

FRÉTTABLAÐIÐ

Briðkaup

— 2022 —



Þegar góða brúðkaupsveislu gjöra skal



Sumarið er rómantísk árstíð og margir kjósa að gifta sig á sumrin þó svo að brúðkaup fari fram allan ársins hring. Margt ber að hafa í huga þegar brúðkaup er undirbúið og þá skiptir skipulagning höfuðmáli.

Mikilvægt er að hefja undirbúning og skipulagningu tímanlega, jafnvel með árs fyrirvara; því meiri tími sem lagður er í undirbúning því líklegri er að stóri dagurinn verði eftirminnilegri fyrir alla aðila. Brúðkaup er ein af stóru stundunum í lífi para og hefur að geyma dýrmætar minningar.

Hér eru góð ráð sem vert er að hafa í huga þegar veisluhöld eru skipulögð og hugsuð sem hugmyndir í sarpinn fyrir verðandi brúðhjón.

Dagurinn stóri er valinn.

Oftar en ekki hefur dagsetningin ákveðna merkingu fyrir parið en stundum er það bara handahófskennt eða einfaldlega flott dagsetning. Kynning á viðburðinum fram undan skapar eftirvæntingu og spennu.

- Í kaffisamsæti, fjölskylduboði eða við annað skemmtilegt tækifæri.
- Á lokaðri fésbókarsíðu þar sem vinir og vandamenn eru upplýstir smám saman hvernig dagurinn stóri muni verða. Hægt er að nýta lokuðu fésbókina fram að stóra deginum sem og á stóra deginum og einnig sem stað þar sem gestir geta sett inn myndir frá veislunni eftir viðburð. Einnig hægt að nýta til að koma á framfæri tilögum að klæðnaði eða þema veislunnar. Með þessum hætti er hægt að auka stemningu fyrir veisluhöldin.

Gestalistinn

Gott er að skrifa niður hverjum á að bjóða, oft þarf að finna milliveg og oftar en ekki langar alla að bjóða fleirum en raunhæft er. Finna viðmið sem báðir aðilar eru sáttir við.

Bílstjóri

Velja bílstjóra eða samgöngustjóra fyrir daginn stóra. Hægt er að ferðast á milli staða með ýmsum hætti og um að gera að nota hugmyndaflugíð og velja það sem við á hverju sinni. Sem dæmi um fara-tæki má nefna:

- Bíl
- Hestakerru



Brúðarterta er ómissandi í brúðkaupum, hvernig sem formið á veitingunum er.
MYND/ADSEND

- Mótorhjól
- Fjór hjól
- Hesta
- Farartæki sem við á hverju sinni

Staðsetning

Staðsetning fyrir veisluna – velja staðsetningu í samræmi við þema veislunnar, form veitinga og fjölda gesta. Margir staðir koma til greina og til að koma með hugmyndir má nefna eftirfarandi staði:

- Veislusal
- Veitingastað
- Heimahús
- Hlöðu
- Bóndabæ
- Félagsheimili
- Vöruskemmu

Þema

Þema brúðkaupa skiptir máli og brýnt að velja tímanlega. Nokkrar verslanir eru með veislu- og partískraut og bjóða upp á fjölbreytt úrval. Stundum þarf að panta skraut erlendis frá og þá er gott að hafa nógan tíma. Blóm þarf líka að panta tímanlega. Einnig er gaman að föndra skrautið og þá þarf að gefa sér góðan tíma í föndrið.

Velja litapema fyrir borðskraut, blóm, servíettur, fylgihluti og annað sem gefur veislunni lit. Margir gera líka merkimiða og raða gestum til borðs. Þema í klæðnaði– Gastby, sixties, diskó, klassík eða hvaðeina sem sem fólk dettur í hug. Þema brúðkaupa eru gjarnan einkennandi fyrir persónur þeirra sem gifta sig; lýsandi fyrir fyrstu kynnin, uppáhaldsliti, tónlist, blóm, tengjast áhuga-málum eða hvaðeina sem tengir brúðhjónin saman.

Form veislunnar

Form veislunnar er hægt að hafa með ýmsum hætti og margar leiðir færar:

- Garðveisla
- Hefðbundin veisla
- Standandi boð
- Sitjandi boð
- Háborð
- Svið - dans – diskótek
- Sveitabrúðkaup

Veitingar

Velja veitingar í samræmi við þema brúðkaupsins:

- Pinnamatur
- Smáréttaveisla
- Grillbar
- Götuvagnaveisla (Streetfood)
- Búbbluvagn
- Hádegisverður – dögurður
- Kaffihlaðborð
- Kvöldverður
- Brúðarterta

Hægt er að panta veitingar gegnum veislupjónustu, veitingastaði eða að fá kokk sem sér um veitingar. Heimatilbúnar veitingar og þá skiptir undirbúningur höfuðmáli og að einhver hafi yfirumsjón með þeim. Að blanda saman heimatilbúnum og aðkeyptum veitingum er oft góð lausn. Mikilvægt er að velja drykkjarföng í samræmi við veitingarnar. Ávallt er hátíðlegt að skála í kampavíni eða freyðivíni á stundum sem þessum. Brúðarterta er ómissandi í brúðkaupum, hvernig sem formið á veitingum er.

Boðskort

- Hanna boðskort. Hægt að gera þau með margvíslegum hætti, heimagerð kort, fá hönnuð til aðstoðar, auglýsingastofu, hvaðeina sem fólk dettur í hug.
- Í boðskorti þarf að koma fram tilefni, dagsetning, tími, staður og að biðja fólk um að svara hvort það komi, í gegnum tölvupóst eða með simtali. Gott að hafa meðfylgjandi netföng og

símanúmer. Sumir láta fylgja með óskalista, gjafalista brúðhjónanna. Ef ákveðið þema verður í veislunni, þá kynna það í boðskorti.

- Senda út boðskort með um það bil mánaðar fyrirvara.

Ljósmyndari

- Fá faglærðan ljósmyndara til að fanga réttu augnablikin í athöfninni, veislunni og af brúðhjónunum.
- Undirbúa ljósmyndarann og skipuleggja myndatökuna.
- Instagram-myndir. Einnig er hægt að fá gesti til að taka þátt í myndatökum og hvetja þá til að setja svokallað myllumerki # og vera með tilbúið hashtag fyrir veisluna, til dæmis nöfn brúðhjónanna. Þannig geta brúðhjónin safnað saman myndunum frá veislugestum og fylgst með.
- Vera með myndakassa.

Umsjón

- Umsjón með skreytingum. Brýnt er að einn aðili hafi umsjón með skreytingum fyrir athöfn og veislu.
- Umsjón með veitingum og drykkjum. Brýnt er að einn aðili hafi umsjón með veitingum og drykkjum í samræmi við hvaða leið verður valin við veitingar.

Veislustjóri

Í brúðkaupum er veislustjóri, eða veislustjórar, mikilvægur. Hann setur upp dagskrá. Óskar eftir upplýsingum frá gestum um þátttöku og/eða ræðuhöld. Stýrir móttöku þegar brúðhjón stíga inn, eftir athöfn í veisluumgjörðina og kynnir. Heldur utan um tíma-mörk, passar upp á lengd atriða, til dæmis tónlistaratriða.

Skemmtun

- Samkvæmisleikir. Skemmtilegt er að brjóta upp veislu með skemmtilegum samkvæmisleikjum.
- Myndasýning. Hægt að láta myndir af brúðhjónunum rúlla í veislunni og þá þarf að vera til staðar skjávarpi og tjald eða skjár og tölva. Undirbúa þarf myndasýningu með góðum fyrirvara og gefa sér tíma til að raða myndum inn.
- Stiginn dans, fram eftir nóttu.
- Söngvari. Plötusnúður. Hljóm-sveit. Lýsing. Hljóðkerfi.

Gestabók

Gestabók – getur verið í ýmsum formum:

- Hefðbundin gestabók til að rita í.
- Strígi til að rita á sem síðan verður innrammaður hjá brúðhjónum.
- Gestir taka mynd af sér með polaroid-myndavél við mynda-vegg sem settur er upp og líma inn í gestabók og rita hamingju-óskir í.
- Ljósmyndari tekur myndir af gestum, hverjum fyrir sig við myndavegg. Hægt er að leigja svokallaðan stafrænan ljós-myndakassa sem er mjög vinsælt í veislum þessa dagana.

Þakkarkort/þakkarkveðja

Vert að muna eftir að þakka fyrir sig og það er hægt að gera með því að senda þakkarkort, tölvupóst eða með simtali.

Engar tvær veislur eru eins og það er það skemmtilega við veislur. Hver og einn setur sinn persónulega stíl á sína veislu og um það snýst stóri dagurinn. ■

BRÚÐAR-GJAFALISTAR

ÍSLENSK HÖNNUN

Ferðalag er

betri brúðkaupsgjöf



icelandair.is

Ástin blómstrar með
gjafabréfi frá okkur

Viltu gefa brúðhjónum rómantíska ferð sem klikkar seint? Gjafabréfin okkar má nota til að ferðast til meira en 40 áfangastaða. Hvernig hljómar leikhúsferð til New York, lautarferð við Eiffelturninn í París eða ströndin á Tenerife? Þeirra er valið.

Gefðu brúðhjónunum einstakar minningar.

Fersk og þurrkuð blóm í brúðarhár

Þær eru margar brúðirnar sem segja „já“ í sumar og er brúðargreiðsla oftast hluti af stóra deginum. Steinunn Ósk Brynjarsdóttir, hár-snyrtir á Skuggafalli, segir gott að næra hárið vel vikurnar fyrir brúðkaupið. Þá sé gott að hafa útlit kjólsins í huga, formið á greiðslunni þarf að vera rétt og svo þarf að hafa í huga hvernig brúðhjónin líta út saman.

Svava Jónsdóttir

Steinunn segir gott fyrir tilvonandi brúði að næra hárið vel vikurnar fyrir brúðkaupsdaginn.

„Ef hárið er sítt er gott að klippa það nokkrum vikum áður, en persónulega finnst mér betra að greiða hár ef það er ekki nýklippt. Ef brúðurin er með litað hár er gott að líta það um tveimur vikum áður því það er gott að hárið fái tíma til að jafna sig.“

Steinunn segist alltaf byrja á því að spyrja hvernig kjöllinn líti út. Hún segist verða að sjá mynd af kjólnum og tekur fram að hún þekki flestar tilvonandi brúðir sem hún greiði fyrir stóra daginn; þekki stíl þeirra og hvað hárið byður upp á.

„Það má allt í dag; Slegið hár, uppsett eða hálftekið upp. Það má hafa hárið í tagli ef það er

stíll viðkomandi; en bara fallegu tagli. Þetta er allt spurning um í hvaða átt á að fara með lúkkið. Það sem þarf að hafa í huga með val á greiðslu er að sjálfsögðu hvað klæðir brúðina. Svo verður formið á greiðslunni að vera rétt. Það þarf að pæla í hvernig brúðhjónin líta út saman. Hún má nú ekki skyggja á brúðgumann þó að hún sé stjarnan. Það má ekki gleyma brúðgumanum. Sumir eru kannski ekki með réttu vörurnar sem duga allan daginn og það gerir mikið fyrir þá að fá smáblástur með einhverju góðu blástursefni eða froðu. Þá þarf minna af vaxi og hárið helst betur og lítur betur út.“

Prufugreiðsla mikilvæg

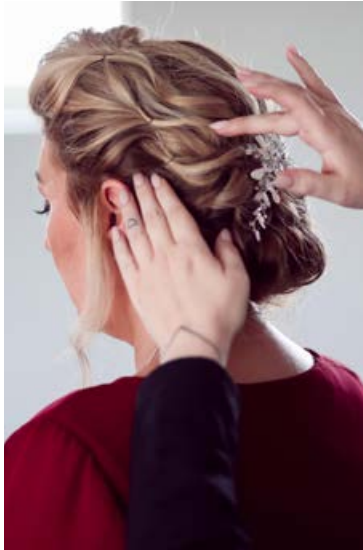
Á að vera með slör eða ekki?

„Margar sleppa slöri eða hafa það bara rétt í athöfninni og svo er því kipt af í myndatökunni. Ég er orðin þínu skotin í að vera með slör; mér finnst það hafa dottið svolítið út síðustu ár en nú er úrvalið bara orðið svo mikið og úr mörgu að velja. Á að vera með hárskraut er líka oft stóra spurningin. Persónulega er ég ekki hrifin af miklu hárskrauti en látlaust og fingert skraut finnst mér æði. Einnig nota ég mikið blóm, bæði fersk og þurrkuð. Ég er líka oft með ansi miklar skoðanir en sem betur fer þekki ég nú mínar dömur og þær mig og þær verða ekkert móðgaðar



Hér er hárið allt uppsett með grófri fiskifléttu.

MYND/ÆSEND



Uppsett greiðsla með góðri lyftingu. MYND/JENNY GUÐMUNDSDÓTTIR



Lágt hliðartagl með látlausu skrauti. MYND/ANÍTA ELDJÁRN

fastus.is

MIYABI FRÁ ZWILLING VANDAÐIR JAPANSKIR HNÍFAR

Fullkomin blanda af japönsku handverki og þýskum áreiðanleika



FASTUS

Síðumúli 16 | 108 Reykjavík | Sími 580 3900 | fastus.is

Veit á vandaða lausn



Fallegur blástur með léttum liðum.

MYND/SAGA SIG

þótt ég segi nei við kórónum og glingri.“

Steinunn bendir á að gott sé að fara í prufugreiðslu áður en að brúðkaupsdeginum kemur og áður en að henni kemur sé gott að viðkomandi hafi skoðað myndir eða allavega hafi smá hugmynd um hvað viðkomandi vill.

„Það er líka gott að fara tímanlega af stað ef panta þarf hárlengingar eða skraut að utan. Ég nota mikið hárlengingarlokka með klemmum og sem gefa fyllingu í hárið; það er frábært þegar viðkomandi er með fingert hár en þetta er ekki endilega til að lengja hárið. Einnig eru oft notaðir svampar og annað til að hárið líti sem best út og sem lengst.“

Gott að hafa nægan tíma

Steinunn nefnir tímaramma sem hver tilvonandi brúður þarf að hafa í huga.

„Ég vil frekar mæta fyrr og hafa tíma til að allir njóti sín; að brúðurin hafi tíma til að borða og skála jafnvel við vinkonur sínar, að það sé nægur tími til að fara í kjöllinn og bara aðeins að njóta þess að horfa á sig í kjólnum með allt tilbúið: hár og fördun. Flestallir giftast bara einu sinni og þá er glatað að vera í stresskasti og mæta móð og mäsandi í athöfnina.“



Steinunn Ósk Brynjarsdóttir, hár-snyrtir. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Steinunn vinnur oftast í teymi með vinkonu sinni sem er förðunarfræðingur. Þá greiða þær og farða brúðina, móður hennar, ömmur hennar, tengdamóður hennar og vinkonur.

„Það er geggjað og getur verið svo sjúklega gaman. Það er líka dýrmætt að fá að vera partur af þessum degi, maður myndar einhver tengsl sem verða aðeins dýpri. Mér þykir mjög vænt um allar mínar brúðir og man vel eftir hverri einustu.“ ■

Vertu til í fögnuð



TILBOÐ

ÄPPLARÖ
stólar 6.950,-

3.950,-/stk.

ÄPPLARÖ
bekkir

10.950,-/stk.

AGAM
barnastólar

8.950,-/stk.

ÄPPLARÖ borð
B140×L140, H72 cm
25.950,-/stk.



Verslun opin 11-20 alla daga - [IKEA.is](https://www.ikea.is)

Ástarsambandið hófst með bréfaskriftum



Hjónin Gunnar J. Arnason og Soffia Karlsdóttir fagna 30 ára brúðkaupsafmæli þann 11. júlí næstkomandi, en þau giftu sig árið 1992 og segja að galdurinn á bak við farsælt hjónaband sé að gera sér ekki of háar væntingar um að allt breytist með hjónabandi og njóta þess að láta sér líða vel saman.

Hjónaband þeirra hefur blómstrað og gefið af sér þrjú uppkomin börn, tengdabörn og eitt barnabarn sem þau eiga traust og nærandi samband við og hefur gefið þeim mikið. Gunnar er sérfræðingur hjá menntamálaráðuneytinu og Soffía er forstöðumaður menningarmála í Kópavogi, þar sem þau starfa bæði í menningarmálum sem þau hafa brennandi ástríðu fyrir.

Kynntust í gegnum bréfaskriftir
Soffía og Gunnar muna vel eftir þeirri stundu sem þau hittust í fyrsta sinn og má segja að ástin hafi strax byrjað að blómstra. „Við kynntumst í Íslendinga-partíi í London, náðum vel saman þar og eiginlega bara æ síðan. Ég var að heimsækja vinkonu mína í London og Gunnar var við nám í Cambridge. Við þekktumst ekki áður en áttum stefnumót í London áður en ég fór heim. Við ákváðum í raun ekki hvort við ætluðum að hittast aftur en úr varð að við skiptumst á heimilisföngum þannig að við gætum skrifast á. Og það má segja að þannig höfum við kynnst, í gegnum bréfaskriftir, sem hljómar auðvitað í dag eins og aftan úr grárri forneskju, þó það séu bara rúmlega 30 ár síðan. En þá var hvorki internet né tölvupóstur og utanlandssímtöl rándýr. Við leyfðum okkur þann munað að heyrast í síma einu sinni í viku, á sunnudagskvöldum, sem maður beiddi eftir í ofvæni. Þegar Gunnar flutti aftur heim að námi loknu fórum við að búa en höfðum þá hist tvisvar til þrisvar sinnum í Englandi eða hér heima. Svona eftir á að hyggja var þetta kannski nokkuð bratt, en hér erum við og höfum verið saman allar götur síðan. Búið á nokkrum stöðum en þó lengst af á Seltjarnarnesi þar sem börnin okkar þrjú eru fædd og uppalin,“ segir Soffía dreymin á svip.

Menning og listir sameina þau
Hvert er leyndarmálið á bak við farsælt og langt hjónaband?
„Ætli það sé ekki bara að gera sér ekki of háar væntingar um að allt breytist með hjónabandi og láta sér líða vel saman. Heimilislífið okkar er frekar hefðbundið. Við erum mjög heimakær en eigum þó sameiginlegt að vera frekar ævintýragjörn og afar ferðaglóð og reynum að heimsækja framandi staði á milli þess sem við förum í hefðbundnar borgarferðir. Við höfum brennandi áhuga á listum og menningu og það hefur sameinað okkar líf og smitað börnin okkar svo við eigum margt sameiginlegt. Við höfum líka mikinn áhuga á hjólríðum og höfum farið tvö og með börnunum okkar í nokkrar ferðir erlendis sem eru algjörlega ógleymanlegar,“ segja þau Gunnar og Soffía og horfa hugfangin á hvort annað.
„Stundum er sagt að ólíkir einstaklingar eigi vel saman í hjónabandi og ef sú kenning er á rökum reist þá myndum við eflaust falla undir hana.“
Soffía segir að Gunnar sé rólegur og yfirvegaður á meðan hún kunni betur við sig á ferðinni og með mörg járn í eldinum.
„Gott og traust samband við börnin okkar og tengdabörn er



Stóri dagurinn þeirra var 11. júlí 1992 og 25 árum síðar fögnuðu þau silfurbrúðkaupsafmælinu með því að fara í sama klæðnað og þau giftu sig í.



líka einstaklega nærandi fyrir okkar samband og ég þekki fátt jafnskemmtilegt fólk og börnin okkar og tengdabörn, enda reynum við að verja miklum tíma saman og ferðast saman eins oft og við komum því við. Svo bættist fyrsta afa- og ömmubarnið í hópinn á árinu, sem við erum himinlifandi yfir,“ segir Soffía.
Allt sem einkennir gott brúðkaup
Gunnar og Soffía segjast muna vel eftir stóra deginum og segja hann ógleymanlegan.
„Við vorum gefin saman í Seltjarnarneskirkju og var veislan haldin í Vesturbænum hjá föður Gunnars og stjúpmodur, þar sem borðin svignuðu undan veisluföngum,“ segir Soffía.
Gunnar bætir því við að vinir Soffíu úr Óperukórnum hafi

”**Við leyfðum okkur þann munað að heyrast í síma einu sinni í viku, á sunnudagskvöldum, sem maður beiddi eftir í ofvæni.**

sungið í kirkjunni og í veislunni, sem setti mjög persónulegan svip á allt, auk þess sem frændi Soffíu, Karl Matthíasson, hafi gefið þau saman en þau Soffía eru bræðrabörn.
„Það var erfitt að ná niður brosinu þegar við lögðumst á koddann eftir þennan frábæra dag sem fór fram úr okkar björtustu vonum með hjálp okkar frábæru fjölskyldu og vina. Við fluttum píanóið okkar á veislustað og vorum með frábæran píanóleikara allan tímann, sem skipti okkur miklu máli og setti sterkan svip á veisluna. Tónlist, söngur, dans og allt sem einkennir gott brúðkaup,“ segir Soffía með bros á vör.
Gunnar og Soffía halda ávallt upp á daginn, brúðkaupsafmælið sitt, og njóta þess að búa til nýjar minningar.



Boðskortið í brúðkaup Soffíu og Gunnars sumarið 1992.



Soffía og Gunnar kynntust í gegnum bréfaskriftir þegar þau bjuggu sitt í hvoru landi og geyma enn ástarbréfin.



Ferðalög innanlands sem utan er sameiginlegt áhugamál hjónanna og börnin njóta þess að ferðast með þeim.

„Við reynum alltaf að gera eitthvað til tilbreytingar. Ég held að við höfum aldrei gleymt brúðkaupsdeginum, en oft höfum við verið á einhverju flakki á þessum árstíma þannig að það hefur komið sér vel að gera sér dagamun í nýju umhverfi.“
Þegar silfurbrúðkaupsdaginn bar upp fyrir liðlega fimm árum fannst þeim tilefni til að fagna rækilega.
„Við vorum bæði mjög sammála um að það væri ærin ástæða til að halda upp á silfurbrúðkaupsafmælið okkar. Við buðum hellingi af fólki sem við höfum verið samferða í gegnum lífið og héldum veislu með pompi og prakt. Á þessum tíma vorum við líka nýflutt í rúmgott hús með stórum palli og fannst tilvalið að fagna silfurbrúðkaupinu og nýja heimilinu í góðra vina og fjölskyldu hópi. Þetta var frábær dagur og veðið stórkostlegt. Enda held ég að það sé alltaf gott veður 11. júlí, ef út í það er farið,“ segir Soffía.
Hvernig ætlið þið að fagna 30 ára brúðkaupsafmælinu?
„Við munum klárlega gera okkur dagamun, en það verður ekki með sama móti og á silfurbrúðkaupinu. Fram undan er útskriftarveisla og framkvæmdir þannig að við höfum þetta hófstílltara í þetta sinn,“ segja þau hjónin.
„Við fengum heilræðavisu eftir Steingrím Thorsteinsson í brúðarkorti sem alltaf er gott að rifja upp þegar á reynir og okkur langar að deila með ungum brúðhjónum.“ ■
Undu sólar ástbros við en ef nokkuð syrtir, hafðu þreyju, þol og bið þar til aftur birtir.

Fullkomið framhald á stóra deginum

Slökun, matarupplifun og gisting á hóteli. Eftir stóra daginn
bíða augnablik sem ylja í Bláa Lóninu. Kynntu þér allt sem Bláa
Lónið hefur upp á að bjóða og veldu hvað hentar þér og þínum.

The Retreat
BLUE LAGOON ICELAND

bluelagoon.is



Sjöfn
Þórðardóttir
sjofn
@frettabladid.is

Á brúðkaupsdaginn vilja allar brúðir lita sem best út. Marianna Pálsdóttir, snyrti- og förðunarfræðingur, gefur hér verðandi brúðum góð ráð, og Agnes Gestsdóttir, verðandi brúður, ljóstrar upp væntingum sínum til brúðarförðunarinnar.

Marianna hefur starfað lengi sem förðunarfræðingur, eða síðan hún útskrifaðist með hæstu einkunn árið 2000 úr förðunarskóla No name. Hún fékk verðlaun fyrir framúrskarandi árangur á sveinsprófi í snyrtifræði úr hendi forseta Íslands. Marianna er fagurkeri í eðli sínu og á auðvelt með að draga það fallegasta fram í hverjum og einum.

„Ég hef næmt auga, mikinn metnað fyrir því sem ég geri og vanalega hætti ég ekki fyrr en allt er upp á tíu. Þetta er mikill kostur en getur verið ansi erfitt að eiga við líka þegar fullkonnunaráráttan tekur yfir. Mér þykir einstaklega áhugavert að farða brúðir fyrir stóra daginn sinn. Þessi dagur er einstakur og það má ekkert klikka. Það er undirbúningur og margt annað sem þarf að huga að fyrir þennan dag. Útlit brúðarinnar er ofboðslega mikilvægt og þar kem ég af fullum þunga með mjög ítarlegar leiðbeiningar um hvað sé mikilvægt að gera til að lita sem best út fyrir stóra daginn.“

Að hugsa heildrænt um sig
Marianna segir miklu skipta að brúðurin hugsi vel um húð sína. „Ekki bara nokkrum dögum fyrir brúðkaupsdaginn, heldur í marga mánuði fyrir, því eins og ég hef

Marianna Páls-
dóttir gerir hér
prufuförðun
fyrir brúðina
Agnesi Kr.
Gestsdóttur.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANT-
ON BRINK



Hér gefur að lita prufu brúðkaupsförðun Mariönnu á fögru andliti Agnesar sem er í senn faguð og sveipuð fallegum ljóma með náttúrulegum blæ.

áður sagt gerast engin kraftaverk yfir nótt. Húðumhirða er eitthvað sem allir eiga að tileinka sér alla daga ársins, ekki bara fyrir stóra viðburði sem þessa. Ef þú vilt ná sem bestum árangri með útlitið fyrir brúðkaupsdaginn skaltu hreinsa húðina vel kvölds og morgna með hreinsimjólki, froðu eða hreinsivatni, djúphreinsa hana 1-2 sinnum í viku með kornakremi, nota augnkrem, dagkrem, næturkrem og serum en það er lykill að fallegri húð. Aðalgaldurinn er samt að hugsa vel um sig heildrænt, borða hollan og góðan mat, sleppa sykri og miklu salti. Óhófleg áfengisneysla og reykingar eru algjörlega á bannlista, hreyfing og hugleiðsla er líka mjög mikilvægur þáttur í að halda sér í sem bestu líkamlegu og andlegu formi. Það vill verða að það sé mikil spennan og álag sem fylgir því að plana brúðkaupsdaginn og það er nú einu sinni svo að álag og streita kemur strax fram í húðinni. Því er mjög mikilvægt að ná að róa taugarnar, skipuleggja sig vel og vandlega því það er ekki mjög gaman að vera úttauguð og búin

á því andlega og líkamlega þegar dagurinn rennur loks upp,” segir Marianna.

Góður nætursvefn lykillinn
Aðspurð segir Marianna mikilvægt að undirbúa húðina vel svo brúðarförðunin komi sem best út. „Það er brýnt að hitta brúðina nokkrum vikum fyrir brúðkaup, til að fara yfir það hvernig við sjáum fyrir okkur að förðunin verði, meta hvað fer best við kjólinn, hárgreiðsluna, skartgripina og blómin, því allt þarf að renna saman í eina heildarmynd svo útkoman verði sem allra fegurst. Undantekningarlaust geri ég prufuförðun því það er einu sinni þannig að það má ekkert klikka á sjálfan brúðkaupsdaginn, þá er gott að vera búin að gera prufu til að vera fullviss um hvaða farða og liti skal nota og hvers lags förðun fer andliti brúðarinnar. Í þessum prufutíma ráðlegg ég brúðinni hvað skal gera til að lita sem allra best út á brúðkaupsdaginn, hvað skal forðast og svo framvegis. Það má til að mynda ekki undir neinum kringumstæðum byrja að

nota nýjar snyrtivörur nokkrum dögum fyrir brúðkaup eða vaxa á sér andlitið því þú veist aldrei hvernig húðin bregst við, ekki nota brúngu í andlit og ekki lita á sér augabrúnirnar deginum fyrir. Góður nætursvefn nóttina fyrir brúðkaupið er lykill að góðu útliti daginn eftir, að passa að nota snyrtivörur sem eru sérstaklega fyrir þína húðgerð og muna að það er ekki þess virði að stressa sig um of því streitan kemur í bakið á okkur og bitnar á útlitinu.“

Vill að húðin ljómi
Agnese Kr. Gestsdóttir er byrjuð að undirbúa brúðkaup sitt og tilvonandi eiginmanns síns, Alfreðs, sem er 20. ágúst næstkomandi. Hún er búin að bóka Mariönnu til að sjá um brúðarförðunina og er undirbúningur kominn á fullt skrið.

Agnes á og rekur fæðubótarverslunina Leanbody ásamt tilvonandi manni sínum. Þau eiga samtals fimm börn og hafa verið saman í rúmlega sjö ár. „Fyrir tæpu ári vorum við í frii á Tenerife þegar Alfreð bað mín við ströndina. Stóri dagurinn var ákveðinn strax og hefur undirbúningur fyrir brúðkaupið, sem verður þann 20. ágúst, staðið síðan,” segir Agnes full tilhlökkunar.

Hvaða væntingar hefur þú þegar kemur að förðun fyrir stóra daginn?

„Ég hef þær væntingar að förðunin haldist vel á út daginn, komi vel út á myndum og sé fremur náttúruleg með áherslu á að draga fram það besta. Þess vegna treysti ég Mariönnu best fyrir þessu mikilvæga verkefni.“

Finnst þér nauðsynlegt að fá ráðgjöf um umhirðu húðarinnar?

„Já, algjörlega, ég tel mjög mikilvægt fyrir verðandi brúði að fá faglega ráðgjöf hjá snyrtifræðingi um hvað hentar hennar húð best. Val á réttum húðvörum getur skipt öllu. Þess vegna er mikilvægt að fá rétta greiningu á sinni húðgerð og faglegt val á vörum sem henta best. Ég vil að húð mín ljómi og sé sem oftast fyllt af raka, og sérstaklega á stóra daginn.“

Farði sem hentar réttum húðtón

Aðspurð finnst Agnesi miklu máli skipta að fara í prufuförðun fyrir stóra daginn. „Því þá fer fram ákveðið litaval, til dæmis á augun út frá mínum augnlit og farði sem hentar mínum húðtón og hvernig augnhár ég vil hafa. Það veitir mér líka öryggi að sjá væntanlega útkomu. Einnig finnst mér vert að fá góð ráð frá Mariönnu, til að mynda varðandi hvað sé gott að forðast til að verða sem minnst þrútin um augun.“

Þegar kemur að brúðarförðun, þarf hárgreiðslan að fylgja með í undirbúningnum?

„Já, ég tel það afar mikilvægt. Ég er búin að veltast fram og til baka með það hvernig ég vil hafa hárið og er að fara í prufugreiðslu númer þrjú á næstu dögum. Ég er með frekar sitt hár þannig að það eru margar útfærslur sem koma til greina. En heildarútlitið skiptir mig miklu máli, að greiðslan, kjóllinn og förðunin passi vel saman. Ég hef mikið notað Pinterest til að fá hugmyndir, það hefur hjálpað mér mikið.“

Undirbúningurinn hefur gengið vonum framar og Agnesi finnst skipta máli að njóta undirbúnings og hafa brúðgumann með í för.

„Nú er að síga á seinni hlutann í undirbúningnum og þetta er búið að vera einstaklega gaman og mjög fljótt að líða. Fyrir verðandi brúðhjon mæli ég með að njóta þessa tíma og vera dugleg að gera hlutina saman. Eins og til dæmis að fara í danstíma eða í ræktina.“ ■

Gefðu íslenska myndlist Einstök brúðkaupsgjöf

Vertu heima og skoðaðu einstök listaverk
eftir um 150 íslenska listamenn.



apollo art
Stæræn listasýning

www.apolloart.is

Íslensk ullarsæng



Gæða ull af íslensku sauðfé
létt · hlý · góð öndun · vistvæn

www.lopidraumur.is



Alltaf verið mjög skotin hvort í öðru


Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg
@frettabladid.is

Ástin mun svífa yfir vötnum og mikið verður um dýrðir þegar knattspyrnumaðurinn Jóhann Berg Guðmundsson gengur að eiga lögfræðinginn Hólmfriði Björnsdóttur suður á Spáni í næstu viku.

„Ástin getur auðvitað birst í óteljandi myndum, eins og Björgvin Halldórsson syngur svo fallega í laginu sínu, en í okkar huga koma þó upp tiltekin atriði sem ást okkar verðandi hjóna byggir á. Við erum, og höfum alltaf verið, mjög skotin í hvort öðru. Því kemur hrifning og ástríða fyrst upp í hugann. Gagnkvæm virðing, tillitsemi, traust og náin vinátta einkenna fyrst og fremst samband okkar, sem og stuðningur og frelsi til að þroskast sem einstaklingar og sem eining. Svo má alls ekki gleyma húmornum. Hann er lífsnauðsynlegur og hefur komið okkur í gegnum alls kyns verkefni síðastliðin ár.“

Þetta segir lögfræðingurinn Hólmfriður Björnsdóttir sem gengur að eiga sinn heittelskaða, Jóhann Berg Guðmundsson, knattspyrnumann hjá enska knattspyrnufélaginu Burnley, þann 16. júní.

Hófý og Jóhann hnutu um hvort annað á veitingastað í Reykjavík.

„Ég var þar að borða með vinkonu minni og Jóhann var með æskuvinum sínum. Þegar vinkona mín skaust á snyrtinguna var Jóhann fljótur að stökkva í sætið hennar og hóf við mig kurteislegt spjall. Að lokum bað hann mig um símanúmerið en ég svaraði því til að ég gæfi ekki okunnugum mönnum símanúmerið mitt. Jóhann Berg hefur hins vegar alltaf litið á hindranir sem tækifæri og þannig varð það sannarlega í þetta sinn. Hann bað systur sína að hafa samband við systur mína í þeim tilgangi að nálgast símanúmerið mitt og viti menn, nokkrum dögum síðar fékk ég skilaboð send frá þessum bláókunnuga manni,“ segir Hófý og skellir upp úr.

Ástin talar sínu máli

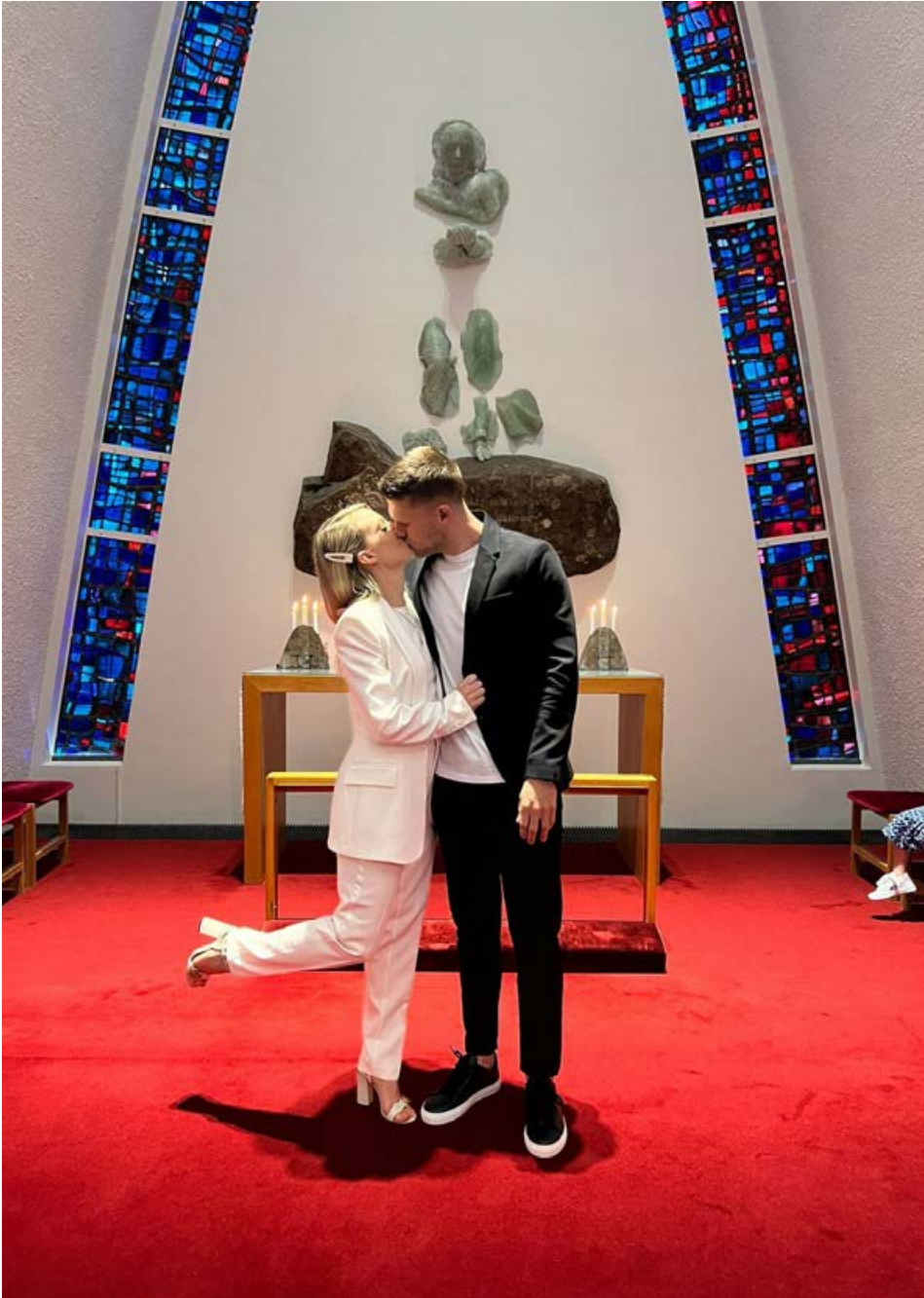
Þau eru sannarlega ástfangin upp fyrir haus og Jóhann Berg veit upp á hár hvers vegna Hófý er sú eina rétta fyrir hann.

„Þegar við áttum okkar fyrsta spjall sá ég strax að þarna var alvöru kona á ferð og að ég yrði að redda símanúmerinu hennar til að kynnast henni betur. Það er erfitt að koma þessari tilfinningu í orð en þegar við fórum að spjalla meira, kynnast betur og vera meira saman, þá fann ég að hún væri sú rétta fyrir mig,“ segir Jóhann og heldur áfram:

„Hófý er duglegasta og metnaðarfullsta kona sem ég þekki. Ekki nóg með að hún haldi heilu heimili gangandi með litilli hjálp fjarri fjölskyldu og vinum; þá er hún einnig í fullu starfi sem lögfræðingur. Dugnaður hennar er, og hefur alltaf verið, einstaklega hvetjandi fyrir mig. Hófý er alltaf reiðubúin að hjálpa öllum í kringum sig og er alltaf til staðar fyrir alla sína fjölskyldu og vini. Það skemmir svo ekki fyrir hvað hún er ótrúlega skemmtileg og falleg.“

Hófý er heldur ekki í vafa um hvers vegna hún vill verða eigin kona Jóhanns um aldur og ævi.

„Jóhann býr yfir öllum helstu kostum sem fólk myndi kjósa að



Fjölskyldan saman á lokaleik Burnley í maí síðastliðnum á Turf Moore, heimaleikvangi enska knattspyrnufélagsins Burnley sem Jóhann leikur fyrir.

geta státað sig af. Hið augljósa er hvað mér finnst hann sætur og skemmtilegur. Hann er jafnframt mjög yfirvegaður, duglegur og viljasterkur, einnig klár og mjög jákvæður. Frá fyrstu kynnum hefur hann borið með sér mikla einlægni og það finnst mér vera afar fallegur eiginleiki. Jóhann hefur líka alltaf komið til dyranna eins og hann er klæddur, og honum líður afar vel í eigin skinni. Það er eitt af því sem heillaði mig hvað mest þegar við kynntumst

fyrst og sem ég hef kunnað að meta við hann hvern einasta dag síðan. Föðurhlutverkið fer Jóhanni einnig einstaklega vel og er hann besti pabbi sem hugsast getur. Hann lifir fyrir hvern dag og kann að njóta lífsins til fulls og það er eitt af mörgu sem ég hef lært af honum og reynt að tileinka mér,“ segir Hófý.

Látlaust og fallett bónorð

Bónorðið bar Jóhann upp í Bodrum í Tyrklandi. „Við fjölskyldan höfðum þá

Við vitum að án ástar er ekkert líf og án átaka er enginn þroski. Þess vegna er okkur afar mikilvægt að geta talað saman í einlægni og hreinskilni og þannig tekist á við skin og skúrir lífsins.

Hólmfriður Björnsdóttir

borðað kvöldverð á ströndinni og eftir að ég svæfði dóttur okkar sagðist Jóhann ætla að sýna mér eitthvað úti á veröndinni. Þegar ég kom út skellti hann sér á skeljarnar og sagði við mig nokkur falleg orð. Þetta var afar látlaus, náin og falleg stund, alveg í okkar anda,“ upplýsir Hófý.

Brúðkaupið fer fram á hótelinu La Finca Resort á Spáni.

„Við höfðum áður rætt um að halda brúðkaupið erlendis en vorum lengi vel ekki með ákveðna dagsetningu í huga. Á endanum má segja að örölgín hafi ráðið för við val á staðsetningu brúðkaupsins. Það er nefnilega þannig að sumarhúsið okkar er ekki langt frá hótelinu þar sem við verðum gefin saman. Í fyrrasumar vorum við í sumarfríi í sumarhúsinu og foreldrar Jóhanns með okkur. Sonur okkar, Björn Berg, var aðeins tæplega 5 mánaða, svo brúðkaups-hugleiðingar voru á þeim tíma-punkti litlar sem engar. Dag einn fór að rigna og stakk þá Íris, móðir Jóhanns, upp á að við færum í bíltúr. Guðmundur, faðir Jóhanns, og Jóhann höfðu fyrr í ferðinni átt erindi á hótelið La Finca Resort og voru afar hrifnir af klúbbhúsinu við golfvöllinn. Við ákváðum því að enda bíltúrin á hádegisverði þar. Þegar þangað var komið tók á móti okkur yndislegt fólk sem labbaði með okkur um svæðið, en á þeim tíma var hótelið lokað vegna heimsfaraldursins. Í miðri kynningu staldra ég við, hnippi í Jóhann og spyr hann í gríni hvort þetta sé ekki bara fullkominn staður fyrir brúðkaupið. Þá sagðist Jóhann hafa hugsað nákvæmlega það sama þegar hann hafði verið þarna nokkrum dögum áður,“ greinir Hófý frá.

Eftir heimsóknina á hótelið ákváðu Hófý og Jóhann að kanna þennan möguleika nánar en komust þá fljótt að því að allar helgar sumarsins 2022 væru upp-bókaðar, enda hafði þurft að fresta fjöldanum öllum af brúðkaupum um ár vegna Covid-19.

„Eftir nokkra umhugsun fannst okkur svo tilvalið að halda veisluna 16. júní, enda lögboðinn fridagur næsta dag og svo tekur helgin við. Við höfðum aftur samband við hóteltýruna sem tilkynnti okkur að dagsetningarnar sem við vildum væru lausar. Í framhaldinu ákváðum við að kýla á þetta, enda höfum við mikla tengingu við staðinn þar sem sumarhúsið okkar er í stuttri fjarlægð frá hótelinu. Sú tilhugsun að geta síðar meir heimsótt hótelið og sýnt börnum okkar og barnabörnum hvar við giftum okkur, finnst okkur líka dásamleg,“ segir Jóhann.

Eiga von á 170 gestum til Spánar

Athöfnin fer fram undir berum himni og verða brúðhjónin gefin saman af séra Sigurði Arnarsyni, sóknarpresti í Kópavogskirkju.

„Siggi er náinn fjölskylduvinur og erum við honum afar þakklát fyrir að gefa sér tíma til að ferðast alla þessa leið fyrir okkur,“ segja brúðhjónin tilvonandi. Í athöfninni munu þau draga hringa á fingur hvors annars, sem voru

Koss í Kópavogskirkju. Það er séra Sigurður Arnarson, sóknarprestur í Kópavogskirkju, sem gefur þau Hófý og Jóhann saman í heilagt hjónaband á Spáni. MYND/ÍRIS GUNNARSDÓTTIR

hannaðir og sérsmiðaðir eftir þeirra óskum af kunningja þeirra í Manchester.

Í fyrstu höfðu þau litla sem enga hugmynd eða skoðun á því hvernig þau vildu hafa brúðkaupið.

„Við tókum þetta bara sem hvert annað verkefni og fundum út hvernig við vildum hafa þetta. Tengiliður okkar á hótelinu var ofboðslega hjálplegur og setti okkur í samband við konu sem starfar sem svokallaður „wedding planner“. Við hefðum varla getað undirbúið þetta nema með þeirra hjálp þar sem við búum hvorki á staðnum né tölum spænsku. Síðastliðna mánuði höfum við svo farið nokkrum sinnum til Spánar til að velja og hitta aðilana sem útbúa blómaskreytingar og önnur smærri atriði, smakka og ákveða veitingarnar, og ýmislegt fleira sem viðkemur þessum viðburði. Við erum afar þakklát öllu því góða fólki sem hjálpar okkur við að láta þetta allt verða að veruleika,“ segir þau Hófy og Jóhann.

Veisluhöldin hefjast með pompi og prakt miðvikudaginn 15. júní með fyrir-partíi á veitingastað í nágrenni hótelsins þar sem þau verða gefin saman.

„Þar munu allir hittast og gleðjast saman fyrir stóra daginn. Við eigum von á 170 dásamlegum gestum sem samanstanda af góðu vinafólki okkar og nánustu fjölskyldu. Daginn eftir verður svo athöfnin haldin um miðjan dag og eftir hana tekur við kokteilboð sem síðan leiðir til borðhalds innanhúss. Veislumaturinn endurspeglar svo sannarlega dálæti okkar í matargerð en kokteilboðið fyrir borðhaldið verður með spænsku ívafi.“

Fann brúðarkjólinn í London

Jóhanni og Hófy þykir mikill kostur að gifta sig á hóteli þar sem þau eru viss um að skemmtileg stemning myndist á meðal brúðkaupsgesta sem kjósa að gista með þeim á hótelinu.

„Þegar við ákváðum að halda brúðkaupið um hásumar á Spáni gerðum við okkur fulla grein fyrir því að sumir myndu trúlega ekki komast og höfðum auðvitað fullan skilning á því. Það kom okkur því skemmtilega á óvart þegar ljóst var að mætingin færi fram úr okkar björtustu vonum og það er einstaklega skemmtilegur partur af ferlinu að verða þess áskynja hvað allir eru spenntir og jákvæðir fyrir þessu,“ segir Jóhann.

Brúðarkjöllinn verður vitaskuld leyndarmál þangað til brúðurin verður leidd upp að altarinu.

„Ég er ekki ein af þeim sem hafði myndað mér ákveðnar skoðanir um það hvernig draumakjöllinn ætti að líta út. Ég var í samkvæmis-dansi í um fimmtán ár og hef því líklegast prófað allar útgáfur af prinsessukjólum sem til eru á markaðnum. Þó var það þannig að fyrir þó nokkru sá ég mynd af ákveðnum kjól sem mér fannst afar fallegur og höfðaði til mín. Þegar ég hófst handa í brúðarkjólaleitinni mundi ég eftir þessum fallega kjól og ákvað að athuga hvort einhver búð í nágrenninu væri með kjóla frá þessum tiltekna hönnuði eða merki. Ég fann slíka búð í London og ákvað að gera mér ferð þangað. Ég var svo varla búin að mæta kjólinn þegar ég hringdi í mömmu á Facetime og sagði svo í framhaldi við afgreiðslustúlkuna: „Þetta er hann! Ég ætla að kaupa þennan!“ segir Hófy og hlær að minningunni.

Brúðkaupsferðin bíður betri tíma.

„Þar sem Jóhann þarf að mæta fyrr en ella til vinnu þetta sumarið ákváðum við að fresta brúðkaupsferðinni þar til síðar á árinu. Við höfum ekki enn tekið ákvörðun um áfangastað en höfum nokkra staði í huga sem gaman væri að heimsækja.“



Hófy segir föðurhlutverkið fara Jóhanni einstaklega vel.



Jóhann er mikill golfari og hefur Hófy reynt að fara með honum í golf á milli barneigna. Hér eru þau í golfi á Spáni.



Við ákváðum að afpakka allar persónulegar brúðargjafir en óska þess í stað að veislugestir okkar sameinist í því að styrkja Styrktarfélag krabbameinssjúkra barna með frjálsu framlagi.

Jóhann Berg Guðmundsson

Veigamesta veganestið

Hófy og Jóhann Berg eiga saman tvö börn. Spurð hvers vegna þau hafi ákveðið að ganga í hjónaband nú, svara þau:

„Megin ástæða þess að við ákváðum að gifta okkur var og er sú að við elskum hvort annað og langar að njóta hvers dags saman það sem eftir er ævinnar. Eftir að við eignuðumst börnin okkar fannst okkur svo bara enn ríkari ástæða til að láta af þessu verða.“

Innt eftir því hvaða gildi hjúskaparsáttmálinn hafi í huga brúðhjónanna tilvonandi, stendur ekki á svari.

„Síðastliðinn áratug höfum við reynt að læra af hvort öðru og til-einka okkur kosti hvors annars, til að verða besta útgáfan af sjálfum okkur. Við teljum að með því að gera það verði maður jafnframt besta útgáfan af maka og besta útgáfan af foreldri fyrir börnin okkar. Það má því kannski segja að hjónavígslan sé aðeins opinberun á því sem við höfum gert í þegjandi

hljóði síðastliðin ár og loforð um að þetta sé það sem okkur langar að gera í sameiningu það sem eftir er ævi okkar. Það verður því afar dýrmætt að deila þessari stund með okkar nánustu á Spáni.“

Þau Hófy og Jóhann eru sannfærð um hvert sé veigamesta veganestið í góðu hjónabandi.

„Við teljum gagnkvæma virðingu, traust, trúnað, vináttu og humor vera grundvallaratriði í öllum góðum samböndum, þar með talið í hjónabandi. Við vitum að án ástar er ekkert líf og án átaka er enginn þroski. Þess vegna er okkur afar mikilvægt að geta talað saman í einlægni og hreinskilni og þannig tekist á við skin og skúrir lífsins.“

Þau líta björtum augum fram á veginn, brátt orðin eitt sem hjón.

„Við höfum tileinkað okkur það heilbrigða viðhorf til lífsins að hver dagur sé gjöf og að mikilvægt sé að lifa því lifandi. Framtíðarsýn okkar byggist því fyrst og fremst á því að njóta lífsins saman og að njóta þess að sjá börnin okkar vaxa og dafna.“

En hvað myndi fullkomna brúðkaupsdaginn?

„Við erum alveg viss um að gestirnir okkar, fjölskylda og vinir, verði það sem fullkomni daginn. Gott veður og góður félagsskapur svíkur engan! Við ákváðum einnig að afpakka allar persónulegar brúðargjafir en óska þess í stað eftir að veislugestir okkar sameinist í því að styrkja Styrktarfélag krabbameinssjúkra barna með frjálsu fjárframlagi. Við eigum okkur þá einu ósk að láta gott af okkur leiða og því myndi það gera gott enn betra ef sem flestir tækju þátt í því að láta þessa ósk okkar verða að veruleika.“ ■

Elnn skemmtilegasti dagur lífsins segir Hófy hafa verið þegar vinkonur hennar héldu henni gæsapartí með pompi og prakt heima á Íslandi. Þemað var hvítir kjólar og lifandi blóma-kransar.

MYNDIR/ADSENDAR

Jóhann Berg er ekki þekktur fyrir uppgjöf og sýndi út-sjónarsemi til að komast yfir símanúmer Hó-fýjar. Myndin er tekin þegar þau trúlofuðust.



Helga Jónsdóttir og Hrannar Freyr Hallgrímsson eru gullsmiðirnir á bak við dýrgripina í Gullkúnnst Helgu.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Kúnnstin að hanna fyrir ástina

Skartgripaverslunin Gullkúnnst Helgu er rekin af mæðginunum og gullsmíða-meisturunum Helgu Jónsdóttur og Hrannari Frey Hallgrímssyni og er staðsett að Laugavegi 13 í glæsilegu húsnæði.

Í verslun Gullkúnnst er frábært úrval af fallegu djasni sem heillar pör og verðandi brúðhjón. Helga og sonur hennar, Hrannar Freyr, eru gullsmiðirnir á bak við dýrgripina. „Við eigum að sjálfsgöðu fjölbreytt úrval af giftingarhringum og trúlofunarhringum. Einnig eigum við fallegar morgungjafir fyrir bæði herra og dömur og margt fleira,“ segir Helga.

Tiskan fer í hringi
„Hér áður fyrr voru baugarnir breiðari,

oft um 10 mm á breidd. Í dag er tiskan sú að giftingarhringirnir eru mjórri og þægilegri á fingri. Þetta breytist allt og þróast með tímanum og breyttum tíðaranda,“ segir Helga.

Hún bætir þó við að það sé allt í tisku í dag. „Það er allt leyfilegt í dag og okkur þykir gaman að bjóða upp á hringa sem eru óhefðbundnir. Við notum oft blöndu af málum í hönnunina og ólíka steina til að ná fram skemmtilegum andstæðum og skerpu. Þá erum við með gróf hringapör, fingerða bauga og allt þar á milli. Við eigum til

dæmis gullfallett hringapar þar sem annar er klassískur hvíta-gullshringur. Hinn, sem er hringur á konu, er mjórri hvítagullshringur. Þá er hægt að kaupa demanta í sérgjafir til að bæta í baugana. Demantarnir tákna þá ýmislegt í sambandinu, eins og börnin, hvert tíu ára brúðkaupsafmæli eða annað,“ segir hún.

Það er alltaf mikið um að pör vilji láta sérhanna giftingarhringi, enda er mikilvægt að hringarnir hæfi persónulegum smekk hvers og eins. Þetta er jú lífstíðareign, ef allt gengur upp.

Helga Jónsdóttir

Sérsmíði er ávallt vinsæl
Gullkúnnst Helgu býður einnig upp á sérsmíði á skartgripum. „Það er alltaf mikið um að pör vilji láta sérhanna giftingarhringi, enda er mikilvægt að hringarnir hæfi persónulegum smekk hvers og

eins. Þetta er jú lífstíðareign, ef allt gengur upp,“ segir Helga. „Við erum líka mikið að bræða upp og smíða úr eldri gripum, til dæmis frá foreldrum eða ömmu og afa og nýta í hönnun á giftingarhringum. Þetta er mjög falleg leið til þess að gera hönnunina enn persónulegri. Við eigum giftingarhringa og morgungjafir á mjög breiðu verðbili, til dæmis silfurpör frá 18.000 kr. og gullpör frá 36.000 kr., sem henta fyrir mjög fjölbreyttan hóp brúðhjóna.“ ■

Gullkúnnst er staðsett að Laugavegi 13.



Silfurpör með 14kt gulli.



Eitt af vinsælustu hringapörum hjá Gullkúnnst er úr oxuðu silfri með 14 karata gulli sem er byggt ofan á.

MYNDIR/HRANNAR



14 kt gullpar með grófri áferð.



LaSalle
Amsterdam

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Oft í hlutverki bæði ráðgjafa og sálufélaga

Á rúmlega hálfrar aldar starfsferli hefur Brynjar Eymundsson matreiðslumeistari komið nálægt skipulagi um 1.000 brúðkaupa. Þótt ýmislegt hafi breyst á þessum tíma ein-kennist undirbúningurinn enn af spenningi og eftir-væntingu í bland við hæfi-legt magn af stressi.

starri@frettabladid.is

Það er óhætt að segja að Brynjar Eymundsson matreiðslumeistari hafi upplifað ýmislegt á 55 ára starfsferli sínum þar sem hann hefur m.a. komið nálægt skipu-lagi og veitingum í næstum 1.000 brúðkaupum. „Við G. Elsa Guðmundsdóttir, eiginkona mín, stofnuðum og rákum Veisluna veitingaeldhús á Seltjarnarnesi í þrettán ár, frá 1988 til 2001. Á þessu tímabili komum við að undirbúningi a.m.k. einnar brúð-kaupsveislu á viku og stundum mörgum sama daginn.“

Brynjar byrjaði um fjórtán ára aldurinn að kokka til sjós á fiski-bátum frá Hornafirði og segist hafa gert fátt annað síðan en að elda mat, auk hefðbundinnar

skólagöngu í kokkanáminu. „Ég rak og kokkaði í Félagsheimili Kópavogs eftir námið í nokkur ár og svo í fimm ár á Gullna han-anum sem þá var efst á Laugavegi. Á þessum stöðum kom ég að þó nokkrum brúðkaupsveislum sem kveiktu sannarlega áhuga minn á þeim.“

Í dag reka hjónin veitingastað-inn Höfnina í miðborg Reykjavík-ur, sem þau settu á fót árið 2010 og hefur notið mikilla vinsælda meðal Íslendinga og ferðamanna.

Byrjaði allt með símtali

Fyrir tíma tölvupóstsins og samfélagsmiðla byrjaði undir-búningurinn yfirleitt með símtali segir Brynjar. „Þá voru verðandi brúðhjón búin að leggja línurnar varðandi húsnæði og samningar gerðir um matföng og þjónustu ýmiss konar. Það fór eftir stærð húsnæðis hversu víðtæka þjónustu þurfti en í öllum til-fellum fór maður á veislustaðinn og skipulagði veisluna með þeim. Samvinna við veislustjóra er alltaf hluti af góðri veislu því sannarlega er hægt að eyðileggja mat ef t.d. tímasetningar eru ekki ráðgerðar með veislustjóra. Þá, eins og í dag, skiptir þó öllu máli að halda



Brynjar Eymundsson hefur komið að undirbúningi um 1.000 brúðkaupa á ferli sínum. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Kjólar fyrir brúðkaups-veisluna

Fylgið okkur á FB

Laxdal er í leiðinni

BERNHARD LAXDAL

SIGILD KÁPUBÚÐ

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

uppi léttleika í samskiptunum samhliða öruggum og faglegum vinnubrögðum.“

Stemningin kringum undir-búning brúðkaupa er iðulega skemmtileg þar sem blandast saman spenningur og eftir-vænting í bland við hæfilegt magn af stressi. „Brúðkaupsdagurinn er einn af þessum stóru dögum í lífi fólks og því er ábyrgð þjón-ustuaðila mjög mikil. Ekkert má fara úrskeiðis, aðeins má bæta væntingar fólksins á þessum degi.“

Persónulegri samskipti

Brynjar segir að margt fólk sem hann hafi unnið fyrir áður fyrr séu góðir vinir hans í dag. „Við undirbúning brúðkaups verða samskipti persónulegri og kannski vandaðri en í mörgum öðrum veisluundirbúningi. Þarfir fólks eru misjafnar og oft þarf að skipuleggja með tilliti til þess, með tilheyrandi fundahöldum um ýmsar útfærslur í mat, drykk og skipulagi.“

Honum er sérstaklega minnis-stætt eitt brúðkaup þar sem þurfti tólf samráðsfundi til að ná niðurstöður sem allir gátu sætt sig við. „Alls kyns fjölskyldusam-setningar geta flækt svona fram-kvæmd og átti það sérstaklega við í þessu tilfelli. Helst var um svona tilvik þau ár sem við rákum Akó-gessalinn í Sóltúni, sem var mjög vinsæll undir brúðkaupsveislur. Þá var maður gjarnan hluti af öllu dæminu og í senn ráðgjafi og stundum sálufélagi.“

Þróuðu margar hugmyndir

Á löngum starfsferli hefur Brynjar séð ýmsar breytingar á veislu-borðum brúðkaupsveislna. „Ýmsir réttir og nýjungar sem við bárum á borð fyrstu árin eru í dag til sem tilbúin matvæli í verslunum, eins og þessir klassísku laxaréttir, rækjur, humar og innbakaðar nautalundir. Seinna meir bættust í hópinn réttir úr kjúklingi og önd. Við Elsa, sem er lærð smurbrauð-sjómrú, byrjuðum strax í upphafi

Brúðkaupsdagur-inn er einn af þessum stóru dögum í lífi fólks og því er ábyrgð þjónustuaðila mjög mikil. Ekkert má fara úrskeiðis.

Brynjar Eymundsson

að þróa með okkur nýjar hug-myndir að smaréttum og blanda saman hennar danska smur-brauðskúltúr og hugmyndum mínum úr kokkaheiminum þar sem við lékum okkur eins og enginn væri morgundagurinn.“ Hann segir það ekki hafa verið sjálfsagt á þessum tíma að blanda slíkum deildum saman. „En okkur finnst við hafa breytt talsverðu á þessum tíma með mjög mörgum nýjungum sem síðar urðu að vin-sælum smaréttum á hlaðborðum hérlandis.“

Margar góðar minningar

Brynjar á eðlilega fjölmargar minningar frá síðustu áratugum sem tengjast brúðkaupum, ekki síst eigin brúðkaupi, en þau Elsa giftu sig á afmælisdegi hans árið 1983. „Athöfnin fór fram í Áskirkju og við bæði í hvítu og rauðu frá toppi til táar. Skemmtileg uppákoma varð þegar ég kraup við altarið og heyrði klišú frá kirkjugestum þegar þeir sáu stóran verðmiða neðan á nýju spænsku eldrauðu skónum mínum. Boðið var upp á flotta kaffiveislu og kampavín frá tengdó en sjálf vorum við búin að ákveða að eyða kvöldinu saman tvö á Hótel Holti. Þar beið okkar flottur kvöldverður með einka-þjóni sem var vinur okkar. Við höfðum farið löngu áður og valið borð, mat og drykk svo skipulagið var allt í góðu. Þegar við mættum hins vegar á staðinn var öll matar-

lystin farin eftir spenning dagsins og alls ekki hægt að drekka það í gang heldur þar sem hótelið, eins og flestir aðrir veitingamenn, átti ekki til áfengi eftir langt verkfall ríkisstarfsmanna.“

Óveðrið setti strik í reikninginn

Önnur brúðkaupsveisla sem er minnistæð var þegar hugmynda-ríkur viðskiptavinur gerðist svo djarfur að leigja tvö stór tjöld og reisti þau skammt fyrir utan höfuðborgarsvæðið. „Við bjuggum til mjög flottan mat fyrir á annað hundrað manns en tjaldaleiga fyrir veislur var ekki almenn þá, svo þetta þótti bæði sérstakt og skemmtilegt. Ekki vildi betur til en svo að það skall á okkur því-líkt ofsaveður þannig að tjöldin nánast fuku ofan af fólkinu auk þess sem allt ætlaði að rigna í kaf. Óveðrið gekk þó yfir að lokum og þrátt fyrir nokkra seinkun fóru allir gestir glaðir heim. Ég er viss um að þetta hefur verið mjög minnisstæður dagur í lífi þessarar brúðhjóna.“

Guggnaði degi fyrir brúðkaup

Ekki enda þó allar sögur vel. Brynjar rifjar í lokin upp sögu af ungu pari sem aldrei giftist. „Þetta var ung íslensk kona og útlendur kærasti hennar sem ætluðu að ganga í það heilaga. Þau voru búin að skipuleggja dæmið frá á-ö með fjölskyldum sínum og ég átti að sjá um matinn. Gert var ráð fyrir um 70 manns og fjölskyldur og vinir voru mættir til Reykjavíkur utan af landi og frá útlöndum. Mikill undirbúningur var kominn í gang í matargerðinni en eins og gjarnt er þá fer hann ekki allur fram sam-dægurs. Klukkan 23, kvöldið fyrir brúðkaupsdaginn, hringdi móðir ungu konunnar og bað mig að hætta undirbúningi því brúðgum-inn hefði guggnað og væri á leið úr landi um morguninn. Þetta var auðvitað talsvert áfall en senni-lega betra þannig en að fara ósátt að altarinu. Úr þessu varð ágætis samkomulag og allir urðu sáttir en svona fór um sjóferð þá.“ ■

BILLI BI

CALVIN KLEIN

DR. MARTENS

FRU.IT

JEFFREY CAMPBELL

KARL LAGERFELD

LBDK

PAVEMENT

PHENUMB

SUPERGA

STEVE MADDEN

SHOE BIZ COPENHAGEN

TATUAGGI

WONDERS

Þú finnur
SKÓPARIÐ
fyrir veisluna hjá okkur



VERÐ: 31.995.-



VERÐ: 28.995.-



VERÐ: 29.995.-



VERÐ: 29.995.-

gs skór

KRINGLAN • SMÁRALIND



gs_skor



gsskor



512 1760 / 512 7700

Hugsar alltaf hlýlega til Pole Fitness

Þrátt fyrir ofurölvun, brotna tá og búningaleysi, hugsar Pétur Breki Bjarnason ávallt til steggjadagsins með sönnum hlýhug, enda var vináttan og kærleikurinn það sem stóð raunverulega upp úr þennan dag.

jme@frettabladid.is

Pétur Breki starfar sem Houdini Lead TD hjá Directive Games og rekur stórskemmtilega YouTube rás undir nafninu Birds of Play, með bróður sínum, Nökkva, þar sem þeir ræða Final Fantasy tölvuleikina. Aðspurður hvaða dag brúðkaupið fór fram segir Pétur: „16. ágúst 2014, ég þurfti ekki einu sinni að fletta því upp, sko mig!“ Þau hjónin voru gæsuð og steggjuð sama dag af vinum sínum, bæði vissu af gæsun og steggjun hins en ekki sinni eigin. „Þetta var tíu dögum áður ég kvæntist konunni minni, Signýju Jóhannesdóttur, þann 6. ágúst 2014, sama dag og skrúðganga Hinsegin daga átti sér stað,“ segir Pétur.

Dagur hefst á skoti og broti
„Dagurinn minn byrjaði á skoti af áfengi og svo beint í pógó-bolta-leik, allt saman mjög eðlilegt,“ segir hann og hlær. Hann segir daginn þó svolítið móðukenndan sökum áfengis. „Við vorum þarna fimm eða sex saman yfir daginn.

Ég man óljóst eftir sjósundi, bolta-leikjum og tölvuleikjum. Mögulega bogfimi eða Laser Tag? Að minnsta kosti fórum við á kostum í Pole Fitness tíma niðri í bæ, þar sem við kepptumst um að snúast sem hraðast og klifra sem hæst á súlunni. Eftir sérstaklega tignarlega tilburði hjá mér þar sem ég hékk á hvolfi, þá datt ég og náði að lenda frekar illa á stóru tá. En svo mikið var um áfengið að ég tók ekki eftir því fyrr en síðar. Þetta hefur gerst rétt eftir hádegis-pitsu niðri í bæ. Dagurinn var því rétt að byrja. En lukkulega var lítið mál að deyfa sársaukann með áfengisskotum. Það var í rauninni ekki fyrr en nokkrum dögum síðar sem ég tók almennilega eftir því að eitthvað væri ekki eins og það ætti að vera. En ég pældi ekki mikið í því þar sem mér var ekkert sérstaklega illt í tánni. Hún greri náttúrulega skökk og ég get alltaf hugsað hlýlega til Pole Fitness þegar ég lít niður á fótinn á mér.“
Hafði brotna táin einhver áhrif á sjálfan brúðkaupsdaginn?
„Nei, svo sem ekki, verkjalyf og ástin lækna öll mein.“
Hvað kom þér mest á óvart?
„Ég bjóst sko alls ekki við því að vera steggjaður yfir höfuð og hvað þá að borða pitsu, þvílíkt hnossgæti. Einnig komst ég að því að þegar maður er við það að deyja áfengisdauða, getur maður ofkælt líkamann og komið



Pétur Breki kvæntist árið 2014. Hann segir daginn hafa verið ógleymanlegan, en einnig steggjunina, sem hann bjóst ekki við að fá.
FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

honum í neyðarástand, þar sem hann gefur manni adrenalín inn-spýtingu og maður getur haldið áfram að skemmta sér. Ég mæli hins vegar ekki með því,“ segir Pétur alvarlegur í bragði. Pétur var ekki klæddur í asnalegan búning eins og hefð hefur myndast fyrir í heimi gæsana og steggjana í dag. „Ég slapp blessunarlega alveg

við það, enda lítum við vinirnir á svona daga sem daga gleði og vináttu, ekki dag þar sem manni þarf að liða illa eða skammast sín. Það sem stóð upp úr þennan dag var klárlega ástin og kærleikurinn (og tábrotið).“
Hefur þú sjálfur tekið þátt í að plana steggjun/gæsun?
„Já, fyrir bróðir minn, hann

Nökkva, sem tók líka þátt í minni. Sú steggjun var á margan hátt svipuð; mikið áfengi, fäklædd glíma í sleipiefni, Laser Tag og/eða bogfimi? Engin beinbrot samt.“
Hefðir þú viljað vera án steggjunarinnar?
„Nei, þetta eru skemmtilegar minningar til að eiga, tábrotið innifalið,“ segir Pétur að lokum. ■

Húðumhirða mikilvægur liður í undirbúningsferli stóra dagsins

Góð húðumhirða er mikilvægur liður í undirbúningsferlinu fyrir stóra daginn. Best er að byrja með góðum fyrirvara að huga vel að húðinni. Mikilvægt er að þrifa hana kvölds og morgna, nota góð nærandi krem og passa að vera með sólarvörn til að vernda hana gegn óæskilegum geislum sólarinnar.

Vörurnar frá Augustinus Bader komu á markað árið 2018 og hafa unnið til fleiri en 60 verðlauna. Stjörnurnar nota kremin frá honum til að undirbúa húðina fyrir viðburði eins og Met Gala og Óskarinn. Þá má einmitt sjá förðunarfræðinga með bláu krukkurnar á lofti. Augustinus Bader, virtur stofnfrumfræðingur og prófessor í líftækni, hefur í 30 ár verið að þróa hágæða húðvörur sem hjálpa til við að

draga úr öldrun húðar, litablettum, bólum og þurrki. Húðfrumurnar endurnýja sig þegar vörurnar eru notaðar og það sést svo sannarlega með auknum ljómaStjörnur á borð við Jennifer Aniston, Victoriu Beckham, Margot Robbie og Kim Kardashian nota kremin frá merkinu og eru miklir aðdáendur. Augustinus Bader vörurnar fást í Eliru, snyrtivöruverslun í Smáralind. Þar veita snyrtifræðingar fagmannlega þjónustu hvað varðar húðumhirðu og förðun. Einnig er hægt að versla á elira.is.

Elira Beauty er á fyrstu hæð í Smáralind.



PAUL SMITH
TIGER OF SWEDEN
MATINIQUE
J. LINDBERG
ETON
TOMMY HILFINGER
SAMSØE SAMSØE

- KLASSÍSKUR HERRAFATNAÐUR FYRIR ÞIG -



VERÐ: 39.995.-



VERÐ: 13.995.-



VERÐ: 11.995.-

Kultur
menn

KRINGLUNNI | SMÁRALIND



kulturmenn



kulturmenn



www.ntc.is

Í hamingjukasti að ganga að eiga elsku Helga



Sjöfn Þórðardóttir
sjofn
@frettabladid.is

Heiða Ólafsdóttir, söng- og leikkona, giftist sínum heittelskaða, Helga Páli Helgasyni, í fyrrasumar og var svo lukkuleg að geta haldið draumaveisluna. Stóri dagurinn var 24. júlí, sem jafnframt er afmælisdagur eiginmannsins. Heiða fann draumabruðarskóna og fékk líka draumabruðkaupstertuna þar sem hvíti liturinn fékk að njóta sín til fulls.

Margir muna eftir Heiðu í hæfileikakeppninni Idol stjörnuleit sem fram fór árið 2005 en Heiða hefur sungið allt frá þeim tíma auk þess sem hún útskrifaðist frá leiklistarháskóla í New York 2009. Eiginmaðurinn Helgi Páll Helgason er doktor í tölvunarfræði og gervigreind.

„Við vorum svo heppin að leiðir okkar lágu saman í afmæli hjá sameiginlegum vinum, en þar sem við störfum á afar ólíkum vettvangi var algjör himnasending að hittast þar því líklegast hefðum við aldrei annars hist. Nú búum við saman með samsettu fjölskyldunni okkar í draumahúsinu sem við keyptum okkur og hlökkum til að dansa saman í gegnum lífið,“ segir Heiða.



Íðilfagra brúðarskóna fann Heiða í versluninni Kjólum og konfekt.

Þessir fallegu skór voru, án gríns, blóði drifnir eftir veisluna því stuðið var það mikið að ég dansaði mér til blóðs.



Gullfallega brúðarertu bakaði Eva Maria Hallgrímsdóttir í Sætum syndum.



Heiða giftist sínum heittelskaða, Helga Páli Helgasyni, á fögrum sumardeg í fyrra og héldu þau draumabruðkaupið með hjálp góðra vina.
MYNDIR/HEIDA HB

okkur leist best á sal Ferðafélagsins í Mörkinni. Við höfðum samband en vissum að líkurnar væru litlar, nema hvað, maðurinn sem leigir salinn út fyrir hönd félagsins sagði: „Ég trúi ekki að þið séuð að biðja um salinn þennan dag því ég fékk akkúrat afbókun í dag og vanalega erum við bókuð alla laugardaga.“ Þá hugsuðum við að þetta væri merki um að við ættum að gifta okkur með þessum stutta fyrirvara í staðinn fyrir að biða í ár. Allt var sett á fullt, boðskortin send út og á sjö vikum náðum við að gera draumabruðkaupið okkar.“

Dansaði til blóðs

Heiða sló tvær flugur í einu höggi og fann brúðarkjólinn og draumaskóna í sömu versluninni. „Ég fer alltaf í Kjóla og konfekt þegar mig vantar fót fyrir sviðið sem söngkona eða til að fara í veislur og meira að segja líka þegar við fermdum dömuna okkar um hvítasunnuna. Þær hjá Kjólum og konfekt eru bara ávallt með réttu kjólana fyrir mig, en viti menn, þær eru líka með skó. Þar fann ég draumaskóna við kjólinn. Þeir eru hvítir, fallegir, þægilegir og ekki of háir fyrir brúði sem þarf að standa í lappirnar í marga klukkutíma. Nema hvað, sama hversu þægilegir þessir fallegu skór eru, að þá voru þeir, án gríns, blóði drifnir eftir veisluna því stuðið var það mikið að ég dansaði mér til blóðs. Ég fór því í einnota inniskóm, sem eru þarfapungir í veislum, við keyptum fullt af þörum fyrir dansandi stuðpinna sem þurftu hvíld frá hælum, á Grand hótél, þar sem við vörðum brúðkaupsnóttinni. Við fórum síðan til Barcelona í brúðkaupsferð á fertugsafmælisdaginn minn og ég ætlaði svoleiðis að vera svaka þjáa þar, en nei, það

Ég grét eins og ég veit ekki hvað alla athöfnina en ég er afar grátmild kona og eðlilega í hamingjukasti í kirkjunni að gangast að eiga elsku Helga minn.

gekk ekki upp. Ég þurfti á fyrsta degi að kaupa mér flatbotna, ekki svo smart, sandala sem meiddu ekki sárin á tám brúðarinnar og þurfti gjörið svo vel að nota þá nánast alla ferðina á meðan sárin greru. Þetta var samt þess virði eftir dásamlega veislu og fullkomna athöfn þar sem landslið vina minna í tónlist söng og ég grét eins og ég veit ekki hvað alla athöfnina, en ég er afar grátmild kona og eðlilega í hamingjukasti í kirkjunni að gangast að eiga elsku Helga minn.“

Guðdómlega falleg og góð kaka

Heiða býr svo vel að eiga mágonu sem er snillingur í bakstri og kökuskreytingum, sem töfraði fram glæsilega brúðarertu. „Draumakökuna gerði auðvitað elsku besta Eva María, mágkona mín, besta vinkona og eigandi Sætra synda. Guðdómlega falleg og góð kaka. Ekki nóg með hvað ég er rík að eiga vini sem syngja og spila og baka gullfallegar kökur, þá á ég að listakonurnar sem eru vinkonur mínar, þær Heidu HB og Rebekku Ötlu, sem skreyttu salinn sem var fallegasti salur sem ég hef séð. Rebekka bjó til blómabogann sem er yfir kökunni. Þær vinna báðar við að skapa alls konar fegurð en að auki er Heiða ljósmyndari og tók fallegu brúðkaupsmyndirnar okkar.“ ■

GLÓANDI

MEÐ ICEHERBS

Íslenskt
Astaxanthin 4 mg.
MEÐ E-VÍTAMÍNI
60 MYNKLÆÐUBÓTAREFNI

• Viltu einstaka vörn gegn geislum sólar og bætt rakastig húðarinnar?
• Öflug virkni fyrir glóandi húð

Þriggja daga festival
Ætlunin var að gifta sig í ár en þegar tækifæri gafst á síðasta ári, þegar þjóðin fékk smá pásu frá Covid, slógu Heiða og Helgi til og skipulögðu brúðkaup á skömmum tíma. „Við ætluðum alltaf að gifta okkur sumarið 2022, síðan opnaðist allt í smá Covid-pásu, sællar minningar síðasta sumar, og við hugsuðum að ættum við kannski bara að gera þetta núna, til hvers að biða? Allir voru þyrstir í veisluhöld og að gleðjast. Þannig að við ákváðum með sjö vikna fyrirvara að kýla á þetta í fyrra og ekki að ástæðulausu. Þarna var kjörið tækifæri því afmælisdag Helga bar upp á laugardegnum 24. júlí sem er brúðkaupsdagurinn okkar. Trúlofunardagurinn er 25. júlí en við trúlofuðumst ári fyrr og ég varð fertug 26. júlí. Því mun ávallt verða þetta þriggja daga festival í okkar lífi. Við vorum alltaf ákveðin með að giftast í Garðakirkju sem var laus 24. júlí. Næsta skref var að athuga hvort salur væri laus og

Kjólar fyrir öll tilefni

Mikið úrval af fatnaði í stærðum 42-58
Sjáðu úrvalið í netverslun www.Curvy.is
eða komdu í verslun Curvy við Grensásveg

Opið alla virka daga frá kl. 11-18
og laugardaga frá kl. 11-16

Curvy



Satín kjóll
9.990 kr



Samfestingur
8.990 kr



Kaffe Curve kjóll
11.990 kr



Blómakjóll
7.990 kr



Túnika
6.990 kr





Auður Árnadóttir, blómaskreytingameistari, var á unglingsaldri þegar hún fékk fyrst áhuga á blómum. Hún segir brúðarvendi oftast persónulega og gerða eftir óskum brúðarinnar. Vinsælustu blómin í sumar séu bóndarós, orkídeur og brúðarslör. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR



Fallegt er að setja fallegar jurtir sem skraut í vínfötu.



Glæsilegar borðskreytingar sem setja hátíðlegan brag á veisluborðin.



Oftast er ákveðið þema með litum blóma í brúðkaupum og borð skreytt í stíl við það til að ná fram heildarútliti.

Blómin skapa hamingju og gleði

Auður Árnadóttir blóma-skreytingameistari hefur unnið með blóm frá því hún var sextán ára. Hún útskrifaðist frá Danmörku árið 1982 og segir að blóm séu ómissandi í allar veislur.

elin@frettabladid.is

Auður segir að það hafi verið öðruvísi að útskrifast frá Danmörku því þar séu blóm í öllum veislum og mikið lagt upp úr blómaskreytingum. „Það var gaman að vera fagaðili í blómaskreytingum í Danmörku og úrvalið af blómum alveg stórkostlegt. Veislurnar verða svo hátíðlegar og eftirminnilegar. Hér á Íslandi finnst mér alltof lítið notast við fagfólk til að skapa stórkostlega stemningu sem fylgir því að skapa blóm við hátíðleg tækifæri. Fólk sem skreytir með blómum talar oft um hversu mikla gleði og birtu þau skapa í andrúmsloftið.“

Auður minnst á hversu margt hafi breyst frá því hún byrjaði. „Þegar innflutningur á blómum var leyfður breyttist heilmikið. Úrvalið varð meira og fjölbreyttara og gaf blómaskreytum tækifæri til að skapa öðruvísi skreytingar, sem aftur glöddu viðskiptavinina,“ segir hún.

Auður rekur blómabúðina á

Garðatorgi í Garðabæ sem nefnd er í höfuðið á henni. „Áhugi minn á blómum byrjaði strax þegar ég var unglingur og það varð til þess að ég valdi þetta fag þegar ég bjó í Danmörku. Blóm í allri sinni dýrð eru orkugefandi, heilandi og færa manni ómælda gleði. Blómin eru því stórkostlegt áhugamál í leik og starfi,“ segir hún.

Auður segist finna mikið fyrir því hversu mörg brúðkaup verði í sumar og allt komið á fullt eftir Covid. „Sumir hafa frestað brúðkaupum einu sinni eða jafnvel tvisvar. Það ríkir því mikil spennna og gleði fyrir stóra deginum. Það er mismunandi hversu mikið fólk leggur upp úr einum stærsta degi lífsins. Sumir vilja hafa stóra veislu með öllu tilheyrandi meðan aðrir hafa minni veislur með sínum nánustu. Mörg brúðhjon sem halda minni veislur hafa lagt mikið upp úr því að hafa fallega skreytt með blómum og finna gleðina sem blómin skapa. Oft er ákveðið þema með litum blómanna og borðin skreytt í stíl við þau til að ná fram heildarútliti. Sumir hafa ákveðnar skoðanir meðan aðrir hafa ekki fastmótaða skoðun og það er mjög gott að setjast niður og ræða óskir hjóna og gefa ráð,“ segir Auður, sem hafði nýlengi við skreytingar í tveimur brúðkaupum þegar við ræddum saman.

Þegar hún er spurð hvaða blóm

Blóm veita mikla gleði og hamingju. Þau gera brúðkaupið ógleymanlegt með allri sinni fegurð og gera lífið bjartara.

Auður Árnadóttir

séu vinsælust í sumar, svarar hún: „Bóndarós, orkídeur og brúðarslör eru alltaf mjög vinsæl og síðan þau blóm sem tóna vel saman. Úrval hefur aukist mikið á blómum og því úr mörgu að velja. Hér á landi leggur fólk minni áherslu á að skreyta með blómum í kirkjunni, en það er vinsælt erlendis. Það er mjög fallegt að hafa blómaskreytingu á altarinu og svo er ekkert fállegra en lifandi blóm á borðum í brúðkaupsveislum. Blómin veita mikla gleði og hamingju. Þau gera brúðkaupið ógleymanlegt með allri sinni fegurð og gera lífið bjartara.“

Persónulegir brúðarvendir
Auður segir að brúðarvendirnir séu yfirleitt persónulegir og gerðir eftir óskum brúðarinnar. „Sumar eiga sér eitthvað uppáhaldsblóm,



Vinsælt er að blanda blómum saman við efnivið úr íslenskri náttúru.

síðan ræður árstími hvaða blóm eru í boði. Þeir eru bæði hefðbundnir, rustic, stærri og frjálslegri en hér áður fyrr. Til dæmis velja náttúruunnendur og útivistarfolk blóm sem blönduð eru með einhverju fallegu úr íslenskri náttúru. Erlend pör sem gifta sig á Íslandi velja líka oft náttúruleg blóm.

Eru einhver blóm sem ber að varast, til dæmis þau sem gefa frá sér lit?

„Það þarf að fara mjög varlega ef notast er við lituð blóm, þau geta auðveldlega litað og skemmt brúðarföt og annað. Það er hins vegar allt í lagi að setja blóm með

smá angan í brúðarvöndinn. Forðast þarf að hafa blóm með mikilli angan í veislusölum þar sem matur er borinn fram. **Hvernig myndir þú segja að hið fullkomna skreytta veisluborð sé?** „Fallega skreytt veisluborð með fallegum blómum, litum og borðbúnaði sem spilar vel saman gefur hátíðlegt yfirbragð, það er fagmannsins að tölfa þetta fram,“ svarar Auður. Hún segir að það sé líðin tíð að brúðir þurrki brúðarvöndinn. „Brúðir eiga yfirleitt sinn brúðarvönd en láta líka útbúa svokallaðan kastvönd.“ ■



HABELLA kjóll
Stærðir 42-50
Verð 26.980



ES&SY Winona kjóll
Stærðir 38-46
Verð 8.980 kr



ES&SY Emma kjóll
Stærðir 38-46
Verð 8.980 kr



ES&SY Whitley kjóll
Stærðir 38-46
Verð 8.980 kr



SUNDAY kjóll
Stærðir 38-52
Verð 13.980 kr

yesta

yest

no secret

Q'neel

ROBELL

ZHENZI

ZEZE Nordic

OPHILIA



GOZZIP Henriette kjóll
Stærðir 38-56
Verð 13.980 kr



STUDIO Alida kjóll
Stærðir 38-56
Verð 13.980 kr



STUDIO Yelva kjóll
Stærðir 40-56
Verð 15.980 kr



STUDIO Sinne kjóll
Stærðir 38-56
Verð 15.980 kr



GOZZIP Olga hlýrakjóll
Stærðir 40-56
Verð 12.980 kr

SYBEL

FRANDSEN

festival DENMARK

STUDIO

Tamaris

GOZZIP

Handberg

SANDGAARD

Jana

LASESSOR



IVY BEAU stuttermabolur
Stærðir 38-46
Verð 7.980 kr



JANA lakkskór fást líka í möttu
Stærðir 37-41
Verð 8.980 kr



TAMARIS Business Casual leðurskór
Stærðir 37-41
Verð 18.990 kr.



TAMARIS ballerínuskór
Stærðir 37-42
Verð 12.980 kr



Sling hliðartaska
Fæst líka í brúnu og rauðu
Verð 8.990 kr

Verslunin Belladonna



belladonna

Líttu við á
belladonna.is

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460



Alveg sallaþinn brúðgumi með hatt sinn í hendi. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Klæðnaður brúðgumans þarf ekki að vera formfastur

Hér áður fyrr voru giftingar-föt brúðgumans mun form-fastari en nú tíðkast. Slakað hefur verið á öllum reglum um ákveðna liti eða form. Hins vegar er sú regla enn við lýði að karlkyns gestir séu ekki finni í tauinu en sjálfur brúðguminn.

elin@frettabladid.is

Formlegheit og regla um fatnað, svokallað „dress code“, í brúðkaupum, hafa látið undan frjáls-lyndi fólks í fatavali. Meira að segja í konunglegum brúðkaupsveislum hafa formlegheitin verið víkjandi. Gestir þurfa þó ávallt að gæta þess að taka ekki athyglina frá brúðhjónunum. Einnig ættu gestir að íhuga vel staðsetningu og íburð veislunnar þegar klæðnaður er valinn.

Sú var tíðin að karlmenn mættu í hefðbundnum heiðursmanna-fatnaði á formlega viðburði eins og brúðkaup, sérstaklega var þessi klæðnaður sem nefnist „morning suit“ áriðandi hjá konungbornu fólki eða yfirstéttinni í Bretlandi. Jakkinn, sem minnir á kjól-fatajakka, er síður að aftan og með einni tölu að framan. Grátt tvíhneppt vesti, hvít skyrta og grá-teinóttar buxur.

„Morning suit“ sést vart lengur nema hjá kóngafólki.

Brúðgumar eða gestir þurfa ekki að hafa áhyggjur af slíkum fatnaði. Hins vegar er mælt með því að brúðgumar velji sér virkilega vönduð jakkaföt fyrir stóra daginn, sem hægt verður að nota lengi. Helst ættu þau að vera tímalaus. Blá jakkaföt eru góður kostur, þau eiga að vera dimmblá og alveg hiklaust með vesti. Slík jakkaföt með satínbindi, hvítu skyrtu og blómi í jakkakraganum gera karlmanninn bæði glæsilegan og hátíðlegan, eftir því sem tiskuspekingar segja. Á sumrin má þó vel nota ljósari tóna í bláu og gráu, gjarnan tvíhneppt án vestis. Við slík föt ætti að nota hvíta skyrtu, svarta skó, fingert pastellitt bindi og vasaklút í stíl.

Annað val er að gifta sig í svörtum eða dimmbláum smóking. Hvít smókingsskyrta, svört slaufa

og lakkskór eiga vel við slíkan fatnað. Smóking er þó fremur kvöldklæðnaður og giftingar eru oft á daginn svo sumum finnst það varla við hæfi. Frjálsleikinn er þó allsráðandi og vel má vera í smóking í dagbrúðkaupi, bara muna að hafa útlitið klassískt og stílhreint.

Þegar brúðguminn klæðist smóking ætti að láta vita í boðskortinu að þetta sé formlegt og klassískt brúðkaup. Þá geta gestir einnig klætt sig í smóking. Svört eða dökkblá jakkaföt passa einnig vel. Ef ekkert er getið um formlegheit í brúðkaupsboðskortinu er hægt að mæta í alls kyns litum jakkafötum, dökkbrúnum skóm og fallegum skyrtum. Það þarf svolítið að meta veðurfarið þann dag sem brúðkaupið fer fram, varðandi hvernig er best að klæðast. Ef um sumarbrúðkaup er að ræða á sólskinsdegi er allt í góðu að vera í ljósum litum. Færst hefur í aukana að íslensk brúðhjón gifti sig á Ítalíu eða Spáni. Í slíkum brúðkaupum er vel hægt að vera í þægilegri hörskyrtu og stökum buxum í ljósum lit. Sem sagt að klæða sig eftir aðstæðum. ■



Frekar síður jakki og glitvesti fyrir þennan brúðguma.



Fyrir þá sem hafa gaman af hinu listræna. Jakki með fallegu skrauti á annarri hliðinni.



Flottur og öðruvísi jakki sem er síðari að aftan.



Blá jakkaföt fyrir brúðgumann eru mjög vinsæl um þessar mundir. Skemmtilega skreytt vesti undir þessum fötum sem Stella White sýndi á brúðarfatatískusýningu í Napólí.



Bræðurnir og prinsarnir Vilhjálmur og Harry voru í „morning suit“ þegar þeir mættu í brúðkaup Pippu Middleton og James Matthews eins og lög gera ráð fyrir hjá yfirstéttinni í Bretlandi.



Þessi jakki er heldur óvenju-lega hnepptur sem gerir fötin skemmtileg.

Viltu ljóma til næsta bæjar?



Þjóðum upp á persónulega ráðgjöf



Verið velkomin!



Hátún 6b, 105 Reykjavík / Sími 519 3223 / www.hudin.is

GRÆJAÐU FLOTTAR BRÚÐKAUPSGJAFIR SEM HITTA Í MARK



Birt með fyrirvara um myndabrengi, verð- og prentvillur. Vörurval og vöruframboð getur verið breytilegt milli verslana.



- 1 - Sonos One Gen 2 hátalari - 39.995 kr. | 2 - Xiaomi Roborock S6 MaxV ryksuguvélmenni - 124.995 kr. | 3 - Sage Barista Express Espresso vél - 119.995 kr.
4 - Aarke Carbonator III kolsýrutæki - 29.995 kr. | 5 - KitchenAid Artisan hrærivél 175 - 97.995 kr. | 6 - Samsung The Frame 32" QLED sjónvarp - 99.995 kr.
7 - Ninja Foodi tvöfaldur loftsteikingarpottur - 37.995 kr. | 8 - Philips Steam & Go Plus gufubursti - 16.995 kr. | 9 - Coravin Model Three vínvörslusett - 39.995 kr.
10 - Temptech Sommelier vínkælir - 139.990 kr. | 11 - Ninja Foodi Zerostick 28 cm panna - 9.995 kr. | 12 - Vitamix Ascent A2300 blandari - 99.995 kr.
13 - Flowlife Flowfeet fótanuddtæki - 35.995 kr. | 14 - Ooni Koda 12" gas pizzaofn - 54.995 kr.

STILLANLEG HJÓNARÚM MEÐ BODYPRINT DÝNU



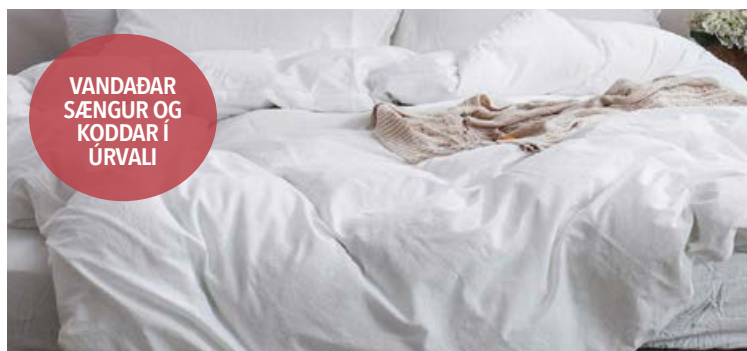
GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ



ÚRVAL AF
VÖNDUÐUM
HEILSURÚMUM



EITT MESTA
ÚRVAL AF
HEILSUDÝNUM
Á LANDINU



VANDAÐAR
SÆNGUR OG
KÖDDAR Í
ÚRVALI

PANDORA
STILLANLEGUR
HÆGINDASTÓLL



Svefn & heilsa
★★★★★

WWW.SVEFN OG HEILSA.IS

VERSLANIR:

ENGJATEIGI 17-19,
REYKJAVÍK
S: 581 2233



BALDURSNESI 6,
AKUREYRI
S: 461 1150



OPIÐ:

VIRKA DAGA.....KL. 10:00 - 18:00
LAUGARDAGA....KL. 12:00 - 16:00

UMBOÐSAÐILAR:

HÚSGAGNAVAL, HÖFN Í HF.
BARA SNILLD, EGILSSTAÐIR