

MEKÓ

MEKÓ

MEKÓ

MEKÓ

MEKO.IS

MENNING
Í KÓPAVOGI

MEKÓ

MENNING
Í KÓPAVOGI

Menningarvetri í Kópavogi fagnað með bravúr og gleðibrag

Hautinu verður heilsað með litskrúðugri karnivalstemningu í menningarhúsunum í Kópavogi, laugardaginn 3. september. Við sama tilefni verður glænýr menningarvefur opnaður og útgáfu efnismikils og vandaðs menningartímarits fagnað. **2**



Hefð er fyrir þverfaglegu samstarfi menningarstofnana Kópavogs. Hér er hluti starfsfólks sem kemur að blómlegu viðburðahaldinu. Frá vinstri: Bylgja Júlíusdóttir, deildarstjóri viðburða, Sigurlaug Jóna Hannesdóttir útíbússtjóri, Elisabet Indra Ragnarsdóttir, verkefna- og viðburðastjóri, Gréta Björg Ólafsdóttir, deildarstjóri barnastarfs, Haraldur R. Ingvason líffræðingur, Íris María Stefánsdóttir, markaðs- stjóri menningarmála, Jóhanna Lára Brynjólfsdóttir móttökustjóri, Cecilia Cedet Gaiheide, verkefnastjóri safneignar, og Anja Isabella Lövenholdt, smíðjustýra og verkefnastjóri. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

„Haustkarnivalið er í raun hugsað sem upptaktur að haustdagskrá og menningarvetri,“ segir Elisabet Indra Ragnarsdóttir, verkefna- og viðburðastjóri hjá Kópavogsbæ. „Þarna stíga á stokk listamenn úr ólíkum áttum sem bjóða upp á skemmtun og skapandi starf fyrir alla fjölskylduna,“ segir Elisabet Indra og bætir við að ókeypis sé á alla viðburði og sýningar í tilefni dagsins.

Þverfaglegt samstarf á milli húsa Fram undan í haust er glæsileg og fjölbreytt viðburðadagskrá sem menningarhúsin fimm í Kópavogi standa að baki en þau eru Gerðarsafn, Salurinn, Héraðsskjalasafn Kópavogs, Bókasafn Kópavogs og Náttúrufræðistofa Kópavogs. „Vegna návígis þessara menningarstofnana hefur í gegnum árin skapast hefð fyrir frjóu og áhuga-verðu samstarfi þvert á ólíkar listgreinar, fræði og vísindi,“ segir Elisabet Indra, „bæði í sýningahaldi, viðburðum og fræðsluverkefnum.“

Pönkganga um Kópavog og arabísk letursmiðja Alla miðvikudaga yfir vetrartímann skiptast húsin á að bjóða upp á Menningu á miðvikudögum klukkan 12.15 en þar kemur fram áhugavert fræða- og listafólk úr ólíkum áttum með hádegiserindi, tónleika, listamannaleiðsögn og fleira. „Á miðvikudögum í september verður boðið upp á pönkgöngu Doktors Gunna um Hamraborgina, fyrirlestur Páls Linds umhverfissálfræðings um áhrif

Dagskrá
Karnivals í Kópavogi

- **Fordyri Salarins, kl. 13 -15** Sirkus Ananas, sönghópurinn Tónafljóð og töframaðurinn Einar Aron.
- **Náttúrufræðistofa Kópavogs, kl. 13-15** Frauðertuskreytingarnámskeið með frauðtertu-gerðarteyminu Gorklín.
- **Bókasafn Kópavogs, kl. 13-15** Stenslagerð í Múmíndal með Önju Ísabellu Lövenholdt. Í smíðjunni er boðið upp á ólíkan efnivið, allt frá blómum til tímarita.
- **Gerðarsafn, kl. 13-14** Danssmiðja fyrir börn og fjölskyldur með Katrínu Gunnarsdóttur danshöfundi og Evu Signýju Berger hönnuði.
- **Gerðarsafn, kl. 14-15.30** Listamannateymið Improv for Dance Enthusiasts með leikandi léttan dansspuna og dansæfingar fyrir alla aldurshópa.
- **Gerðarsafn, kl. 13-16** SWAP-skiptimarkaður. Komdu með listrænan mun og skiptu út fyrir aðra hluti sem þú vilt eða þig vantar. Listrænir munir geta verið bækur, ljóð, ljósmyndir, prent, málverk, skúlptúrar, útsaumur, og fleira.

Ókeypis er á alla viðburði og sýningar í tilefni dagsins.

náttúru á sálarheill, djasstónleika Steingríms Teague og Silvu Þórðardóttur og erindi Guju Daggar Hauksdóttur um Högnu Sigurðardóttur arkitekt,“ segir Elisabet Indra og heldur áfram: „Alla laugardaga yfir vetrartímann verður svo boðið upp á metnaðarfulla fjölskyldudagskrá undir heitinu Fjölskyldustundir á laugardögum klukkan 13, en fram undan eru meðal annars arabísk letursmiðja, þjóðlagaskotnir fjölskyldutónleikar með hljómsveitinni Brek, dans- og teiknismiðja með Katrínu Gunnarsdóttur og Rán Flygenring og Vísindasmíða Háskóla Íslands.“ Fjölskyldustundirnar eru haldnar á víxl á Gerðarsafni, Salnum, Bókasafni og Náttúrufræðistofu Kópavogs og er ókeypis á alla viðburði líkt og á Menningu á miðvikudögum, en lista- og menningarráð Kópavogsbæjar styrkir viðburðina.

Glænýtt og spennandi menningartímarit Á laugardaginn kemur einnig út nýtt menningartímarit helgað menningarmálum í Kópavogi en ritstjóri þess er Íris María Stefánsdóttir, markaðs- og kynningarstjóri menningarmála Kópavogs. „Þetta er þriðja árið í röð sem við ráðumst í útgáfu menningartímarits hjá Kópavogsbæ,“ segir Íris María. „Tímaritið er hvort tveggja hugsað sem kynningarvettvangur en ekki síður gefst þarna færi á að kafa aðeins ofan í það sem verið er að gera í menningarmálum í bænum. Í blaðinu má til dæmis

finna mjög skemmtileg og efnismikil viðtöl við listamenn sem tengjast menningarstarfi í Kópavogsbæ með einum eða öðrum hætti. Þar má nefna viðtal við Brynju Hjálmsdóttur, handhafa Ljóðstafs Jóns úr Vör 2022, og Þór Vigfússon, handhafa Gerðarverðlauna 2021,“ upplýsir Íris María. Á meðal annars efnis í tímaritinu er umfjöllun um nýjar og metnaðarfullar tónleikaseriur í Salnum sem eru Syngjandi í Salnum og Ár íslenska einsöngslagsins, og umfjöllun um Grakkana sem er unglingaráð Gerðarsafns. „Einnig má lesa viðtal við Jóhönnu Ásgeirsdóttur sem er listrænn stjórnandi Listar án landamæra, en hluti hátíðarinnar verður haldinn í menningarhúsunum, sem og viðtal við Bjarna Snæbjörnsson um heimildasöngleikinn Góðan daginn, Faggi, sem verður sýndur í Salnum í Kópavogi í nóvember fyrir alla tíundu bekk- inga í grunnskólum Kópavogs,“ greinir ritstjórinn Íris María frá.

Nýtt merki og glæsilegur vefur Menningarmál í Kópavogi eru nú kynnt undir nýju merki sem er MEKÓ. Undir þann hatt fara menningarviðburðir víða í Kópavogi, ekki einungis í hinum þróttmiklu menningarstofnunum. „Á laugardaginn munum við kynna til sögunnar nýja vefsíðu, meko.is, en þar verður vettvangur fyrir fjölbreytta menningarviðburði og sýningar í Kópavogi,“ segir Íris María. „Kópavogur er orðinn svo stór og hann iðar af menningu og lífi. Á nýju síðunni verður hægt að

Svo er bara að mæta á Karnival í Kópavogi á laugardaginn og heilsa hausti með bravúr!

nálgast upplýsingar um allt það blómlega starf sem á sér stað víða um Kópavog. Nýlegt dæmi er Hamraborg Festival sem teymið að baki Midpunkt listarýminu stóð að, en lista- og menningarráð Kópavogsbæjar studdi myndarlega við hátíðina. Hamraborg Festival er dæmi um sjálfsprottið framtak grasrótarinnar og tilraunamennskunnar sem er svo mikilvægt að hlúa að og næra,“ segir Íris María. Lesendur eru hvattir til að kynna sér menningarstarfið í vetur hjá Kópavogsbæ á nýju vefsíðunni meko.is og í nýju og veglegu menningartímariti en bæði tímaritið og vefurinn verða aðgengileg frá og með næsta laugardegi. „Svo er bara að mæta á Karnival í Kópavogi laugardaginn 3. september og heilsa hausti með bravúr,“ segja þær Elisabet Indra og Íris María, fullar tilhlökkunar og gleði. ■

Allar nánari upplýsingar eru á meko.is



YEST/YESTA kjóll
Stærðir 36-52
Verð 14.980 kr

QUE Ella skyrtukjóll
Stærðir 36-52
Verð 35.980 kr

IVY BEAU Paul kjóll
Stærðir 40-46
Verð 9.980 kr

ES&SY Wei kjóll
Stærðir 40-46
Verð 7.980 kr

IVY BEAU Pamela peysukjóll
Stærðir 36-46
Verð 11.980 kr

yesta

yest

no secret

Q'neel

ROBELL

ZHENZI

ZE-ZE
Nordic

QUE



GOZZIP Anna-Lise skyrtutunika
Fæst líka í Army grænu
Stærðir 38-56
Verð 18.980 kr

SANDGAARD Stockholm síð skyrtu
Fæst í fleiri litum
Stærðir 36-54
Verð 12.980 kr

SANDGAARD Amsterdam bolur
Fæst í fleiri litum
Stærðir 36-54
Verð 3.980 kr

YESTA Hailya opin peysa
Fæst líka í off-white
Stærðir 44-56
Verð 12.980 kr

YEST/YESTA jakki
Stærðir 40-52
Verð 12.980 kr

SUNDAY
by Godske

FRANDSEN

festival
DENMARK

STUDIO
Tamaris

GOZZIP®
HABELLA

SANDGAARD
Jana®

LASESSOR



ZE ZE Shape buxur
Fást í fleiri litum
Stærðir 36-48
Verð 9.990 kr

ROBELL Nena 09 ökklabuxur
Fást í fleiri litum
Stærðir 34-54
Verð 11.980 kr

TAMARIS Leðurstrigaskór
Stærðir 37-41
Verð 24.990 kr

DUFFEL ferðataska
Verð 7.990 kr

JANA sportí leðurstrigaskór
Fást í fleiri litum - Stærðir 37-42
Verð 15.990 kr

Verslunin Belladonna



belladonna

Líttu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Sækir innblástur í sundmenninguna



Ásgerður Ólafsdóttir stefnir á að sameina viðskiptafræðigráðuna og gráðu í vöruhönnun eftir útskrift. Samhliða námi hefur hún hannað og saumað sundföt og ýmsan annan fatnað.

Frá því Ásgerður Ólafsdóttir, nemandi í vöruhönnun við Listaháskóla Íslands, man eftir sér hefur hún haft áhuga á listum og hönnun og stefndi alltaf að einhverju leyti í þá áttina í lífinu. „Ég lærði fatahönnun í tvær annir í Amsterdam áður en ég flutti heim til þess að hefja nám í viðskiptafræði. Á þeim tímamarki hafði ég fundið að ég vildi ekki einskorða mig við fatahönnun og vildi bæta við mig þekkingu í viðskiptum til þess að geta haldið utan um mögulegan eigin rekstur í framtíðinni.“

Eftir útskrift úr viðskiptafræðinni segist Ásgerður hafa fundið hvað hún saknaði listarinnar og ákvað því að sækja um hönnunarnám um haustið. „Það var bróðir minn sem benti mér á vöruhönnunina við Listaháskólann og reyndist það vera nákvæmlega það sem ég hafði verið að leita eftir.“

Textillinn heillar alltaf
Samhliða náminu í vöruhönnun hefur Ásgerður hannað og saumað

sundföt og ýmsan annan fatnað. „Mér hefur alltaf þótt vænt um sundmenninguna og held að áhugi minn á sundfötum sé sprottinn upp úr því. Umhverfið og fólkið í Vesturbæjarlaug og í Nauthólsvík, þar sem ég hef starfað undanfarin ár, er líka góður innblástur en áhuginn var þegar til staðar.“

Verkefnin í náminu hingað til hafa verið fjölbreytt að hennar sögn. „Þau hafa gefið mér tækifæri til þess að kynnst mismunandi aðferðum, bæði í hönnun og framleiðslu, og það hefur opnað marga nýja spennandi möguleika. Áhuginn liggur víða en ég virðist alltaf koma aftur til baka í textillinn og er alltaf með nokkur verkefni í höndunum.“

Tveggja gráðu draumur
Ásgerður stefnir á útskrift sumarið 2023 og segir framtíðina bæði spennandi og óljósa. „Draumurinn er að fá tækifæri til þess að tvinna þessar gráður saman í starfi í framtíðinni en hvernig það mun líta út er enn óljóst. Ég er þó viss um að þær haldast vel í hendur og er spennt að sjá hvaða tækifæri muni bjóðast. En fyrst er að klára BA-ritgerðina og lokaverkefnið fyrir útskrift næsta sumar. Einnig mun bekkurinn minn vinna saman að hópverkefni og verður lokaútkoma þess sýnd í lok árs.“ ■



Draumurinn er að fá tækifæri til þess að tvinna þessar gráður saman í starfi í framtíðinni en hvernig það mun líta út er enn óljóst, segir Ásgerður Ólafsdóttir, nemandi í vöruhönnun við Listaháskóla Íslands.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ANTON BRINK

FYRIR HAUSTIÐ

hlý og vatnsvarin yfirhöfn frá

Betty Barclay

Verð 39.900 kr.

SKOÐIÐ LAXDAL.IS

Fylgið okkur á FB

Laxdal er í leiðinni

SÍGILD KÁPUBÚÐ

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is



Jakki gerður úr slitnum armkútum sem höfðu fallið til í laugum borgarinnar. Samstarfsverkefni Ásgerðar, Hrafnhildar Gunnarsdóttur og Kamillu Henríu fyrir sýninguna Hlutverk á HönnunarMars árið 2021.



Lokaverkefni Ásgerðar af öðru ári í vöruhönnun ber heitið Sær og er sjósundsflík úr ull ásamt handklæði með útsaumduðum notkunarleiðbeiningum.

MYND/FJÓLNIR ÓLAFSSON



Handklæðið sem einnig geymir flíkina og hjálpar henni að halda lögun sinni má binda saman og bera á öxlinni.



Ullin býr yfir eiginleikum sem henta sérstaklega til sunds í köldum sjó og náttúrulegt efnið losar ekki örplast við notkun og þvott eins og búast má við af öðrum sundfatnaði.

FRÍ
HEIMSENDING
ÞEGAR VERSLAÐ ER FYRIR
5.000,- EÐA MEIRA Í
VEFVERSLUN!

HAUST SPRENGJA! 20-70%

afslattur af yöldum vörum **dagana 1-5. sept!**

KRINGLAN - WWW.ZIKZAKVERSLUN.IS

ZIKZAK
TÍSKUHÚS





Í þessari peysu fær steindur gluggi að verða að nýju mynstri.
MYNDIR/EVA ÁGÚSTA ARADÓTTIR

Náttúran er besti mynstursmiðurinn

Guðlaug Svala Steinunnar Kristjánsdóttir hefur vakið athygli innan þrjónasamfélagsins fyrir hönnun sína á einstökum og fallegum þrjónamynstrum. Hún segir mynstrin leita á sig og að einhverfan gefi sér ríka mynsturhugsun og athygli fyrir smáatriðum.

jme@frettabladid.is

„Mamma, ömmur mínar og frænkur eru og voru mjög handlagar og þrjónuðu og saumuðu mikið. Sjálf hef ég þrjónað, heklað og fönðrað almennt eins lengi og ég man eftir mér,“ segir Guðlaug. „Ég man að heima hjá Guðlaugu ömmu minni var handavinnukommóða með þrjónum, nálum og fleiri ævin-týralegum hlutum eins og pípunni sem hún reykti í denn. Ég gat dundað mér löngum stundum við að gramsa í kommóðunni. Amma hafði líka óendanlega þolinmæði og tíma til að leiðbeina og hjálpa sem ég nýtti mér óspart.“

Handavinnan veitir slökun
Guðlaug er sjúkrabjálfari að mennt en starfsferill hennar er talsvert

fjölbreyttari. „Ég var formaður BHM í sex ár, sat í bæjarstjórn Hafnarfjarðar í átta ár, en vann líka við sjúkrabjálfun og á Námsbraut í sjúkrabjálfun við HÍ. Í dag starfa ég við fræðslu og ráðgjöf hjá Einhverfusamtökunum, en ég og fleiri í fjölskyldu minni erum á einhverfu-röfinu,“ segir Guðlaug. „Þrjón og hekl hefur alltaf verið hluti af mínu stimmi, eða fitli, sem fylgir einhverfunni. Reglubundin, endurtekin hreyfing sem veitir slökun og ró. Takturinn í þrjóninu virkar á mig svipað og gönguferð, hjálpar huganum að fikra sig í gegnum verkefni og viðfangsefni og styður þannig við annað sem ég geri í starfi og leik. Það er líka eitthvað heillandi og göldrótt við að geta tekið hnykil af bandi og flækt hann saman þannig að úr verði eitthvað bæði fallett og nýtilegt. Ég upplifi tengingu við eitthvað sammannlegt eðli eða ferli, að búa til nytjahluti sem um leið eru til skrauts. Þrjónles, eins og það nefnist á göðri og gamalli íslensku, er ekki bara hlýtt og fallett, heldur býr líka í því menning, arfur og hefð, sem gengur mann fram af manni. Það er gaman að vera hluti af þeim straumi,“ segir Guðlaug.



Guðlaug starfar við fræðslu og ráðgjöf hjá Einhverfusamtökunum og hefur þrjónað, heklað og fönðrað frá því hún man eftir sér. Hægt er að skoða fleiri þrjónapeysur eftir Guðlaugu á Instagram: gkdottir_knits. **FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR**



Hér fær vers úr Timanum og vatninu eftir Stein Steinarr, um tvo dumbrauða fiska, að verða að þrjónamynstri.

Mynstrin fæðast á koddanum
Guðlaug hefur gefið út rúmlega þrjátíu þrjónauppskriftir með mynstrum og sniðum sem hún hannar sjálf. „Ég á svo nokkur í hönnunarferli og fleiri liggja óskrifuð en fullgerð sem hafa fæðst síðustu tvö, þrjú árin. Ég byrjaði að þrjóna peysur upp úr tíu ára aldri og fann svolítið mínar eigin leiðir í því. Ég kenndi mér til dæmis að þrjóna með vinstri hendinni til baka til að sleppa við brugðnar umferðir og æfði mig markvisst í að þrjóna hratt,“ segir hún. Guðlaug segir að hún hafi þó furðu seint byrjað að hanna sín eigin mynstur. „Aðferðin að þrjóna peysur ofan frá og niður var opnun fyrir mér, enda er þá auðveldara að móta flikurnar jafnóðum. Síðan var önnur opnun í tengslum við alvarlega kulnun sem ég lenti í árið 2018 og vann mig út úr að stórum

hluta gegnum handavinnuna. Á þeim tíma gat ég illa lesið sem ýtti mér út í tilraunamennsku með eigin mynstur. Þá var ekki aftur snúið og mynstrin fæðast gjarnan á kvöldin og morgnana á koddanum, nokkurn veginn af sjálfum sér. Ég er ekki beint að leita: mynstrin leita eiginlega frekar á mig. Ég tek talsvert af myndum ef ég sé eitthvað fallett og sumt seytlar smám saman inn í undirmeðvitundina og bankar upp á síðar.“

Í eðli sínu óregluleg
Meðal þeirra gjafa sem fylgja einhverfunni segir Guðlaug að sé rík mynsturhugsun og athygli á smáatriðum. „Ég hrifst af náttúrumynstrum til dæmis á fiðrildavængjum og skeljum. Þau eru í eðli sínu óregluleg, sem er þínu óvenjulegt í þrjóni, það er að mynstrin eru ekki endilega sam-



Mynstrið á þessari gullfallegu peysu er innblásið af mynstri á væng fiðrildis sem Guðlaug hitti fyrir á Ísafirði.

hverf eða fyrirsjáanleg. Náttúran er besti mynstursmiðurinn að mínu mati og ég reyni að vera henni trú og halda óreglunni gangandi. Ég hef líka fundið mynstur í húsum og mannvirkjum, eins og innviðum Fríkirkjunnar í Hafnarfirði og húsum sem eru kennileiti bæði hér í bæ og víðar.“ Guðlaug er með síðu á Ravelry-vefnum þar sem má nálgast uppskriftirnar hennar. „Ef fólk er ekki sjálft með aðgang að vefsvæðinu er hægt að fá aðstoð í garnbúðum við að kaupa uppskriftirnar. Eins má senda mér tölvupóst eða skilaboð gegnum samfélagsmiðla og nálgast uppskriftirnar þannig. Stundum þrjóna ég eftir pöntun, en þá bara mína eigin hönnun. Ég hef líka gert einstakar flikur eftir óskum hvers og eins, sem getur verið mjög skemmtilegt og gefandi,“ segir Guðlaug að lokum. ■

Léttari lund, alla daga

MAG-YOUR-MIND® er öflug blanda af magnesíum, B6 & B9 ásamt burnirót og adaptógenum.

Vinnur gegn streitu og skerpir hugsun.

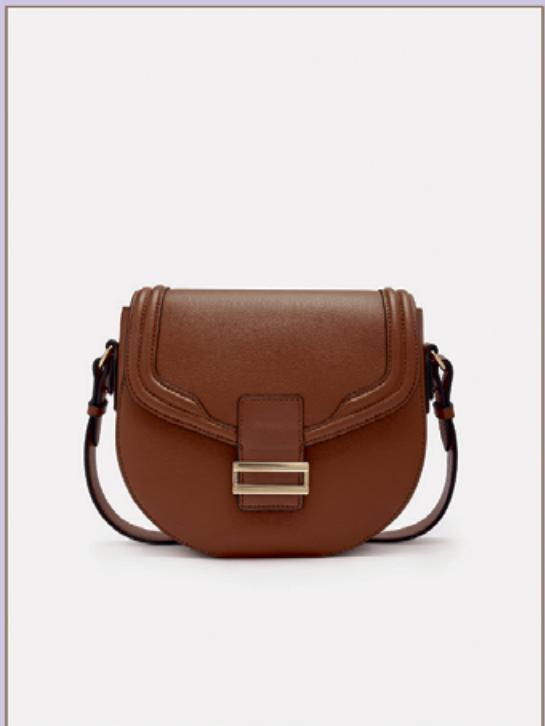
Nýtt og spennandi vörumerki á Íslandi! MAG-YOUR-MIND fæst nú í Apótekanum, Lyf & heilsu, Hagkaup og Fjarðarkaup.



comma,

RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM
ALLAR ÚTSÖLUVÖRUR Á 50% AFSLÆTTI

Tískan



ÁRMÚLI 5 - 551 0300

Bílar & Farartæki





Ford Transit Custom stuttur 2017 eknir um 90 þús km. Eigum tvo útlitsgallaða bíla á lágu verði á aðeins 2.490.000 án vsk. Finir í akstri og koma vörunum milli staða þó þeir vinni enga fegurðarsamkeppni.

Þjónusta

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum, öll almenn málningarvinna og sprunguvíðgerðir. Fáðu frítt verðtilboð. GH málari lögg, málalarar s. 847 2024 geir7@yahoo.com

REGNBOGALITIR EHF

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Löggiltur málarameistari. Löggiltir málalar. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitir.is malarar@simnet.is. Sími 8919890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003



Húsaveiðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskípti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

ORMSSON 100 ára

SJERSTÖK AFMÆLISKJÖR Í ORMSSONSVIRZLUN

B&BEOPLAY A9 HÁTALARAR

-87.800 kr. afsláttur

Aðeins 50 stykki

Margir litir fyrirleggjandi.

ORMSSON

Til bygginga



NÝKOMIÐ BANKIRAI HARÐVIÐARPALLAEFNI 21X145MM VERÐ 1.950 KR METERINN

slétt beggia megin, ofnþurrkað. Lengdir frá 2,44 upp í 5,50 metrar. Harðviður til húsbýgginga. Sjá nánar á vidur.is Vatnasklæðning 21x125mm, panill 10x85mm, útihurðir 5,4cmx210cmX80,90,100) Eurotec skrufur, Penofin og Armstrong Clark harðviðarolíur. Uppl. hjá Magnúsi í síma 660 0230, á magnus@vidur.is og frá kl 10-14 á Öseyrarbraut 2 Hafnarfirði.

Heilsa

Heilsuvörur



Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003





Umhverfismat framkvæmda

Ákvörðun um matsskyldu

Dýpkun Grynnslanna Hornafirði, Grjótnám vestan Grindavíkur og Vetnisstöð ON á Hellisheiði

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að ofangreindar framkvæmdir skuli ekki háðar umhverfismati samkvæmt lögum nr. 111/2021. Ákvarðanirnar er að finna á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðunina má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til 3. október 2022.

Við leiðum fólk saman



hagvangur.is

VERSLUNARTÆKNI www.verslun.is

geiri www.geirihf.is



Djúpsteikingarpottar

Super Easy 422

Super Easy 211

Super Easy línan frá FriFri

Afkastamiklir djúpsteikingarpottar sem standa á gólfi eða upp á borði, ef plássíð er lítið. Gæða smíði frá einum stærsta framleiðanda í Evrópu.

STÓRELDHÚS FOODSERVICE DESIGN AND SHOPFITTINGS

www.verslun.is

Takki 5736 #

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?





Bílsætaviðgerðir-, mótörhjóla og snjósleðasæti. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is

Formbólstrun

Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

ishúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Fasteignir til sölu á Spáni

Yfir 1.000 fasteignir til sölu á Costa Blanca svæðinu. Sumareignir

sumareignir.is - sumareignir@gmail.com - S: 6168880

Ferðaðþjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaðþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



• Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
• Veggjagrind út 45x95 timbri.
• Pappi og bástúl á þaki.
• Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
• Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

ÞJÓNUSTU AUGLÝSINGAR



HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 550 5055 | smaar@frettabladid.is