtasýra (10%) – Mýkir efsta lag húðarinnar og flýtir fyrir húðflögnun.
- Karbamíð (7%) – Gefur raka og eykur vatnsbindigetu húðarinnar.



Dagur 1.



Dagur 14.

Footguard er einstaklega virk vara þróuð til að meðhöndla fætur, sprungna húð og fyrir þá sem þurfa að standa mikið eða eru við slæma fótahælsu.



Xma er sérþróuð til meðhöndlunar á aumri, rauðri, bólginni húð og einkennum exems. Efnið slakar á húðinni og eykur fyllingu. Það dregur úr kláða og sefar húðina.

Söluastaðir:
Apótek
www.maricell.is

WOUND – Náttúrulegur sáraúði frá Kerecis

Kerecis kynnir – WOUND sáraúðann sem inniheldur ómega-fitusýrur úr jurtaríkinu og flýtir fyrir náttúrulegri sáragræðslu.

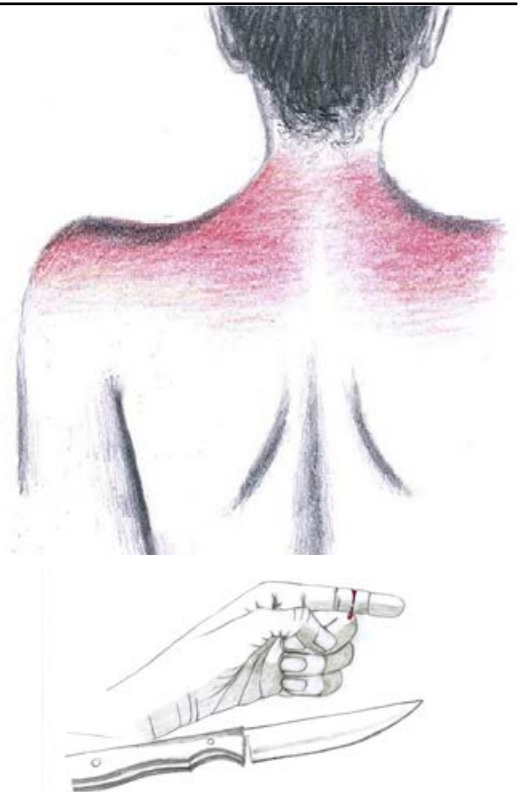
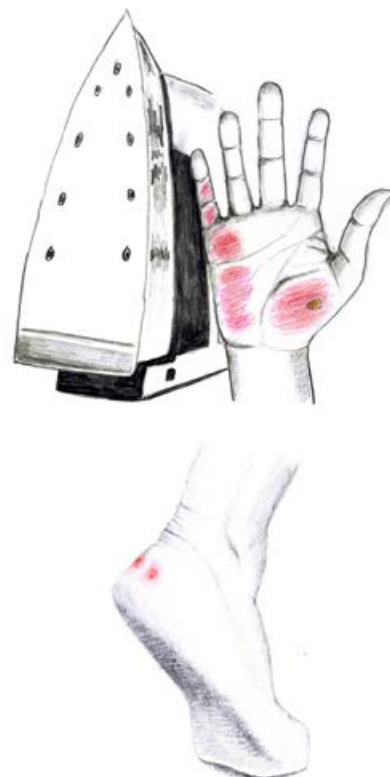
WOUND sáraúðinn inniheldur bæði jóhannesarjurtarolíu og disartrjáaolíu (e. Neem oil), en báðar þessar olíur eru þekktar fyrir græðandi eiginleika og innihalda fjölmörgu fitusýrur. Úðinn er hentugur til að meðhöndla núningsár, hrufslár, væg brunasár, sár eftir blöðrum, bleyjusvæði, sár eftir inngróna nögl, litla skurði og skrámur.

Úðinn er 100% náttúrulegur og án rotvarnarefna. Hann hefur örverueyðandi eiginleika og samverkandi áhrif olíanna flýtir fyrir sáragræðslunni.

Sáraúðinn er CE-merkt lækningavara og er nú þegar fáanlegur í apótekum.

Wound sáraúðinn er einfaldur og þægilegur í notkun:

Hreinsað sárið vel með hreinu vatni og hristið brúsann vel. Úðið úr fimm til tíu sentimetra fjarlægð á húð og umhverfis sárið. Hyljið með sáraumbúðum sem henta hverju sinni. ■



BIOThERM

Ísländurleg endurnýjun húðarþjáka um 59%, Life Plankton Elixir mibæð við húð 2. klár eftir áreiti, 24 konur.
Klínísk rönnóðn á 34 konum eftir 8 vikur.



FEEL THE POWER OF
LIFE PLANKTON + C VÍTAMÍN
+59% HRAÐARI ENDURNÝJUN¹, +52%² LJÓMI

LIFE PLANKTON

Life Plankton línan frá Biotherm, inniheldur öll Life Plankton™ sem er öflug, náttúruleg, sjálfbær góðgerlablanda úr heitum linum í frönsku Pýrenafjöllum.



DAGKREM - AUGNKREM

Life Plankton™ Emulsion dagkrem dregur úr ertingu, viðkvæmni, rakanærir, verndar og stuðlar að betra jafnvægi húðarinnar.



Life Plankton™ augnkrem stuðlar að frumuendurnýjun, mýkir húðina, þéttir, stinnir og minna ber á línunum, hrukkum og baugum.



MASKI

Life Plankton™ grímumaski með hæsta hlutfall af virka efninu Life Plankton™. Maskinn er settur á hreina húðina í 8 mínútur, fjarlægður og restinni af seruminu er nuddað inn í húðina.



CREAMY PEEL - AMPÚLUR

Life Plankton™ Mild Creamy Peel er mild en áhrifarík húðslípun sem losar dauðar húðfrumur og hreinsar húðholur eins og segull.

Life Plankton™ ampúlur með háu hlutfalli virka efnisins og hýalúronsýru styrkja varnarkerfið, örva húðendurnýjun og gefur raka og fyllingu.



BODY LOTION - BODY OIL

Life Plankton™ body lotion 400 ml með pumpu sem styrkir, gefur húðinni ljóma, raka og næringu.

Life Plankton™ líkamsolía 125 ml sem endurnýjar húðina, byggir upp, gefur raka, er andoxandi og dregur úr sjáanlegum slitmerkjum.

Endurvinnanlegar umbúðir - Ekkert sellófan

Hæstiréttur BNA tók risastórt skref gegn jafnrétti



Oddur Freyr Þorsteinsson
oddurfreyr
@frettabladid.is

Ógildingin á dómafordæmi Roe gegn Wade var risastórt skref gegn jafnrétti sem endurspeglar gjá milli stjórnmálamanna og almennings. Silja Bára Ómarsdóttir segir að ákvörðunin bitni mest á bágstöddum, muni kosta konur lífið og gæti leitt til frekari skerðinga á mannréttindum.

Þann 24. júní síðastliðinn komst hæstiréttur Bandaríkjanna að þeirri niðurstöðu að rétturinn til þungunarrofs væri ekki varinn af stjórnskrá landsins og ríki landsins gætu sett sin eigin lög varðandi þungunarrof. Þessi niðurstaða kom eftir að dómurinn tók fyrir mál Dobbs gegn Jackson Women's Health Organization í Mississippi-ríki. Niðurstaðan felldi úr gildi tæplega 50 ára gamalt dómafordæmi sem var sett í málinu Roe gegn Wade árið 1973 og var staðfest, en þó þrengt að hluta, í máli Planned Parenthood gegn Casey árið 1992.

Um helmingur ríkja landsins hefur nú sett, eða ætlar að setja, lög sem takmarka rétt leghafa til þessarar heilbrigðisþjónustu, sem Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin, Sameinuðu þjóðirnar og fleiri alþjóðastofnanir skilgreina sem mannréttindi.

Oft áður reynt að breyta dómafordæminu

Málið Dobbs gegn Jackson Women's Health Organization snerist um lögsókn einu heilbrigðisstofnunar Mississippi-ríkis sem framkvæmdi þungunarrof gegn Thomas E. Dobbs, heilbrigðisfulltrúa ríkisins, vegna laga sem voru sett í ríkinu árið 2018 og bönnuðu þungunarrof eftir 15 vikna meðgöngu, nema um lækisfræðilegt neyðartilvik eða alvarlega van-sköpun fósturs væri að ræða. Engar undanþágur voru veittar vegna nauðgana eða sífjaspella. Þessi mörk eru langt undir ríkisviðmiðinu sem var til staðar og látið var reyna á hvort lögin stæðust stjórnskrána.

„Það hafa mörg mál verið í gangi í Bandaríkjunum í gegnum tíðina þar sem reynt hefur verið að breyta dómafordæminu á alríkisstigi. Þessi dómur á svo við um öll mál af þessum toga,“ segir Silja Bára Ómarsdóttir, stjórnmálafræðingur og prófessor við Stjórnmálafræðideild Háskóla Íslands.

Ágreiningur um 14. ákvæðið

„Þarna kemur pólitíkin í hæstarétti mjög skýrt fram. Í honum eru níu



Silja Bára Ómarsdóttir, stjórnmálafræðingur og prófessor við Stjórnmálafræðideild HÍ, segir að við ógildinguna á dómafordæmi Roe gegn Wade sé minnihlutinn að koma sínum skoðunum ofar skoðun meirihlutans.
FRÉTTABLAÐIÐ/
SIGTRYGGUR ARI



dómarar og sex þeirra eru íhaldssamir, svo hann er íhaldssamari en hann hefur verið lengi. Í yfirheyrslum fyrir öldungadeild við staðfestingu skipunar þeirra sögðu allir nýju dómarnir þrír að þeir teldu Roe gegn Wade viðurkennt dómafordæmi sem ætti að standa og að þau myndu virða það, en svo snýr dómurinn þessu á haus,“ segir Silja. „Hann segir að meðal annars vegna þess að þungunarrof sé hvernig nefnt í stjórnskránni sé þetta ekki stjórnskrávarinn réttur og að 14. viðbótarkvæði stjórnskrárinnar eigi ekki að túlka þannig að það nái yfir þetta frelsi, eins og hingað til hefur verið gert.

Það hefur oft verið gagnrýnt að þessu ákvæði, sem snýst um réttinn til einkalífs, hafi verið beitt í Roe gegn Wade málinu á sínum tíma, í stað þess að fella þetta undir hreinni mannréttindaklausu,“ segir Silja. „John Roberts, forseti hæstaréttar, segir að Roe gegn Wade hafi verið dæmt ranglega í upphafi, en hann hefur samt setið í réttinum frá 2005 og ekki túlkað þetta þannig áður. Þessir þrír frjálslyndu dómarnir segja hins vegar í sínu álit að þetta eigi að standa og að 14. ákvæði eigi við um þennan rétt.“

Bitnar mest á bágstöddum

„Það kemur ekki á óvart að þessi mál séu í gangi, því það hefur verið unnið að því að takmarka þennan rétt frá árinu 1973. En allir dómarnir hafa fallið til þessa hafa haldið í það grundvallarviðmið að ríkin megi ekki banna þungunarrof. Það kemur því á óvart að dómurinn sé tilbúinn að taka svona stórt skref,“ útskýrir Silja. „Þetta er grafalvarleg skerðing á mannréttindum eins og þau eru skilgreind af alþjóðastofnunum, sem líta svo á að þvinguð þungun sé mannréttindabrot. Það er verið að neyða konur til að fæða börn sem þær eru ekki tilbúnar til að eiga og vilja ekki ganga með.“

Silja segir að lögin bitni sérstaklega á þeim sem eru verr staddir í samfélaginu.

„Um helmingur kvenna í Bandaríkjunum býr í ríkjum sem eru búin að banna þungunarrof að öllu leyti eða eru tilbúin til þess, þó að einhvers staðar séu ákveðnar undanþágur,“ segir Silja. „En fólk sem hefur peninga og tíma getur enn ferðast til að nýta sér þessa heilbrigðisþjónustu í öðrum ríkjum, þannig að þetta bitnar ekki jafnt á öllum. Þetta er gríðarlega alvarlegt skref gegn jafnrétti.“

Gjá milli stjórnmálamanna og almennings í landinu

„Í langan tíma hefur það verið skýr vilji meirihluta Bandaríkjamanna að þungunarrof sé æskileg og nauðsynleg heilbrigðisþjónusta, þó að fólk hafi ólíkar skoðanir á útfærslunum. Þessi ákvörðun hæstaréttar endurspeglar í raun gjána sem er á milli stjórnmálamanna og almennings í landinu, sem er orsök af uppbyggingu kosningakerfisins,“ segir Silja. „Donald Trump, fyrrverandi Bandaríkjaforseti, sem skipaði dómara svo rétturinn yrði íhaldssamari, fékk minnihluta atkvæða og sá meirihluta þingmanna sem stendur gegn þessum rétti er með minnihluta kjósenda á bak við sig. En svona heimilar kerfið minnihlutanum að koma sínum skoðunum ofar skoðun meirihlutans.“

Dómafordæmi í stað laga

Silja segir erfitt að svara því hvort frjálslyndir stjórnmálamenn hafi brugðist hlutverki sínu við að verja þennan rétt.

„Repúblikanar hafa notað þennan málaflokk til að virkja sína kjósendur og Trump notaði það að hann myndi breyta samsetningu hæstaréttar til að fá atkvæði. En Demókratar hafa ekki sett þetta á dagskrá, þó að þeir ætli að gera það núna í haust, sem er bara of seint,“ segir hún. „En það má deila um hvort það séu Demókratar eða einfaldlega sjálfstjórnmálakerfið í Bandaríkjunum sem hefur brugðist, því þó að Demókratar reyndu að koma málum tengdum þessu í gegn myndi það ekki ganga vegna þess að meirihluti þingmanna, sem er með minnihluta atkvæða á bak við sig, myndi stöðva þau.“

Í kerfi Bandaríkjanna hafa líka eiginlega öll skref í mannréttindum komið til vegna dómafordæma en ekki lagabreytinga og þar sem þau hafa forgang hafa ekki verið sett lög varðandi þessa hluti,“ segir Silja. „Kannski hefðu Demókratar átt að reyna að setja lög þegar þeir voru í meirihluta, en svona hefur þetta alltaf virkað í Bandaríkjunum og hingað til hafa dóma-

Ákvörðun hæstaréttar Bandaríkjanna hefur vakið mjög hörð viðbrögð.

FRÉTTABLAÐIÐ/
GETTY

fordæmi alltaf staðist áskoranir.

Þetta mál virðist samt vera að vekja Demókrata og fá þá til að grípa til aðgerða,“ bætir Silja við. „Joe Biden Bandaríkjaforseti segist núna ætla að grípa til aðgerða til að gera það auðveldara að skrifa lög sem leyfa þungunarrof, svo þetta mál virðist ætla að fá Demókrata til að gera hluti sem þeir hafa hingað til ekki þorað.“

Mun kosta konur lífið

„Bandaríkin fá mikið pláss í þessari umræðu en það er ekki mjög líklegt að fleiri lönd fylgi þeim eftir. Í heildina eru þessi réttindi að vikka á heimsvísu, en ekki þrengjast,“ segir Silja. „Þetta er til dæmis orðið stjórnskrávarinn réttur í Síle og hann var nýlega tryggður með lögum í Mexíkó.“

En við sáum líka nýlega dæmi um bandaríska konu á Möltu, þar sem þessi réttur er ekki til staðar, sem þurfti að fara til Spánar, því lækarnir á Möltu máttu ekki gera neitt fyrir en föstrið var látið og þá er hættan á sýkingu mikil. Það var líka ung kona á Írlandi sem lést nýlega því lækna þorðu ekki að grípa inn í vegna ótta við refsingu,“ segir Silja. „Fyrir 50 árum voru konur að deyja vegna ólöglegra þungunarrofa sem voru ekki framkvæmd rétt, en nú munu konur deyja vegna þess að lækna þora ekki að veita lífsnauðsynlega heilbrigðisþjónustu af ótta við að verða sekir um glæp.“

Gæti leitt til frekara réttindaskerðinga

„Í minnihlutaáliti sínu talar hæstaréttardómarnir Clarence Thomas um að það sé líka ástæða fyrir hæstarétt til að endurskoða önnur mál sem hafa fallið undir 14. viðbótarkvæðið, líkt og réttinn til samkynja hjónabanda,“ segir Silja. „Ég les það sem boð til hópa sem vilja snúa þessum málum að hér sé komið dómafordæmi sem er hægt að byggja á og það er líklegt að slíkt mál fari í gang innan ríkja. Svo er spurning hvort hæstiréttur tekur þau fyrir.“

Alþjóðlegur þrýstingur er mjög mikilvægur

„Þeir Íslendingar sem vilja berjast gegn þessari þróun geta því miður lítil áhrif haft á minnihlutaræði Bandaríkjanna, en það er mikilvægt að íslenska þjóðin geri kröfu um að alþjóðleg mannréttindi séu virt í gegnum alþjóðleg samtök og stofnanir,“ segir Silja. „Það er til dæmis mjög mikilvægt að gera ákall til Bandaríkjanna um að staðfesta Kvennasáttmála Sameinuðu þjóðanna, en það er eina lýðræðisríki heims sem hefur ekki gert það.“ ■



Fólk sem hefur peninga og tíma getur ferðast til að nýta sér þessa heilbrigðisþjónustu í öðrum ríkjum, þannig að þetta bitnar ekki jafnt á öllum.



GLÓANDI

MEÐ ICEHERBS



húð, hár & neglur

paratöflur með sæþörungum
OFURFÆÐA HAFSINS

60 HYLKI | FÆÐUBÓTAREFNI

- Viltu heilbriggt hár & sterkari neglur náttúrulega?
- Kröftug & nærandi íslensk parablenda






Bakað af alúð

Náttúruleg hráefni og án rotvarnarefna



Spennandi fróðleikur og uppskriftir:

[pagen-island](https://www.instagram.com/pagen-island)

Leyfðu sköpunargleðinni að ráða ferðinni,
Pågen brauðin henta við öll tækifæri.

Hið sögufræga kaffihús Café de Flore

Café de Flore er tákn um heillandi fortíð í frönsku höfuðborginni París. Vart er nokkuð franskara en að taka sér tíma til að setjast niður með kaffibolla eða góðan espresso í einu af þekktari kaffihúsum borgarinnar.

sjofn@frettabladid.is

Café de Flore er sögufrægt og eitt elsta og virtasta kaffihús Parísar. Staðurinn hefur lítið breyst frá seinni heimsstyrjöldinni. Að stíga inn á Café de Flore er eins og að stíga inn í tímahylki, inn í tímabil þegar vinstri bakkinn var bóhemískt athvarf manna eins og Pablo Picasso og Ernest Hemingway. Til staðar eru enn innréttingar sem rekja má til fortíðar, hin klassíska Art Deco innrétting, rauðklæddir leðurbekkir, básar og stólar, falleg mahoníborð og stórir speglar ásamt þússuðum koparhandriðum sem minna dálítið á franskt bistró.

Allir sem eitthvað þekkja til staðarins vita að bestu sætin í húsinu eru í raun og veru úti við gangstétt, þar sem gestirnir sitja utandyra og drekka í sig mannlífið, fólksmergðina sem leggur leið sína fram hjá staðnum. Þú finnur kaffihúsið á horni Boulevard Saint Germain og Rue Saint Benoet í Saint Germain des Pres í 6. hverfi og það er vel þekkt fyrir að hafa hýst nokkra af helsta mennta- og frægðarmönnum sem sóttu staðinn hér á árum áður. Kaffihúsið var opnað í kringum árið 1880 og nafnið er dregið af skúlpútur af Floru, gyðju blómanna og árstíð vorsins í rómverskri goðafræði.

Heimfrægir fastagestir

Rithöfundarnir Joris-Karl Huysmans og Remy de Gourmont voru tveir af fyrstu þekktu fastagestum. Í lok 19. aldar skrifaði Charles Maurras bók sína Au signe de Flore á fyrstu hæð kaffihússins. Árið 1899 var tímaritið Revue d'Action Francaise stofnað þarna.



Staðurinn er upprunalegur, virðulegur og glæsileikinn allsráðandi.

FRÉTTABLAÐIÐ/
GETTY

» Allir sem eitthvað þekkja til staðarins vita að bestu sætin í húsinu eru í raun og veru úti við gangstétt, þar sem gestirnir sitja utandyra og drekka í sig mannlífið.

Þetta tímarit studdi frönsku öfgahægru stjórnmálahreyfinguna sem kallast Action Francaise. Kaffihúsið varð vinsæl miðstöð frægra rithöfunda og heimspekinga á árum áður. Hemingway, Georges Bataille, Robert Desnos, Leon-Paul Fargue og Raymond Queneau voru allir fastagestir, sem og Pablo Picasso.

Ögleymanleg upplifun

Hluti af upplifuninni er að sitja öxl við öxl með ókunnugum sessu-



Margir sem koma til Parísar kíkja inn á Café de Flore.

nautum í sæti á gangstéttinni. Ferðamenn sækja staðinn og vilja upplifa franska kaffihúsamenningu. Íbúar hverfisins næla sér gjarnan í borð og taka með sér bók og eyða síðdegini í að narta í croques mesdames og dreypa



Einfaður morgunverður á fallegum og frægum stað.

á Kir Royales. Vín-, drykkjar- og matseðillinn er ekta franskur og það gerist ekki franskara en matseðill Café de Flore. Heitt súkkulaði er eitthvað sem allir ættu að prófa. Verðið er í hærri kantínunum en það er sannarlega upplifun að



Kaffið er ekki bara bragðgott heldur líka fallega fram borið.

mæta á Café de Flore. Stjórnmálamenn, listamenn, menntamenn, hönnuðir og rithöfundar mæta á kaffihúsið til að fylgjast með, leita sér að innblæstri og til að hittast. Besti tíminn til að njóta andrúmsloftsins er á morgnana. ■

ROBELL Marie gallakvartbuxur
Fást í fleiri litum
Stærðir 36-54
Verð 13.980 kr

YEST/YESTA gallatreggings
Fást í fleiri litum
Stærðir 36-58
Verð 10.980 kr

YEST/YESTA hjólabuxur með blúndu
Fást líka í svörtu
Stærðir 36-58
Verð 3.980 kr

ZE-ZE Sanni kvartbuxur
Fást í 5 litum
Stærðir 36-48
Verð 8.990 kr

ZHENZI gallapils með buxum undir
Stærðir 42-56
Verð 8.990 kr

FESTIVAL sokkabuxnaleggings
Fást í fleiri litum
Stærðir 36-56
Verð 2.990 kr

belladonna

Skreifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Fagnar fjölbreytileika

elin@frettabladid.is

Michael Kors hefur kynnt til sögunnar fatnað, skartgrip og aðra fylgihluti, til að heiðra regnbogalíti Pride eða gleðigangna þetta sumarið. Þetta er lína sem samanstendur af 16 mismunandi hlutum fyrir öll kyn á viðráðanlegu verði. Allar vörurnar eru merktar hinu fræga MK merki í regnbogans litum. Með þessu vill tiskuhönnuðurinn fagna fjölbreytileikanum. Agóðinn rennur til OutRight Action International sem eru samtök sem berjast fyrir réttindum hinsegin fólks.

Michael Kors hefur verið ötull talsmaður hinsegin fólks og segist fagna sköpunarkraftinum sem fylgir gleðigöngum. Tiskuhönnuðurinn hefur á margan hátt skapað rými fyrir hinsegin fólk til að tjá sig með eigin fatastil og fagnar því fjölbreytileikanum. ■

Flott taska fyrir sumarið.



Merki MK í regnbogalíttum.

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Ford Transit Custom stuttur 2017 eknir um 90þús km. Eignum tvo útlitgallaða bíla á lágu verði á aðeins 2.490.000 án vsk. Finir í akstri og koma vörum milli staða þó þeir vinni enga feðurarsamkeppni.

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupum bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Bátar

VEIDIÞORTID
Grandlagarður 3 • Sí: 882-9940

Stærðir:
270cm-500cm

Verð frá:
149.000.kr

SAILSKI®
Gerid verðsamanburð!

www.veidiportid.is

Þjónusta

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Garðyrkja

Almenn garðaumsjón, sláttur, klippingar og fl. Halldór garðyrkjumaður. Sí: 790 9021 og 698 1215



ÖLL ALMENN GARÐVINNA

Mah ehf tekur að sér alla almenna garðvinnu. Runnaklippingu, garðslátt, beðahreinsun, hellulagnir og háþrýstipvott. Gerum tilboð ykkur að kostnaðarlausu. Sanngjörn verð, góð samskipti og vönduð vinnubrögð. Hafid samband í 539-5098 eða á mah@mah.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli, pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. Sí: 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllum almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá byli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is



Heitir og kaldir gæðapottar sem hitta í mark hjá öllum í fjölskyldunni

ásamt miklu úrvali af fylgi- og aukahlutum fyrir pottinn og pottaferðina!

ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAÐ GANGA



Hitamælir m/bandi (stór appelsínugulur)
3.000 kr.



Hitamælir gul önd
2.500 kr.



Hitamælir golfkúla
1.900 kr.

UNO vatnsheld spil
3.490 kr.



Vatnsheld spil
2.950 kr.



Algjör slökun!

Fljótandi „hengirum“. Margir litir
3.900 kr.



Geirslaug
279.000 kr.



Snorraug
299.000 kr.



Gvendarlaug
189.000 kr.



Unnarlaug
310.000 kr.



Sigurlaug (kaldi potturinn)
135.000 kr.



Grettislaug
259.000 kr.

Pottarnir okkar eru fánlegir í nokkrum litum.

NORMX

Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · normx.is
Opíð mán. - fim. 10-18, fös. 10-17 og lau. 10-14

Til sölu

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



**Kassagítarar
á tilboði**

Gítarar og
hljómborð
í miklu úrvali

Verð við allra hæfi

Gefins



Sófi og sófaborð fæst gefins, gegn því að vera sótt sem fyrst. Uppl. í s.892-9113

Heilsa

Heilsuvörur



Skólar & Námskeið

Námskeið



ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN, DANISH & SWEDISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA, SÆNSKA

Only 1-4 students per course!
! Special Icelandic for Thais, Vietnamese and Chinese.
Sérnámskeið: Íslenska f. Tælendinga, Vietnama og Kinverja. Einnig Sérnámskeið fyrir Heibrigðisstarfsfólk/Also Special courses for Health Personell. Enska fyrir Leiðsögumenn/ Icelandic for Guides. Start/Byrjun: 20/6, 4/7, 18/7, 8/8, 15/8, 5/9, 19/9, 3/10: * 4 weeks x 5 workdays or/ eða * 10 weeks/vikur x Sat/Sun/ lau/sun. AM & PM/f.h&e.h. Price/ verð: 49.500. Labour Unions pay back 50-90 % of price. Stéttarfélag endurgreiða 50-90% námsgjalds. www.iceschool.is . ff@icetrans. is - facebook.com/icetrans. IceSchool- Fullorðinsfræðslan, Ármúli 5. 108, s. 8981175.

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

**GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464**

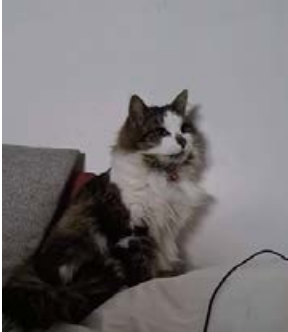
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www. geymslur.is



Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

Tilkynningar

Tilkynningar



Ísak týndist frá Þverholti í Mosfellsbæ 23. júní sl. Hann er nýfluttur frá Álfþanesi og gæti því verið á leið þangað aftur. Hann var rakaður fyrir nokkrum vikum og er því ekki alveg svona síðhærður núna. Ísak er lítill og nettur afar gæfur, örmerktur og auðþekktur á blettinum á nefinu. Hans er sárt saknað. S. 845-1237 ef þið vitið eitthvað um ferðir hans eða kunið að hafa séð hann.

Einkamál

Single middle aged woman from Eastern Europe is looking for an serious Icelandic single man, without any problems, to be able to rely on.

Mob. 855 5220



**GEFÐU
VATN**

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

VEIÐIÞORTIÐ

Grandagarður 3 • 552-9940 • www.veidiportid.is



**Allur
pakinn**



Bátatilboð:

Sailski 330cm slöngubátur, Jaxon XT65 rafmagnsmótor, Sznajder Marine rafgeymir og Alpine 18

Boost hleðslutæki saman í pakka
aðeins 295.000.kr
(fullt verð 326.800.kr)

veidiportid.is

Þarftu að ráða starfsmann?

ráðum
ráðningarstofa

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



Bílsætavíðgerðir-, mótorhjóla og snjósleðasæti. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is

Formbólstrun

Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og búrústál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



EYJALIND

GRAMMER

Sæti og varahlutir í

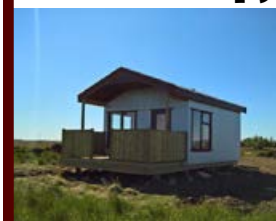
- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Bata



Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is



ÞJÓNUSTU
AUGLÝSINGAR

HAFÐU SAMBAND OG
VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is