



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

ÞRIÐJUDAGUR 8. nóvember 2022

Þumallinn er vinsælastur hjá eftir-
striðsárakynslóðinni.

Ellimerki í netheimum

elin@frettabladid.is

Boomers-kynslóðin er fólk sem fæddist í barnaupsveiflu eftir síðari heimsstyrjöldina á árunum 1946 til 1964. Nethegðun þessa hóps þykir sýna að hann ólst ekki upp við samfélagsmiðla og tölvunotkun. Þess vegna er oft gert grín að því hvernig hún svarar, til dæmis á Facebook.

Nokkur dæmi. Nethegðun á það til að vísa í aldur með notkun á táknum, emoji. Algengasta táknið fyrir eldri manneskju er þumallinn upp og grát/hlējandi karlinn auk þess sem hún sendir kveðju til vinar sem er með heilan helling af táknum á milli orða. Það þykir ellimerki að senda skilaboð á ákveðna manneskju og skilja ekki að allir í vínahópnum sjái þau.

Skilja ekki allt

Eldra fólk hefur gaman af því að vera í alls kyns hópum; hundahóp, gamaldags mat, gömlum myndum og þess háttar. Þá hefur það líka þörf fyrir að deila ýmsum viðvör-
unarskilaboðum sem dúkka upp á Facebook.

Það þykir bera vott um að skrifari sé kominn á efri ár ef hann sendir skilaboð sem beint er til Facebook um að breyta aftur í gamla útlitið. Sömuleiðis ef hann ert alltaf með afmælisbarninu á mynd í afmælskveðju og þegar hann skilur ekkert í því hvernig algóritminn virkar og bölvur yfir því hvaða auglýsingar birtast á síðunni hans. ■

POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS

HEILABOKA?

AUKIN ORKA
OG FÓKUSFæst í helstu apótekum • www.celsus.is

Hildur Þórðardóttir, verslunarstjóri hjá Rúmföt.is sem býður upp á sængurföt á hagstæðu verði og í meiri gæðum en gengur og gerist.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Bjóða upp á heimsins bestu rúmföt svo þér líði vel

Rúmföt.is er stærsta sérverslun landsins með rúmföt. Verslunin, sem er á Nýbýlavegi 28 í Kópavogi, býður upp á afar vönduð rúmföt á sanngjörnu verði. **2**



Það er mikið úrval af þýskum gæðarúmfötum hjá Rúmföt.is



Curt Bauer hefur ofið rúmföt síðan 1882.

„Það er engin tilviljun að mottóið okkar er: „Svo þér líði vel.“ Við leitumst nefnilega við að finna bestu efni í heiminum til að bjóða viðskiptavinum okkar upp á. Við verslum eingöngu beint við verksmiðjur sem veфа efnin sín sjálfar. Þannig sleppum við öllum milli-liðum og getum boðið sængurföt á mjög hagstæðu verði og í meiri gæðum en gengur og gerist,“ segir Hildur Þórðardóttir, verslunarstjóri hjá Rúmföt.is.

„300 þráða sængurfötin okkar eru til dæmis alveg fullkomin fyrir heitfengt fólk. Þau eru gljúpari og mattari og draga betur í sig svitann en þau sem eru með meiri gljáa og fleiri þræði.

600 þráða sængurfötin okkar hafa slegið í gegn, bæði fyrir hvað það er dásamlega gott að sofa undir þeim, og ekki síður hvað þau koma flott úr þvotti. Annað hvort má hengja þau beint upp úr þvottavél-inni eða skella þeim eitt augnablik í þurrkarann fyrst og hengja svo upp, og þau eru tilbúin á rúmið.

Þau fást bæði með áþrenguðu mynstri og einlit. Smekkur fólks er svo misjafn. Mér finnst eldri kynslóðin frekar vilja mynstrað á meðan yngri kynslóðin vill einlit og stílhrein. En auðvitað er þetta ekki algilt. Sumir vilja einlit en með smá hreyfingu í efninu eða mynstri ofið í efnið, sem kallast þá damask,“ segir Hildur.

Hágæða rúmföt frá Curt Bauer

„Við seljum hágæða damask-rúmföt frá Curt Bauer sem fólki hefur líkað alveg afskaplega vel við. Í nokkur skipti hafa viðskipta-vinir komið í búðina með gömul sængurföt og sagst ekkert vita hvaða merki þetta væri, en beðið um nákvæmlega eins. Þá var það Curt Bauer. Bómullin er með-höndluð þannig að hún krumpast sáralítið og samt er efnið yndislega mjúkt og gott. Í sumar heimsóttum við Curt Bauer og var það algert ævintýri. Fyrirtækið er með alla framleiðsluna undir einu þaki sem þykir stórmerkilegt í Evrópu í dag.

Nýlega fundum við verksmiðju sem framleiðir alveg dýrindis 900 þráða efni og pöntuðum fullt af sængurfötum í öllum regnbogans litum frá þeim. Það er algjör draumur að sofa undir þeim, eins og sofa undir silki.

Kosturinn við þessi bómullar-sett, fram yfir silkið, er að þau má

Nýlega fundum við verksmiðju sem framleiðir alveg dýrindis 900 þráða efni og pöntuðum fullt af sængurfötum í öllum regnbogans litum frá þeim. Það er algjör draumur að sofa undir þeim, eins og að sofa undir silki.

Hildur Þórðardóttir

þvo á 60 gráðum, en silkið bara á 30 gráðum.“

Dásamleg silkikoddaver

„Talandi um silki, þá seljum við dásamleg silkikoddaver sem ég segi að allar konur ættu að eiga því silkið fer svo vel með hárið. Það flækist síður eða brotnar og ég þarf varla að greiða mér á morgnana þótt ég sé með sitt hár. Konur með þurra húð tala um að þær vakni minna krumpaðar á morgnana með silkikoddaver. Einnig seljum við silkisængurver á mjög finu verði. Sennilega besta verði á landinu.

Það er lítið mál að þvo silkið. Ég set mitt í bleyti í volgt vatn með pínu silkisápu einhvern sunnu-dagsmorguninn. Læt það bíða í 10 mínútur, skola svo og vind það létt og hengi upp. Fyrir lengra komna má setja það í þvottavél á ullar/silki-prógramm og örlítið af ensímlausri mildri sápu með.

Mitt hlutverk í búðinni er að hjálpa fólki að velja þau sængurföt sem henta þeim best. Sumir vilja efni sem eru þurrari viðkomu, aðrir vilja mjúkt satínefni. Sjálf elska ég áþrenguðu satínefnin. Allt frá 300 þráðum upp í eðalfína 900 þræði. Ekki má síðan gleyma silkidamaskinu sem margir Íslendingar draga fram á jölunum. En við eigum landsins mesta úrval af ítölskum lúxusrúmfötum úr silkidamaski,“ segir Hildur. ■

Rúmföt.is er á Nýbýlavegi 28 í Kópavoginum og opnunartími er virka daga kl. 12-17.30 og laugar-daga kl. 11-15. Nánar á rumfot.is.



Margrét Guðlaugsdóttir sumakona er komin í jóla-skap.



Hágæða 300 þráða bómullarsatín.



Vorum að taka upp jólarúmfötin.

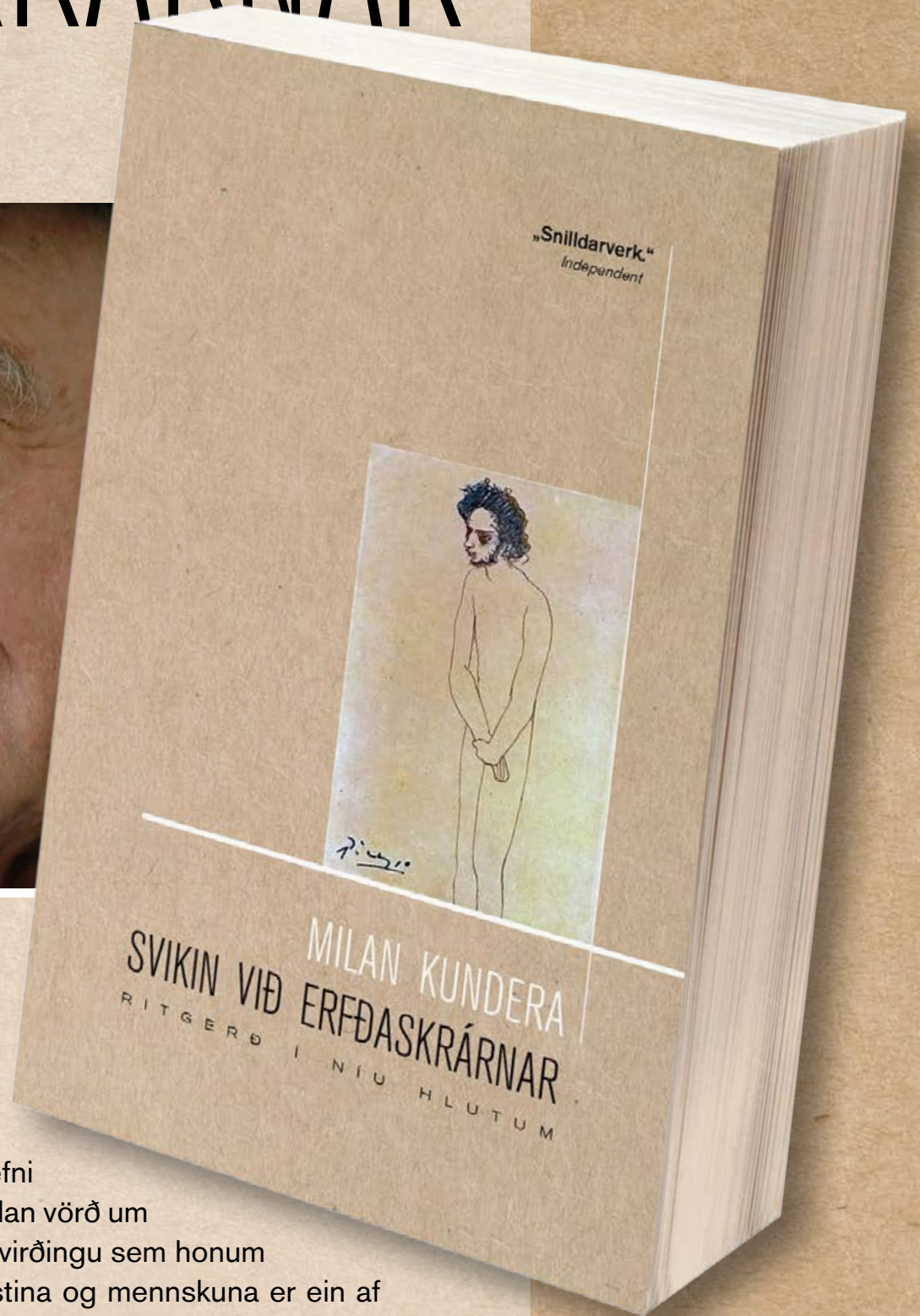
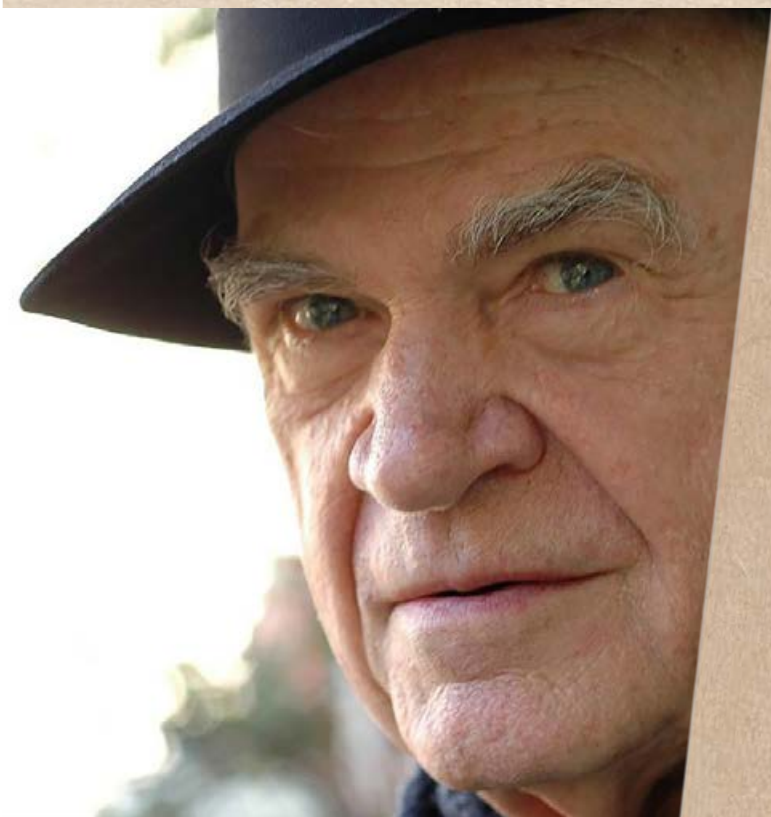


Lúxus-rúmföt frá Litáen.

MILAN KUNDERA

SVIKIN VIÐ ERFÐASKRÁRNAR

„Snilldarverk.“
Independent



Frumleg og ögrandi ritgerð eftir einn af meisturum tuttugustu aldar bókmennta. Segja má að tónlistin og skáldsagan séu meginviðfangsefni bókarinnar. Kundera stendur ástríðufullan vörð um siðferðilegan rétt listamannsins og þá virðingu sem honum og list hans ber að sýna. Svikin við listina og mennskuna er ein af lykilhugmyndum á bak við þessa faguðu en fjörlega skrifuðu bók.

Friðrik Rafnsson þýddi og hefur með þessari bók náð þeim merka áfanga að hafa íslenskað allt höfundarverk **Milans Kundera**.

Fyrir þessa bók hlaut höfundurinn **Prix Aujourd'hui verðlaunin** árið 1993 sem franskir menningarblaðamenn veita fyrir afburða umfjöllun um menningu og samfélag og árið 1996 hlaut hann Verðlaun samtaka bandarískra tónskálda, **ASCAP-Deems Taylor-verðlaunin** fyrir áhugaverða og frumlega umfjöllun um tónlist.



Ugla

Bílar & Farartæki



Mazda MX-30 rafmagnsbíll. 6/2021
Sýningarbílar flestir eknir undir
1000 km. 35,5 kWh rafhlaða.
Uppgefin drægni 200 km. 5 dyra.
Makoto typta með glerþopplúgu
og öllum fánlegum búnaði. Er í
ábyrgð. Eignum 4 líti á lager. Hann er
þinn fyrir aðeins 4.890.000,-

Sparibill ehf

Hátún 6A, 105 Reykjavík

Sími: 577 3344

www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA
BÍLINN ?

Kaupum bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu
sms og við höfum samband

Þjónusta

Garðyrkja



SMÍÐA/VIÐGERDAVINNA

Tökum að okkur alla helstu smíða
og viðgerðarvinnu innandyrna.
Setja upp milliveggi, hurðir,
eldhúsinnréttingar, parketlagnir
o.s.frv. Einnig tökum við að okkur
alla malningavinnu. Góð verð, góð
þjónusta. Samband í síma 5395098
eða a mah@mah.is

Málarar

MÁLARAR.

Faglærðir Málarar. Tökum
að okkur alla almenna
málningarvinnu. Sanngjarnt verð.
S. 782 4540 /
loggildurmalari@gmail.com

REGNBOGALITIR EHF

Getum bætt við okkur verkefnum.
Löggiltur málarameisteri. Löggiltir
málarar. Vönduð vinna, vanir menn.
www.regnbogalitur.is malarar@
simnet.is. Sími 8919890

Búslóðaflutningar

HYGGJA INNBÚSÞJÓNUSTA

Við sjáum um allt tengt
dánarbúum: Sorterum og
pökkum, tæmum og þrífum
heimilið og aðstoðum við
endursölu söluvænlegra
heimilismuna.

Hyggja.is -sími 8200208

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra
stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj.
Mikael S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Húsaveiðhald



Rúnar Múrári ehf

S. 774 3800

Innimálning
Parketlagnir
Gluggaskipti
Múrviðgerðir
Epoxy
Þakskipti

runarmur@gmail.com

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK
- FLOTUN - SANDSPARSL -
MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi
fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar
fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁMIÐILL
ER BYRJUÐ AFTUR

• SPÁ Í SPIL OG KRISTALSKÚLU
MEÐ HJÁLPIÐ AD HANDAN
• HEILUN

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTTI
S. 5574391

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuspá. Tarot. Ársspá.
Draumráðningar, ást og peningar.
Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Töfluskripti, myndsímar. Hagstæð
verð. Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar
Vandaðir
krossar á leiði!

JS LJÓSAMÍÐJAN
VÉLAVERKSTÆÐI | SLÁTTUVÉLAÞJÓNUSTAN
Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með
rafgeymi, einnig 24 volta og 32
volta vandaðir díóðuljósakrossar
á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf
Skemmuvegur 34 (brún gata) 200
kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699
2502. Opíð virka daga 8-17

Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Kassagítarar
á tilboði

Gítarar og
hljómborð
í miklu úrvali

Verð við allra hæfi



Gæða ungnautakjöt beint frá býli.
Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas,
snitsel og steikur. www.myranaut.is
s. 868 7204

BLÖÐIN

Blöðið í dag og safn eldri blada á
frettabladid.is

Heilsa

Heilsuvörur



Húsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

HH RÁÐGJÖF

LEITAR ÞÚ AÐ STARFSMANNI?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og að rétti einstaklingurinn finnist fyrir þá aðila sem nýta sér þjónustu okkar vegna ráðninga starfsfólks í allar tegundir starfa.

ATVINNUAUGLÝSING HJÁ
HH RÁÐGJÖF KOSTAR
AÐEINS 24.500 kr.*

Á Atvinnuvefnum geta fyrirtæki sett sjálf inn atvinnuauglýsingar og nýtt ráðningarkerfið okkar til að vinna úr umsóknum eða beint umsóknum á eigin síðu.

Atvinnuauglýsingin þín birtist í Atvinnuappinu og á Atvinnuvef HH Ráðgjafar og dv.is

HH RÁÐGJÖF www.hhr.is - sími: 561 5900 - hhr@hhr.is

tILKYNNNINGAR



Mat á umhverfisáhrifum

Álit Skipulagsstofnunar

Stækkun 2. áfanga Mjóeyrarhafnar á Reyðar-
firði

Skipulagsstofnun hefur gefið álit sitt um mat á umhverfisáhrifum
ofangreindrar framkvæmdar samkvæmt lögum nr. 111/2021. Álitid
og umhverfismatsskýrslu Fjarðabyggðarhafna er að finna á vef
stofnunarinnar www.skipulag.is.



Umhverfismat framkvæmda

Matsáætlun í kynningu

Coda Terminal, móttöku og geymslustöðvar
fyrir koldíoxíð, Straumsvík

Carbfix hefur lagt fram matsáætlun til Skipulagsstofnunar vegna
umhverfismats Coda Terminal, móttöku og geymslustöðvar fyrir
koldíoxíð (CO₂) í Straumsvík.

Kynning á matsáætlun: Matsáætlunin er aðgengileg á vef
Skipulagsstofnunar www.skipulag.is.

Umsagnarfrestur: Allir geta kynnt sér matsáætlunina og veitt
umsögn. Umsagnir skulu vera skriflegar og berast eigi síðar en 7.
desember til Skipulagsstofnunar, Borgartúni 7b, 105 Reykjavík eða með
tölvupósti á skipulag@skipulag.is.

» Ódýrt

- Sanngjarnt lágt verð
- Einföld verðskrá

» Skilvirkt

- Flokkunarkerfi
- Aðstoð við textagerð
- Svarpóstar
- Viðbótarþjónustur
- Fjöldi umsækjenda á skrá

» Auðvelt í notkun

- Þú setur inn atvinnuauglýsingu í ráðningarkerfi
- Móttekur umsóknir í ráðningarkerfi
- Flokkar og vinnur úr umsóknum í ráðningarkerfi
- Svarar umsækjendum í ráðningarkerfi
- Ráðgjafar HH Ráðgjafar alltaf tiltaks ef á þarf að halda

*Verð er án vsk.