



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

LAUGARDAGUR 16. júlí 2022



Skálholtshátíð fer fram um helgina.

Hátíð í Skálholti

starri@frettabladid.is

Skálholtshátíð fer fram um helgina 16.–17. júlí í Biskupstungum í Árnessýslu.

Í dag eru hátíðartónleikar Skálholtskórsins og Jóns Bjarnasonar þar sem öll tónlistin verður eftir J. S. Bach, sönötur og fögur kórverk við íslenskar perlur ljóðlistar.

Á morgun klukkan 11 verða orgeltónleikar Jóns með áherslu á Bach.

Hátíðarmessa hefst klukkan 14 og er kirkjukaffi á veitingastaðnum Hvönn í Skálholtsskóla í boði staðarins. Í hátíðarmessunni prédikar vígslubiskupinn séra Kristján Björnsson og þjónar fyrir altari ásamt séra Sveini Valgeirssyni, séra Örnun Grétarsdóttur og öðrum vígðum og óvígðum.

Fjölbreytt dagskrá

Hátíðardagskrá er í kirkjunni sama dag klukkan 16. Aðalrinndi flytja þau Eva María Jónsdóttir, miðaldrafræðingur og verkefnastjóri á Árnastofnun, og doktor Gunnlaugur A. Jónsson, fyrrverandi prófessor. Ávörp flytja Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir háskóla-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra og frú Agnes M. Sigurðardóttir, biskup Íslands. Vígslubiskupinn í Skálholti, séra Kristján Björnsson, stýrir dagskránni og segir fréttir af staðnum auk þess sem Skálholtskórinn syngur undir stjórn Jóns Bjarnasonar organista. ■

Nánari upplýsingar á skalholt.is.



Margrét segir að hún hafi fengið einstakan stuðning og hvatningu frá samstarfsfólki sínu á fréttastofunni og starfið sé virkilega skemmtilegt.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Í fréttunum líður mér eins og sönnum Íslendingi

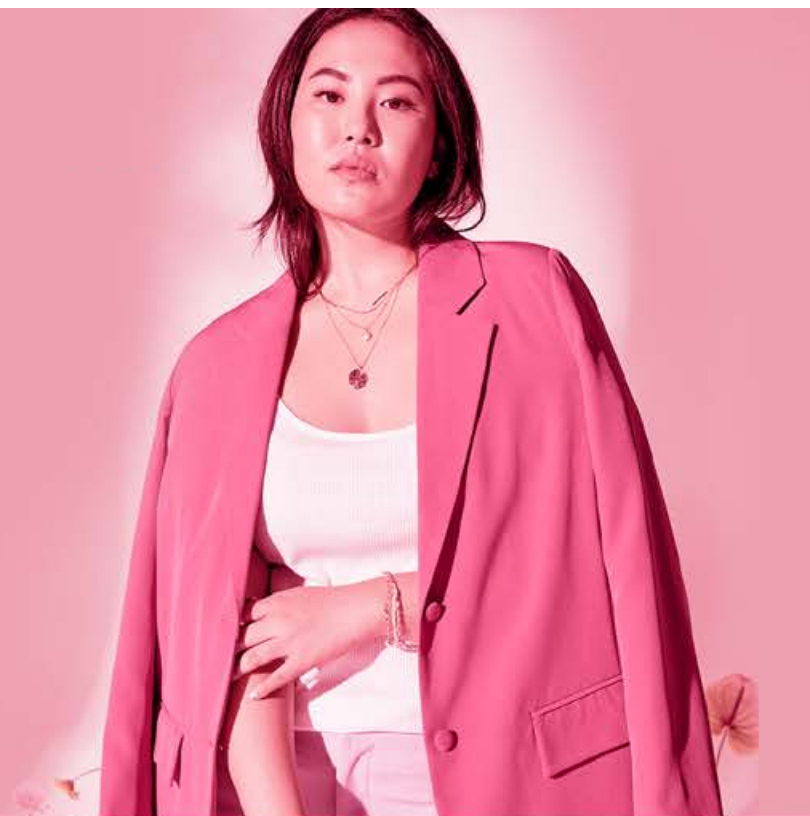
Pólverjinn Margrét Adamsdóttir, fréttamaður á RÚV, er fyrst til að starfa á íslenskum fréttamiðli við fréttaskrif með annað móðurmál en íslensku. Margrét er tungumálafræðingur og talar sex tungumál. Íslenskan var því ekkert að vefjast fyrir henni. **2**



Fæst í Apótekum, Hagkaup, Frihöfninni og víðar | nánar á evy.is og celsus.is

Enn meiri verðlækkun á útsölnunni í Curvy 50-70% afsláttur

Sjáðu úrvalið eða pantaðu í netverslun www.curvy.is
Opð í verslun Curvy við Grensásveg
Alla virka daga frá kl. 11-18 og laugardaga frá kl. 11-16



Bralette
2.995 kr
5.990 kr-



Jakki
4.995 kr
9.990 kr-



Gallabuxur
5.495 kr
10.990 kr-



Kjól
5.995 kr
11.990 kr-



Fleece Jakki
5.995 kr
11.990 kr-



Kléj buxur
3.995 kr
7.990 kr-



Blúndu toppur
2.097 kr
6.990 kr-



Regnjakki
5.995 kr
11.990 kr-



Hettupeysa
4.495 kr
8.990 kr-



Vesti
5.495 kr
10.990 kr-



Sundbolur
5.495 kr
10.990 kr-



Leggings
3.995 kr
7.990 kr-

Curvy

Fellsmúli 26 v/Grensásveg * 108 RVK * Sími 581-1552 * www.curvy.is

Þverar Ísland með kraft rauðrófunnar að vopni

Kristinn Karl Dulaney hefur alltaf verið hrifinn af lækn-ingamætti náttúrunnar og er að eigin sögn alinn upp við notkun fjallagrasa. Síðustu tíu ár hefur Kristinn haft tröllatru á krafti rauðrófa og segir hylkin frá ICEHERBS algera himnasendingu.

Kristinn segist alltaf hafa verið fjörmikill og hress og stundað mikið íþróttir. „Sem ungur maður var ég í handbolta og fótbolta, frjálsum, sundi og fleiru. Í dag geng ég mikið og hjóla og er að vinna í því að þvera Ísland. Ég veit nú ekki hvað ég er ekki búinn að ganga á Íslandi en meðal annars hef ég krossað Ísland frá Reykjanesi yfir á Langanes, og sömuleiðis frá Horni austur í Lón. Einnig hef ég hjólað mikið erlendis, meðal annars á Kúbu, í Perú, Víetnam og víðar. Þá hef ég hjólað Jakobsveginn og Noreg endilangan. Síðast gekk ég svo frá Dalvík innst inn í Eyjafjörð sem er hluti af því að þvera Ísland.“

Fær kraft úr rauðrófum

„Síðustu tíu ár hef ég haft tröllatru á krafti rauðrófa. Rauðrófur eru stútfullar af vítamínunum og fjörefnum sem gefa kraft og auka úthald og lífsgæði. Í fjölda ára hef ég keypt ferskar rauðrófur og búið til minn eigin safu sem ég tek inn í skotformi á hverjum einasta morgni með engiferi og sítrónu. Rauðrófur hafa vissulega fengist í safuformi í búðum en það hefur aldrei heillað mig. En þegar ég heyrði að íslenska fyrirtækið ICEHERBS væri að framleiða 100% náttúrulegt rauðrófuduft var ég ekki lengi að koma því inn í rútínuna mína.

Íþróttafólk viðs vegar um heiminn hefur fundið hvað kraftur rauðrófunnar er mikill. Nú er ég



jafngamall lýðveldinu, eða 78 ára, og rauðrófurnar gefa mér orku og úthald til þess að stunda göngur og hjól eins og mig lystir og auka þannig lífsgæði mín. Það sem er svo hentugt við duftthylkin er að þau taka svo lítið pláss. Ef ég er að ferðast, gangandi eða hjólandi, þá er töluvert auðveldara að kippa þeim með sér heldur en mörgum lítrum af rauðrófusafa. Duftið virkar líka alveg jafn vel og safinn.“

Rauðrófuduft stuðlar að aukinni snerpu og blóðflæði

Rauðrófur eru þekktar fyrir að bæta súrefnisupptöku og auka blóðflæði. Með auknu blóðflæði eykst snerpa, orka og úthald og því hafa rauðrófur slegið í gegn á meðal íþróttafólks. Rauðrófur koma þér hraðar og lengra náttúrulega og eru því tilvaldar fyrir alla þá sem



Kristinn Karl Dulaney hefur nýtt sér kraft rauðrófunnar í tugi ára. Hann segir rauðrófuduftið frá ICEHERBS auka orku og úthald hjá sér.

FRÉTTABLAÐIÐ/
VALLI



Rauðrófur eru alger ofurfæða, stútfullar af vítamínunum, auka blóðflæði og úthald. Þá virka þær einnig sem náttúruleg kynörvun fyrir öll kyn.

Íslensk og kröftug bætiefni

ICEHERBS er íslenskt fyrirtæki sem leggur mikla áherslu á að framleiða hrein og náttúruleg bætiefni. Lögð er gríðarleg áhersla á að vörur ICEHERBS nýtist viðskiptavinum vel, að virkni skili sér í réttum blöndum og að eiginleikar efnanna viðhaldi sér að fullu. Gríðarleg áhersla er lögð á að vörurnar innihaldi engin óþarfa fylliefni og eru vörurnar framleiddar hér á landi. ■

ICEHERBS fæst í öllum betri matvöruverslunum, apótekum og heilsuvöruverslunum. Einnig hefur ICEHERBS opnað nýja vefverslun þar sem hægt er að panta bætiefnin: iceherbs.is

Smá stress í stúkunni í Manchester



Starri Freyr Jónsson
starri

@frettabladid.is

Dýrfinna Arnardóttir og Kári Jónsson eru meðal stuðningsmanna íslenska kvennalandsliðsins í fótbolta sem keppir á Evrópumótinu í Manchester á Englandi. Stemningin er frábær meðal stuðningsmanna og borgin hefur komið þeim skemmtilega á óvart.

Íslenska kvennalandsliðið í fótbolta keppir lokaleik sinn í D-riðli á Evrópumóti kvenna á Englandi á mánudag þegar þær mæta sterku liði Frakklands. Fjöldi Íslendinga hefur fylgt liðinu til Manchester og stemningin meðal stuðningsmanna hefur verið frábær.

Meðal þeirra sem hafa stutt við bakið á liðinu eru kærustuparið Dýrfinna Arnardóttir, fyrrverandi landsliðskona í körfubolta og systir Guðrúnar Arnardóttur, varnarmanns íslenska liðsins, og Kári Jónsson, landsliðsmaður í körfubolta.

Um eitt og hálf ár er liðið síðan landsliðið tryggð sér sæti á EM á Englandi en vegna heimsfaraldursins frestaðist EM 2021 um eitt ár. Dýrfinna og Kári, ásamt öðrum fjölskyldumeðlimum Guðrúnar, eru því búin að bíða lengi eftir þessari stund að sögn Dýrfinnu. „Þetta er nokkuð stór hópur sem fylgir henni út og það má eiginlega segja að undirbúningur hafi hafist strax og ljóst var að liðið hafði tryggð sér miða á EM. Við vissum þá að öll fjölskyldan myndi fara út og því hefur ríkt mikill spenningur fyrir þessari ferð.“



Íslendingar alls staðar

Þetta er fyrsta stórmót þeirra beggja sem áhorfendur. „Stemningin fyrir fyrsta leikinn gegn Belgíu var ótrúlega góð. Spennan var mikil og við fundum fyrir smá fiðringi í maganum. Fan zone-ið fyrir leikinn var mjög vel heppnað enda var frábært veður og mikið stuð á stuðningsmönnum. Stelpurnar voru virkilega flottar í leiknum gegn Belgíu og eiginlega bara óheppni að hafa ekki náð að taka sigur úr honum, fannst okkur.“ bætir Kári við.

Það hefur ekki farið fram hjá þeim að Manchester er mikil fótbolta borg. „Það er mjög góð stemning í borginni, fullt af fólki í fan zone-inu hjá sínum liðum og leikirnir eru sýndir á flestum börum í borginni. Svo er mjög

mikið af Íslendingum hérna sem er skemmtilegt, við rekumst á Íslendinga á nánast öðru hverju götuhorni. Við kunnum heldur betur að styðja okkar fólk eins og hefur sést, það er til fyrirmyndar mundum við segja.“

Manchester komið á óvart

Lífið í Manchester snýst þó ekki bara um fótbolta þessa dagana. Á milli leikja er auðvitað margt í boði að þeirra sögn. „Þetta er fyrsta skiptið okkar í Manchester þannig að við erum búin að skoða okkur um. Borgin hefur komið okkur mikið á óvart sem er bara ánægjuleg viðbót. Við höfum kynnst matarmenningunni hér og í raun aðeins sögu borgarinnar líka í skipulögðum matartúr um borgina sem var mjög áhugavert.

Kári Jónsson og Dýrfinna Arnardóttir hafa skemmt sér konunglega í Manchester undanfarna daga.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ERNIR

Einnig fékk fjölskyldan að verja degi með Guðrúnu. Þá var mikið fjör og reynt að dreifa huganum frá fótboltanum, sem er líka nauðsynlegt á svona stórmóti.“

Leikurinn á fimmtudag gegn Ítölum var erfiður en stemningin í stúkunni var þó frábær að Dýrfinnu og Kára sögn. „Hópurinn mætti snemma í fan zone-ið og gíraði sig vel upp fyrir leikinn. Dagskráin þar var virkilega flott og svo þrammaði hópurinn saman á leikvanginn.“

Auðvitað var spennan mikil fyrir leik og eftir frábæra byrjun hjá stelpunum, þegar Karó skorar geggjáð mark snemma, trylltist allt í stúkunni. Ítalir tóku svolítið yfir leikinn í seinni hálfleik, fannst okkur, en við gerðum virkilega vel að halda út og berjast. Það er samt ekki hægt að neita því að það var komið smá stress í stúkuna undir lokin.“

Hörku verkefni

Lokaleikurinn á mánudag gegn Frökkum verður erfiður en þau eru hæfilega bjartsýn. „Frakkarnir eru klárlega með gríðarlega sterkt lið og þetta verður hörku verkefni en við höfum fulla trú á að liðið geti náð í góð úrslit úr þeim leik.“

Franska liðið er búið að tryggja sig upp úr riðlunum þannig að mögulega koma þær aðeins slakari inn í þennan leik og vonandi getum við nýtt okkur það. Ef íslensku stelpurnar einbeita sér að sínum leik og gefa allt í þetta, þá getur allt gerst. Við erum að minnsta kosti mjög spennt fyrir leiknum og bjartsýn á góð úrslit. ■

77 Svo er mjög mikið af Íslendingum hérna sem er skemmtilegt, við rekumst á Íslendinga á nánast öðru hverju götuhorni.



GRANÍT STEINAR

Helluhrauni 2 - 220 Hafnarfjörður - granitsteinar@granitsteinar.is - sími: 5445100





Dagný Gylfa-dóttir keramikhönnuður hannaði verðlaunagripinn fyrir Laugavegshlaupið í ár.

FRÉTTABLAÐIÐ/
SIGTRYGGUR ARI

Fjöllin táknræn fyrir Ísland



Sandra Guðrún Guðmundsdóttir sandragudrun @frettabladid.is

Laugavegshlaupið fer fram í dag en 650 galvaskir hlauparar eru mættir til leiks í Landmannalaugar. Keramikhönnuðurinn Dagný Gylfa-dóttir hannaði verðlaunagripina fyrir hlaupið.

Laugavegurinn er ein fjölfarnasta og vinsælasta gönguleiðin um íslensk öræfi. Venjan er að ganga leiðina á fjórum dögum en með hlaupatími á þessari 55 km leið er 3 klukkustundir og 59 mínútur í karlaflokkum, sem Þorbergur Ingi Jónsson á, og 4 klukkustundir og 55 mínútur í kvennaflokkum, en það met setti Andrea Kolbeinsdóttir í hlaupinu í fyrra þegar hún varð fyrst kvenna að fara undir 5 klukkustundir. Keppt er í sex aldursflokkum og fyrstu þrjár konur og fyrstu þrjú karlar í hverjum aldursflokkum fá verðlaunagrip. Auk þess er keppt í þremur aldursflokkaskiptum sveitum, kvenna-sveit, karlasveit og blandaðri sveit. Eftast sveitin í hverjum aldursflokkum fær verðlaun og gripirnir eru því 50 sem Dagný hefur búið til fyrir hlaupið í ár.

„Þetta eru þrjú vasar með mis-



Dagný hannaði undir nafninu DayNew.

MYND/IRIS STEFÁNSDÓTTIR

77 Vasarnir tengjast hlaupinu á þann hátt að þeir tákna fjöllin allt í kring.

Dagný Gylfadóttir

þau eru svo kraftmikil. Þess vegna byrjaði ég að hanna fjallavasa, mér finnst það líka svo viðeigandi af því leirinn kemur úr jörðinni og tengist þannig fjöllumum.“

Dagný er keramikhönnuður í fullu starfi og hannaði undir nafninu DayNew.

„Ég hef starfað við þetta í átta ár, eða frá því ég útskrifaðist á Englandi,“ segir Dagný sem útskrifaðist með BA-gráðu árið 2014 frá The University of Cumbria. En þar áður var hún í tvö ár í diplómanámi í keramik í Myndlistaskólanum í Reykjavík.

„Ég legg áherslu á að í hönnun minni séu glaðlegir litir og skemmtileg form. Ég nota hálfgegnsett postulín til að búa til kertastjaka og ljóskúpla. Á lokaárinu í Englandi sérhæfði ég mig í að renna í gifs á gifsrennibekk og búa til sérstök gifsnot og gifsmastra,“ segir Dagný.

„En nýjasta línan mín samanstendur af ýmiss konar útfærslum af fjöllum. Ég hef búið til smáfjallavasa, fjallastjaka og fjallavasa.“

Það lá því beint við, þegar Dagný var beðin um að búa til verðlaunagripinn fyrir Laugavegshlaupið, að hanna sérstaka fjallavasa fyrir það tilefni. Þessa dagana er Dagný að undirbúa nýja hönnun sem verður sýnd í nóvember.

„Þetta er ný vörulína sem kemur fyrir júl og ég er mjög spennad sýna hana. Það er spennandi að sjá hugmyndir verða til og þróast áfram. Ég er svo heppin að vera í starfi sem ég elska og er skemmtilegt en krefjandi. Ég er virkilega þakklát fyrir góðar viðtökur á Íslandi, fólk er farið að meta íslenska hönnun betur,“ segir Dagný og bætir við að henni finnst virkilega gaman að fá fólk í heimsókn á vinnustofuna sína og í Kaolin galleri þar sem hægt er að kaupa hönnun hennar. Það verða heppnir hlauparar sem fá að fara heim með fjallavasa frá Dagnýju í kvöld. ■



Verðlaunagripirnir eru fjallavasar eftir Dagnýju. Hönnun vasanna er byggð á því hvernig börn teikna fjöll, eins og þríhyrninga með snjó á toppnum.

munandi áferð fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti. Vasarnir tengjast hlaupinu á þann hátt að þeir tákna fjöllin allt í kring,“ segir Dagný en hún hefur hannað fjallavasa í nokkurn tíma.

„Kveikjan að hönnuninni á fjallavösunum varð fyrir nokkrum árum en þá sýndi ég fyrsta litla fjallið á Hönnunarmars. Síðan þá hefur fjallafjölskyldan stækkað og ég hef gert nokkrar stærðir og gerðir af fjallavösunum. Hönnunin er innblásin af því hvernig börn teikna fjöll. Fjöll eru mismunandi í laginu

og hvert og eitt er fallet á sinn hátt, en börn tákna fjöll oft á einfaldan hátt, sem þríhyrninga með snjó á toppnum. Þaðan kemur minn innblástur, ég sæk mikið innblástur í barnæskuna í minni hönnun.“

Heillast af fjöllum

Dagný heillast mikið af fjöllum og fær innblástur af að horfa á þau, þótt hún gangi ekki mikið á fjöll.

„Fjöllin eru táknræn fyrir Ísland, finnst mér, ég hef ekki klifið há fjöll en ég hef farið á Esjuna. Ég heillast alltaf af því að horfa á fjöll,

Mögnuð melting, alla daga

SYNERGIZE-YOUR-GUT®. Hágæða blanda af sýrubolnum góðgerlum fyrir öfluga meltingu. Eitt hylki á dag fyrir heilbrigða þarmaflóru.



Nýtt og spennandi vörumerki á Íslandi! Fæst nú í Apótekanum, Lyf & heilsu, Hagkaup og Krónunni.

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Nýr 2022 Ford Transit 350 L3H2 Limited tyfa. Álflegur. Metallic lakk. 185 hestöfl. Sjálfskipting. Skjár með bakkmyndavél og Leiðsögubúnað ofl. Þar sem það er talsvert síðan við tryggðum okkur þennan og sendibílar hækka um 200 þús kr í verði á mánuði í Evrópu Þá er þessi nú bara ódýr í dag þó þetta sé flottasta tyfa. Verð: 6.250.000 án vsk.

Sparibíll ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Bílar til sölu



2016 MERCEDES-BENZ CLA 220 AMG

Forritaður. 210 hp. Nýmálaðar 19" felgur. Ný dekk. Skoðaður 2024. Ekinn 89.000 km Diesel. Silsar og Benz merki að framan svart. Nýbúið að smyrja bílinn og skipta um girkassa oliu. Bíllinn er í topp lagi. Engin skipti. 5.400.000 kr. 5.200.000 kr staðgreitt. Uppl. í s. 611-3939



Til sölu vel við hlaðinn Iveco Euro Cargo árg. 2001. Með Wingliner vörukassa og gámalása festingum. Ekinn 288 þús. km. Uppl. í síma 892 2033 Kristján.

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupum bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Bátar

MERCURY
Utanborðsmótorar
2,5 - 600 hp.



Verkstaði Vélásalunar hefur á að skipa sérhæfnum starfsmönnum til viðgerða og viðhalds á Mercruiser bátavélum og Mercury utanborðsmótorum

Eigum til Mercury mótorar á lager
2,5hp - 4hp - 6hp - 9,9hp - 15hp - 20hp og 60hp

Getum útvegað með stuttum fyrirvara 115 hp og 150 hp seapro.

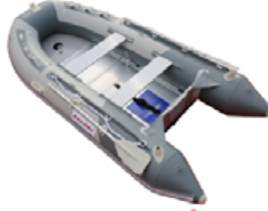
Einnig úrval rafmótorar.



R. SIGMUNDSSON
VÉLASALAN
www.velasalan.is
s. 520 0000, Dugguvogi 1
104 Reykjavík

VEIÐIORTIÐ
Grandagarður 3 • S: 552-9940

Stærðir:
270cm-500cm
Verð frá:
149.000.kr



SAILSKI
Gerid verðsamanburð!
www.veidiportid.is

Þjónusta

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Getum bætt við okkur utan og innanhúss málingarvinnu. runarmurari.is S. 7743800



Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Haðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

VEIÐIORTIÐ
Grandagarður 3 • 552-9940 • www.veidiportid.is



Allur pakkinn

Bátatilboð:

Sailski 330cm slöngubátur, Jaxon XT65 rafmagnsmótor, Sznajder Marine rafgeymir og Alpine 18

Boost hleðslutæki saman í pakka
aðeins 295.000.kr

(fullt verð 326.800.kr)

veidiportid.is

LOFTVIFTUR

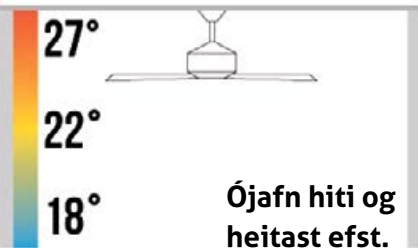
Dreifðu varmanum betur



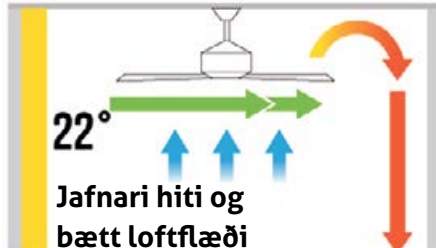
Jafnara hitastig
Lægri kyndikostnaður
Betri loftgæði

Kíktur á úrvalið www.viftur.is

Án viftu



Með viftu



Loftviftur spara orku með því að jafna hitastigið. Þeim mun meiri hæð, þeim mun meiri sparnaður. Á sumrin kæla vifturnar.

JET I

20.768 kr.

~~23.075 kr.~~



TURN-VIFTA

24.308 kr.

~~28.233 kr.~~



HLJÓÐLÁTIR BLÁSARAR

24.308 kr.

~~28.233 kr.~~



KRAFTVIFTUR ÖFLUGAR GÓLFVIFTUR

15.898 kr.

~~13.988 kr.~~



BORÐVIFTA

3.905 kr.

~~4.339 kr.~~



100 HRAÐAR ÖFLUGAR



KÍKTU Í VIFTUBÚÐINA Á SMÍÐJUVEGI 4A EÐA Á NETINU VIFTUR.IS

ishúsið **viftur.is**
S:566 6000 • Smíðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

Húsviðhald

Flíslagnir - Múrverk - Flotun - Sandsparsl - Málun - Tréverk
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 867 4254

Garðyrkja



ALMENN GARÐVINNA OG VIÐHALD

Mah ehf tekur að sér alla almenna garðvinnu og viðhald. Tökum einnig að okkur hábrýstipvott, helluþrif og Pallabrif Gerum tilboð ykkur að kostnaðarlausu. Samngjörn verð, góð samskipti og vönduð vinnubrögð. Hafið samband í 539-5098 eða á mah@mah.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsimar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



Sokkarnir í Snjóhúsinu eru sérhannaðir til að koma í veg fyrir hælssæri og blöðrur.

Skoðuðu úrvalið á <http://snjohusid.is>

Heilsuvörur



Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Tilkynningar

Einkamál

Single middle aged woman from Eastern Europe is looking for a serious Icelandic single man, without any problems, to be able to rely on.

Mob. 855 5220

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS

gjofsemgefur.is
907 2002

Hjálparstarf kirkjunnar

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Geymsluskúrar / gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 tímri.
- Pappi og bástúl á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplis; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Friða, www.reisum.is

Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Friða
www.reisum.is

ÞJÓNUSTU AUGLÝSINGAR

HAFDU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is

Alla fimmtudaga og laugardaga
arnarut@frettabladid.is

Heitir og kaldir gæðapottar sem hitta í mark hjá öllum í fjölskyldunni

ásamt miklu úrvali af fylgi- og aukahlutum fyrir pottinn og pottaferðina!

ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAÐ GANGA



Hitamælir m/bandi (stór appelsínugulur)
3.000 kr.



Hitamælir gul önd
2.500 kr.



Hitamælir golfkúla
1.900 kr.

UNO vatnsheld spil
3.490 kr.



Vatnsheld spil
2.950 kr.



Algjör slökun!
Fljótandi „hengirúm“. Margir litir
3.900 kr.

Pottarnir okkar eru fánlegir í nokkrum litum.



Geirslaug
279.000 kr.



Snorraulaug
299.000 kr.



Gvendarlaug
189.000 kr.



Unnarlaug
310.000 kr.



Sigurlaug (kaldi potturinn)
135.000 kr.



Grettislaug
259.000 kr.

NORMX

Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · normx.is
Opð mán. - fim. 10-18, fös. 10-17 og lau. 10-14