



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

FÖSTUDAGUR 6. janúar 2023

KYNNINGARBLAÐ



Boðið verður upp á ókeypis skautastund á morgun. MYND/ADSEND

Notaleg fjölskyldustund í Laugardalnum

starri@frettabladid.is

Á morgun, laugardaginn 7. janúar, verður gestum og gangandi boðið fritt á skauta og í kaffi og kökur á milli klukkan 15.15 og 17.15 í Skautahöllinni í Laugardal.

Tílefnið er 130 ára afmæli Skautafélags Reykjavíkur en félagið var stofnað þann dag árið 1893 af Axel V. Tulinius.

„Við vonumst eftir að sjá fólk á öllum aldri skauta hér á morgun,“ segir Anna Gígja Kristjánsdóttir, íþróttastjóri listskautadeildar Skautafélags Reykjavíkur.

„Það má búast við miklu fjöri og góðum tilprifum hjá byrjendum sem lengra komnum. Í hléinu klukkan 16 ætlum við svo að bjóða upp á veitingar, þar á meðal afmælisköku auk þess sem listhlaupa- og ishokkídeildir félagsins munu bjóða upp á sýningu.“

Skemmtileg íþrótt

Anna segir skautaiþróttina vera skemmtilega og hæfa flestu fólki á öllum aldri.

„Skautaiþróttin er fjölbreytt og samtvinnast af dansi, stökkum, píróttum og tjáningu. Að fara saman á skauta er eitt af því fáa sem öll fjölskyldan getur gert saman. Margir hafa farið í kringum jólin en við hvetjum alla til að nýta Skautahöllina mun betur og fara sem oftast yfir árið.“ Nánar á skautafelag.is. ■



Palli hefur notið lífsins á Tenerife þar sem hann tryllti íslenska ferðamenn á Pallaballi. Á sunnudaginn syngur hann með Stórsveit Reykjavíkur í Hörpi.

MYND/STÓRSVEIT REYKJAVÍKUR

Allt galið gott hjá Palla

Eftir að Páll Óskar Hjálmtýsson kvaddi gamla árið með skemmtilegum smelli í áramóta-skaupinu skemmti hann Íslendingum á Tenerife og tryllti salinn í brjálaðri stemmingu. Á sunnudag tekst hann síðan á við gullöldina í Hörpu. **2**

Alla daga
gegn kulda og sól

Apótek, Hagkaup og Fjarðarkaup
www.celsus.is

elin@frettabladid.is

Fyrsta sólóplata Páls Óskars kom út fyrir 30 árum, eða árið 1993. Þótt hann hafi komið áður fram sem barnastjarna lítur hann þannig á að ferillinn hafi hafist með fyrstu eigin plötu sem nefndist Stuð og átti vel við enda hefur poppstjarnan alla tíð haft einlægán áhuga á diskótónlst. „Ég lít á barnaferilinn sem undirbúning fyrir allt hitt,“ segir hann en frægðarstjarna hans rís enn hátt eins og sannaðist um áramótin, bæði í áramótaskaupinu og á Pallaballi á Tenerife. „Áður en þessi mánuður verður á enda kemur út nýtt lag sem er þegar tilbúið. „Ég er mjög spenntur fyrir því,“ segir hann.

Páll Óskar var á leið í sundlaugargarðinn við hótelið á Tenerife þegar við náðum tali af honum. „Maður verður að tana smá,“ sagði hann glettinn. Hann þarf að vera kominn heim á sunnudaginn þegar Stórsveit Reykjavíkur heldur sína árvisu nýárstónleika, Gullöld sveiflunnar, í Eldborg. Fyrir utan Palla syngja þau Rebekka Blöndal og Marína Ósk en Sigurður Flosason er kynnir.

Fara í tímavél

Stórsveitin hefur verið með slíka tónleika frá árinu 2014 en Palli söng með hljómsveitinni ári síðar, eða 2015. Hann kom þó fyrst fram með henni árið 1998 á Hótel Íslandi. „Tónleikarnir núna eru með tónlist frá swing-tímabilinu í kringum 1930–1950. Stórsveitin flytur upprunalegar útsetningar laga þekktustu hljómsveita á þessum tíma eins og Glenn Miller, Duke Ellington, Count Basie, Benny Goodman og Tommy Dorsey, þetta voru poppstjörnur þeirra tíma,“ segir Palli og bendir á að þótt söngvararnir syngi með sínu nefi er hljómsveitin ekkert að spara til að gera þennan atburð sem glæsilegastan með því að spila eftir gömlu upprunalegu nótunum. „Þessi lög voru á sínum tíma gefin út á 78 snúninga plötum. Áhorfendur fara í tímavél því þetta er afturhvarf til fortíðar,“ segir hann. „Það verður stórkostleg upplifun að hlýða á swing með þessum stóra hópi hljóðfæraleikara sem allir eru hoknir af reynslu. Þegar Stórsveit Reykjavíkur hringir og býður manni að vera með þá er svarið auðvitað já,“ áréttar Palli.

Fallinn fyrir Tene

Páll Óskar er fallinn fyrir Tenerife eins og aðrir Íslendingar. Hann var með Pallaball á gamlárskvöld þar sem færri komumst að en vildu. Palli bætti því við öðru á nýárskvöldi sem hann segir að hafi jafnvel verið enn trýltara. Þar sem margt fjölskyldufólk var á



Skjaskot úr loka-lagi áramótaskaupsins en margir hafa fengið lagið Bless og búið á heilann.



Það er alltaf stuð þar sem Palli er en fyrir 30 árum kom út fyrsta sóló-plata hans sem nefndist Stuð. Segja má að það nafn hafi verið vel til fundið á sínum tíma.

MYND/STÓRSVEIT REYKJAVÍKUR

Mér fannst mjög skemmtilegt að taka þátt í þessu verkefni og skaupið eitt það allra fyndnasta sem ég hef séð. Ég hló upphátt.

nægilegt pláss fyrir gangandi vegfarendur. Auk þess eru mjög góðir veitingastaðir. Ég get vel hugsað mér að gera Pallaball hér á Tene næstu árin á gamlárskvöld. Við Svali höfum verið að svipast um eftir stærri sal til að vera með eitt stórt Pallaball í lok ársins. Ég er alveg til í að vera í 25 stiga hita á þessum árstíma það sem eftir er,“ segir hann. „Maður finnur bæði andlega og líkamlega vellíðan við að fá hita og birtu í kroppinn. Algjör endurhleðsla á gangi,“ segir hann léttur í bragði eins og ávallt. „Ég er heldur ekkert óvanur því að vera fjarri fjölskyldu minni og vinum á þessum árstíma þar sem ég var með gamlárball í Sjallanum á Akureyri tólf ár í röð.“

Þorablotin taka við

Leiðin liggur þó heim í frostið og myrkrið en Palli kvíðir því ekki þar sem mörg verkefni bíða hans. „Eftir tónleikana með Stórsveitinni taka þorablotin við og ég er bókadur meðal annars hjá Stjörnunni í Garðabæ. Síðan taka við árs hátíðir í febrúar og mars. Áður en maður veit af verða komnir páskar og þá fer ég í túr í kringum landið. Tíminn er fljótur að líða og svo verður komið sumar,“ segir hann bjartsýnn fyrir nýja árinu.

Bless og búið

Lagið Búið og bless sem var lokalg áramótaskaupsins með Brieti, Palla, Aróni Can og Diddú, hefur verið á fleygiferð upp vinsældalistann á Spotify og er mikið spilað á útvarpsstöðvunum. „Þetta lag varð í alvöru til eftir Gallup-könnun,“ upplýsir Palli. Briet syngur: Lífið er núna svo njótum í botn, og Palli bætir við: Ertu ekki að grínast í mér, þetta er galið gott.“ Passar vel við áramótin hans.

„Mér fannst mjög skemmtilegt að taka þátt í þessu verkefni og skaupið eitt það allra fyndnasta sem ég hef séð. Ég hló upphátt. Þessar kjarnakonur sem stóðu bak við áramótaskaupið eru búnar að kveða niður þá mýtu að konur geti ekki verið fyndnar. Ef einhver dirfist að halda því fram að konur séu ekki fyndnar þá verður þessu áramótaskaupi troðið ofan í kokið á þeim til eilíðar. Saga Garðars, Dóra Jóhannsdóttir og Vigdís Haflíðadóttir eru núna endanlega búnar að sanna það að konur eru tryllingslega fyndnar,“ segir Palli.

Palli segist ekki strengja áramótaheit. „Mér líður svo vel að ég þarf það ekki. Lif mitt er yndislegt og ég hef ekki þörf fyrir að breyta neinu. Ég mun minnast ársins 2022 sem tíma sem alltaf var brjáláð að gera eftir tvö mjög róleg ár vegna Covid. Afletting er orð ársins en eftir að allt opnaðist vildu allir fá partið sitt. Ég hef aldrei fundið annað eins álag eftir 30 ára reynslu í poppinu og er gríðarlega þakklátur fyrir það,“ segir Palli og það er bara til einn slíkur. Palli gerir hlutina á sinn hátt. Það gerir hann líka þegar hann flytur lagið My Way með Stórsveit Reykjavíkur á sunnudagskvöldi. ■

Tenerife gerði hann enn betur og bauð ókeypis fjölskylduskemmtun á gamlársgag þar sem börnin nutu sín vel enda höfðar Páll Óskar til fólks á öllum aldri. „Þetta var stórkostleg upplifun í alla staði. Það fór bara allt á hliðina enda mikill fjöldi Íslendinga á staðnum,“ segir hann.

„Ég kíkta í stutta heimsókn til Tenerife í fyrsta skiptið í október til að skoða aðstæður fyrir Pallaballið og hvort það væri yfirhöfuð hægt að gera þetta. Svali Kalda-lóns, sem býr á Tenerife og er með ferðaskrifstofuna tenerifeferdir.is, var mér innan handar en hann hefur leyfi til að vera með viðburði á staðnum. Þetta endaði auðvitað með því að ég þurfti að gera tvö böll sem haldin voru á Íslendingabarnum St. Eugens,“ útskýrir hann.

„Það rann upp fyrir mér um áramótin að ég hef gert ótrúlegan fjölda popplaga í þrjátíu ár og þegar þau koma saman verður til hljóðrás fyrir þetta ferliki sem heitir núna Pallaball. Það er svo fallett að finna fyrir því að þessi lög hafa líka verið eins konar „soundtrack“ þeirra sem mæta á böllin mín og snert líf þessa fólks. Hver einasti sem mætti óskursöng með lögunum og aldursbilið var ansi breitt.“

Hleður batteriín

Þegar Palli er spurður hvernig hann upplifi Tenerife, svarar hann: „Það er mikið líf hérna, alls staðar fólk á gangi að nýta birtuna og góða veðrið. Mér finnst svæðið skemmtilega skipulagt, breiðar gangstéttar og þar af leiðandi

BROSTU Í SKAMMDEGINU



Orkublandan frá ICEHERBS hjálpar þér að vakna á dimum vetrarmorgnum

2000 einingar af d-vítamíni og kröftug íslensk burnirót í hverju hylki

Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Guðmundur Hilmarsson, gummih@frettabladid.is s. 550 5766 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Starri Freyr Jónsson starri@frettabladid.is, s. 550 5767 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Torg ehf | Ábyrgðarmaður: Jón Þórisson

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.



ZE ZE Juvel tunika
Fæst líka í grænu. Stærðir 46-48
Verð áður 11.990 kr
Útsöluverð 8.393 kr

ZE ZE Faud shiffon kjóll
Fæst líka í bláu. Stærðir 38-48
Verð áður 10.990 kr
Útsöluverð 7.693 kr

ZHENZI Paloma Shiffon skyrtukjól
Fæst líka í grænu. Stærðir 46-56
Verð áður 11.990 kr
Útsöluverð 8.393 kr

ZHENZI Amaris shiffon kjóll
Fæst líka í grænu. Stærðir 46-56
Verð áður 11.990 kr
Útsöluverð 7.194 kr

ZE ZE Hiva kjóll
Fæst líka í bláu. Stærðir 36-46
Verð áður 11.990 kr
Útsöluverð 5.995 kr

ÚTSALAN er hafin

30-50% afsláttur af öllum útsöluvörum



ZHENZI Dallas skyrtubolur
Fæst líka í brúnu. Stærðir 42-56
Verð áður 8.990 kr
Útsöluverð 6.293 kr

ZE ZE Atla kjóll
Fæst líka í svörtu. Stærðir 38-48
Verð áður 9.990 kr
Útsöluverð 6.993 kr

ZHENZI Ramona tunika
Stærðir 42-56
Verð áður 12.990 kr
Útsöluverð 9.093 kr

ZE ZE Bobbi tunika
Fæst líka í bleiku. Stærðir 38-48
Verð áður 10.990 kr
Útsöluverð 7.693 kr

YEST/YESTA Peysa
Fleiri litir til. Stærðir 36-56
Verð áður 8.980 kr
Útsöluverð 6.286 kr



ZE ZE Goodby kjóll
Fæst líka í svörtu. Stærðir 38-48
Verð áður 9.990 kr
Útsöluverð 5.994 kr

ZE ZE Goodby tunika
Fæst líka í brúnu. Stærðir 38-48
Verð áður 8.990 kr
Útsöluverð 5.394 kr

ZE ZE Juan glimmer golla
Fæst líka í svörtu. Stærðir 38-48
Verð áður 8.990 kr
Útsöluverð 6.293 kr

ZE ZE Goodby hálsíður kjóll
Fæst líka í svörtu. Stærðir 38-48
Verð áður 9.990 kr
Útsöluverð 5.994 kr

YESTA Harmy kjóll
Stærðir 44-56
Verð áður 12.980 kr
Útsöluverð 7.788 kr

Verslunin Belladonna

belladonna

Líttu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Þjónusta

Málarar

MÁLARAR
Tökum að okkur alla almenna málningavinnu, við erum faglærðir með mikla reynslu og sanngjarnir í verðum.
s. 782 4540 loggildurmalari@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllum almennu viðhaldi fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir tímar. Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is

Kassagítarar á tilboði

Gítarar og hljómborð í miklu úrvali
Verð við allra hæfi

Heilsa

Heilsuvörur

gottcbd.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði
GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is
WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Létt og skemmtileg spænskunámskeið

Verða haldin í MÍR salnum á Hverfisgötu 105.
Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales.
Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði. Námskeiðin standa í 4 vikur.
Boðið er upp á byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

Byrjendanámskeið:
Mánudaga og miðvikudaga: 13:00 - 14:30
Þriðjudaga og fimmtudaga: 10:00 - 11:30
Mánudaga og miðvikudaga: 17:30 - 19:00

Framhaldsnámskeið spænska II:
Mánudaga og miðvikudaga: 19:15 - 20:45

Framhaldsnámskeið spænska III:
Þriðjudaga og fimmtudaga: 17:30 - 19:00

Framhaldsnámskeið spænska IV:
Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30

Framhaldsnámskeið spænska V:
Þriðjudaga og fimmtudaga: 13:00 - 14:30

Við bjóðum einnig upp á einkatíma og stuðningstíma fyrir nemendur á menntaskólastigi.

Námskeiðin okkar byrja mánudaginn 9. janúar og þriðjudaginn 10. janúar og þeim lýkur svo fimmtudaginn 2. febrúar.
Verð á mann er 37.500 krónur.
Upplýsingar í síma 790 5033 eða spaenskuskolinnhablame@gmail.com
Facebook: Spænskuskólinn Háblame
Instagram: spaenskuskolinn_hablame

job
Finnum draumastarfið saman

Erum við að leita **að þér?**



HRAFNAGILSSKÓLI - SÍÐARI ÁFANGI LEIKSKÓLAVIÐBYGGINGAR

Eyjafjarðarsveit óskar eftir tilboðum í síðari áfanga leikskólaviðbyggingar við Hrafnagilsskóla. Um er að ræða byggingu leikskóla, ofan botnplötu sem var í fyrsta áfanga, bæði reisingu burðarvirkis og lokafrágang.

Helstu magntölur í verkinu eru:

- CLT einingar í veggum um 950 m2
 - CLT einingar í plötur um 1.000 m2
 - Lett Tak þakeiningar um 200 m2
 - Samlokueiningar á þak um 1000 m2
 - Stál um 5.700 kg
 - Vatnslagnir (H+K) um 700 m
 - Frárennslislagnir um 200 m
 - Snjóbræðslulagnir um 1.900 m
- Pípur rafkerfa um 2.000 m
 - Lampar um 300 stk
 - Cat strengir um 1.100 m
 - Rofar og tenglar um 300 stk
 - Dósir rafkerfa um 500 stk
 - Gífsveggir um 400 m2
 - Hljóðdeyfiplötur í loft um 600 m2
 - Slétt áklæðning um 600 m2
 - Loftstokkar um 400 m



EYJAFJARÐARSVEIT

Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en 30. apríl 2024.

Útboðsgögn verða afhent rafrænt frá og með miðvikudeginum 04.janúar 2023.

Beiðni um afhendingu gagna skal send í tölvupósti á netfangið rab@verkis.is

Tilboðin verða opnuð á skrifstofu VERKÍS að Austursíðu 2, 603 Akureyri þann 27. janúar 2023 klukkan 13.00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.