



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

FIMMTUDAGUR 10. nóvember 2022

KYNNINGARBLAÐ



Hér er verið að skrá heimsmet í hæð sandkastala. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Heimsmetadagur Guinness

sandragudrun@frettabladid.is

Sérstakur heimsmetadagur Guinness heimsmetabókarinnar er í dag. Dagurinn hefur verið haldinn frá árinu 2004 en þá var hann í fyrsta sinn til að fagna því að Heimsmetabók Guinness varð mest seldi bók allra tíma sem enn var bundin höfundarrétti. Á heimsmetadeginum hefur fólk verið hvatt til að setja alls kyns óvenjuleg heimsmet. Heimsmetin sem hafa verið slegin þennan dag hafa verið allt frá breikdansi til stórfenglegs heljarstökks aftur á bak.

Ótrúleg met slegin

Marokkóbúiinn Ayoub Touabe sló met á heimsmetadeginum með því að fara í handahlaup aftur á bak á einum fæti. Honum tókst að klára 12 slík handahlaup á 30 sekúndum. Zhang Shuang frá Kína nýtti hæfileika sína til að standa lengi á höndum, til að slá heimsmet á heimsmetadeginum. Hann var 70 kíló þegar hann dró 1,35 tonna bíl 50 metra á 1 mínútu og 13,27 sekúndum, Hann dró bílinn gangandi á höndum. Venesúela-búiinn Laura Biondo hefur einnig slegið heimsmet á heimsmetadegi Guinness og ekki bara eitt heldur tvö. Hún gerði flestar æfingar sitjandi þar sem hún hélt fótbolta á lofti í 30 sekúndur og svo sló hún einnig met í að gera standandi æfingar með fótbolta þar sem hún hélt honum á lofti og lét fótleggina hringsnúast utan um boltann á meðan. Það verða örugglega fleiri ótrúleg heimsmet sett í dag. ■

POWERFUL NUTRITION
FROM PLANTS

HEILABOKA?

Fæst í helstu apótekum - www.celsus.is

Sólrúnu finnst gaman að blanda saman ólíkum mynstrum og litum. Ananasskyrtan er úr Uff Second Hand í Helsinki, buxurnar úr Curvy, fjólubláa úlpan úr Uff Second Hand í Turku og fölbleiku skórnir frá Vamsko í Tampere. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Blandar saman litríkum mynstrum svo jaðrar við siðrof

Sólrún Hedda Benedikz söngkona leyfir sér fullkomlega ábyrgðarlaust flakk um tísku-söguna og tekst alltaf að vera skemmtilega klædd, sama hvert tilefnið er. Hún hefur mikið dálæti á finnskum fötum og hönnuðum og reynir að kaupa notuð föt og gömul vintage efni sem hún saumar úr þegar færi gefst. **2**

brynhildur@frettabladid.is

Hvar kaupir þú oftast föt?

„Ég reyni að kaupa notuð föt þegar ég get og hef gaman af fatamörkuðum á borð við Rauða krossinn, loppuverslanir og fleira í þá veru. Mér finnst líka gaman að sauma sjálf og þá helst úr „deadstock“-efnum. Deadstock-efni eru efni sem hafa verið framleidd en ekki notuð og það er heill heimur af dásamlegum vintage-efnum á netinu. Ein af mínum uppáhaldsfataverslunum, The Emperor's Old Clothes, starfar einmitt þannig að verslunin kaupir gamla lagera af efnum, ljósmyndar og birtir á netinu. Viðskiptavinir velja sér efni, skrá sínar stærðir á síðu verslunarinnar og velja sér flík af fyrirfram ákveðnum lista. Flíkin er síðan saumuð eftir máli og send kaupandanum í endurnotuðum umbúðum, hún passar fullkomlega og klæðskerarnir fá mann-sæmandi laun fyrir.“

Eitthvert sérstakt tímabil sem þú tengir við í tískunni?

„Í rauninni tengi ég ekki við neitt eitt tímabil frekar en annað. Ég fór í gegn um tiskusöguna sem unglingur og átti mér tímabil tengt hverjum áratug; flapper-tímabil, rokkabil-tímabil, tímabil þar sem ég gekk í fötum móður minnar frá níunda áratugnum (henni ýmist til ama eða skemmtunar) og um tíma gekk ég meira að segja í fötum saumuðum afgangsmusysstrum mínum sem áttu og ráku Tiskuverzlunina Regínu á Akureyri um miðja síðustu öld. Þessa stundina er ég á kafi í litríkum, sækadelískum

mynstrum áttunda áratugarins og þegar tekur að dimma meira dreg ég fram svörtu goth-flíkurnar, keðjurnar og stóru hetturnar.“

Ég klæðist fötum, ekki þau mér Hvernig föt kaupir þú oftast?

„Ég kaupi föt sem passa. Mér finnst mikilvægt að við reynum ekki að passa í fötin heldur eiga þau að passa okkur. Ég hef varla tölu á því hve oft ég hef ætlað „bara rétt aðeins að breyta líkamanum svo ég passi í þessar buxur“ í stað þess að finna þeim nýjan eiganda og finna mér föt sem þjóna mér en ekki öfugt. Það er lífsins ómögulegt að ætla að breyta sér fyrir hverja einustu flík og ýtir ekki undir sjálfbæran eða stöðugan lífsstíl. Ég klæðist fötunum, ekki þau mér.“

Klæðir þú þig á ólíkan hátt eftir tilefni?

„Það sem ég varð leið þegar ég komst að því að hægt væri að vera of fin fyrir tilefnið. Það lærði ég um þrettán ára gömul, þegar ég kom heim úr afmælisveislu frændsystkinis míns en þangað fór ég íklædd svörtum axlabeurum kjól sem ég hafði erft frá móður-systur minni. Móðir mín hafði ekki verið heima þegar ég valdi mér föt og faðir minn hafði ekkert út á það að setja að dóttirinn færi í barnaafmæli í djammkjól. Það má því segja að ég eigi mér langa sögu þess að vera ekki klædd í neinu samræmi við tilefnið. Sem klassísk söngkona er það að sjálf-sögnu mikilvægt að eiga tónleika-og sýningarföt en það mætti vera fleira í skápnum mínum sem brúaði bilið milli kvöldklæðnaðar og hlaupabuxna.“



Hér er Sólrún í kjól frá ASOS, skóm frá Vamsko og með skart frá Indiska, Skull&Bone, Spáni, Krit og Etsy. Og auðvitað líka í uppáhaldsjakkanum.

Finnst þér skemmtilegt að kaupa föt?

„Það fer svo afskaplega mikið eftir aðstæðum. Það getur verið erfitt að finna þau föt sem mann vantar á meðan ópraktiskari hlutir stökkva á mann úr hillunum. Við bestu aðstæður getur það verið skemmtilegt en það getur líka verið hreinasta martröð.“

Finnst þér gaman að klæða þig upp á/vera í skemmtilegum fötum?

„Mér finnst það frábært en finnst þó ekki síður skemmtilegt að sjá aðra klædda í skrautleg og skemmtileg föt. Ég reyni að fá innblástur á samfélagsmiðlum með því að fylgja fólki með áhuga-verðan stíl, yfirleitt maximalískan. Mér finnst fátt skemmtilegra en að blanda saman afgerandi mynstrum svo jaðrar við siðrof og kaupi gjarnan skærilitar flíkur, þegar ég finn þær. Svo legg ég mikið upp úr því að vera í skærilitum sokkum, helst aldrei samstæðum.“

Hver er uppáhaldsflíkin þín?

„Ég hugsa að „patcha“-jakkinn minn hljóti að vera í mestu uppáhaldi. Ég fékk hann upphaflega bara á netinu, þetta var ekki merkilegur jakki í grunninn, en ég hef síðan fest á hann bætur og merki héðan og þaðan; hljómsveitarmerki, pólitískar yfirlýsingar og fleira. Hann vekur yfirleitt lukku, jafnvel hjá hörðustu töffurum, þótt hann sé óhefðbundinn af „patcha“-jakka að vera. Hljómsveitirnar eru úr öllum áttum og merkin algerlega ósamstæð en mér þykir hann lýsa mér svo vel.“

Áttu þér uppáhaldshönnuð?

„Ég heillast af draumkenndum, flæðandi kjólum frá Loud Bodies en þeir eru í öllum stærðum og sjálfbærni er í forgrunni framleiðslunnar. Sem forfallinn Finnlandsfíkill er ég að sjálfsögu líka hrifin af Marimekko og finnska skómerkinu Vamsko. Nýverið uppgötvaði ég líka, í gegn um finnska vinkonu, hönnuð að nafni Miia Halmesmaa sem hannar, auðvitað, draumkennda og flæðandi kjóla

sem náðu athygli minni um leið. Annars er eina merkið sem ég held tryggð við ekki fatamerki heldur keramikmerki en ég er afar veik fyrir notuðum Arabia-munum.

Þegar ég leita mér að sniðum fyrir eigin saumaverkefni sækir ég gjarnan í vefverslun Helen's Closet þar sem hægt er að kaupa stafræn snið og prenta í þeirri stærð sem hentar. Ég er með nokkur verkefni í vinnslu eins og er, flest af þeirri síðu. Svo bregst ekki hannyrðahornið á Borgarbókasafninu í Grófinni, þessa dagana er ég með á leigu bók með þrjónahönnun Stephen West sem mig klæjar í fingurna að þrjóna upp úr, litirnir og mynstrin í hönnun hans höfða sterkt til mín.“

Hvar kaupirðu föt?

„Bæði á mörkuðum með notuð föt og á netinu, en í dag kaupir ég gjarnan föt í versluninni Curvy.

Ég kaupir föt sem passa. Mér finnst mikilvægt að við reynum ekki að passa í fötin heldur eiga þau að passa okkur.

Sólrún Hedda Benedikz, söngkona

Flestar venjulegar verslanir hafa ekki föt í stærðum sem passa mér og Curvy hefur reynst mér alger lífsbjörg undanfarin ár.

Svo var ég nýverið búsett í Finnlandi þar sem ég uppgötvaði að notuð föt fást í mun fleiri stærðum en sjást í verslunum hérlandis. Ég hugsa reglulega með söknuði til Uff Second Hand búðanna í Turku og Helsinki, þar sem ég fékk mikið af mínum uppáhaldsflíkum.“

Veik fyrir skrátnu skrauti Ertu veik fyrir aukahlutum?

„Ég er veik fyrir öllu skrauti sem er dálítið skrítið. Ég á minn dreka-sjóð af skartgripum; hálsmenum með kristöllum, eyrnalokkum úr dýrabeinum og öllu sem fangar auga mitt. Ég á minna af tösukum og legg meira upp úr að eignast gerðarlegar tösukur sem endast vel því það er ekki endalaust pláss á heimilinu. Ég er því yfirleitt með rauða leðurbakpokann minn, sem ég keypti á leðurstrætinu í Chania á Krít fyrir níu árum, á bakinu eða eiturgræna Marimekko-tösku á öxlinni.“

Hvað kaupirðu þó að þú eigir nóg af því?

„Í gegn um tíðina hefur svarið við þessu alltaf verið kjólar, og þá sér í lagi finir kjólar. Ég veit að ég gæti komist af með einn eða tvo kjóla en það virðist ekkert geta stoppað mig þegar kemur að fallegum, helst óvenjulegum, kjólum. Aukastig ef þeir eru úr flaueli!“

Áttu uppáhaldsskó?

„Úff, það er af illri naudsýn. Ég er með svo hryllilega breiða fætur að ég klæðist helst aldrei neinu nema hermannastígvélum. Þau eru nánast orðin mitt „statement piece“ en ég hef til dæmis átt sömu rauðu stígvélina síðan 2013. Ég hef meðal annars gengið fjöll í Færeyjum í þeim, sungið á klassískum sönghátíðum, farið í mosh pit á black metal-tónleikum og allt þar á milli. Þau eru þó komin með sterkan keppinaut eftir að ég uppgötvaði finnska merkið Vamsko en núna á ég dýrleg, ljósbleik hermannastígvél frá þeim.“ ■



„Patcha“-jakkinn var ekki merkilegur í upphafi en ber nú hljómsveitarmerki, pólitískar yfirlýsingar og fleira. Hann vekur yfirleitt lukku, jafnvel hjá hörðustu töffurum, að sögn Sólrúnar.

Klassískar dúnúlpur frá Junge

kr. 67.900

SKOÐIÐ LAXDAL.IS

Fylgið okkur á FB

Laxdal er í leiðinni

BERNHARD LAXDAL

SÍGILD KÁPUBÚÐ

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is



ZHENZI Paloma skyrtukjöll
Fæst líka í grænu
Stærðir 42-56
Verð 11.990 kr 11.11. **tilboð 9.592 kr**

ZHENZI Amaris shiffonkjöll
Fleiri litir til
Stærðir 42-56
Verð 11.990 kr 11.11. **tilboð 9.592 kr**

ZHENZI Flavie Shiffonkjöll
Stærðir 42-56
Verð 11.990 kr 11.11. **tilboð 9.592 kr**

ZHENZI Jaylee kjöll
Fleiri litir til
Stærðir 42-56
Verð 9.990 kr 11.11. **tilboð 7.992 kr**

ZHENZI Megane kjöll
Stærðir 42-56
Verð 12.990 kr 11.11. **tilboð 10.392 kr**

Singles' day

20% afsláttur af völdum vörum



ZE ZE Juan glimmerkjöll
Stærðir 38-48
Verð 9.990 kr 11.11. **tilboð 7.992 kr**

ZE ZE Juvel tunika
Fæst líka í grænu
Stærðir 38-48
Verð 11.990 kr 11.11. **tilboð 9.592 kr**

ZHENZI Ramona tunika
Stærðir 42-56
Verð 12.990 kr 11.11. **tilboð 10.392 kr**

ZE ZE Juan golla
Fæst líka í rauðu
Stærðir 38-48
Verð 8.990 kr 11.11. **tilboð 7.192 kr**

ZHENZI Kogle golla
Stærðir 42-56
Verð 8.990 kr 11.11. **tilboð 7.192 kr**



ZHENZI Meadow pleðurpils
Stærðir 42-56
Verð 9.990 kr 11.11. **tilboð 7.992 kr**

ZHENZI Dallas skyrtubolur
Fæst líka í brúnu
Stærðir 42-56
Verð 8.990 kr 11.11. **tilboð 7.192 kr**

ZHENZI Camryn tunika
Fæst líka í svörtu
Stærðir 46-56
Verð 8.990 kr 11.11. **tilboð 7.192 kr**

ZE ZE Somaz úlpjakki
Fæst líka í bláu
Stærðir 38-48
Verð 11.990 kr 11.11. **tilboð 9.592 kr**

ZE ZE Aquarius regnkápa
Fleiri litir til
Stærðir 38-48
Verð 9.990 kr 11.11. **tilboð 7.992 kr**

Verslunin Belladonna

belladonna

Líttu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Tískugoðið Lenny Kravitz sló í gegn

Félag tískuhönnuða í Bandaríkjunum, CFDA, hélt sína árlegu verðlaunahátíð á mánudagskvöldið í New York. Þangað mætti margt þekktra andlita og má með sanni segja að klæðaburðurinn hafi verið óvenju frumlegur.

elin@frettabladid.is

Félagið heitir The Council of Fashion Designers of America og hefur verið starfandi frá árinu 1962. Á hátíðina mættir tiskuelitan og á gestalista eru stórstjórnur og áhrifavaldar. Núna voru Kardashian-systur áberandi og ekki síður söngvarinn Lenny Kravitz en hann vann titilinn tiskufyrirmynd ársins en undanfarið hafa stórstjórnur á borð við Jennifer Lopez fengið þann titil. Lenny sem er 58 ára gamall rokkari viðurkennir að hafa oft gert mistök í klæðavali. „Ég hef lært að vera ég sjálfur,“ sagði hann og blaðið USA Today hefur eftir honum. Það var leikarinn Bradley Cooper sem afhenti verðlaunin.

CFDA leiðir saman helstu hönnuði í Bandaríkjunum auk þess að halda verðlaunahátíð þar sem skapandi hæfileikar í faginu fá viðurkenningu. Þá hafa verið veittir námsstyrkir til þeirra sem skara fram úr í greininni. Í stjórn félagsins eru flestir þekktustu tískuhönnuðir Bandaríkjanna og má þar meðal annarra nefna Veru Wang, Michael Kors, Ralph Lauren, Tommy Hilfiger, Marc Jacobs, Donnu Karan og Calvin Klein.

Á hátíðinni mátti sjá söngkonuna Cher sem er 76 ára og hefur nýlega opinberað samband sitt við Alexander Edwards tónlistarstjóra sem er 36 ára. Fjörutíu ára aldursmunur hefur vakið mikla athygli á Instagram. Cher hefur sagt að aldur skipti ekki máli. „Við erum hamingjusöm og það varðar engan um samband okkar.“

Á hátíðinni var Virgil Abloh minnst en hann lést á síðasta ári. Hann var listrænn stjórnandi Louis Vuitton. Anna Wintour, aðalritstjóri Vogue, sagði við þetta tækifæri að missirinn væri þungur í hjörtum margra. Virgil var áhrifamikill í tískuheiminum og ruddi brautina á mörgum sviðum tískuiðnaðar. ■



Lenny Kravitz var útnefndur tiskufyrirmynd ársins á CFDA-verðlaunahátíðinni 2022. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



Kylie Jenner er sem kunnugt er hálfsystir Kardashian-systra. Kylie með næstflesta fylgjendur af öllum á Instagram.



Khloe Kardashian mætti í kjól frá LaQuan Smith á hátíðina og studdi þar systur sína, Kim, sem fékk nýsköpunarverðlaun.



Ofurfyrirísætan Gigi Hadid var frekar frjálsleg í klæðavali á hátíðinni.



Julia Fox fyrirsæta, leikkona og fatahönnuður er ekkert smeyk við að sýna líkamann.



Hin 76 ára söngdív Cher var þínu rokkuð í útliti. Hún hefur nýlega opinberað samband sitt við 40 ára yngri mann.

GOOD ROUTINE

Hágæða bætiefni með einstakri virkni og **góðri upptöku** á næringarefnum.

Í vefverslun með kóðanum: **"singles"**

20% afsláttur 11.11

Tími fyrir góðar venjur **www.goodroutine.is**

KAVITA



SINGLES DAY

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR!

- HEFST Á MIÐNÆTTI Í KVÖLD -



SPORTIS.IS
520-1000

SPORTÍS

SKEIFAN 11
108 REYKJAVÍK



Starri Freyr Jónsson
starri
@frettabladid.is

Tónlistarmaðurinn Kári Haraldsson er meðlimur For-smánar, Blóðmørs og Múrs en síðastalda sveitin kom fram á Airwaves um síðustu helgi. Hér sýnir hann lesendum inn í fataskápinn.

Kára Haraldssyni er margt til lista lagt. Hann er meðal annars trommuleikari svartmálmsbands- ins Forsmánar og þungarokks- pönkaranna í Blóðmör auk þess að vera söngvari og keytarleikari þungarokkssveitinnar Múrs sem kom fram á tónlistarhátíðinni Iceland Airwaves um síðustu helgi.

Kári lýsir tónlist sveitarinnar Múrs sem hljóðgervilsdrifnum þungarokkshljóðheimi þar sem skerandi rafgítarar og djúpar, vægðarlausar drunur þramma taktfast samhliða innrænum og óræðum hugarheimi. „Tónleikarnir gengu hrikalega vel,“ segir Kári en þeir voru á fimmtudagskvöldinu á Gauknum. „Það var mjög gaman að spila fyrir áhorfendahóp sem var að miklu leyti svona ótengdur okkur, fólk sem þekkti okkur ekki og kom annars staðar að en úr þungarokkinu. Við fengum frá- bærar undirtektir, en það var mikil og áþreifanleg spenna í andrúms- loftinu frá fyrsta lagi.“

Fyrsta platan á lokametrinum
Fyrsta breiðskífa félaganna í Múr er á lokametrinum í eftirvinnslu, en þeir stefna á útgáfu sem allra fyrst. „Í september tókum við upp það fyrsta af nokkrum meðfylg- andi tónlistarmyndböndum og fengum með okkur ótrúlegan hóp hæfileikaríks og metnaðarfulls fólks í það. Myndbandið og lagið Heimsslit verða það fyrsta sem við gefum frá okkur í útgáfuferli plötunnar, en það eina sem við höfum gefið út hingað til er lifandi myndbandstaka af flutningi okkar á laginu Holskeflu, sem við fluttum á útskriftartónleikum mínum frá MÍT.“

Kári útskrifaðist úr djasspíanó- námi við Menntaskóla í tónlist (MÍT) síðasta vor en hefur síðan þá aðallega verið að sinna hljómsveitunum sínum, tekið upp lög og spilað á eins mörgum tónleikum og hægt er.

Lengi í móttun
Hljómsveitin Múr hefur verið lengi í móttun en Kári og gítarleikar- arnir Hilmir og Jón Ísak kynntust í menntaskóla 2016. „Við Hilmir vorum saman í kvikmyndanámi við Borgarholtsskóla, en þeim Jóni var spilað saman af gítarkennara þeirra, Þráni Árna Baldvínssyni, gítarleikara þungarokkssveitar- innar Skálmaldar. Seinna meir bættist gítarleikarinn Ívar Andri við hópinn þegar við vorum allir í námi við MÍT og Tónlistarskóla FÍH. Ívar stökk á bassann og þá var þetta loks farið að taka á sig meiri heildarmynd.“

Sveitin hefur komið fram á mörgum tónleikum síðustu tvö árin og hitaði meðal annars upp á þrennum útgáfutónleikum auk þess að halda eigin tónleika. „Síðasta vor tókum við þátt og sigruðum í hljómsveitarkeppninni Wacken Metal Battle Iceland. Það opnaði á frábær tækifæri, en við spiluðum svo fyrir þúsundir áhorf- enda í lokakeppninni á Wacken Open Air hátíðinni í Þýskalandi í haust. Þar kynntumst við fólki alls staðar að og mynduðum mikilvæg tengsl.“

Múr kemur næst fram á And- kristnihátíð á Gauknum 16.-17. desember. „Svo má endilega taka frá kvöldin 4. febrúar og 4. mars ef fólk iðar í skinninu og vantar til- efni til að taka fram dansskóna.“

Kári Haraldsson sýnir lesendum hér inn í fataskápinn sinn.

Spurt og svarað
Hvernig hefur tiskuá hugi þinn þróast undanfarin ár?



Lengst af hef ég lítið spáð í föt og tisku en bróðir minn hefur tekið mörg tímabil þar sem hann hefur legið yfir fatnaði, fylgihlutum og þess háttar. Í gegnum tíðina hafa því ýmsar flottar flikur ratað til mín frá honum, en það er yfir- leitt eitthvað sem ég fæ lánað frá honum en „gleymi“ svo að skila. Kæran mín hefur svo líka gefið mér hrúgu af flottum fötum og ég hugsa að það í bland við fin lánsföt frá bróður mínum hafi svolítið mótað fatasmekk minn og gefið mér betra sjálfstraust í að prófa að fara leiðir sem ég hefði ekki farið áður.

Hvernig fylgist þú helst með tiskunni?

Samfélagsmiðlar spila sterkt inn þar. Ég hugsa að það sé meira ómeðvitað heldur en meðvitað þar sem ég leita sjaldan viljandi að innblæstri eða nýjum fötum. Ég hef líka augun opin þegar ég fer út á lífið og reyni að skrá það hjá mér í hausnum þegar ég tek eftir ein- hverju sem ég fíla.

Hvar kaupir þú helst fötin þín?

Ég kaupi ekki mikið af fötum sjálfur en helstu fatainnkaup síðasta árið eru flikurnar sem ég klæðist á sviði, svartar skyrtur, net, ólar og gervileður. Þau innkaup hafa flest farið fram á vefsíðum eins og Fantasmagoria eða á nytja- mörkuðum og básaleigum eins og Verzlanahöllinni.

Hvaða litir eru í uppáhaldi?

Dökkir og heitir litir, jarðlitir og svo er svartur alltaf víðeigandi.

Áttu minningar um gömul tisku- slys?

Frá því ég fór að klæða mig

sjálfur hef ég yfirleitt bara verið gangandi tiskuslys, það var ekki fyrr en frekar nýlega sem ég fór að verða meira meðvitaður um hvað ég klæði mig í og átta mig á ánægjunni sem getur fylgt flottum fötum.

Hvaða þekkti einstaklingur er svalur þegar kemur að fatnaði?

David Bowie átti mörg virkilega flott lúkk, áhrifamiklir litir og form úti um allar trissur.

Hvaða flikur hefur þú átt lengst og notar enn þá?

Dr. Martens-skóna mína, þeir eru orðnir nokkuð lúnir.

Áttu eina uppáhaldsflik?

Það er svartur loðjakki sem ég klæðist oft. Hann var hræðdyr, smellpassar og virkar vel.

Bestu og verstu fatakaupin?

Bestu fatakaupin eru líklega aftur sami loðjakki sem ég keypti notaðan fyrir smáaura. Verstu kaupin gætu hafa verið þegar ég var unglingur og keypti tvö eintök af sömu peysunni „til öryggis“. Ég notaði svo bara aðra þeirra í mesta lagi þrjú skipti.

Notar þú fylgihluti?

Mér finnst gaman að pæla í því hvernig skartgripir geta sett svip sinn á heildina og nota mikið eyrnalokka og hringa.

Eyðir þú miklum peningum í föt miðað við jafnaldra þína?

Ég held ekki. Þegar ég kaupi eitthvað sjálfur þá er það yfir- leitt notað. ■

Sjá nánar á frettabladid.is.

Loðjakinn var keyptur notaður í Verzlanahöll- inni. Skyrtuna (ASOS) og galla- buxurnar (ASOS) fékk hann í gjöf. Skórnir eru frá Dr. Mar- tens og beltið keypti hann notað á góð- gerðarmarkaði í Bretlandi. Eyрна- lokkar eru gjöf, silfurhringurinn frá Etah Love og Maya-gull- hringurinn er frá Eva Jewellery. Vintage gull- hringinn keypti hann af Etsy.

FRÉTTABLAÐIÐ/
VALLI

77
Mér finnst gaman að pæla í því hvernig skartgripir geta sett svip sinn á heildina og nota mikið eyrna- lokka og hringa.

Kári Haraldsson



Svarta skyrtan er úr Zöru og krugi og gervileður- buxurnar frá Punk Rave. Harness er frá ZADO, neta- bolurinn af nytjamaðkaði í Berlin og skórnir frá Steel.



comma,

Tísku dagar

1	vara	10%	afsláttur
2	vörur	15%	afsláttur
3	vörur	20%	afsláttur

*gildir ekki af skóm

Tískan

ÁRMÚLI 5 - 551 0300

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opin allra virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Volvo V60 Summum Pugin Hybrid 4x4. 1/2018 ekinn aðeins 26 þ.km. Diesel/ rafmagn. Leður sæti. 19" Titanium felgur. Nú er að vera snöggur! Verð: 4.990.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupum bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Þjónusta

Málarar

MÁLARAR.
Faglærðir Málarar. Tökum að okkur alla almenna málningarvinnu. Sanngjarnt verð. S. 782 4540 / loggildurmalarar@gmail.com

REGNBOGALITIR EHF

Getum bætt við okkur verkefnum. Löggiltur málarameisteri. Löggiltir málara. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitur.is malarar@simnet.is. Sími 8919890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Árátuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Rúnar Múrarí ehf

S. 774 3800

Innimálning
Parketlagning
Gluggaskipti
Múrviðgerðir
Epoxy
Þakskipti

runarmur@gmail.com

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Töfluskripti, myndsímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar

Vandaðir krossar á leiði!

JS LJÓSSAMÍÐJAN
VILAVARSTÆÐ
SLATTUVEÐLAPJÓNUSTAN

Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir dióðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Ópið virka daga 8-17



myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



Skipulagsstofnun

Umhverfismat framkvæmda
Ákvörðun um matsskyldu

Hverahlíðarlögn II, Sveitarfélagið Ölfus
Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að ofangreind framkvæmd skuli ekki háð umhverfismati samkvæmt lögum nr. 111/2021. Ákvörðunina er að finna á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðunina má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til 9. desember 2022.

Heilsa

Heilsuvörur



Húsnæði

Geymslúhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

NÝTT Í SÖLU



ÓPIÐ HÚS í dag fimmtudag 30. nóvember kl. 17.30 - 18.00

Arnarhlíð 2
102 Reykjavík - íb. 329

Sérlega vel staðsett og vegleg 3ja herb. 102,5 fm íbúð með stæði í bílageymslu á besta stað við Hlíðarenda

- Íbúð með fágúðu yfirbragði og mikill metnaður lagður í hönnun
- Aukin lofthæð 2,80 m
- Gólfstíðir gluggar
- Fallett fiskibeina harðparket
- Stofu/borðstofu/eldhús alrými
- 2 Svefnherbergi, 1 baðherbergi
- Lofthæð í geymslu er yfir 5,30 m

Verð: **89,9 millj.**

MIKLABORG 569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Hordarson og Jónas Óðinnelsson, höfðar fasteignasala



ÍSAFJARÐARBÆR

Auglýsing um niðurstöðu bæjarstjórnar Ísafjarðarbæjar vegna skipulags

Bæjarstjórn Ísafjarðarbæjar samþykkti á fundi sínum þann 15. ágúst 2022 í samræmi við 2. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, *óverulegar breytingar á Aðalskipulagi Ísafjarðarbæjar 2008-2020, vegna borholusvæðis við Laugar í Súgandafirði.*

Við skipulagsbreytinguna breytist landbúnaðarsvæði í iðnaðarsvæði. Viðbætur eru einnig gerðar með ákvæðum fyrir svæði i44 í greinargerð aðalskipulagsins.

Aðalskipulagsbreytingin hefur verið send Skipulagsstofnun til yfirferðar og tekur það gildi með auglýsingu í b-deild Stjórnartíðinda. Þeir sem óska nánari upplýsinga geta snúið sér til skipulagsfulltrúa Ísafjarðarbæjar.

f.h. skipulagsfulltrúa
Helga Puriður Magnúsdóttir
verkefnastjóri á umhverfis- og eignasviði

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

LED leiðiskrossar



- Gengur fyrir rafhlöðum eða tengist rafmagn.
- Rafhlaða endist um það bil í einn mánuð.

Upplýsingar í s. 699 6869 og rafeindir.is

ER BÍLSÆTID RIFIÐ ?



FYRIR



EFTIR

Bílsætaviðgerðir, mótörhjóla og snjósléðasæti. Húsbilaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is

Formbólstrun
Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplis; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Ferðaðþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaðþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

gott cbd.is



viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is