



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

FIMMTUDAGUR 3. nóvember 2022

KYNNINGARBLAÐ



Skærir litir hafa verið áberandi í haust. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Skærir haustlitir

sandragudrun@frettabladid.is

Dæmigerðir haustlitir í fatatískunni eru sinnepsgulur, rauður, mosa-grænn og brúnn. En samkvæmt, Vogue er það ekki raunin í haust. Á tiskuvíkunni í Kaupmannahöfn í vor var mikið um litagleði og skærir litir voru áberandi. Þar mátti sjá allt frá appelsínugulum og skær-grænum fötum til hefðbundnari haustlita. Tiskuspekúlantarnir hjá Vogue segja að þó að tiskan fæðist á sýningarpöllum lifni hún ekki við fyrr en hún sést á götum úti. Það er spurning hvort skærir haustlitir hafi skilað sér til Íslands í ár eða hvort fólk haldi sig við hefðbundnari haustliti, eða svartan klæðnað sem virðist vera einkennislitur Íslendinga þegar kólna fer í veðri.

Danir leggja línurnar

Sæblár litur hefur einnig verið að ryðja sér til rúms á tiskupöllum undanfarin misseri og er farinn að sjást í götutískunni í Kaupmannahöfn og víðar. Áhrifavaldar í höfuðstað Danmerkur hafa látið sjá sig í bláum fötum frá toppi til táar við ýmis tækifæri núna í haust og hefur það smitað út frá sér til almennings. Sama má segja um appelsínugulan lit og skærgrænan. Þessir litir hafa allir ratað frá tiskupöllum til almennings. Það væri gaman ef Íslendingar tækju Danina sér til fyrirmyndar og klæddust björtum litum á dimmum haust- og vetrardögum. ■



Skáldið Ragnheiður Harpa segir fátt jafnast á við falleg fót úr góðum efnum. Fötin segir hún vera eitt tjáningarform af fjölmörgum sem okkur standa til boða og vera einstakan spegil inn í sálarlífið. Hún er sammála Sigurði Pálssyni um að það sé mikilvægt fyrir sjálfið að klæða sig á hverjum degi. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Moldin í fataskápnnum speglar moldina í sköpuninni

Ragnheiður Harpa Leifsdóttir er einn af meðlimum Svikaskálda og hefur bæði í samvinnu við þær og sjálf gefið út fjölda ljóðabóka og skáldverka. Hún kann að meta falleg fót úr góðum efnum og vekur ávallt athygli fyrir einstaklega fallegan og ljóðrænan fatastíl. **2**

POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS

QUICK CALM

Velliðan - skerpa

FLJÓTVIRKT

Fæst í Fjarðarkaup, www.celsus.is



Jóhanna María
Einarsdóttir
jme
@frettabladid.is

„Mér finnst mjög gaman að klæða mig í falleg föt og finnst mikilvægt að þau séu úr góðum efnum. Ég held að mamma hafi þar haft áhrif á mig, því þegar við systkinin vorum yngri vildi mamma alls ekki að okkur væru gefin föt úr gerviefnum. Ég hef því lært að elska falleg föt og góð efni frá unga aldri. Þegar ég kaupi föt sæki ég í notað, því hér áður fyrr voru flikur almennt úr betri efnum. Það getur verið vandi að finna ný föt í dag úr góðum efnum og oftast eru þau mjög dýr,“ segir Ragnheiður Harpa.

„Verslunin What Magna Wore á Freyjugötunni er ein af uppáhalds second hand-búðunum mínum. Ég elska að gramsa þar og kaupa mér eitthvað fallegt. Magna var hjúkrunarkona og dáleiðandi en líklega þekktust fyrir að vera rosaleg fatakona. Það hafa meira að segja verið gefnar út bækur um fötin hennar. Hún er líka með vinnustofu í búðinni þar sem hún skapar ýmislegt fallegt.

Amma mín laumar líka til mín fallegum flikum hér og þar en hún er kannski einn af mínum helstu fatagúrúum. Svo finnst mér æðislegt að fara í Hringekjuna í Borgartúni en þar eru margar flottar konur að selja svo falleg föt af sér. Það er líka mjög margt spennandi að gerast í íslenskri fatahönnun og finnst mér skemmtilegt að fylgjast með því.“

Elskar að klæða mömmubumbu

Ragnheiður Harpa segir fatastíl sinn hafa breyst töluvert eftir að hún varð móðir, en hún á tvö ung börn með maka sínum. „Í dag snýst fatastíllinn minn um gæði og föt sem þarf ekki að klæða upp heldur verða strax falleg. Það hafa líka orðið breytingar hjá mér í því hvernig ég klæði líkamann. Áður en ég eignaðist börn var ég alltaf tággrönn og þurfti ekki að pæla jafn mikið. Núna hugsa ég meira um hvernig ég geti klætt þessa fallegu mömmubumbu sem mér þykir svo óskaplega vænt um.

Ég klæðist mikið silkiskyrtum og flauelspilsum. Núna er ég til dæmis í silkibuxum frá merkinu Silk Basics sem systir mín Rakel Mjöll stofnaði í Covid og hannar undir. Ég er mikið í fötum frá henni og tek eftir því að ég sæki meira í einlitar flikur heldur en mynstraðar. Það auðveldar mér að para saman flikur og láta þær vinna saman á ýmsan hátt. Þetta er hæfileg blanda af praktik og fegurð, og þó maður sé nú orðið ætíð með barn á arminum, kann ég vel að meta að vera í einhverju fallegu.“

Föt og vellíðan

„Ég elska ull og silki, en silkið hefur þann undraverða eiginleika að vera hlýtt þegar það er kalt og kælandi þegar það er heitt. Að mínu mati eru föt hluti af tjáningu mannsins og spila stórt hlutverk í því að láta þér líða vel. Stórskáldið Sigurður Pálsson sagðist alltaf hafa farið í föt á morgnana, jafnvel þótt hann væri veikur, því það skipti svo miklu máli að vera í fötum sem manni líði vel í og þætti falleg.

Ég á auðvitað líka fallega kjóla sem ég elska að klæða mig í fyrir ýmis tilefni og viðburði. Flestir eru líka einlitar og margir koma frá verslun Mögnu. Einnig nota ég mikið silkikjólana frá Silk Basics – en þá er hægt að nota jafnt á balli og sem náttföt. Ætli það kjarni ekki svolítið stíllinn minn. Fötin mín eru einföld, falleg, praktisk, úr góðum efnum og gætu mörg hver allt eins verið náttföt.

Ragnheiður



Ragnheiður Harpa er mjög hrifin af silki og notar mikið úr Silk Basics-línunni sem systir hennar hannar. Þá er hún hrifin af einlitum fötum sem henni þykir gaman að para saman á ólíkan hátt.

úti á gangi með barnavagninn og elska að klæða mig upp í fallegar útiflikur.“

Skapandi staður til að vera á Ragnheiður Harpa segir skrifin ávallt hafa verið ákveðna miðju í sinni sköpun, hvort sem það er í ritlistarmiðlinum, leikhúsinu eða öðru sem hún tekur sér fyrir hendur. „Öll list sprettur upp af sama stað og svo kemur að því að verkið sjálft ákveður hvaða form það vill taka á sig. Ég las mikið sem barn og það var líka mikið lesið fyrir mig og ég kláraði snemma allar ævintýrasögurnar á bókasafninu. Við systkinin fjögur vorum líka dugleg við að búa til leikrit og sögur.

Ég ólst upp í Bandaríkjunum í spænskumælandi fylki og er enn í dag nokkuð ringluð í tungumálunum. Ég lærði að skrifa seint og þegar ég kom heim til Íslands kom ég sem gestur inn í móðurmálið. Það er í raun mjög skapandi staður að vera á og það hefur reynst mér vel að búa yfir þessu gestsauga.

Þegar ég var tvítug fór ég í sviðslistanáms og eftir það fór ég í ritlistina og fann þar hópinn minn og samhljóminn. Skrifin



Ullin ásamt silkinu er það efni sem Ragnheiður Harpa heldur mest upp á. Hún hefur líka yndi af fallegum kápum og útiflikum og á veturna eru þær aðalflikurnar og fá að skína skært.

Ragnheiður Harpa á dagott safn af fallegum ullarkápum og húfum sem gera henni kleift að klæða kuldann af sér á einstaklega glæsilegan máta.

hafa alltaf verið miðja fyrir mig og ljóðið verið leið fyrir mig til þess að finna út hvað ég er að gera og hvers vegna.

Undanfarið hef ég mest verið að skrifa en það tengist því að ég er með tvö litil börn og tímarammanum sem það veitir mér. Ég fæ glefsur af tíma hér og þar til að vera með sjálfri mér sem ég nýti til að skapa og þá getur verið erfitt að skipuleggja til dæmis leikhús með öðru fólki. En það er hægt að skrifa. Það er viðráðanlegur miðill sem hægt er að leggja frá sér og taka upp aftur þegar tími gefst.“

Gróðurinn í manneskjunni Ragnheiður Harpa gaf út ljóða-bókina Urðarfléttu í síðustu viku. Bókin inniheldur prósatexta sem fjalla allir um manneskjuna og náttúrulegt eðli hennar. „Ég er að æfa mig í að segja frá henni enda er ég enn þá að kynnast henni sjálf. Margir textar í bókinni fjalla um það að stíga inn í eða út úr foreldrahlutverkinu og að finna þannig fyrir ættboganum aftur í ættir, að finnast maður vera hluti af einhverju stærra. Ég fann það mjög sterkt þegar ég var ólétt að ég væri dýr. Mér fannst ég á vissan

hátt vera að stíga út úr mannleikanum og verða hluti af náttúrunni og á einhverja skritna vegu fannst mér ég líka vera eins og mold, sem upp vex af gróður. Þetta er það sem bókin fjallar um fyrir mér, það hvernig gróðurinn og náttúran birtist í manneskjunni. Í mörgum textum kemur líka fram hvernig hið persónulega speglast í heiminum stóra og öfugt.

Jurtir tákna eins konar ástand eða tilfinningar og flétturnar mynda þar einhvern kjarna sem tengir mann við náttúruna. Þetta tekur á sig ýmsar myndir. Í einum textanum vex eggaldin úr koki konu sem glímir við kvíða. Í öðrum kljáist ljóðmælandi við ótta og það hjálpar honum að hugsa um fikjur og hvernig tréð fléttast.

Það er gaman að segja frá því að þegar ég skoða fataskápin minn, þá sé ég moldina í verkinu. Þar er mjög mikið brúnt og það hefur verið mikil haustlitastemning hjá mér í nokkur ár. Það er áhugavert að sjá hvernig maður fer í gegnum tímabil í lífinu, kaflaskiptingu þess og hvernig það birtist svo í sköpunarverkunum manns,“ segir Ragnheiður Harpa að lokum. ■



ZHENZI Paloma shifon skyrtukjöll
Fæst líka í grænu
Stærðir 42-56
Verð 11.990 kr



ZE ZE Juan glimmer golla
Fæst líka í rauðu
Stærðir 38-48
Verð 8.990 kr



YESTA Ankaria tunika
Fleiri litir og mynstur til
Stærðir 38-56
Verð 10.980 kr



YEST/YESTA Skyrtutunika
Stærðir 38-56
Verð 9.980 kr



SUNDAY Rea kragabolur
Fæst í 12 litum
Stærðir 38-52
Verð 8.980 kr

yesta

yest

no secret

Q'neel

ROBELL

ZHENZI

ZE ZE
Nordic

Q'neel



GOZZIP Edith skyrtukjöll
Stærðir 38-56
Verð 18.980 kr



STUDIO Tanja tunika
Stærðir 38-56
Verð 12.980 kr



STUDIO Evelyn glimmerkjöll
Stærðir 38-56
Verð 15.980 kr



GOZZIP Linea hneppt þrónapeysa
Fæst líka í svörtu
Stærðir 38-56
Verð 21.980 kr



SANDGAARD Amsterdam stuttermab.
Fæst í mörgum litum
Stærðir 36-54
Verð 3.980

SUNDAY
by Godske

FRANDSEN

festival
DENMARK

STUDIO

tamaris

GOZZIP

HABELLA

SANDGAARD

Jana

LASESSOR



ZHENZI Jazzy stretchbuxur
Fleiri litir til
Stærðir 42-58
Verð 7.990 kr



ZHENZI STEP buxur
Fleiri litir til
Stærðir 42-52
Verð 10.990 kr



YIWU Beanie fóðruð húfa með skyggni
Margir litir til
Verð 4.990 kr



JANA fóðraðir ökkaskór með rennilás
Stærðir 38-42
Verð 14.990 kr



TAMARIS inniskór
Fleiri litir til. Stærðir 37-42
Verð 9.990 kr



LASESSOR Bobbie ullarhanskar með semelústeinum
Fæst líka í steingráu
Verð 3.990

Verslunin Belladonna



belladonna

Líttu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Skapar nýja sögu í listaheiminum

Söngkonan Taylor Swift sem er 32 ára hefur breyst úr því að vera kántrí-söngkona í heimsfræga poppstjörnu með yfir 60 milljónir hlustenda á Spotify og heimsmet á vinsældalistum heimsins.

elin@frettabladid.is

Taylor Swift er fyrsti tónlistarmaður sögunnar sem nær því að eiga öll lögin í tíu efstu sætum bandaríska smáskífulistans. Þar tekur hún fram úr Drake sem átti fyrra metið en þar á undan voru það Bitlarnir sem áttu átta af tíu vinsælustu lögunum árið 1964. Taylor er að koma inn á plötumarkaðinn eins og stormsveipur eftir tveggja ára hlé. Hún nýtti sér samfélagsmiðla eins og Instagram og TikTok til að byggja upp spenning fyrir útkomu plötunnar sem tókst með eindæmum vel. Aðdáendur hennar eru kallaðir „Swifties“.

Það er nýja breiðskífan, Mid-nights, sem hefur náð þessum gríðarlegu vinsældum. Aðdáendur biðu einmitt mjög spenntir eftir því að platan kæmi á markað í október. Stjarna Taylor hefur risið hratt að undanförunu en hún gaf út sína fyrstu hljómplötu aðeins 16 ára. Á sama tíma hefur listamaðurinn prófað ýmsar tónlistarstefnur auk þess sem fastastill hennar hefur verið fjölbreyttur. Þannig hefur hún tengt saman tónlist og klæðaburð. Rauður varalitur er eitt af sérkennum hennar.

Í viðtali sem tekið var við hana í Teen Vogue segist Taylor ekki hafa verið mjög smekkleig í klæðavali á menntaskólaárunum. Hún nefnir þó ógleymanleg dress, kjól frá Oscar de la Renta sem hún klæddist á Met Gala árið 2014. Hún segir að gamaldags klassískt útlit henti sér vel og hún lítur meðal annars til Audrey Hepburn til að fá innblástur. Þá finnst henni skemmtilegt að blanda saman ólíkum fatastílum. Þegar Vogue spurði hvað væri í mestu uppáhaldi, svaraði hún: „Flíkur með háu mitti.“

Hafði áhuga á kántrí
Taylor fæddist í West Reading í Pennsylvaníu í desember 1989. Hún flutti til Nashville aðeins fjórtán ára með fjölskyldu sinni til að láta drauma um að verða kántrí-söngkona rætast. Árið 2004 skrifaði hún undir samning við Sony/ATV Music Publishing og Big Machine Records árið 2005. Hún hefur selt yfir 200 milljónir platna á heimsvísu og er í flokki þeirra mest seldu í heiminum. Hún hefur hlotið ellefu Grammy-verðlaun ásamt fjölda annarra verðlauna og viðurkenninga. Hún hefur verið á lista Rolling Stone yfir 100 bestu textahöfundu heims. Swift hefur verið einlægur talsmaður fyrir réttindum listamanna og valdeflingu kvenna. Tónlist hennar er sögð hafa haft áhrif á tónsköpun margra söngvara og lagahöfunda. Sjálf var hún nefnd eftir söngvaskáldinu James Taylor.



Taylor Swift er að slá öll heimsmet og hefur selt flestar hljómplötur allra tónlistarmanna í Bandaríkjunum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Taylor Swift fékk heiðursdoktorsnafnbót við háskólann í New York í maí.



GREENSTONE | ©
Sendingin
komin

SKOÐIÐ
LAXDAL.IS

Fylgið okkur á FB

Laxdal er í leiðinni

BERNHARD
LAXDAL
SÍGILD KÁPUBÚÐ

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Heiðruð í New York-háskóla
Í maí á þessu ári fékk Taylor heiðursdoktorsnafnbót við New York-háskóla fyrir framlag hennar til lista. Það er mikill heiður og Taylor flutti áhrifamikla ræðu sem þúsundir útskriftarnema fögnuðu ákaft. Sjálf er hún ekki háskólagengin. Nýja platan, Mid-nights, toppaði eigið met Taylor Swift sem hún sló fyrir fimm árum með Reputation og hún er að skipuleggja risastórt tónleikaferðalag í fyrsta skipti í fimm ár næsta vor sem nefnist The Eras Tour. Fyrir fimm árum náði Reputation söluþætti í Bandaríkjunum í hefðbundinni plötusölu með 1,216 milljónum eintaka seldum. Midnights toppaði þetta met á aðeins fjórum dögum.

Inn og út af samfélagsmiðlum
Með nýju plötunni kom Taylor sterk inn í samfélagsmiðlana en kannski muna einhverjir eftir því þegar hún lenti í deilum við Kim Kardashian og Kanye West árið 2016 með þeim afleiðingum að hún hætti að koma fram opinberlega og fór í fri á samfélagsmiðlum. Fjarvera hennar var mikið áfall fyrir aðdáendur sem höfðu fylgst með henni. Deilur Taylor og Kanye eru sagðar ná allt aftur til ársins 2009 þegar hún var á sviði á MTV Video Music Awards að taka á móti verðlaunum fyrir myndband sitt You Belong with Me. Þegar Taylor var

að þakka fyrir sig stökk Kanye West upp á sviðið, greip hljóðnemann og sagði að það væri Beyoncé sem ætti besta myndband allra tíma. Deilur þeirra undu upp á sig og standa trúlega enn. Viðvera Swift á samfélagsmiðlum minnkaði einnig áður en Reputation kom út en þá eyddi hún öllum færslum sínum á samfélagsmiðlum. En hún er komin á fullt aftur og er sögð ótrúlega klár markaðsmaður. Meðfram plötunni setti Taylor á markað vörulínu eins og hettupeysur og mismunandi litar vinylplötur sem safnara þurfa örugglega að eignast. Á útgáfudegi plötunnar seldust 500 þúsund eintök en það er þrisvar sinnum meira en platan Harry's House með Harry Styles seldist alla fyrstu vikuna í sölu. Vinylplötur hafa verið mjög vinsælar en talað er um að konur séu 34% kaupanda þeirra en 55% aðdáenda söngkonunnar eru konur á aldrinum 13–34 ára. Taylor hefur náð einstaklega góðum árangri í að tjá sig í gegnum ýmsar tegundir af lagasmíðum, hún er sögu- maður sem jafnframt er skapandi listamaður. ■



Rauði varaliturinn hefur lengi verið sérkenni Taylor Swift.



Taylor hefur fengið óteljandi verðlaun og viðurkenningar á ferli sínum sem hófst þegar hún var sextán ára.

ESTÉE LAUDER

**20% afsláttur af öllum Estée Lauder
vörum 3. - 6. nóvember í Lyfjum & heilsu
Kringlunni og Glerártorgi Akureyri.**

Glæsilegur kaupauki fylgir ef
keyptar eru vörur frá Estée Lauder
fyrir 12.900 kr. eða meira*

*meðan birgðir endast





Russell Westbrook, leikmaður Los Angeles Lakers, hefur lengi verið einn skrautlegasti leikmaður deildarinnar þegar kemur að klæðaburði og ekki síst skærum litum. Hér er hann á tiskuvíkunni í sumar.

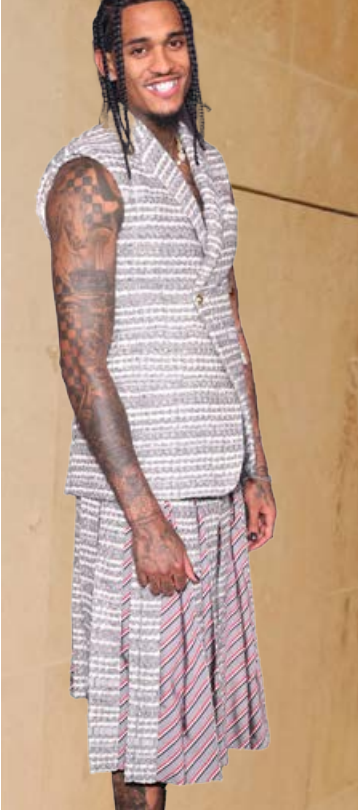
Vel klæddar körfuboltastjörnur

Lífsstílstímaritið GQ tók nýlega saman lista yfir þá leikmenn NBA-deildarinnar sem þykja skara fram úr í klæðaburði.

starri@frettabladid.is

NBA-deildin í körfubolta hófst um miðjan októbermánuð og hefur spennan sjaldan verið meiri enda deildin óvenju jöfn þennan veturinn. Eins og með fleira íþróttafólk fylgist tiskupressa heimsins með klæðaburði körfuboltastjarnanna en margir leikmenn deildarinnar eru þekktir fyrir afar litfagran og skrautlegan fatastíl. Nýlega tók lífsstílstímaritið GQ saman lista yfir þá leikmenn deildarinnar sem þykja búa yfir svalasta fatastílnum. Litum á nokkra leikmenn af listanum. ■

Jordan Clarkson hefur leikið með Utah Jazz undanfarin ár. Hann er óhræddur við að klæða sig með fjölbreyttum hætti og þykir jafn flottur í „baggy grunge“ fötum eða pilsum og flestu þar á milli.



P.J. Tucker er fjórði elsti leikmaður deildarinnar en þó meðal þeirra svalari þegar kemur að klæðaburði. Hann safnar íþróttaskóm og á um 5.000 pör. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

ERT ÞÚ KLÁR Í VEIÐINA?

Við hjálpum þér að velja rétta búnaðinn!

Stingum af...

GG SPORT

Í vefverslun okkar á ggsport.is má finna meira úrval af öllu sem þarf í ævintýrið þitt!

Smiðjuvegur 8, græn gata • 200 Kópavogi • Sími: 571-1020 • ggsport.is
Opnunartími: Virkir dagar 10:30-18, laugardagur 11-15

Jayson Tatum er ekki bara skærasta stjarna gamla stórveldisins Boston Celtics heldur líka best klæddi leikmaður liðsins að flestra mati.

Shai Gilgeous-Alexander, leikmaður Oklahoma City Thunder, þykir hafa mjög frjóan fatastíl og er óhræddur við að blanda saman ólíkum stílum.

Jalen Green, leikmaður Houston Rockets, átti ekki bara gott tímabil innan vallar á sínu fyrsta ári heldur vakti klæðaburður hans líka athygli.

FRÍ

heimsending þegar
verslað er fyrir **7.000,-**
eða meira í vefverslun

**GJAFALEIKUR Á
ZIKZAKVERSLUN.IS**

Minum á að allir sem þanta
í vefverslun til 20.nóv geta
átt möguleika á að fá
þöntunina **endur-
greidda!**

NÝ SENDING AF SPARIFATNAÐI!

Kringlan - ZIKZAKVERSLUN.IS

ZIKZAK
TÍSKUHÚS

NÝ vefverslun

Fáðu sent samdægurs eða daginn eftir
með **DROPP** eða **póstinum**



KJÓLL
12.990,-
st. 42-56



KJÓLL
10.990,-
st. 42-56



BLÚSSA
8.990,-
st. 42-56



Túnika
8.990,-
st. 42-56



BLÚSSA
8.990,-
st. 42-56



TÚNIKA
10.990,-
st. 42-56



KJÓLL
10.990,-
st. 42-56



KJÓLL
7.990,-
st. S-XXXL



KJÓLL
9.990,-
st. S-XXXL



KJÓLL
7.990,-
st. S-XXXL



KJÓLL MED UNDIRKJÓL
9.990,-
st. S-XXXL

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Ford Transit Custom Edition
Trend. 4/2018 ekinn aðeins 61 þús. km. Stór skjár í mælaborði með bakkmyndavél ofl. Kemur frá góðum vinnustað þar sem hugsað var vel um gripinn. Verð 3.950.000 án vsk.

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupum bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Þjónusta

Málarar

MÁLARAR.
Faglærðir Málarar. Tökum að okkur alla almenna málningarvinnu. Sanngjarnt verð. S. 782 4540 / loggildurmalari@gmail.com

REGNBOGALITIR EHF
Getum bætt við okkur verkefnum. Löggitir málalar. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitur.is malarar@simnet.is. Sími 8919890

Garðyrkja



SMÍÐA/VIÐGERÐAVINNA
Tökum að okkur alla helstu smíða og viðgerðarvinnu innandyr. Setja upp milliveggi, hurðir, eldhúsinnréttingar, parketlagir o.s.frv. Einnig töku við að okkur alla málningavinnu. Góð verð, góð þjónusta. Samband í síma 5395098 eða a mah@mah.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Rúnar Múrari ehf
S. 774 3800
Innimálning
Parketlagir
Gluggaskipti
Múrviðgerðir
Epoxy
Pakskipti
runarmur@gmail.com

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsimar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Heilsa

Heilsuvörur



Húsnæði

Húsnæði óskast

Óska eftir herb. með góðri aðstöðu á stór Reykjavíkursv. Uppl. í s. 779 4046.

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

FORVAL/ÚTBOÐ

TILKYNNING UM FYRIRHUGAÐ FORVAL/ÚTBOÐ

21756: Ríkiskaup fyrir hönd utanríkisráðuneytisins og Landhelgisgæslu Íslands, varnarmálasvið vekja athygli á auglýsingu bandarískra yfirvalda um fyrirhugað forval/útboð á byggingaframkvæmdum á öryggissvæðinu á Keflavíkurflugvelli.

Fyrirtæki sem taka þátt í verkefninu þurfa m.a. að uppfylla skilyrði fyrir útgáfu öryggisvottunar og skilyrði reglna sem gilda um aðgang að öryggissvæðinu á Keflavíkurflugvelli. Hæfiskröfum er lýst í útboðsgögnum.

Bandarísk stjórnvöld munu einungis semja við íslensk og/ eða bandarísk fyrirtæki. Aðeins fyrirtæki sem hafa skráð sig í gagnagrunn bandarískra yfirvalda á www.sam.gov geta tekið þátt í útboðsferlinu.

Nánar tiltekið er um að ræða verkefni nr.: P-20001 Deployable Airbase Systems (DABS) - Facilities, Equipment and Vehicles (FEV) DABS-FEV Storage Area. Um er að ræða verkframkvæmdir við byggingu vöruhúsa og tengd verkefni á öryggissvæðinu á Keflavíkurflugvelli.

Almennar upplýsingar

Allar nánari upplýsingar um ferlið og útboðsskilmála verða birtar á ensku gjaldfrjálst í útboðskerfi Ríkisкупа, TendSign, á vefslóðinni <https://tendsign.is/>.

Leiðbeiningar um skráningu og skil á tilboðum er hægt að nálgast á heimasíðu Ríkisкупа.

Nánari upplýsingar má finna á www.utbodsvefur.is.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Þátttakandi í íslensku atvinnulífi í meira en 50 ár



HAGVANGUR

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

LED leiðiskrossar



- Gengur fyrir rafhlöðum eða tengist rafmagn.
- Rafhlaða endist um það bil í einn mánuð.

Upplýsingar í s. 699 6869 og rafeindir.is

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



FYRIR

EFTIR

Bílsæta- og vélhvélgerðir, vélhvélhvélgerðir og vélhvélhvélgerðir. Húsbilaklæðningar og öll almenn vélhvélgerð. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is

Formbólstrun

Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og búrústál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Ferðaþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is



viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is