



FORLAGIÐ

Alltaf opið á [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)

ÞRIÐJUDAGUR 27. desember 2022



Samkomutakmarkanir í Covid gætu hafa haft slæm áhrif á fólk.

## Covid-eftirköst

elin@frettabladid.is

Eftirköst Covid-19 eru orðin að stóru rannsóknarverkefni. Margir telja sig vera með langvarandi afleiðingar eftir veikindin. Engin próf eru þó til sem sanna að fólk sé með eftirköst Covid. Læknar eru því háðir því hvað fólk telur sjálft vera siðbúna afleiðingar eftir Covid.

Danskir vísindamenn hafa kann að hvort hópur Dana, sem taldi sig hafa fengið Covid-19, hafi fengið sjúkdóminn. Haft var samband við Facebook-grúppu sem nefnist: Covid-sjúklingar með langvarandi einkenni. Átta þúsund meðlimum var boðið að taka þátt en einungis 1.000 svörðu. Þeir sögðu frá mismunandi einkennum, orkuleysi, þreytu, þunglyndi, verkjum, svefnvandamálum, einbeitingu og lélegu lyktar- og bragðskyni.

341 var boðið að koma í blóðtöku á sjúkrahúsi til að kanna mótefni. Greint var á milli mótefna frá bóluefnum og sjúkdómnum. Rannsóknin leiddi í ljós að 109 þátttakendur höfðu aldrei fengið Covid-19.

### Aðrar ástæður

Einn rannsakenda, Kasper Iversen, sagði við Politiken, að þessu fólki liði ekki vel og hefði mismunandi einkenni. Vandamál þeirra tengjast þó ekki Covid. Aðrar ástæður eru fyrir þessum einkennum. Þunglyndi af völdum lokunar samfélagsins í Covid gæti verið ein ástæða. Þátttakendur voru aðallega konur en rannsóknin sýnir að einn af hverjum þremur sem telur sig hafa fengið Covid hafði ekki fengið sjúkdóminn. ■



POWERFUL NUTRITION FROM PLANTS

HEILAPÓKA?

AUKIN ORKA OG FÓKUS

Fæst í helstu apótekum - [www.celsus.is](http://www.celsus.is)

Jón Þór Viglundsson, upplýsingafulltrúi hjá Slysavarnafélaginu Landsbjörg, með jeppaflugelda og fleira flott fyrir gamlárskvöld.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Vonast til að sjá sem flesta

Flugeldasala björgunarsveita Slysavarnafélagsins Landsbjargar hefst á morgun, miðviku-daginn 28. desember. Hún stendur stærstan straum af árlegu starfi björgunarsveitanna. **2**

„Ég man eftir flugeldum um öll áramót síðan ég var lítill þjakkur og afi og pabbi bjástruðu við að skjóta upp raketttum sem þeir kveiktu í með vindlunum sínum. Það bara tilheyrði og ég fékk að halda á stjörnuljósi, ákaflega hátíðlegt og skemmtilegt. Síðan hef ég alltaf fagnað áramótum með því að skjóta upp flugeldum og þykir það ómissandi hluti af þeirri heilögu þrenningu sem gamlárskvöld er; að borða góðan mat umvafinn fjölskyldunni, horfa á áramótaskaupið og skjóta upp flugeldum.“

Þetta segir Jón Þór Víglundsson, upplýsingafulltrúi Slysavarnafélagsins Landsbjargar.

Hann er í hátíðarskapi, enda skemmtilegur tími hjá félögum björgunarsveitanna.

„Þetta er félagslega mjög skemmtilegur tími því björgunarsveitarfólk um allt land kemur saman til að setja upp sölustaði í gámum, í björgunarsveitarhúsum eða auðu húsnæði sem þær fá lánað fyrir söluna þessa daga og mörgum gömlum félögum sem eru ekki lengur á útkallslista þykir gaman að vera með og leggja hönd á plóg,“ segir Jón Þór.

### Draga markvisst úr mengun

Flugeldasala Landsbjargar er ein stærsta fjárflokkurleidd ársins og stendur í sumum tilvikum undir allt að 80 prósentum af rekstri björgunarsveita.

„Önnur meginstöð okkar er Bakverðir Landsbjargar, þar sem þúsundir landsmanna hafa ákveðið að stöðja við okkur með mánaðarlegum framlögum. Við erum ofboðslega stolt og ánægð með þann vaska hóp, það er alltaf pláss fyrir fleiri og öllum tekið fagnandi,“ segir Jón Þór.

„Flugeldasalan er gríðarlega mikilvæg. Við gerum okkur grein fyrir að flugeldum fylgir einhver mengun en vörúvalið er í stöðugri endurskoðun og við vinnum markvisst að því að gera flugelda eins umhverfisvæna og kostur er. Við höfum verið í átaki við að minnka plast í umbúðum og vörum sjálfum, til dæmis plasthausum á stórum raketttum og plasti utan um kveikinn,“ greinir Jón Þór frá.

Flugeldarnir koma frá Kína. „Kínverjar hafa unnið með púður í ansi margar aldir og kunna þetta mjög vel, þó svo að litadýrin í dag sé ekki sú sama og áður. Það er vegna þess að við höfum markvisst útrýmt nær öllum þungmálum úr flugeldum en það voru þeir sem sköpuðu þessa djúpa bláu, rauðu og grænu liti. Í staðinn erum við komin út í pastellitina, sem er mun vistvænni kostur,“ segir Jón Þór.

### Jeppar sprengdir um áramót

Um hver áramót kynna björgunarsveitir Landsbjargar spennandi nýjungar í flugeldum.

„Úrval afskotkókum er mikið og allir sem geta fundið eitthvað við hæfi, hvort sem þeir vilja sjá ljósadýrðina springa fyrir ofan sig eða horfa á falleg gos eða brennu á jörðu niðri. Í fyrra kynntum við til sögunnar nýja línu sem við köllum Tækjaterur en þar er til dæmis hægt að kaupa sér vélsleða, jeppa eða björgunarskip og nú bætum við í. Því er hægt að grínast með það að hafa keypt sér nýjan jeppa að morgni gamlársdags og segjast ætla að sprengja hann í tætlur að kvöldi,“ segir Jón Þór og skellir upp úr.

Hann segir flugelda örjúfanlegan hluta af áramótahefðum Íslendinga. Það leyni sér ekki þegar landsmenn komi út til að fagna áramótum um leið og skaupið er búið.



## Við höfum markvisst útrýmt þungmálum úr flugeldum sem sköpuðu djúpa liti. Í staðinn erum við komin út í pastellitina sem eru mun vistvænni kostur.

„Langstærstur hluti sölunnar á sér stað á gamlársdag og við sjáum á innkaupahefðum landsmanna að flestum þykir ómissandi stemning að fara eftir hádegi á flugeldasölu og velja sér skemmtun fyrir kvöldið. Þá eru börnin oftast með í för og sölufólkið sér eftirvæntingarglampa í augum þeirra yfir að mega velja sér eitthvað skemmtilegt, eins og falleg stjörnuljós og blys. Þó að það sé hefð hjá mörgum að fara á sölustaðina eru alltaf fjölmargir sem velja að kaupa á netinu, og margar björgunarsveitir bjóða upp á netsölu.“

### Fróðleikur á flugeldar.is

Á vefsíðunni flugeldar.is er að finna gagnlegan fróðleik og leiðbeiningar um notkun flugelda á áramótum. Þar má líka sjá myndbönd og lýsingu á langflestum skotkókunum sem auðveldar fólki að velja það sem því list best á.

„Okkur er mjög umhugað um slysavarnir þegar kemur að flugeldum, þar hefur Landsbjörg verið leiðandi. Við byrjuðum fyrir

mörgum árum að gefa börnum öryggisglæraugu á sölustöðum en sendum nú gjafabréf fyrir þeim inn á um 30.000 heimili þar sem eru börn á aldrinum 10 til 15. Það gerum við í góðri samvinnu við Blindrafélagið, Prentmet Odda, Póstinn og Sjóvá. Við hvetjum alla til að nota öryggisglæraugu þegar flugeldum er skotið á loft og viljum ekki sjá nein augnslys. Það er mikilvægt að umgangast þessa vöru af skynsemi og varkárni. Vera alltaf með góða hanska og tryggja að börn séu ekki eftirlitslaus með blys og stjörnuljós. Þá fara áfengi og flugeldar aldrei saman. Það er almenn kurteisi að sýna nágrönnum sínum tillitssemi og hafa flugeldasýninguna sína bara á gamlárskvöld og þrettándanum, en ekkert þar á milli,“ segir Jón Þór.

Á flugeldar.is eru einnig góðar leiðbeiningar sem gagnast dýraeigendum um áramót.

„Á gamlárskvöld þurfum við að hugsa vel um dýrin sem mörg eru lítt hrifin af ljósadýrð og hvellum. Gott ráð er að draga fyrir glugga og spila tónlist til að draga úr hljóðum og ljósablíkki sem þau sjá og heyra. Enginn þekkir gæludýr sitt betur en eigandinn en dýrasálfræðingar hafa bent á að gæludýr og sérstaklega hundar horfi á viðbrögð eiganda sinna og um leið og þeir fara að vorkenna dýrinu skynji þau að þetta sé pinulítið hættulegt, en um leið og eigendur láta sem ekkert sé verða dýrin rólegri. Á flugeldamörkuðum björgunarsveitanna má einnig fá hágæða heyrnarhlífur fyrir yngri kynslóðina, sem sumum hverjum finnst nógu um lætin,“ segir Jón Þór.

Jón Þór segir flugelda vera ómissandi hluta af áramótahefð Íslendinga og að þjóðarbúið njóti líka góðs af miklum fjölda ferðafólks sem kemur gagnert til landsins til að upplifa fögnuðinn með landsmönnum og sjá magnaða ljósadýrðina.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
ANTON BRINK

varnadeildin Þórkatla í Grindavík kom sterk inn í staðinn. Það sama gerðist þegar slysavarnadeildin Dagbjörg í Reykjanesbæ setti upp mótuneyti fyrir björgunarsveitarfólk sem var að störfum á svæðinu þar sem það gat fengið heitan mat og tekið með sér samlokur og drykki út aftur. Þetta var fólkið sem hélt björgunarsveitunum gangandi en margir stóðu vaktina á þriðja sólarhring með lítilli hvíld á milli,“ upplýsir Jón Þór.

Hann segir slysavarnadeildir Landsbjargar ómissandi bakland fyrir björgunarsveitirnar því þær mynda eina samheldna heild.

„Þær sinna einnig mikilvægu forvarnarstarfi í samvinnu við ferðapjónustuna og ríkið þegar kemur að upplýsingagjöf og upplýsingaskiltum, dreifa endurskinsvestum og endurskinsmerkjum í leikskóla og sinna fjölmörgum þörfum verkefnum.“

Þá er ótalið Safetravel-verkefnið, slysavarnir ferðamanna, þar sem allt að 100 þúsund IP-tölur hafa komið inn á heimasíðuna á degi hverjum. Við hvetjum alla til að láta vita af ferðum sínum á safetravel.is því ef eitthvað kemur upp á skiptir sköpum að fyrir liggja hvert fólk ætlaði og hvaða leið. Þar hafa Almannaþingin, Samtök ferðapjónustunnar og ráðuneyti ferðamála verið ómetanlegur samstarfsaðili við að halda úti þessu stóra og mikilvæga verkefni. Við viljum öll tryggja að Ísland sé öruggur staður að koma til og að ferðafólk upplifi sig öruggt á ferðalögum um landið.

Svo má ekki gleyma að flugeldahafði okkar Íslendinga hefur gert að verkum að erlendir ferðamenn flykkjast til landsins til að upplifa áramóttin með okkur. Það hefur verið tekið saman að þakjur af ferðafólki sem kemur til Íslands yfir áramót eru margfalt það sem björgunarsveitirnar fá inn á sama tíma. Þetta er því líka gott fyrir þjóðarbúið og þessi hefð okkar trekkir að gesti sem fara uppveðr aðir heim.“

### Þakklát fyrir stuðninginn

Jón Þór var virkur félagi í björgunarsveitum á árum áður.

„Það var mjög skemmtilegur, lærdómsríkur og þroskandi tími. Maður lærði ekki bara helling í skyndihjálp og ferðamennsku heldur líka um sjálfan sig og hvað maður getur, því allir geta gert talsvert meira en þeir halda og þurfa að komast út fyrir þægindarammann til að uppgötva leynda hæfileika og getu. Að starfa í björgunarsveit er líka frábær leið til þess að skoða landið sitt,“ segir Jón Þór.

Hann bendir á að Landsbjörg sé samtök sjálfbóðaliða.

„Þegar útkall kemur er fullt af fólki tilbúið að hlaupa frá því sem það er að gera á þeirri stundu til að koma okkur hinum til aðstoðar. Við búum í landi þar sem veður eru válynd og geta breyst mjög hratt og þá er gott að vita til þess að við eigum þennan hóp sem er tilbúinn að koma. Það gætu þeir hins vegar ekki nema vinnuveitendur þeirra og fjölskylda sé tilbúin að leyfa þeim að fara. Því er mörg fyrir-tæki í raun meðal okkar stærstu styrktaraðila, án þess að gera sér grein fyrir því, því þau leyfa fólki að hlaupa úr miðju verki, án þess að draga af þeim laun eða frí og í því felst mikill og dýrmætur stuðningur sem við erum mjög þakklát fyrir,“ segir Jón Þór.

Hann vonast til að sjá sem flesta á flugeldasölum björgunarsveita Landsbjargar. ■

Nánar um Landsbjörg og flugelda á landsbjorg.is og flugeldar.is



**FRANSEN síð úlpa**  
Fæst líka í blágrænu  
Stærðir 38-52  
Verð 33.980 kr



**NORMANN Dúnúlpa með ekta skinny**  
Fæst líka í svörtu  
Stærðir 38-54  
Verð 64.980 kr



**FRANSEN úlpa með skinnkraga**  
Stærðir 38-54  
Verð 52.980 kr



**FRANSEN síð dúnúlpa með skinni**  
Fæst líka í svörtu  
Stærðir 38-54  
Verð 59.980 kr



**FRANSEN síð úlpa**  
Fleiri litir til  
Stærðir 38-58  
Verð 29.980 kr

yesta

yest

no secret

Q'neel

ROBELL

ZHENZI

ZEZE  
Nordic

Q'UE



**YEST/YESTA úlpa með loðkraga**  
Stærðir 38-56  
Verð 28.980 kr



**YEST/YESTA Stungin úlpa**  
Fæst líka í grænu  
Stærðir 38-56  
Verð 17.980 kr



**YEST/YESTA stutt úlpa**  
Stærðir 36-56  
Verð 16.980 kr



**FRANSEN létt dúnúlpa**  
Fleiri litir til  
Stærðir 38-52  
Verð 22.980 kr



**ZE ZE Somaz úlpjakki**  
Fæst líka í bláu  
Stærðir 38-48  
Verð 11.990 kr

SUNDAY  
by Godske

FRANSEN

festival  
DENMARK

STUDIO

Tamaris

GOZZIP

HABELLA

SANDGAARD

Jana

LASESSOR



**-LASESSOR Bobbie ullarhanskar**  
Fæst líka í gráu  
Verð 3.990 kr



**LASESSOR Fonda leðurhanskar**  
Fæst líka í gráu  
Verð 9.990 kr



**YIWU Daisy fóðraður hattur**  
Fleiri litir til  
Verð 4.990 kr



**DUFFEL helgarferðataska**  
Fæst líka í svörtu  
Verð 8.990 kr



**APENA veski**  
Fleiri litir til  
Verð 8.990 kr



**FREYJA hliðartaska**  
Fleiri litir til  
Verð 8.990 kr



**LASESSOR Moomin Fjölnotapokar**  
Verð 2.990-3.990 kr



**MAJA seðlaveski með símahólfi**  
Fleiri litir til  
Verð 7.990 kr

Verslunin Belladonna



belladonna

Líttu við á  
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## AÐALKAUP

Bílasala



### TIL AFHENDINGAR STRAX Á FRÁBÆRU VERÐI!!!

SUZUKI VITARA GL++. Árgerð 12/2021, "NÝR" ÖEKINN, bensin/hybrid, framdrifinn, sjálfskiptur. Mjög vel útbúinn og sparneytinn jepplingur á mjög góðu verði. Eigum til fleiri líti. Verð aðeins kr.4.977.000- Sjá fleiri myndir og frekari upplýsingar á [www.adalkaup.is](http://www.adalkaup.is) Rnr.120766.

Aðalkaup - Bílasala  
Skeifan 3C, 108 Reykjavík  
Sími: 888 3715  
[adalkaup@adalkaup.is](mailto:adalkaup@adalkaup.is)  
<http://adalkaup.is>

## AÐALKAUP

Bílasala



### 100% RAFMAGN - TIL AFHENDINGAR STRAX!!!

RENAULT KANGOO Express z.e. 100% rafmagn. 12/2021, "NÝR" ÖEKINN, rafmagn, sjálfskiptur. Uppgefin WLTP drægni 240km. Verð aðeins kr.4.977.000-. Erum með 10 stk. til afhendingar strax á þessu frábæra verði fyrir áramót! Sjá fleiri myndir og frekari upplýsingar á [www.adalkaup.is](http://www.adalkaup.is) Rnr.120765.

Aðalkaup - Bílasala  
Skeifan 3C, 108 Reykjavík  
Sími: 888 3715  
[adalkaup@adalkaup.is](mailto:adalkaup@adalkaup.is)  
<http://adalkaup.is>

## Bílar til sölu



### RENAULT TRAFIC TIL SÖLU

Renault Trafic langur árgerð 2018 ek 80þ.km. Umboðsbíll í góðu standi. Rennihurð á báðum hliðum, dráttabeisli, toppbogar, bakkmyndavél, Cruise control. Spólvörn. Sumar og vetrardekk á felgum

Nánari upplýsingar í síma 660-7010

## Þjónusta

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) [flytja@flytja.is](mailto:flytja@flytja.is)

### Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666  
Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

### SPÁMIÐILL

ER BYRJUÐ AFTUR

- SPÁ Í SPIL OG KRISTALSKÚLU
- MEÐ HJÁLPI AÐ HANDAN
- HEILUN

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTTI  
S. 5574391

## Húsviðhald

### FLÍSLAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

## Keypt & Selt

### Til sölu



Gæða ungnautakjöt beint frá byli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. [www.myranaut.is](http://www.myranaut.is) s. 868 7204

## Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27  
Sími 552 2125  
[www.gitarinn.is](http://www.gitarinn.is)



### Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali

Verð við allra hæfi

### Til bygginga



### NÝKOMIÐ BANKIRAI HARÐVIÐARPALLAEFNI 21X145MM VERÐ 1.950 KR METERINN

slétt beggja megin, ofnþurrkað. Lengdir frá 2,44 upp í 5,50 metrar. Harðviður til húsbýgginga. Sjá nánar á [vidur.is](http://vidur.is) Vatnasklæðning 21x125mm, panill 10x85mm, útihurðir 5,4cmx210cmX80,90,100) Eurotec skrúfur, Penofin og Armstrong Clark harðviðarolíur. Uppl. hjá Magnúsi í síma 660 0230, á [magnus@vidur.is](mailto:magnus@vidur.is) og frá kl 10-14 á Oseyrarbraut 2 Hafnarfirði.

## Heilsa

### Heilsuvörur



## Húsnæði

### Geymsluhúsnæði

[WWW.GEYMSLAEITT.IS](http://WWW.GEYMSLAEITT.IS)

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S. 564-6500

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

# Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

Beinn sími: 550 5625

### Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, [hrannar@frettabladid.is](mailto:hrannar@frettabladid.is)  
Arna Rut Kristinsdóttir, [arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is)

# GLEÐILEG JÓL

## OG GÓÐAN JÓLAANDA



### HEILBRIGT INNILOFT SKIPTIR ALLA MÁLI.



# Íshúsið

# viftur.is

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

ALLT FYRIR HEILBRIGT INNILOFT