



FORLAGIÐ

Alltaf opið á www.forlagid.is

FÖSTUDAGUR 13. janúar 2023

KYNNINGARBLAÐ



Drífa Líftóra hefur alltaf heillast af mynstrum og virkni þeirra.

Okkar arfur

jme@frettabladid.is

Laugardaginn 14. janúar klukkan 16 verður sýningin Bestiarium Negativum, á verkum Drífu Líftóru Thoroddsen opnuð í Úthverfu á Ísafirði. Listakonan verður viðstödd opnun sýningarinnar og boðið verður upp á léttar veitingar. Sýningin stendur til sunnudagsins 5. febrúar.

Ógnvænleg náttúra

Í lýsingu á sýningunni kemur fram að Drífa sé mikið náttúrubarn og þjóðsagnanörd. Hún sé myrkfælin, verði auðveldlega hrædd og hafi notað listina til að vinna bug á þeim ótta. Bestiarium Negativum sýnir í myndum hvað gerist þegar ógnarlegum ókindum er hrúgað saman í litrík mynstur og geigvænleg grös taka á sig skuggalegar myndir. „Frá því að land var hér numið fyrir rúmum þúsund árum höfum við í senn óttast og dáðst að náttúrunni okkar ... negatífa náttúrunnar hefur leyft okkur að sjá alls kyns verur sem voru ef til vill ekki til staðar og hafa hinar ýmsu sögur gengið manna á milli um hvurslags ófreskjur hafa sést á láði jafnt sem í legi. Þetta er okkar arfur.“

Drífa Líftóra er í grunninn fata- og textilhönnuður. Hún útskrifaðist með MA-próf í fatahönnun frá Paris College of Art 2017 og diplóma í textíl frá Myndlistaskólanum í Reykjavík vorið 2020. Eftir útskrift hefur hún haldið tvær sýningar á handþrykktum fata-línum á HönnunarMars. ■



Þegar ég hlustaði fyrst á þessa plötu var það í fyrsta skipti sem ég upplifði það sem ferðalag að hlusta á plötu, segir Matthías Matthíasson um eina söluhæstu hljómplötu sögunnar, Dark Side of the Moon með Pink Floyd. Hún verður flutt í heild sinni í Eldborg í Hörpu snemma í næsta mánuði.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Lífið er gott og fjölbreytt

Tónlistarmaðurinn Matthías Matthíasson fær mikið út úr því að taka þátt í mikilvægum augnablikum í lífi fólks. Hann situr sjaldan verkefnalaus heima en næsta stóra verkefni er flutningur á meistaraverkinu Dark Side of the Moon eftir Pink Floyd í Hörpu. **2**

Alla daga
gegn kulda og sól



Apótek, Hagkaup og Fjarðarkaup
www.celsus.is

starri@frettabladid.is

Ein söluhæsta hljómplata sög-unnar, Dark Side of the Moon með Pink Floyd, verður flutt í heild sinni í Eldborg í Hörpu snemma í næsta mánuði ásamt öðrum vel völdum perlum hljómsveitarinnar.

Einvalalið tónlistarmanna mun sjá um flutninginn og eru lögin sungin af þeim Matthíasi Matthíassyni, Magna Ásgeirssyni, Einari Þór Jóhannssyni, Ölmu Rut, Ernu Hrönn og Írisi Hólm.

Undirbúningur fyrir tónleikana hefur gengið vel að sögn Matthíasar en hann snýr að miklu leyti um tæknilegu hliðina sem skipar alltaf stóran sess í lifandi flutningi Pink Floyd. „Lýsing, mynd og hljóð er jafn mikilvæg upplifun og að upplifa flutning tónlistarinnar en við erum svo heppin að hafa einvalalið hæfileikafólks með okkur í liði. Tónlistina höfum við verið að kryfja niður í smáatriði og undirbúningur lofar góðu. Gestir mega því eiga von á góðu kvöldi fyrir öll skynfærin.“

Upplifði tónlistina sem ferðalag Dark Side of the Moon kom út 1. mars 1973 og á því formlegt fimmtugsafmæli eftir nokkrar vikur. Hún er ekki bara ein söluhæsta plata sögunnar heldur einnig talin af mörgum vera ein sú besta. „Þegar ég hlustaði fyrst á þessa plötu var það í fyrsta skipti sem ég upplifði það sem ferðalag að hlusta á plötu. Ég man að platan í heild sinni hafði mikil áhrif á mig og upplifði ég hana sem eitthvað meira en „bara“ tónlist, heldur var þetta upplifun. Sjálfur á ég í raun engin uppáhaldslög af plötunni

Tónlistina höfum við verið að kryfja niður í smáatriði og undirbúningur lofar góðu. Gestir mega því eiga von á góðu kvöldi fyrir öll skynfærin.

Matthías Matthíasson

þar sem verkið er svo heildstætt en það er fátt skemmtilegra en að hlusta á flutning þess í lifandi flutningi.“

Auk Dark Side of the Moon verða margar perlur Pink Floyd fluttar fyrir hlé ásamt lögum tengdum sólóferli einstakra meðlima hennar.

Lá ekki í sófanum

Matthías hefur lengi verið við-loðandi tónlist, meðal annars með Pöpum, Dúndurfréttum og Vinum Sjonna auk sólóferils og þátttöku í ýmsum söngleikjum og leikritum. Heimsfaraldurinn lék tónlistarfólk grátt eins og margar fleiri starfsstéttir en Matthías lét það ekki stoppa sig. Á þessu tímabili hóf hann nám í húsasmíði, opnaði verslun með eiginkonu sinni og tók upp eigin tónlist og skemmti landsmönnum gegnum streymi. „Ég hef alltaf haft gaman af því að skapa með einhverjum hætti, hvort sem það er í tónlist eða



Hjónin hafa rekið saman verslunina Naturalmat – Náttúrurúm í um eitt og hálf t.ár.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Matthías og eiginkona hans, Brynja Ólafsdóttir, eiga þrjá syni sem verja miklum tíma á íþróttavöllum.



Þessi fallega útidyrhurð var fyrsta verkefni Matthíasar eftir námið.

öðrum þáttum lífsins. Mér finnst ýmsar framkvæmdir heima fyrir til dæmis sérstaklega skemmtilegar. Þegar Covid skall á og öll atvinnan mín þurrkaðist út, þá stóð valið um að setjast í sófann og glápa á Netflix eða að fara að gera eitthvað. Ég valdi að gera eitthvað og þar sem ég hef alltaf haft áhuga á að kunna meira í smíði fannst mér tilvalið að læra fagið og sé ekki eftir því í dag. Í náminu hef ég kynnst mörgu skemmtilegu fólki og námið sjálft er mjög gagnlegt.“

Gaman að komast á svið aftur Þegar kemur að tónlistinni segist hann vera í alls konar ólíkum og skemmtilegum verkefnum. „Ég og Helgi Reynir vinur minn gáfum út tvöfalda vínýlplötu með frumsömdu efni fyrir tveimur árum undir heitinu Matt seven years. Sköpunarferlið gaf okkur báðum mikið, þótt við höfum ekki lagt eins mikið upp úr því að koma henni á framfæri. Nú er allt komið á fullt aftur í tónlistinni og við félagarnir stefnum á að gera nýja plötu fljótlega.“

Eftir tvö mögur Covid-ár finnst honum ótrúlega gaman að vera aftur farinn að hitta allt skemmtilega fólkið í bransanum og spila uppi á sviði fyrir fólk, en ekki bara í gegnum tölvuskjáinn. „Verkefnin eru eins fjölbreytt og þau eru mörg. Ég kem fram í brúðkaupum, jarðarförum, á stærri og minni tónleikum og bara alls konar. Það gefur mér mikið að taka þátt í mikilvægum augnablikum í lífi fólks.“

Sefur margfalt betur Matthías og eiginkona hans, Brynja Ólafsdóttir, fóru heldur betur út fyrir þægindarammann þegar þau opnuðu verslunina Naturalmat – Náttúrurúm fyrir



Hluti hópsins sem flytur Dark Side of the Moon. Matthías hefur starfað lengi með flestum þeirra við ýmis smærri og stærri verkefni.

um einu og hálfu ári síðan. „Þetta rúmævintýri byrjaði þegar ég var að leita að lausn fyrir sjálfan mig þar sem ég svitnaði mikið í svefni. Eftir því sem ég kynnti mér málið betur færðist ég nær náttúrulegri svefnvörum. Ég var svo heppinn að kynnst þessu frábæra fyrir-tæki, sem Naturalmat er, og vörum þeirra.“

Eftir að hafa eignast dýnu frá fyrirtækinu fór Matthías á fund með eigendum þess. „Með okkur tókst vinátta og úr varð að við hjónin opnuðum verslunina á Íslandi. Ég hef ekki svitnað í svefni síðan og mér finnst frábært að fleiri kynnist vörunum og upplifi betri loftgæði, betri öndun og betri svefn. Verslunin á hug okkar allan þessa dagana en þar seljum við lifrænar svefnvörur eins og dýnur, rúm, sængur og koddar, allt úr náttúrulegum efnum.“

Er mikill fjölskyldumaður Það er því engin lognmolla í kringum Matthías sem er svo sannarlega

með mörg járn í eldinum. „Lifið er gott og fjölbreytt. Ég er mikill fjölskyldumaður og legg mikið upp úr því að eiga góðar stundir með fjölskyldunni og fylgja sonum mínum eftir í því sem þeir eru að gera.“ Í sumar stefnir fjölskyldan til Gautaborgar í Svíþjóð þar sem yngsti sonurinn keppir í handbolta á Partille Cup. „Elsti sonur okkar spilar fótbolta og miðju-sonurinn er í handbolta og við reynum að mæta á sem flesta leiki. Sumrinu ætlum við að halda opnu og reynum að skella okkur í styttri ferðalög innanlands og utanlands. Það sem er þó á óskalistanum er Bræðslan og Fiskidagurinn mikli.“ Þar sem mikill tími hjónanna fer í að fylgja sonunum milli ólíkra íþróttavalla, auk þess sem Matthías er sjálfur á fullu í spíla-mennsku um helgar, eru allar helgar sem þau ná að verja saman draumahelgar. „Þá njótum við þess að spjalla saman, spila, elda góðan mat og gera ýmislegt annað skemmtilegt.“ ■

MARINE COLLAGEN

Kollagen er eitt helsta uppbyggingarpróteín líkamans. Kollagen er að finna í öllum liðum, liðamótum, vöðvum, sinum og beinum mannslíkamans.



info@arcticstar.is - www.arcticstar.is
Síðumúli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618



Arctic Star Marine Collagen inniheldur íslensk sæbjugu, kollagen úr þorskroði og C vítamíni.

C vítamín er þekkt fyrir:

- Stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir starfsemi brjósks, beina og húðar.
- Stuðlar að eðlilegri starfsemi tauga-kerfisins og ónæmiskerfisins.
- Stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi og draga úr þreytu og lúa.
- Stuðlar að endurnýjun afoxaðs forms E-vítamíns og auka upptöku járn.
- Stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA, Framleiðandi er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fast á www.arcticstar.is

Arctic Star Marine Collagen Varan fæst í flestum apótekum, heilsubúðum, Hagkaupum, Fjarðakaup og Heimkaup.is

BROSTU Í SKAMMDEGINU



Orkublandan frá ICEHERBS hjálpar þér að vakna á dímum vetrarmorgnum

2000 einingar af d-vítamíni og kröftug íslensk burnirót í hverju hylki

ICEHERBS NATURAL SUPPLEMENTS

D-vítamín Kröftug burnirót & d-vítamín 2000 AE **ORKUBLANDA** 60 HYLKI/FÆÐUBÓTAREFNI

Allt er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf

Ábyrgðarmaður: Jón Þórisson

Umsjónarmenn efnis: **Elín Albertsdóttir**, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | **Guðmundur Hilmarrson**, gummih@frettabladid.is s. 550 5766 | **Sandra Guðrún Guðmundsdóttir**, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | **Starri Freyr Jónsson** starri@frettabladid.is, s. 550 5767 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir**, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: **Arnar Magnússon**, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, **Jón Ívar Vilhelmsson**, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, **Ruth Bergsdóttir**, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.



ZHENZI Paloma shiffon kjóll
Stærðir 42-58
Verð áður 12.990 kr
Útsöluverð 9.093 kr



ZE ZE Atla kjóll
Fæst líka í svörtu Stærðir 38-48
Verð áður 9.990 kr
Útsöluverð 6.993 kr



ZE ZE Goodby kjóll
Fæst líka í brúnu Stærðir 38-48
Verð áður 9.990 kr
Útsöluverð 5.994 kr



ZE ZE Goodby tunika
Fæst líka í grænu Stærðir 38-46
Verð áður 8.990 kr
Útsöluverð 5.394 kr



ZE ZE Faud shiffon kjóll
Fæst líka í brúnu Stærðir 38-46
Verð áður 10.990 kr
Útsöluverð 7.693 kr

ÚTSALAN ER HAFIN

30-80% afsláttur af öllum útsöluvörum



ZHENZI Megane kjóll
Stærðir 42-56
Verð áður 12.990 kr
Útsöluverð 9.093 kr



ZE ZE Juan glimmer golla
Fæst líka í rauðu Stærðir 40-48
Verð áður 8.990 kr
Útsöluverð 6.293 kr



ZHENZI Jaylee glitter kjóll
Fleiri litir til Stærðir 42-56
Verð áður 9.990 kr
Útsöluverð 6.993 kr



ZE ZE hettupeysukjóll
Fæst líka í bleiku Stærðir 38-48
Verð áður 12.990 kr
Útsöluverð 6.495 kr



ZE ZE Tron mjúk kósýpeysa
Fæst líka í svörtu Stærðir 38-46
Verð áður 5.990 kr
Útsöluverð 4.193 kr



YEST/YESTA röndótt skyrti
Stærðir 38-56
Verð áður 10.980 kr
Útsöluverð 7.686 kr



YESTA Aurelia treggings
Fleiri litir til Stærðir 44-56
Verð áður 7.980 kr
Útsöluverð 5.586 kr



ZE ZE Síð opin peysa
Fæst líka í svörtu Stærðir 40-46
Verð áður 12.990 kr
Útsöluverð 6.495 kr



ZE ZE Bulk stuttermakjóll
Fæst líka í bláu Stærðir 38-46
Verð áður 9.990 kr
Útsöluverð 6.993 kr



ZHENZI sparileg golla
Stærðir 42-56
Verð áður 8.990 kr
Útsöluverð 4.495 kr

Verslunin Belladonna



belladonna

Líttu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Þjónusta

Málarar

MÁLARAR
Tökum að okkur alla almenna málningavinnu, við erum faglærðir með mikla reynslu og sanngjarnir í verðum.
s. 782 4540 loggildurmalari@gmail.com

Búslóðaflutningar
Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd
NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Lausir timar. Sími 694 7881, Janna.

Húsaveiðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Heilsa

Heilsuvörur

gott cbd.is
CBD 6.6% CBD 3.4% CBD 12%
Verð við allra hæfi

Húsnæði

Geymsluhúsnæði
GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is
WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Keypt & Selt

Til sölu

Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is
Kassagítarar á tilboði
Gítarar og hljómborð í miklu úrvali
Verð við allra hæfi

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar



Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningaþjónustu sniðna að þörfum viðskiptavinarins.

Stjórnendaleit
Reynsla og gott tengslanet sérfræðinga Ráðum skilar árangri þegar finna þarf æðstu stjórnendur eða fólk í stjórnir fyrirtækja.

Ráðningar millistjórnenda og sérfræðinga
Góður gagnagrunnur, gott tengslanet og áralöng reynsla á ráðningarmarkaði eykur líkurnar á því að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Almennar ráðningar á markaði
Öflun umsækjenda í almenn störf er ein helsta áskorun fyrirtækja í dag. Þekking á markaðnum er því mikilvæg og þar skiptir reynslan miklu máli. Með leit í gagnagrunni eða auglýsingu í viðeigandi miðlum aðstoðar Ráðum fyrirtæki við að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Sveigjanleg nálgun
Sérstaða Ráðum liggur í sveigjanlegri nálgun á ráðningarverkefnið. Fyrir utan að sjá um allt ráðningarferlið komum við til móts við þarfir fyrirtækja með því að sjá um hluta þess ef þörf krefur, t.d. bakgrunnskannanir, hæfnismat eða starfstengdar æfingar.

Matstæki
Ráðum notast við nýjustu aðferðir við að meta hæfni og persónuleikaþætti sem geta skipt sköpum í ráðningum. Ráðum er í samstarfi við bandaríska mannauðslausnafyrirtækið CEB sem er í fararbroddi í persónuleikaprófum og öðrum matstækjum sem eru sérstaklega hönnuð til að greina sérstöðu og hæfileika einstaklinga áður en ráðning fer fram.

Þannig er hægt að finna hæfasta einstaklinginn með talsverðri nákvæmni. Persónuleikamatið OPQ32 og DSI (Dependability & Safety Index) skimunarprófið hafa t.d. verið stöðluð og staðfærð að íslenskum markaði.

Ráðgjöf við starfslok
Viðskilnaður fyrirtækis við starfsmann skiptir höfuðmáli þegar fyrirtækið á frumkvæðið að starfslokum. Ráðum býður upp á viðtal við ráðgjafa sem felur m.a. í sér upplýsingar um atvinnumarkaðinn, ráðgjöf varðandi starfsferilskrá og kynningarbréf og hagnýt atriði varðandi starfsleit og atvinnuviðtöl.

ráðum
ráðningarstofa

Við leiðum fólk saman



HAGVANGUR

hagvangur.is