



Það er gott að vera meðvitaður um nauðsyn fyrir D-vítamín.

D-vítamín hefur áhrif á Covid

elin@frettabladid.is

Magn D-vítamíns í líkamanum hefur mikið að segja um hversu alvarlega líkaminn bregst við Covid. Þetta kemur fram í nýrri rannsókn á vegum Statens Serum Institut í Kaupmannahöfn og Harvard-háskóla. Þeir sem höfðu lítið magn af D-vítamíni fengu mun verri einkenni en þeir sem höfðu nægilegt magn af vítamíninu, að því er Politiken greinir frá.

Tvöfalt meiri hætta var á alvarlegum veikindum hjá þeim sem þjást af D-vítamínskorti en hinum sem höfðu nægt magn. Anders Hviid, einn rannsakenda, segir að ekki ætti að taka stóra skammta af D-vítamíni vegna þessarar niðurstöðu. „Við þurfum ákjósanlegt magn D-vítamíns eins og danska heilbrigðiseftirlitið mælir með, hvorki meira né minna,“ segir hann.

Skortur hjá mörgum

Mælt er með því í Danmörku að börn eldri en fjögurra ára og þeir sem eldri eru taki daglega 5-10 míkrogrömm af D-vítamíni yfir vetrarmánuðina, frá október til apríl.

Rannsóknin var byggð á blóðsýnum frá danska blóðbankanum og eftirlitsgögnum vegna Covid auk gagna úr sjúklingaskrá. Í rannsókninni var gerður greinarmunur á mismunandi miklum veikindum. Fólki sem varð veikt en þurfti ekki sjúkrahúsinnlögn, þeim sem voru lagðir inn, voru lagðir inn á gjörgæslu og síðan þeim sem létust af sjúkdómnum. ■



Hildur Þórðardóttir er verslunarstjóri hjá Rúmföt.is þar sem hillurnar svigna undan gullfallegum rúmfatnaði, hágæðasængum og koddum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Bara það flottasta sem til er

Þegar jólin nálgast fara margir að huga að jólagjöfum fyrir sína nánustu. Hildur Þórðardóttir, verslunarstjóri Rúmföt.is, segir engan þurfa að fara í jólaköttinn því þar fáist frábær rúmföt frá flottustu vefurum Ítalíu og Þýskalands, og geggjaðar lúxus-sængur og koddar. **2**

Alla daga gegn kulda og sól

BEST I TEST
Best-i-Test 2022

EVY
TECHNOLOGY

DAILY UV
FACE MOUSSE

LONGLASTING
HIGH SPF PROTECTION

30

ANTI-REDNESS / POLLUTION DEFENSE
FOR ALL SKINTYPES

PREVENTS DARK SPOTS
HYDRATING • HYALURONIC ACID

Apótek, Hagkaup og Fjarðarkaup
www.celsus.is

„Við seljum þýskar gæsaðúnsængur frá OBB sem er einn elsti og virtasti sængurframleiðandi Þýskalands. Þegar kemur að dúnsængum eru þjóðverjar gríðarlega kröfuharðir og vilja aðeins það besta. Það eru mörg fyrirtæki að berjast um hylli kaupenda á þýska markaðnum og gæðakröfurnar eru mjög miklar,“ segir Hildur innan um ómótstæðilegar dúnsængur frá OBB.

„Aðrar búðir hér á Íslandi eru líka að selja þýskar sængur en þær passa sig bara á því að kaupa inn ódýrustu sængurnar þótt þær selji þær samt eins og um alvöru lúxus-vöru sé að ræða. Það gerum við ekki. Við pöntum bara það flottasta sem til er. Sængur með 100 prósent gæsaðúni af hvítum kanadagæsum og ytra byrði úr 460 þræða micro-satíni með aloe vera-áferð sem gerir sængurnar enn þá mýkri og æðis-legri,“ greinir Hildur frá.

Handgerðar lúxus-sængur

Í sumar fóru Hildur og Björn Þór Heiðdal, eigandi Rúmföt.is, í heim-sókn til OBB í Þýskalandi.

„Þar fengum við að skoða alla verksmiðjuna og sjá hvernig sængurnar sem við seljum eru búnar til. Verksmiðjan var endurbyggð frá grunni eftir seinni heimsstyrjöldina og er gamli hlutinn allur frá þeim tíma. Samkvæmt sölustjóranum eru öll tækin líka jafn gömul en gera nákvæmlega sama gagn og ný tæki og eru betri í sumum tilvikum,“ segir Björn og heldur áfram:

„Sum tækin þarna í gamla hlutanum, sem flokka dúninn eða blanda honum saman eftir kúnstarinnar reglum, eru á stærð við lítil sumarhús. Í nýja hlutanum, sem er töluvert stærri, eru reyndar splunkunýjar græjur sem gera framleiðsluna sjálfvirkari en þar fer fram stærsti hluti framleiðslunnar. Í okkar tilviki, þegar við pöntum fáar sængur úr Black Forest-línunni, eru þær allar handgerðar frá á til ö í gamla hlutanum. Við erum því að bjóða Íslendingum upp á alvöru handgerðar lúxus-sængur upp á gamla mátann.“

Himneskir koddar

Rúmföt.is selur einnig guðdómlega kodda sem fleyta hverjum og einum mjúklega inn í draumalandið.

„Við látum sérframleiða fyrir okkur alveg frábæra hágæða kodda í annarri verksmiðju. Þeir innihalda 100 prósent gæsaðún og fingerðar smáfjaðrir til að gefa réttan stuðning við háls og höfuð og eru þríggið laga. Smáfjaðrir eru í kjarnanum og síðan gæsaðúnn næst höfðinu,“ útskýrir Björn og bætir við:

„Fólk hefur verið duglegt að hrósa okkur fyrir þessa kodda sem okkur finnst alltaf gaman.“

Ítalskir vefarar þeir flottustu

Björn segir hægt að kaupa rúmföt frá milljón framleiðendum en að enginn vefi jafn flott rúmföt og bestu vefarar Ítalíu.

„Það hef ég látið reyna á síðan ég byrjaði að flytja inn rúmföt fyrir fimmtán árum. Það er ekki bara það að bómullin sé í mjög háum gæðaflokki heldur getur maður valið munstrið sjálfur, hversu marga þræði maður vill og í hvaða lit. Ítölsku vefararnir gera allt fyrir mann og vefa þetta í litlu magni sem er ekki í boði annars staðar, til dæmis í Asíu. Ef maður vill kaupa 500 metra af svo dýru damaski frá Kína, þá er svarið alltaf það sama: Þú verður að kaupa 5.000 metra.“ Þegar þau Björn og Hildur voru búin að heimsækja OBB og rúm-fataframleiðandann Curt Bauer í Þýskalandi var brunað til Ítalíu



Stálgrá, röndótt rúmföt frá þýska gæðamerkinu Curt Bauer hitta í mark í jóla-pakkann. Munstrið er sigilt og rúmfötin vönduð og ákaflega góð viðkomu.

Það er ekki nóg að selja vandaða vöru á sanngjörnu verði. Þjónustan skiptir líka máli og að hafa gott viðmót.

Björn Þór Heiðdal

á 200 kílómetra hraða, sem þykir vist ekki mikið á þýsku hraðbrautunum.

„Við vörðum síðan heilum degi í að velja munstur og liti fyrir vetrar-línuna okkar sem er væntanleg mjög fljótlega,“ segir Björn.

Þakklát fyrir viðtökurnar

Björn og Hildur eru þakklát fyrir viðtökurnar sem farið hafa fram úr björtustu vonum síðan búðin var opnuð.

„Það er ekki nóg að selja vandaða vöru á sanngjörnu verði. Þjónustan skiptir líka máli og að hafa gott viðmót. Mér leiðist alveg óskaplega að fara í búðir þar sem starfsfólkið nennir ekki að sinna manni. Einu sinni fór ég í bílaumbod og starfsmaðurinn faldi sig á bak við gardínu svo hann þyrfti ekki að afgreiða viðskiptavini. Það er ekkert svoleiðis hjá okkur. Við erum ekki einu sinni með gardínur,“ segir Björn glettinn.

Jólagjafir fyrir þá sem eiga allt

Hágæða rúmföt eru fullkomin jólagjöf handa þeim sem eiga allt. „Það er nefnilega mjög lítið úrval af hágæða rúmfötum til á Íslandi. Við í Rúmföt.is höfum breytt því og fólk getur keypt hina fullkomnu jólagjöf hjá okkur. Síðan er lítið mál að skipta eða gefa gjafakort. Við seljum einnig guðdómleg silkikoddaver, sloppa, franskar diskapurrkur og svuntur, svo fátt eitt sé nefnt,“ segir Hildur, komin í jólaskap. ■

Rúmföt.is er á Nýbýlavegi 28 í Kópavogi. Sími 565 1025. Ópið alla virka daga frá klukkan 12 til 17.30 og á laugardögum frá klukkan 11 til 15. Skoðið úrvalið á rumfot.is.



Rúmfatnaður með sérofnu munstri úr ítölsku damaski.



Hér má sjá stórkostlega vél hjá þýsku sængurgerðinni OBB sem framleiðir lúxus-sængur upp á gamla mátann.



Ómótstæðilegur rúmfatnaður með áprentuðu blómamynstri og úr 300 þræða bómullarsatíni sem heldur sér vel eftir marga þvotta og hnökrar ekki.



Mildir, ljúfir litir og falleg munstur tryggja ljúfan svefn.



Gyllt bómullarsatín, undurfagurt og silkimjúkt á rúmin.



Hjá Rúmföt.is fást dásamlega falleg og sérsaumuð barnasængurverasett í miklu úrvali fyrir hátíðarnar.



SANDGAARD New York síður aðhaldsb.
Fæst líka í svörtu
Stærðir 38-56 Verð áður 4.980 kr
Tilboðsverð 4.233 kr

SANDGAARD Amsterdam hlýrabolur
Fæst í mörgum litum
Stærðir 36-54 Verð áður 3.980 kr
Tilboðsverð 3.383 kr

SANDGAARD Luxembourg undirkjöll
Fæst líka í hvítu
Stærðir 38-54 Verð áður 4.980 kr
Tilboðsverð 4.233 kr

SANDGAARD Stockholm síð skyrtu
Fæst í fleiri litum
Stærðir 36-54 Verð áður 12.980 kr
Tilboðsverð 11.033 kr

SANDGAARD Helsinki hneppt golla
Fæst í fleiri litum
Stærðir 36-54 Verð áður 10.980 kr
Tilboðsverð 9.333 kr

Svartir tilboðsdagar

15% afsláttur af öllum gallabuxum frá YEST og YESTA

15% afsláttur af öllum vörum frá SANDGAARD

20% afsláttur af öllum vörum frá ZE-ZE

20% afsláttur af öllum vörum frá ZHENZI

20% afsláttur af öllum tösukum



ZHENZI Neola blúndublússa
Fæst líka í svörtu
Stærðir 42-56 Verð áður 8.990 kr
Tilboðsverð 7.192 kr

ZHENZI Megane shiffon tunika
Stærðir 42-56
Verð áður 10.990 kr
Tilboðsverð 8.792 kr



ZE ZE Juvel tunika
Fæst líka í grænu
Stærðir 38-48 Verð áður 11.990 kr
Tilboðsverð 9.592 kr



ZE ZE Agis kjóll
Stærðir 38-48
Verð áður 11.990 kr
Tilboðsverð 9.592 kr



ZE ZE Atla kjóll
Fæst líka í svörtu
Stærðir 38-48 Verð áður 9.990 kr
Tilboðsverð 7.992 kr



ZE ZE Nobe rennd hettupeysa
Fæst líka í svörtu
Stærðir 38-48 Verð áður 11.990 kr
Tilboðsverð 9.592 kr



YEST/YESTA útvíðar gallabuxur
Stærðir 36-52
Verð áður 15.980 kr
Tilboðsverð 13.583 kr



YEST/YESTA gallabuxur með teygju
Fást í fleiri litum
Stærðir 36-60 Verð áður 10.980 kr
Tilboðsverð 9.333 kr



YEST/YESTA gallabuxur
Stærðir 36-52
Verð áður 11.980 kr
Tilboðsverð 10.183 kr



HOLLOW hliðarveski
Verð áður 5.990 kr
Tilboðsverð 4.792 kr

Verslunin Belladonna

belladonna

Líttu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Litríkar stjórnur í Los Angeles

American Music Awards tónlistarhátíðin fór fram um síðustu helgi. Klæðnaður stjarnanna vakti athygli eins og venjulega.

starri@frettabladid.is

American Music Awards-tónlistarhátíðin fór fram í Los Angeles í

Bandaríkjunum síðasta sunnudag þar sem flestar af helstu stjörnum bransans mættu til að sýna sig og sjá aðra.

Eins og venjulega vakti klæðnaður stjarnanna mikla athygli og er óhætt að segja að sumar þeirra hafi vakið meiri athygli en aðrar.

Við skulum því líta aðeins á brot af því besta. ■



Söngkonan og fatahönnuðurinn Dencia hefur skemmtilegan stíl.



Ítalska rokkbandið Måneskin var tilnefnt sem nýliði ársins á hátíðinni.



Machine Gun Kelly klæddist mjög óhefðbundnum jakkafötum.



Pink klæddist þessum fallega svartgyllta kjól á hátíðinni.



Latto klæddist flik frá Dilara Findikoglu.



Stórstjarnan Taylor Swift klæddist þessum gyllta samfestingi frá The Blonds. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



NÝTT FRÁ GERRY WEBER



LAXDAL ER Í LEIÐINI
TRAUST Í 80 ÁR



Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

SVÖRTUDAGAR

15%

Afsláttur af
öllum
yfirhöfnum



Fatnaður Díönu prinsessu aftur í sviðsljósinu

Díana prinsessa var mikil tiskufyrirmynd á 9. og 10. áratug síðustu aldar. Fötin hennar Díönu leika því stórt hlutverk í nýjstu þáttaröðinni af Crown sem frumsýnd var á dögunum.

sandragudrun@frettabladid.is

Fimmta þáttaröðin af hinum sívin-sælu þáttum um bresku konungs-fjölskylduna fóru í loftið á Netflix þann 9. nóvember. Það er ástralska leikkonan Elizabeth Debicki sem fer með hlutverk prinsessunnar í nýju þáttaröðinni, sem gerist á 10. áratugnum. Elizabeth tekur við hlutverkinu af Emmu Corrin sem lék yngri Díönu í fjórðu þáttaröðinni. Í viðtali við The Guardian segist Elizabeth ekki hafa hikað við að taka hlutverkið að sér þrátt fyrir að 5. þáttaröðin gerist á erfiðum tíma í lífi prinsessunnar og konungsfjölskyldunnar og því hætta á mikilli gagnrýni á þáttaröðina, eins og hefur reyndar þegar komið fram.

Elizabeth segist hafa einbeitt sér að því að túlka prinsessuna á sannfærandi hátt og segir að handritshöfundur þáttanna og starfslið þeirra hafi hvatt hana mikið.

Ekkert til sparað
Netflix framleiðir þættina og hefur ekkert til sparað við að endurskapa tisku konungsfjölskyldunnar á þeim áratugum sem þættirnir spanna. Allt frá því að endurskapa minnstu smáatriði kjólsins sem Elísabet Englandsdrottning notaði í krýningarathöfn sinni, en leikkonan Claire Foy bar hann eftirminnilega í fyrstu þáttaröðinni, yfir í að endurgera alveg ógleymanlegan brúdarkjól Díönu prinsessu frá árinu 1981. Kjólinn má sjá í þriðja þætti í fjórðu þáttaröð, en að vísu bara aftan frá. Til að sjá kjólinn í heild sinni verður að fara á Instagram-síðu þáttanna. Fimmta þáttaröðin er engin undantekning frá fyrri þáttaröðum hvað varðar að endurskapa



Elizabeth Debicki sem fer með hlutverk Díönu mætir á frumsýningu fimmtu þáttaraðar The Crown fyrir í mánuðinum. FRÉTTABLAÐID/GETTY



Hefndarkjöllinn frægi var endurskapaður í næstum nákvæmri eftirmynd. MYND/INSTAGRAM



Diana prinsessa var oft í pastellituðum drögtum á 10. áratugnum. Til hægri er Elizabeth í svipaðri dragt og Díana, til vinstri, átti. FRÉTTABLAÐID/GETTY

Búningahönnuðir The Crown hafa lagt mikla vinnu í að endurskapa föt Díönu prinsessu.



Elizabeth Debicki í látlausum fötum ikt og Díana sást oft í á 10. áratugnum. MYND/INSTAGRAM

tiskuna. Að þessu sinni er fatnaður Díönu prinsessu áberandi en hún var þekkt fyrir að vera alltaf vel til fara, sama hvert tilefnið var. Ef marka má helstu tiskutímaritin hefur búningahönnuðum þáttanna tekist einstaklega vel til við að endurskapa útlit Díönu á 10. áratugnum og skapa nostalgíska mynd af þessu tímabili sem svo mörg muna vel eftir.

Hefndarkjöllinn endurgerður
Á 10. áratugnum viku palliættur og glamúr 9. áratugarins fyrir einfaldari stíl og ávalar línur urðu algengari. Diana prinsessa sást oft á þessum tíma klædd faguðum drögtum, rúllukragabolum og sér-sniðnum jökkum. Hún sást í öllum litum, allt frá björtum pastellitum til hins fræga svarta „hefndarkjóls“.

Búningahönnuðir The Crown hafa greinilega unnið heimavinnuna sína en í þáttunum sést Elizabeth Debicki í hlutverki Díönu prinsessu klæðast ljósfjólublárri dragt þegar hún hittir Dodi Fayed í fyrsta sinn á póloleik. Einnig sést hún í næstum nákvæmri eftirlíkingu af hefndarkjólnum fræga.

Hefndarkjöllinn er svartur kjöll sem Díana klæddist í veislu á vegum Vanity Fair í London í nóvember árið 1994. Sagan segir að hún hafi frétt af því að Karl hefði veitt viðtal þar sem hann staðfesti framhjáhald sitt með Camillu. Sama kvöld og Karl staðfesti framhjáhaldið í sjónvarpsþætti, sem stór hluti bresku þjóðarinnar sat límdur við, ákvað Díana að gefa út sína eigin yfirlýsingu. Hún

klæddist kjólnum, sem var svartur kvöldkjöll hannaður af Christinu Stambolian, en upphaflega hafði hún hugsað sér að vera í allt öðrum kjól í áðurnefndri veislu, ef marka má sögusagnir. Diana lét kjólinn tala sínu máli. Daginn eftir veisluna birtust myndir af Díönu í fjölmiðlum, stórglæsilegri í þessum svarta kjól, sem ekki þótti í anda konungsfjölskyldunnar, með fyrirsögnum eins og „Díana sýndi Karli hvað hann er að fara á mis við.“ Þannig festist nafnið hefndarkjöll við kjólinn.

Til að endurskapa hefndarkjöllinn fyrir The Crown fékk búningateymi þáttanna leyfi frá Christinu Stambolian. Kjöllinn var næstum endurgerður nákvæmlega eftir upprunalegu útgáfunni en það þurfi að gera örhlítar breytingar til að hann hentaði vaxtarlagi leikkonunnar.

Einnig má sjá margar aðrar eftirlíkingar af klæðnaði Díönu prinsessu frá 10. áratugnum í þáttunum, eins og fallegan blómakjól sem hún var í þegar hún var í frii með Karli og sonum þeirra á Ítalíu og afslappaðan hversdagsklæðnað sem vakti þó alltaf athygli þegar Díana átti í hlut. ■

Hamingjusamur heili, alla daga

PURE OMEGA-3 er einstaklega hrein blanda af kröftugum ómega-3 fitusýrum.

Segðu bless við heilapökuna!

Fæst í Apótekanum, Fjarðarkaup Lyf & heilsu, Hagkaup, Krónunni og á goodroutine.is

**BLACK
FRIDAY!**
ALLT AÐ 70%
afsláttur af völdum vörum
í verslun og í vefverslun!

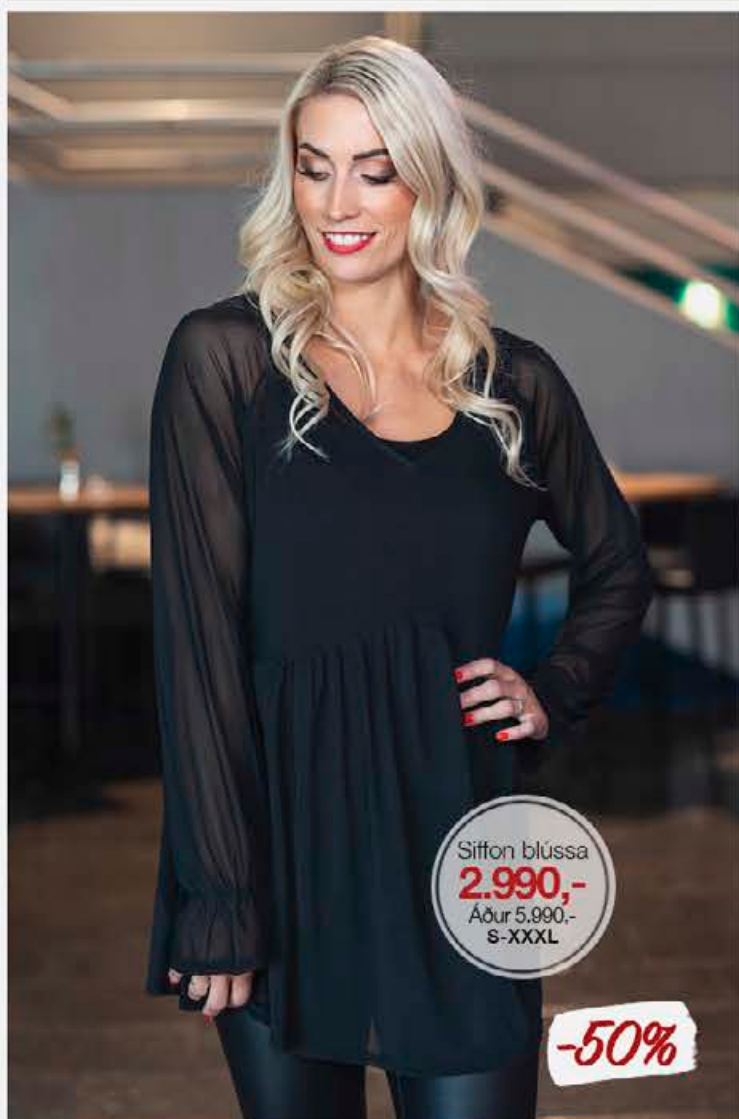
**FRÍ
HEIMSENDING**
ÞEGAR VERSLAÐ ER FYRIR
7.000,- EÐA MEIRA Í
VEFVERSLUN!

**BLACK
FRIDAY**

Dagana 24-28.nóv

KRINGLAN - WWW.ZIKZAKVERSLUN.IS

ZIKZAK
TÍSKUHÚS



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin allan virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki





Nýr 2022 Peugeot Boxer PRO L3H2 140 hð. Nú fer að koma sá tími þar sem gott er að setja kostnað á fyrirtækið fyrir áramót. Ekki vera of seinn því það er allt að seljast upp og lítið um sendibíla. Verð kr. 5.790.000,- án vsk.

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupum bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og við höfum samband

Þjónusta

MÁLARAR.
Faglærðir Málara. Tökum að okkur alla almenna málningarvinnu. Sanngjarnt verð. S. 782 4540 / loggildurmalarar@gmail.com

REGNBOGALITIR EHF

Getum bætt við okkur verkefnum. Löggiltur málarameistari. Löggiltir málara. Vönduð vinna, vanir menn. www.regnbogalitir.is malarar@simnet.is. Sími 8919890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór billi. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994



vatnsvorn.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Töfluskripti, myndasímar. Hagstæð verð. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



myranaut

Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Til bygginga



NÝKOMIÐ BANKIRAI HARÐVIÐARPALLAEFNI 21X145MM VERÐ 1.950 KR METERINN
slétt beggja megin, ofnþurrkað. Lengdir frá 2,44 upp í 5,50 metrar. Harðviður til húsbýgginga. Sjá nánar á vidur.is Vatnasklæðning 21x125mm, panill 10x85mm, útihurðir 5,4cmx210cmX80,90,100) Eurotec skrúfur, Penofin og Armstrong Clark harðviðaroljur. Uppl. hjá Magnúsi í síma 660 0230, á magnus@vidur.is og frá kl 10-14 á Öseyrarbraut 2 Hafnarfirði.

Heilsa

Heilsuvörur



gott cbd.is

Nudd

HEILSUNUDD
Bið uppá heilsunudd, slökun og almenna snyrtingu, er í 103 RVK. Uppl. í s. 896 0082

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



Til á lager

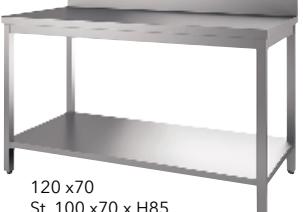
Ryðfrí stál vinnuborð fyrir atvinnueldhús

Ítölsk gæðaframleiðsla

- Ryðfrytt burstað stál
- Hillur að neðan
- Stillanlegir fætur



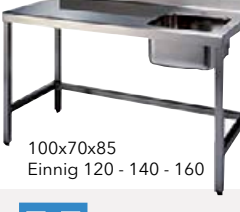
100x70x85
Einnig 120 - 140



120 x70
St. 100 x70 x H85



Stærð:
160 x 70 x H: 95



100x70x85
Einnig 120 - 140 - 160



Stærð:
140 70 H: 85



Stærð:
140 70 H: 85



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is



geiri



STÓRELDHÚS
FOODSERVICE DESIGN AND SHOPFITTINGS

Draghalsi 4
110 Reykjavík
sími: 535 1300
verslun@verslun.is



Vandaðir krossar á leiði!

Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar
JS LJÓSAMÍÐJAN
VÉLAVERSTÆÐI
SLÁTTUVÉLAPJÓHUSTAN
Skemmuveg 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir dióðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-17

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



SAFT

Parftu að ráða starfsmann?



ráðum
ráðningarstofa

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?



FYRIR

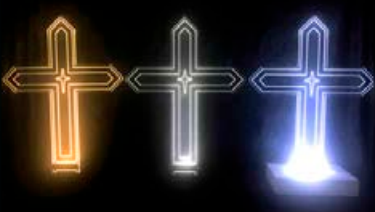


EFTIR

Bílsætaviðgerðir, mótorkjóra og snjóleðasæti. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu. Skoðið video af vinnslu á www.hsbolstrun.is

Formbólstrun
Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hs@bolstrun.is

LED leiðiskrossar



• Gengur fyrir rafhlöðum eða tengist rafmagni.
• Rafhlaða endist um það bil í einn mánuð.

Upplýsingar í s. 699 6869 og rafeindir.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



• Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
• Veggjagrind út 45x95 tímbrí.
• Pappi og bástúl á þaki.
• Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
• Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplis; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is



gott cbd.is



Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is