

Fyrstu árin

KYNNINGARBLAÐ

FÖSTUDAGUR 16. september 2022

Kynningar: Englabörnin, CU2, Artasan



Ester Bergmann Halldórsdóttir í Englabörnum þar sem nú fast líka dásamleg fót fyrir fyrirbura. Þessa dagana fyllist búðin af vetrarfátnaði fyrir börn og sparifötum fyrir jólin.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Undurfalleg og mjúk klæði fyrir krílin

Í barnafataversluninni Englabörnum í Kringlunni verður blásið á 40 kerta afmælisköku í ár. Í hönd fer skemmtilegasti tími ársins þegar jólakjólar, spariföt og allt fyrir hvunndagslíf barna fyllir búðina, og nú líka fyrir fyrirbura. **2**

„Nú er sannarlega kátt og gaman hjá Englabörnunum því á þessu ári fögnum við því að fjórutíu ár eru liðin síðan búðin var stofnuð,“ segir Ester Bergmann Halldórsdóttir sem er í markaðsráði fyrir fyrirtækið Föt og skór, og sér um netverslun Englabarnanna.

Englabörnin er rótgróin barnafataverslun sem verið hefur í Kringlunni síðan árið 2007.

„Fyrir hálfu ári fluttum við okkur um set í nýtt og glæsilegt pláss á 2. hæð Kringlunnar, þar sem viðskiptavinir geta notið þess enn betur að skoða vöruúrvalið í stærra og bjartara rými. Í kjölfar flutninganna fylgdi líka opnun á nýrri vefverslun og því er hægt að skoða nánast allar okkar vörur á englabornin.is, ganga frá kaupum og fá sent heim að dyrum,“ upplýsir Ester.

Vefverslun Englabarnanna fékk strax frábærar viðtökur.

„Það er ljóst að það skiptir viðskiptavini okkar á landsbyggðinni miklu máli að geta keypt barnaföt frá Englabörnunum heiman úr stofu. Einnig eru íbúar höfuðborgarsvæðisins duglegir að nýta sér þennan kost og við erum mjög glaðar yfir að geta loksins veitt þessa auknu þjónustu.“

Skemmtilegasti árstíminn

Í hönd fer uppáhaldstími Esterar og starfsfólks Englabarnanna.

„Þetta er tíminn þegar haust- og vetrarvörurnar streyma inn og sala á útifatnaði byrjar. Svo tekur jólatörnin við, sem er ekki síður skemmtilegur tími, þegar búðin fyllist af fallegum jólakjólum og sparifötum fyrir hátíðarnar,“ segir Ester, innan um dýrindis og undurfögur barnaklæði í nýrri verslun Englabarnanna.

„Eitt af okkar uppáhaldsmerkjum er danska barnafatamerkið Petit by Sofie Schnoor sem hefur notið vaxandi vinsælda hjá okkur í Englabörnum. Merkið framleiðir stílhreinan barnafatnað með einföldu útliti og fallegum smáatriðum. Fötin eru vönduð og endingargóð, og okkar fasti kúnnahópur veit að hverju hann gengur með því að kaupa vörur frá Petit by Sofie Schnoor. Margir biða með eftirvæntingu fyrir hverja sendingu, en línan inniheldur fallegan spariklæðnað sem og þægilegan hversdagsfatnað,“ greinir Ester frá.

Allt fyrir ungbarnið

Merkið Petit by Sofie Schnoor skiptist í tvær undirlínur; Sofie Schnoor og Petit by Sofie Schnoor.

„Sofie Schnoor er ætlað eldri börnum og í Englabörnum tökum við inn línuna í stærðunum 128 til 164. Þar eru jogging-gallarnir alltaf vinsælir, sem og allir fallegu sparikjólarnir og fylgihlutirnir,“ útskýrir Ester.

Petit by Sofie Schnoor er ætlað yngri börnum, allt frá fæðingu.

„Í ungbarنالínunni má finna samfellur, heilgalla, buxur og boli sem nýttast vel fyrstu vikurnar og mánuðina í lifi barnsins, auk fallegra fylgihluta í barnaherbergið. Hægt er að fá stuðkant í rúm, ungbarahreiður, rúmföt, geymslubox, taubleiur og fleira; allt í sama látlausa mynstrinu sem feugar barnaherbergið,“ segir Ester.

Sérstök fyrirburalína

Petit by Sofie Schnoor framleiðir sérstaka fyrirburalínu sem fæst frá stærð 44.

„Fyrirburalínan er undurfalleg með smágerðu mynstri og úr mjúkri bómull. Okkur þykir afar mikilvægt að bjóða upp á þessar stærðir fyrir þá sem þurfa og finnum fyrir miklu þakklæti þeirra sem koma og kaupa þessar allra minnstu stærðir. Þá er fólk oft búið að fara árangurslaust búð úr búð í



Englabörnin hafa nú flutt sig um set í Kringlunni og opnað enn stærri og glæsilegri búð á 2. hæðinni þar sem draumur er að finna svo ótal margt fallegt á börnin.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ANTON BRINK



Í Englabörnunum fást ekki bara föt heldur margvíslegir fylgihlutir fyrir yngstu börnin.



Það fer vel um lítill kríli í fallegum fatnaði og með mjúkan stuðkant og rúmföt í vöggunni frá Petit by Sofie Schnoor.



Það er enginn vandi að punta lítill börn með sætum ennisböndum.



Geymslubox í stíl við stuðkanta og aðra fylgihluti eru falleg ásýndar.



Ungbarnarúmföt og teppi í fallegum mynstrum eru vinsæl sængurgjöf.



Flottar húfur og alls kyns fylgihlutir fást í Englabörnum fyrir smáfólkið.



Draumfögur stígvél fyrir kaldari og blautari haust- og vetrarveður.



Sætir stuðkantar í rúm og vöggur fást í úrvali frá Petit by Sofie Schnoor.



Danska barnafatamerkið Petit by Sofie Schnoor nýtur mikilla vinsælda enda eru fötin stílhrein, vönduð og endingargóð.

leit að passlegum fatnaði fyrir fyrirburann sinn,“ segir Ester.

Þegar verðandi foreldrar koma í Englabörnin til að kaupa fyrstu föt ungbarna mælir Ester alltaf með því að taka föt í minnstu stærðunum, frá 50 til 56.

„Þetta er nokkuð sem við höfum rekið okkur á, verandi mæður og eins í gegnum viðskiptavinum. Oft þarf að hlaupa til eftir að barnið er fætt og kaupa föt sem passa, þar sem fyrirhyggjan er oft mikil og fötin eiga að duga sem lengst. Við leggjum því áherslu á að eiga að minnsta kosti eitt sett sem smellpassar við fæðingu,“ segir Ester.

Klæðnaður og fylgihlutir frá Petit by Sofie Schnoor er líka afar vinsælt í sængurgjafir.

„Úrvalið er fallegt og endalaust hægt að leika sér með samsetningar. Við getum sagt með vissu að sængurgjöf frá danska merkinu Petit by Sofie Schnoor gleður nýbakaða foreldra. Hjá okkur er öruggt að finna má fulla búð af fallegum vörum.“ ■

Verið hjartanlega velkomin í nýja verslun Englabarnanna í Kringlunni og í vefverslun Englabarnanna, englabornin.is.

ER FJÖLSKYLDAN AÐ STÆKKA?

Við hjálpum þér að finna
réttu græjurnar til að
létta þér lífið

NEONATE N65 barnapía

- Stór LCD skjár, hitamælir og viðvörðun
- Allt að 800 metra drægni
- Allt að 200 klst. rafhlöðuending
- Tengist við 3 barnatæki

N65LGREY



35.995



BABY BREZZA Formula Pro Advanced pelavélin

- 1,5 lítra vatnstankur, 60 - 300 ml skammtar
- Virkar með öllum pelum og flestum mjólkurduftum
- Blandar á örfáum sekúndum
- 3 hitastillingar

FRP0046EU

42.995



CHICCO Easy Meal barnamauksvél

- gufusjóður, blandar, afþiðir og hitar matinn
- Rifjárn ofan á vél
- BPA laust plast
- Einföld í notkun

C7656000

22.995



ANGELCARE Baby Movement Monitor barnapía

- Hreyfiskynjun og hitamælir
- SensAsure plata
- 250 metra drægni
- Allt að 12 klst. rafhlöðuending

611101

29.995

- Passar á alla barnavagna
- Innbyggð endurhláðanleg rafhláða
- Hreyfi- og hljóðskynjari
- Stíllanlegur hraði

SLT001



19.995

CHICCO ferða-pelavitari

- Virkar með flestum pelum
- 3 stillingar
- Sjálfvirkur slökkvafi
- Bittengi

C7389100

10.995



BEURER BY 90 barnavog

- 20 kg hámarksþyngd
- Innbygggt málband
- Stór LCD skjár
- Bluetooth tenging við síma

BEURBY90

9.994



NENO Uno þráðlaus brjóstapumpa

- Laus við allt BPA
- 6 hraðastillingar, 9 kraftstillingar
- Innbygggt minni
- Allt að 2 klst. rafhlöðuending

763002

9.995



BEURER stafrænn hitamælir

- Hitamælir í eyra
- Mælir hitastig hluta, s.s. pela
- Geymir 10 mælingar í minni
- Hægt að velja °C og °F

BEURFT58

6.995



Prjónaskapur leikur í höndum textilkennarans Hjördísar Bjargar Andrésdóttur sem byrjaði að prjóna teppi og barnaföt þegar hún vissi að hún væri að verða amma. Síðan hefur ömmubörnunum fjölgað og nú er tilbúið bleikt prinsateppi, heimferðarsett og tvær stærðir af húfum, svona til öryggis, handa ófæddri ömmuprinsessu sem er von á í nóvember.



Hér má sjá bleikt prinsateppi sem Hjördís prjónaði en líka bleika prjónasmekki, peysu og húfu í stil, trefil og hvítröndótt peysusett. Allt hlýtt og mjúkt fyrir krílið.

Prjónar prinsateppi fyrir nýfædd ömmugull sín

Hjördís Björg Andrésdóttir textilkennari á tvö barnabörn og von er á því þriðja í vetur. Þegar hún vissi að von var á fyrsta barnabarninu fór hún að prjóna barnaföt og „prinsateppi“ sem hún segir að sé afburða fallett teppi.

svavajons@simnet.is

„Uppskriftin að prinsateppinu þekur heilar tvær blaðsíður og er engin umferð eins. Með tilhlökkun yfir því að taka á móti ungbarni inn í fjölskylduna var prinsateppi prjónað af kappi auk þess sem ég prjónaði heimferðarsett og annað teppi. Lítill stúlka kom svo

í heiminn og var allt tilbúið fyrir dómuna,“ segir Hjördís. Premur árum seinna var annað barn á leiðinni og þá fékk amman að prjóna blátt. „Ég var komin í æfingu með prinsateppið og auðvitað átti drengurinn að fá eins teppi, nema blátt. Kapp var lagt á að prjóna heimferðarsett og voru tvö stykki í mismunandi stærð prjónuð ásamt aukateppi.“

Ætlaði sko ekki að prjóna Og í dag, tveimur árum seinna, er aftur lítill stúlka á leiðinni sem á að fæðast í byrjun nóvember. „Amman er orðin dálítið þreytt á að prjóna prinsateppið góða. Mér

77 Ég legg áherslu á gott garn þegar prjónuð eru ungbarnaföt og að þau séu mjúk og hlý.

finnst það vera seinlegt; en hvað gerir amma ekki fyrir ömmubörnin sín? Hún skellir í prinsateppi en nú er það bleikt á litinn. Þetta er prjónað á methraða, enda komin í þjálfun, ásamt bara einu heimferðarsetti. Allt er bleikt á litinn. Tvær stærðir af húfum eru prjónaðar svona til öryggis. Aukateppið er ekki komið enn en verður kannski bara í jólapakkanum,“ segir Hjördís frá. Það eina sem er eftir áður en ömmugullið kemur í heiminn er að þvo og slétta og bæta við tölum á heimferðarsettið. **En á hvað leggur Hjördís áherslu þegar hún prjónar á barnabörnin?** „Ég legg áherslu á gott garn þegar

prjónuð eru ungbarnaföt og að þau séu mjúk og hlý. Minn grundvöllur að prjóna- og saumaskap er uppeldið sem ég fékk. Amma mín, sem ól mig upp, kenndi mér allt sem viðkemur handavinnu. Ég byrjaði seint að læra textil í skóla eða um tólf ára gömul og mér gekk bara alls ekki vel í fyrsta prjónaverkefni mínu sem voru ullarvettlingar á fimm prjóna. Annar varð dúkkuvettlingur og hinn á fullorðinn karlmann. Og ég ætlaði sko alls ekki að prjóna í framtíðinni, enda leið langur tími þar til prjónar voru teknir upp aftur. Saumavélin hennar ömmu fékk svo engan frið. Þessa græna, gamla saumavél vekur ávallt hlýjar minningar.“ ■

Kvefuð augu?

Dauðhreinsaðir klútar sem henta vel í meðferð barna frá þriggja mánaða aldri við óþægindum í augum.



Fæst í öllum apótekum



Hakk og spagett er uppáhaldsmatur margra barna, en það er samt fullorðna fólkid sem ræður hvað er í matinn. FRÉTTABLAÐIÐ / GETTY

Góð ráð við matvendi

Hægt er að vinna markvisst að því að barn læri góða siði í umgengni við mat og minnka líkur á matvendi en til þess þarf einbeittan vilja og þeir sem annast barnið verða að vera samtaka í því verkefni. Mikilvægt er að muna að börn eru ólík að eðlisfari og það sem hentar einum þarf ekki að henta öðrum. Foreldrar þurfa að læra á börnin sín og vinna með þeim út frá þeirra sérkennum en vera vel meðvitaðir um að: **Fullorðnir ráða:** Hvað er í matinn og hvenær er borðað. **Börnin ráða:** Hvort þau borða og hversu mikið þau borða. Börn þurfa tíma til að venjast nýjum fæðutegundum. Best er að bera þær fram nokkur skipti í röð, þá er líklegt að barnið fari smám saman að vilja borða þær. Góð leið er að byrja á að láta barnið smakka smá og leyfa því að venjast nýrri fæðutegund. Það getur tekið allt

upp í tíu skipti að venjast nýrri fæðutegund. Einfaldir réttir og fáar tegundir falla best að smekk flestra barna. Þannig eru hinir dæmigerðu barnadiskar með þremur hölfum í raun alveg eftir þeirra höfði. Kartöflur eða kornmeti á einum stað, kjöt eða fiskur á þeim næsta og loks grænmeti eða ávextir á þeim þriðja. Það er líka í samræmi við góða og fjölbreytta máltíð og auðvitað má gera það sama á venjulegum disk. Pottréttir og kássur höfða síður til barna, þau vilja flest skipulag á disknum þar sem ólíkar fæðutegundir mega jafnvel ekki snertast. Litir og lögun skipta líka máli þannig að í stað blandaðs grænmetis gæti verið betra að gular baunir séu aðskildar frá grænum og gulrætur skornar í langar ræmur en ekki rifnar. Hugmyndaflugíð er kannski best í þeim efnum ásamt því að þekkja barnið og kenjar þess. **Heimild: heilsuvera.is** ■

Vegna aukinnar eftirspurnar eftir náttúrulegum húðvörum á meðgöngu hefur **Bio-Oil** próað **100% náttúrulega húðolíu.**

Klínískar rannsóknir hafa sýnt fram á að **Bio-Oil Natural** er jafn áhrifarík og hin sívinsæla **Bio-Oil** sem skilað hefur ótrúlegum árangri.

- Bætir ásýnd húðslita og öra
- Hjálpar til við að draga úr möguleikanum á húðslitum á meðgöngu
- Jafnar húðlit
- Hefur jákvæð áhrif á öldrun og raka húðarinnar



Bio-Oil®

er fáanleg í öllum helstu apótekum,
barnavöruverslunum, Hagkaup,
Fjarðarkaup og á Heimkaup.is



„Það er brýnt að beina athyglinni að bókinni, spjalla um myndirnar og skýra út orðin um leið,“ segir Jóhanna Thelma Einarsson, prófessor í talmeinafræði við læknadeild og á Menntavísindasvið Háskóla Íslands. **FRÉTTA BLAÐID/ERNIR**

Mikilvægt að kynna undraheim bókanna

Lestur skiptir mjög miklu máli til að örva málþroska barna. Best er að lesa daglega fyrir þau eða oft á dag. Börnin læra meira ef staldrað er við orð og myndir.

starri@frettabladid.is

Það hefur ítrekað komið fram í rannsóknum að það skiptir öllu máli að lesa fyrir börn. Þar kemur margt til. Í bókum er flóknara mál en við notum í daglegu tali þannig að með því að lesa fyrir börnin kynnum við fyrir þeim ný orð og flóknari setningar, segir Jóhanna Thelma Einarsson, prófessor í talmeinafræði við læknadeild og á Menntavísindasvið Háskóla Íslands.

„Við vitum að börn læra tungumálið í gegnum samskipti við umhverfi sitt. Við náum gæðastund með börnunum með því að lesa fyrir þau og spjalla um bókina. Það er brýnt að beina athyglinni að bókinni, spjalla um myndirnar og skýra út orðin um leið. Börnin virðast læra meira af því ef lesið er með því að ræða um bókina og textann um leið en ef það er bara lesið fyrir börnin án þess að staldra við orð eða myndir. Það skiptir líka máli að lesa oft fyrir börnin, helst á hverjum degi eða oft á dag.“

Best að byrja snemma

Börn byrja að mynda fyrstu orðin við eins árs aldur og þá er gott að byrja að lesa fyrir þau eða jafnvel fyrr, segir Jóhanna.

„Við vitum að það er margt sem börnin læra um tungumálið í umhverfinu áður en þau mynda fyrstu orðin. Svo skiptir miklu máli að lesa reglulega fyrir börnin,

kynna fyrir þeim undraheim bókanna snemma og halda því áfram að lesa fyrir þau fram eftir grunnskólagöngunni.“

Fengist við ýmsar rannsóknir

Jóhanna hefur síðustu ár verið að fást við rannsóknir á máltöku barna auk þess að rannsaka stam hjá ýmsum aldurshópum. „Fyrir nokkrum árum gerði ég ásamt félögum mínum Ingibjörgu og Amalíu umfangsmiklar rannsóknir á tengslum málþroska barna við lok leikskóla og námsgengi í grunnskólanum. Við hönnuðum próf sem heitir Hljóm en það metur hljóðkerfisvitund barna við lok leikskóla.“

Hljóðkerfisvitundin er einmitt undirstaða þess að ná tökum á umskráningu eða að umskrá bókstafi í hljóð og orð og spáir fyrir um lestrarnámið, segir Jóhanna. „Við gátum sýnt fram á með því að fylgjast með tæplega 250 börnum í tíu ár að málþroski barna, bæði hljóðkerfisvitundin og málskilningurinn við lok leikskóla, spáir fyrir um námsgengi og líðan í grunnskóla.“

Örvun málþroska áhugaverð

Hún hefur einnig verið að skoða máltjáningu leikskólabarna og safnað málsýnum frá 2-8 ára börnum ásamt nemendum sínum.

„Í tengslum við það verkefni gerðum við bók um tíðni orða í talmáli barna til að finna út hvaða orð börnin eru að nota þegar þau eru að tjá sig á íslensku. Ég gerði líka málþroskaprófið MELB ásamt Þóru samstarfskonu minni í talmeinafræðinni og Ingibjörgu og Sigurgrími en MELB er staðlað málþroskapróf byggt á rannsókn-um á máltöku barna á Íslandi.“

”**Við vitum að það er margt sem börnin læra um tungumálið í umhverfinu áður en þau mynda fyrstu orðin.**

Jóhanna Thelma Einarsson



Um þessar mundir segist hún hafa mestan áhuga á því að skoða leiðir til að örva málþroska barna. „Það er vitað að umhverfið hefur mikið að segja um hversu góðan málþroska börnin hafa og þar kemur til bæði magn og gæði eða hvernig og hversu mikið við tölum við börn.

Mér finnst það vera grundvallar-mannréttindi að ná góðum tökum á tungumálinu og að geta orðað auðveldlega skoðanir og tilfinningar. Ég hef um nokkurt skeið haft miklar áhyggjur af íslensku-færni fjöltyngdra barna og það er ýmislegt sem bendir til þess að þar þurfum við að gera stóratök.“

Samskiptin mikilvægust

Nú eiga bækur í sífelldum harðari baráttu við tölvu- og símaskjái og sjónvarpið. Hvað skyldi vera helst til ráða að hennar mati?

„Samskiptin skipta hér öllu máli. Við eigum að sýna barninu alla okkar athygli og vera ekki í símanum á meðan við erum að sinna því. Mér finnst til dæmis grátlegt að sjá foreldra og börn

á leikvælinum eða úti að ganga þar sem foreldrar eru í símanum meðan þeir eru með barninu í stað þess að spjalla við það.

Það er mjög mismunandi hversu ríkulegt málumhverfi barnanna er. Í raun er ákveðið misrétti í gangi. En símar og sjónvarp eru komin til að vera. Það er alla vega betra að horfa með barninu á þætti í sjónvarpinu og spjalla um þá en að láta barnið horfa eitt á barnatímamann. Það er líka betra að spjalla um leiki í símanum og orða það sem barnið er að gera í símanum heldur en láta það vera eitt um það.“

Hún segir það vera mikinn mis-skilning að halda að ung börn læri framandi tungumál af því einu að hlusta á það í símanum eins og kom fram í einni rannsókn hjá þeim. „Sumir foreldrar velja líka skjálaut uppeldi fyrir börnin sem getur skapað fleiri jákvæðar sam-verustundir innan fjölskyldunnar. Það er kannski einfaldast að sleppa alveg símanum og sjónvarpi nema um stórhátíðar og helgar.“ ■

Börn byrja að mynda fyrstu orðin við eins árs aldur og þá er gott að byrja að lesa fyrir þau eða jafnvel fyrr. Foreldrar ættu að halda lestrinum áfram fram eftir grunnskólagöngunni. **FRÉTTABLAÐID/GETTY.**

RECARO
Barnabílstólar í úrvali



BÍLASMIÐURINN HF

Bildshöfða 16, 110 Rvk. | S. 567 2330
www.bilasmidurinn.is

Uppáhaldsvörur Hönnuh Davíðs fyrir fyrstu árin

Hannah Davíðsdóttir er tveggja barna móðir sem hefur notað Lansinoh og Better You vörur og mælir hiklaust með fyrir alla sem hyggja á barneignir.

Það er að mörgu að huga þegar von er á nýjum einstaklingi í heiminn og margt sem fylgir í undirbúningi og tilhlökkun yfirleitt mikil. Með-ganga getur verið mismunandi en þó er alltaf gríðarlega mikilvægt að huga að hollri og næringarríkri fæðu ásamt því að taka inn valin bætiefni til að tryggja upptöku á nauðsynlegum vítamínum fyrir bæði móður og barn. Að auki er góður kostur að kynna sér áhrifa-ríkar vörur sem henta vel fyrir bæði móðurina og barnið.

Leggur mikla áherslu á heilbrigðan lífsstíl

Hannah Davíðsdóttir er 24 ára, tveggja barna móðir sem hefur ástríðu fyrir líkams-rækt og heilbrigðum lífsstíl. Hannah leggur mikla áherslu á að gera allt sem hjálpar líkamanum til að hafa næga orku og vill slíkt hið sama fyrir alla í sinni fjölskyldu. Síðustu misseri hefur Hannah notað vörur frá Lansinoh sem hafa komið sér afar vel við brjóstagjöf ásamt einstök-um munnúðum frá Better You sem hafa slegið í gegn hjá öllum fjölskyldu-meðlimum á hennar heimili. Hannah hefur tekið saman sínar uppáhaldsbarnavörur sem hafa komið sér vel og deilir hér sinni reynslu.

Lansinoh bjargvættur með litil kríli

„Mín helsta og besta vinkona í gegnum fyrstu mánuðina var mjólkursafnarinn frá Lansinoh. Mín ábending til allra mæðra sem eru með barn á brjósti er að fjárfesta í einum slíkum þar sem safnarinn grípur hvern einasta dropa sem hefði annars bara farið í lekaflífar eða jafnvel flíkina. Græjan er einföld í notkun og líka í þrífum sem er frábær kostur. Fjölnota lekaflífar eru að auki algjör nauðsyn en þær eru ótrú-lega þægilegar og haldast mjúkar í þvotti. Þessar flífar hafa sparað mér mjög mörg vandræðaleg atvik þegar ég finn að flæðið byrjar að leka á almannafæri, því það lekur ekkert í gegn.

Lanolin brjóstakremið frá Lansinoh er svo líka vara sem ég hef notað vandræðalega mikið á alla fjölskyldumeðlimi á heimilinu, bæði á þurrkubletti og sár en einn-ig líka sem krem á bleyjusvæðið fyrir börnin,“ segir Hannah sem mælir hiklaust með vörunum frá Lansinoh fyrir allar nýbakaðar mæður.

Bragðgóðir Better You munnúðar

Better You vörurnar njóta aukinna vinsælda og ekki að ástæðulausu þar sem mikið er lagt upp úr gæðum og að upptaka á vítamín-um sé tryggð. Munnúðar eru einföld og áhrifarík leið til að taka inn vítamín og fyrir þá sem eiga erfitt með að kyngja töflum eða hafa undirliggjandi meltingarvanda-mál. Better You vítamínin koma öll í formi munnúða sem tryggir góða upptöku gegnum slímhúð í munni ásamt því að úðarnir eru sérlega bragðgóðir og geta allir fundið eitthvað við sitt hæfi, ungir sem aldnir.



Síðustu misseri hefur Hannah notað vörur frá Lansinoh sem hafa komið henni afar vel við brjóstagjöf ásamt einstökum munn-úðum frá Better You sem hafa slegið í gegn hjá öllum fjölskyldumeðlimum á hennar heimili.

MYND/KRISSY



Hannah mælir með Better You munnúðum fyrir fjölskylduna

„Ég hef notað Dlux infant frá Better You í rúmlega þrjú ár því það er svo einfalt í notkun fyrir nýbura og er þekkt fyrir að fara ekki illa í magann á þeim eins og önnur D-vítamín á markaðinum gera gjarnan. Mér þykir það afar góður kostur fyrir börn þar sem þau þurfa að sjálfsgöðu líka á D-víta-mínviðbót að halda eins og allir aðrir. Bein barna eru mjúk og við-kvæm fyrst um sinn og þurfa þau því auka stuðning til þess að verða stór og sterk.

Ég er einnig stærsti addáandi Pregnancy spreysins frá Better You þar sem það hjálpaði svo gríðarlega mikið að koma í veg fyrir ógleði á seinni meðgöngunni

minni. Því miður var línan ekki til þegar ég var ólétt að eldri stelpunni minni þar sem ég hefði virkilega þurft á því að halda á þeim tíma en hún kom sem guðs-gjöf með seinni og mun ég aldrei sleppa því að nota hana á fram-tíðarmeðgöngum,“ segir Hannah sem hefur lengi notað vörur Better You með góðum árangri. Hannah mælir eindregið með vörunum frá Better You fyrir alla fjölskylduna en allir geta fundið eitthvað við sitt hæfi. ■

Lansinoh fæst í Krónunni, Hag-kaupum, Fjarðarkaupum, apó-tekum og barnabúðum. Better You fæst í apótekum og heilsuhillum stórmarkaða.

Hannah mælir hiklaust með vörunum frá Lansinoh fyrir allar ný-bakaðar mæður. Línan inniheldur mjólkursafnara, einnota og fjöl-nota lekaflífar og brjóstakrem.





Nýburar heillast oftast mun meira af svörtum og hvítum mynstrum þar sem litaandstæður er skarp-ari en í litunum í regnboganum. **FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY**

Ungbörn verja öllum sínum vökutíma í að uppgötva heiminn og melta það svo á meðan þau sofa. Allt sem þau sjá, heyra, finna lykt af og snerta kennir þeim hvernig heimurinn virkar og hvernig þau passa inn í hann.

jme@frettabladid.is

Það getur verið freistandi að umkringja barnið öllum regnbogans litum til þess að virkja litaskynjun þess sem mest. En í sannleika sagt þá heillast nýburar mun meira af sterkum andstæðum tónum, eins og er að finna í svart-hvítu mynstri, heldur en björtum litum.

Börn byrja að þekkja muninn á ljósi og myrkri á meðan þau eru enn í móðurkviði. Stuttu eftir að þau fæðast kunna þau því best að meta bækur og annað með svörtu og hvítu mynstri og myndum.

Þau sjá þó ekki í svart-hvítu, líkt og margir virðast halda. Ung börn eru vissulega fær um að sjá liti, en heili þeirra er oftast ekki í stakk búinn til þess að skynja þá jafnskipt og heili eldri barna og fullorðinna. Rauður er þó allra fyrsti grunnliturinn sem börn læra að skynja, rétt nokkurra vikna gömul.

Svartur og hvítur eru á öndverðum meði á litrófinu og því er vænlegra að velja myndefni fyrir yngstu börnin sem nýtir þessa liti til þess að ná athygli þeirra, fremur en daufari liti.

Litir og orð
Heimurinn er litríkur staður og með hverjum degi skynjar barnið meira og meira af honum. Börn byrja að skynja liti á milli tveggja og fjögurra mánaða gömul að meðaltali, en það er þó afar einstaklingsbundið. Til að byrja með eru þau fær um að sjá muninn á grænum tónum og rauðum.

Mælt er með því að hvetja þroska barnsins til litaskynjunar með því að láta það leika sér með leikföng og bækur með sterkum litum. Á meðan barnið er að vaxa er gott að segja nöfn hlutanna og liti þeirra í umhverfi barnsins til að hjálpa því að þjálfra orðaforðann og orðtengsl. Einnig er gott að börn leiki sér með litrík leikföng. Það getur verið allt frá litríkum kubbum, vaxlitum, regnbogakubbum eða hvað annað sem er í björtum litum. Þá kunna börn betur að meta grunnliti og liti regnbogans, eins og rauðan, appelsínugulan, grænan, bláan og fleiri, heldur en finlegri litatóna.

Um fimm mánaða aldurinn eru flest börn byrjuð að skynja megnið af litrófinu. Enn skynja þau litatóna þó ekki jafn vel og fullorðnir, og aðrir lykilþættir sjónarinnar eru að þróast á sama tíma. Það eru dýptarskyn, samhæfing augna og líkama og sam-sjón, eða samhæfing beggja augna til að sjá einn hlut.

» **Svartur og hvítur eru á öndverðum meði á litrófinu og því er vænlegra að velja myndefni fyrir yngstu börnin sem nýtir þessa liti.**

Litblinda barna
Það getur verið flókið að vita nákvæmlega hvort barnið sjái alla litina á þessum aldri því þau eru einnig að læra að tala á sama tíma. Það er í raun ekki fyrr en barnið fer að tala og segja orð sem lýsa litum, að það verður fyllilega hægt að vita hvað þau sjái. Því getur verið erfitt að koma almennilega

auga á ef börn eru litblind. Þegar barnið er orðið eldra, segjum um 4-6 ára, þá eru nokkrar vísbendingar sem geta bent til þess að barn geti verið litblind.

- Barn notar röng orð til að lýsa lit á hlut (sóleyin er rauð, en ekki gul).
- Barn litar myndir með röngum litum (málar himininn fjólubláan og grasið appelsínugult).
- Barn á erfitt með að greina á milli rauðs og græns vaxlitar til dæmis.
- Barn er með óvenju góða nætursjón, einstaklega gott lyktarskyn eða er ljósnæmt.
- Barn á erfitt með að greina á milli lita í litlu ljósi eða þegar margir litir eru saman í einu.
- Barn sýnir ekki áhuga á að lita í litabækur.
- Barn fær höfuðverk við að horfa á rauðar myndir eða texta á grænum bakgrunni. ■

Í háttinn með Childs Farm

Childs Farm leggur áherslu á að framleiða mildar og góðar húð- og hreinlætisvörur fyrir okkar minnstu og viðkvæmstu kroppa. Í ungubarna-línunni eru vörur sem hafa sérstaka eiginleika til þess að koma ró á litla huga fyrir háttinn.

Mörgum finnst mikilvægt að skapa góðar svefnvenjur fyrir ungbörn en þá er rauði þráðurinn sá að finna ákveðna röð atburða sem gerast á hverju kvöldi fyrir svefninn svo barnið finni að nú sé að koma að nætursvefni. Þótt engin þörf sé á að baða börn daglega finnst þeim flestum notalegt í baðinu og það skapar dýrmætt tækifæri fyrir nána samveru. Margir kjósa því að hafa rólegan baðtíma á kvöldin sem hluta af háttatimarútinu barna sinna, og þess vegna hefur Childs Farm þróað vörur sínar með þetta að leiðarljósi.

Róandi fyrir svefninn
Ein af þessum vörum er Bedtime Bubbles sem er milt og léttfryðandi bubblubað sem inniheldur



róandi tangerínuolíu ásamt öðrum rakagefandi innihaldsefnum og hefur því ekki þurrkandi áhrif á viðkvæma ungbarnahúð.

Vissir þú?
■ að baðferðir geta haft mjög þurrkandi áhrif á húð okkar allra? Þess vegna skiptir máli að hugsa vel um hvað við setjum í baðið og passa að bera gott rakagefandi krem eða olíu á húðina strax á eftir.

» **Bossakremið er ekki bara ætlað til þess að halda bleyjubossum mjúkum og sætum heldur er kremið svo græðandi að það hentar líka vel á exem og erfiða þurrkubletti.**

Nudd og notalegheit
Eftir baðferðir, hvort sem þær hafa verið rólegar eða fjörugar, er tilvalið að ná enn meiri ró og tengingu við barnið með því að gefa því létt nudd. Childs Farm Massage Oil er létt nudd-olía í úðaformi sem inniheldur blöndu fjögurra mismunandi olía sem gefa húðinni einstakan raka ásamt því að hafa bólgueyðandi og græðandi eiginleika. Blandan gerir það að verkum að nuddolían getur minnkað húðertingu og þurrk.

Vissir þú?
■ að ungbarna-nudd er almennt talin góð leið til þess að sýna barninu ást og umhyggju í gegnum snertingu sem er mikilvæg fyrir vöxt og velferð barna síðar.

En Childs Farm nud-dolían er ekki bara góð fyrir ungbarnanudd, heldur er hún frábær sem rakakrem á alla þurra húð. Sumar mömmur hafa meira að segja stolist til þess að bera hana á fótleggji sína eftir rakstur!

Þrjóskir þurrkublettir
Ekki gleyma að bera á þurrkublettina! Eins og margar Childs Farm vörur er bossakremið ekki bara ætlað til þess að halda bleyjubossum mjúkum og sætum, heldur er kremið svo græðandi að það hentar einmitt vel á exem og erfiða þurrkubletti. Bossakremið er ilmefnalaust, inniheldur græðandi aloe vera og ofurrakagefandi shea- og kakósmjör. Kremið inniheldur ekki sink og smýgur því hratt inn í húðina og má nota á alla þurrkubletti ásamt því að vera öruggt fyrir taubleyjur. ■

Childs Farm fæst í Hagkaupum, Krónunni, Fjarðarkaupum og apótekum um land allt.